

樂知友

Friends of Lok Chi

142期

2026年4-6月

活動通訊



本季活動推介:

樂智康樂棋大賽2026

樂園繽紛

會員李欣桐作品

專欄推介:

樂智吉祥物介紹

中醫調理「風癱」

各位會員及家屬：

踏入馬年，首先祝大家馬年大吉，身體健康！

協會的50周年活動已圓滿結束，回顧剛剛的活動季度，本會舉辦了「吹夢舞台金禧匯演」，與會員、家屬、不同友好機構及合作伙伴等一同創造協會的「黃金時刻」。樂智將繼往開來、密鑼緊鼓計劃來年的活動，亦期待著將全新的活動帶給各位。

早前本會獲善長人翁的捐助，於11月份開展了全新的藝術創作計劃「本白藝術」(Blank Canvas)，期望將會員的藝術作品作不同層面的推廣，歡迎各位幫忙分享及追蹤Blank Canvas的Instagram。

就著本年的活動報名情況，本會於2025年10月獲社會福利署專項基金資助提升中心的活動報名系統，期望會員及家屬在活動報名時更暢順。2025/26年度本會亦全面以網上版問卷進行會員及家屬問卷調查並成功收到201份。本會來年將會繼續使用不同網上平台發佈各項中心資訊，請大家密切留意，來年亦會以不同方式與大家一同學習新科技，一同進步，讓大家享受更優質的服務。



目錄

我們的服務	1
中心開放時間	2
中心資訊及會員作品	3
三區活動花絮	4
各區服務處活動花絮	5
服務報告	6
跟住中醫學養生	7
閒話家常	8
遊樂天地①	9
遊樂天地②	10
樂智吉祥物介紹	11
會員專訪 - 會員的夢與想	12
家屬俱樂部	13
家屬資源閣	14
活動報名須知及活動報名表	15-16
入會申請表	17
活動通訊	18-24
捐款表及意見表	25

樂智協會2026年度管理委員會名單

主 席：陳宏遠先生
 副 主 席：陸艷玲女士、胡家惠女士
 義務司庫：何嬋妃女士
 義務秘書：黎定基先生
 委 員：趙程德蘭博士、張杏梅女士、黃宗顯醫生、
 曾蘭斯女士、趙德安先生、陳安發先生、
 譚超雄先生、譚天佑校長

樂智協會職員名單

總 幹 事：關佩英女士
 中 心 經 理：陳駿斌先生
 助理中心經理：李善樂女士
 藝術推廣主任：韋琳女士
 項目主任（藝術發展）：何卓瑤女士
 資訊科技主任：劉健民先生
 社 會 工 作 員：何結慧女士、陳梓榆先生
 輔 導 員：范志華女士
 程 序 幹 事：袁心亭女士、馮鑫先生、
 李嘉敏女士、黃映靜女士
 行 政 助 理：簡惠芬女士
 活 動 助 理：李倪好女士
 兼職程序幹事：黃學琳女士

我們的服務

樂知
樂之友

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗旨

我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：

- ✧ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
- ✧ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
- ✧ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
- ✧ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願景

「潛能展翅 • 互動共融」

本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使命

- ✧ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ✧ 協助智障人士建立正面自我形象
- ✧ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度、中度智障人士及其照顧者

會員申請及續會須知

會員類別

會員：智障人士

健全人士會員：

1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

會員：每年會費\$21，由每年4月1日至翌年3月31日計算

按社會福利署規定

家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 申請人可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

本年度
豁免會費

各服務處開放時間

★ = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大藍	大藍	
上午10:00 - 下午7:00		大藍	大藍	大藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北藍	北		北

惡劣天氣安排

颱風/暴雨/酷熱警告訊號

	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
懸掛一號風球	✓	✓	視乎天氣情況
懸掛三號風球	✓	會員小組 / 活動 (X)	X
		家屬小組 / 活動 視乎天氣情況	
懸掛八號或以上風球	X	X	X
黃色暴雨警告	✓	✓	視乎天氣情況
紅色暴雨警告	✓	會員小組 / 活動 (X)	X
		家屬小組 / 活動 視乎天氣情況	
黑色暴雨警告	如未開放暫停， 如已開放繼續開放	X	X
雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告	✓	✓	視乎天氣情況
惡劣天氣及極端情況	視乎天氣情況	視乎天氣情況	視乎天氣情況

註 ✓ = 照常 X = 取消或暫停

- 當天文台發出黃色暴雨訊號或懸掛一號風球時，中心照常開放，所有室內小組/活動如常，而外出戶外活動則會視乎天氣的情況而作出更改。
- 當天文台發出紅色暴雨警告訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，會員小組/活動取消，會員不應前往中心，而家屬小組/活動則視乎天氣情況可如常舉辦。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家屬在安全環境下再決定是否接送會員回家。
- 若天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內小組及戶外活動，會員/家屬應留在中心內，會員必須在安全的情況下或有家屬陪同下才可離開中心。
- 若天文台於中心開放時間兩小時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若天文台取消八號或以上風球，中心將待天文台宣佈取消八號或以上風球的兩小時內，按本指引安排恢復部份小組/活動，中心亦會適時發佈有關中心的小組/活動安排。會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響的小組/活動，相關活動將會延期、退款或作個別安排。
- 若有關其他特殊情况，可致電與本會各區服務處的職員查詢。

中心資訊及會員作品

樂知
之友

中心動向

人事變動

大窩口實習社工蔡詒洛及藍田實習社工符芳燁已於3月7日完成實習。

藍田兼職程序幹事杜麗娟姑娘已達到退休年齡並將於2026年3月31日離職，祝願杜姑娘退休生活愉快，身體健康！

會員續會

本會為了令會員續會更方便快捷，故特別安排所有2025-26年度樂智協會之會員於2026年4月1日起自動續會一年，會籍有效期至2027年3月31日止，如會員個人資料有所修改，請通知中心職員更新；會員如選擇不續會，亦可以書面形式向中心申請取消會籍。

會員作品

今期我們一同欣賞會員參與不同活動的藝術作品。



曾嘉晉



藍曦

劉家俊



羅凱文

陶藝創作



石曉芳



林曉嵐



李欣桐



左家瑜

創意繪畫

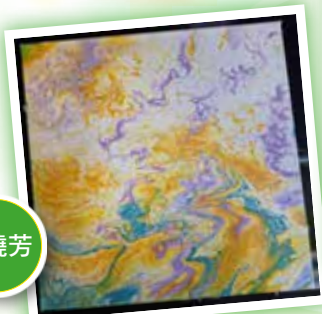


李英揚



鄭淙瀚

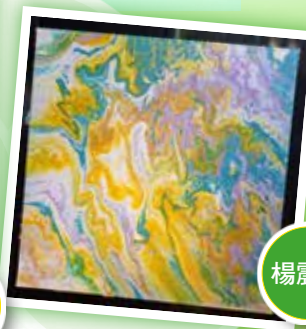
流體畫創作



石曉芳



張廉靜



楊震海

吹夢舞台金禧匯演

本會已於2026年1月25日在香港基督教家庭服務中心禮堂舉行「吹夢舞台金禧匯演」。衷心感謝各位蒞臨觀賞及支持，與我們一同見證本會50周年壓軸大型活動，共同分享屬於樂智的珍貴黃金時刻！想重溫活動花絮，可瀏覽本會Facebook或Youtube。



無限亮社區公眾展演

今年是樂智協會第二次參與「無限亮」社區公眾展演。經過三個月的舞蹈課程訓練，中心的參加者們在大館舞台上自信地向公眾展現成果。平日的課堂裡，大家全情投入、專心學習，在導師的帶領下創造出許多獨特的動作，並將自身與導師的創意融入舞蹈之中，完成了一套完整的作品。



香港賽馬會特殊馬拉松 2026

一年一度的香港賽馬會特殊馬拉松 (iRun) 已於1月11日圓滿落幕。本會今年共有30位會員及30名伴跑員熱情參與，大家齊心完成三公里賽事，在中環龍和道上跑出一道充滿活力的美麗風景線。除了全員順利完成賽事，更有會員在比賽中取得佳績。會員 盧健瑜 與 高麗瑩 在女子3公里挑戰盃 - 女子先進組 分別奪得第8名及第9名。會員 張康靜 則在女子3公里挑戰盃 - 女子青年組 勇奪第5名，再創佳績。相信iRun 對參加者來說不止只是一場比賽，更是一個和朋友、伴跑員一起分享快樂的日子。



宿營樂遊遊

是次宿營活動，一共有12名會員參加，更有家長義工參與其中，一同在遊協東涌營度過愉快的兩日一夜。活動內容十分豐富，會員們一起前往超市購買食物，更一起在營地煮飯、包餃子等，享受合作同分享的樂趣。



各區服務處花絮

大窩口青年中心

舉重班

今季新開的舉重班有7位會員報名。透過課堂，可以訓練參加者的肢體協調，學習對力的使用，並且強身健體。



舞蹈新天地

14名參加了舞蹈新天地的會員跟導師學習各種舞步，他們隨著老師的教導，能夠用不同的歌曲完成舞蹈，也學習了雙人舞。透過這個活動，會員享受參與藝術活動的樂趣，亦促進了會員之間的交流。



藍田青年中心

友情相聚

每逢星期六下午3至4時，大約20名會員聚首一堂，一同進行集體遊戲、做手工等，從中增進友誼，一起歡度閑暇。



新春夢工場

農曆年廿八一起整手工，為即將到來的農曆新年增添氣氛，每位參加者都展現出不同創意，用自己創作的的新年手工改，迎接新春的喜悅。



北區青年中心

卡拉OK棋藝坊

北區中心每季都會舉行棋藝坊遊戲，中心會員聚集一堂愉快地進行不同類桌遊，增加了許多互動的機會。



伸展與體適能課程

本課程由勞福局資助，透過一系列簡單而有效的伸展及體適能運動，讓會員學習不同的伸展技巧。導師會在課堂中帶領會員進行適合的伸展活動，幫助放鬆肌肉、提升身體柔軟度及活動能力。會員亦可將所學的伸展方法應用於日常生活中，培養恆常運動的習慣，從而促進身心健康。



問卷調查報告

截至2026年1月18日止，本會共收回有效的會員問卷97份(大窩口33份、藍田37份、北區27份)；有效的家屬問卷104份(大窩口42份、藍田48份、北區14份)。100%會員及97%家屬表示非常滿意及滿意本會的整體服務；而會員及家屬對本會提供的服務，包括 社交 / 康樂 / 發展 / 體育活動的滿意程度分別達100%及99%。在此再次多謝各位會員及家屬的支持！本會會繼續聆聽大家的意見，有不足的地方亦請提點。如欲了解詳細問卷調查的回應內容，歡迎向本會職員查詢。



服務輸出統計數字

2025-26年度第三季(2025年10-12月) 社會福利署津助及服務協議輸出統計數字

輸出指標	小組	活動	總數
1 社交、康樂及體育活動數目	294	55	309
2 參與活動的傷殘人士數目(人次)	1927	724	2188
參與活動的健全人士數目(人次)	46	2202	163
3 與其他團體合辦的社區參與及共融服務		0	0
4 社區教育服務		3	3
5 傷殘人士家屬/照顧者支援服務		7	7

2025-26年度第三季(2025年10-12月) F65s增撥資源服務輸出統計數字

輸出指標	總數	輸出指標	總數
1 輔導個案	39 宗	4 互助小組	4 個
新開 或 重開個案	0 宗	義工小組	1 個
2 治療性小組	12 節	5 外展探訪 或 家訪	16 次
3 支援、發展、教育活動 或 計劃	44 個	6 新會員 或 續期會員	13 個
社區網絡活動 或 計劃	12 個		

中醫治療「風癩」



林婉珺 註冊中醫
· 廣州暨南大學中醫學學士

更多健康資訊：

f 中醫師 林婉珺

身上突然冒出一塊塊大小不一、奇癢無比的紅色腫塊，時而出現，時而消失，來無影去無蹤？這就是蕁麻疹，中醫稱之為「癩疹」，俗稱「風疹塊」。西醫認為這是一種過敏反應，而中醫則從更宏觀的角度，認為其發病的關鍵在於「風邪」。風邪是百病之長，其善行數變的特點，完美地解釋了蕁麻疹為何發作迅速、遊走不定。想從根本上調理蕁麻疹，關鍵在於「祛風」，並根據體質的寒熱虛實，配合清熱、散寒或養血。

「風」是元兇！中醫如何看待風疹

風疹的發病，離不開內因和外因。內因是體質上的弱點，外因則是誘發因素。

外因（誘因）：風、寒、暑、濕、燥、火六淫之邪，以及魚蝦、辛辣等食物，都可能成為誘發風疹的「過敏原」。

內因（體質）：根本原因在於體內正氣不足，衛外不固，讓外邪有機可乘。常見的證型有：

風熱相搏：最常見的急性風疹類型。風邪與熱邪相合侵犯肌表，皮疹顏色鮮紅，有灼熱感，遇熱加重，常伴有心煩、口渴。治法需「疏風清熱」。

風寒束表：皮疹顏色偏白或淡紅，遇冷或吹風時加重，得溫則緩解。治法需「疏風散寒」。

血虛風燥：多見於慢性風疹。因久病耗傷氣血，或本身血虛，導致肌膚失養，生風化燥。皮疹顏色淡紅，反覆發作，常在午後或夜間加重，皮膚乾燥。治法需「養血潤燥，祛風止癢」。

疏風止癢，內外調理告別「風疹塊」

風疹發作時奇癢難耐，以下方法有助於快速緩解症狀並從根本調理。

調理方法	具體建議	功效說明
緊急止癢	局部拍打或冷敷： 用手掌輕輕拍打癢處，或用包裹毛巾的冰袋冷敷，可以暫時麻痺神經，減輕癢感。切忌搔抓，以免越抓越癢，引發感染。	搔抓會刺激皮膚釋放更多組織胺，形成惡性循環。拍打和冷敷是更安全的物理止癢法。
祛風茶飲	荊芥防風茶： 取荊芥6克、防風6克、蟬蛻3克、甘草3克，加水煮15分鐘後飲用。	荊芥、防風是疏風解表的經典藥對；蟬蛻能疏散風熱、透疹止癢。此茶對風熱型風疹效果尤佳。
飲食生活	1. 尋找並避開過敏原：仔細記錄每次發作前的飲食與接觸史。 2. 忌口「發物」：海鮮、筍、菇類、芒果、堅果、酒精等。 3. 保持心情愉快：情緒波動也是常見的誘因。	避開誘因是預防風疹發作最直接有效的方法。

資料來源：林婉珺醫師

守護彼此的健康： 健身運動為智障人士及 照顧者帶來活力與平衡

隨著年齡增長，無論是智障人士還是年長照顧者，身體機能難免下降：肌肉流失、關節疼痛、情緒低落。這時，「肌力訓練」便是提升生活品質的關鍵。

為何40歲以上智障人士特別需要健身運動

智障人士易出現肌肉流失、關節僵硬及平衡問題，增加跌倒風險。輕度肌力訓練（如用水樽舉重或坐姿深蹲）可提升基礎代謝、維持體重及能量。研究顯示，適量運動刺激大腦釋放快樂荷爾蒙，改善情緒、減低焦慮。每日10分鐘練習，便能讓他們身心也更舒適、有活力地面對生活。

年長照顧者：照顧他人前先照顧自己

對於年長照顧者而言，長期照顧工作易導致疲勞及壓力積聚。肌力訓練能增加肌肉質量，提升日常活動的耐力，扶助時更感輕鬆。例如只需在家利用牆壁做推牆練習，已可以鍛鍊到手臂、肩膀和胸大肌。肌力訓練的重點不在於追求完美身材，而在於培養內在的健康與美麗，讓中年階段更有力量面對生活挑戰。

一起投資健康， 活出更有力量的生活

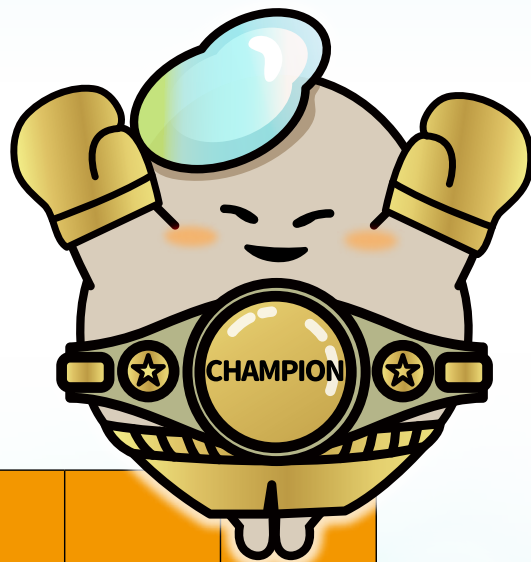
家居運動人人可行，由今日開始，每天花10分鐘，兩代人一起在家動一動，既能強身健體，又能增進感情。起步時宜循序漸進，留意身體反應，如有不適，請先諮詢醫生或專業教練。讓我們一起在忙碌中找回平衡，用健康的體魄守護彼此的未來！



新年填填樂

剛剛慶祝完新年，考考大家仲記唔記得新年的相關事物

- 謎題：
1. 慶賀新一年到來
 2. 過年時必會播放的歌曲，由許冠傑演唱
 3. 指招引財氣進門以發財致富
- 一、表示生活富足有盈餘
 二、祝福孩子成長
 三、希望有源源不絕的財富
 四、形容人精力充沛、充滿活力
 五、一種金色的古代錢幣，象徵榮華富貴



	¹ 新					
(一) 年		有	餘			
	(二)		長	大		3
	樂					財
			^{2(三)} 財		廣	進
(四) 龍		精			(五) 元	
			到			

會員姓名： _____

完成 2 個遊樂天地項目可獲禮物一份。

請找出以下兩幅圖片的不同之處，並把它們圈出來。
(提示：共有5處不同)



來源：<https://www.pinterest.com/pin/91057223712239922/>

會員姓名：_____

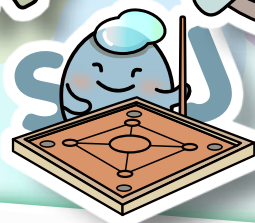
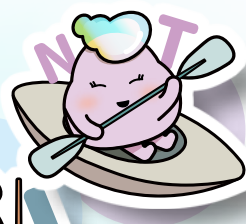
「智」己人及樂智寶寶的由來

本會在50周年時，創造了角色「智」己人及樂智寶寶，大家又知不知道他們的如何誕生及代表甚麼呢？

無錯喇！「智」己人是協會去年舉辦的「五十色彩「郵」您創填色及創作比賽」中的吉祥物創作組的冠軍得獎者姜濛霏的作品創作出來。「智」己人喻意每一位，包括：會員、家屬、其他復康機構、社區伙伴、義工、社區人士等都是樂智的自己人，我們的同行者，「智」己人面帶歡笑，以不同顏色的拼圖拼湊成「家」的形象，代表著樂智是一間有溫度的社會服務機構，充滿色彩和活力。

而樂智寶寶共有5個角色，每個角色分別有著不同的性格(MBTI)，首次於2025年10月於全港99個港鐵站中亮相。樂智寶寶成員包括：職員、會員、合作伙伴、家屬及社區人士。如港鐵的廣告中，由「智」己人邀請所有人一同到中心參與活動，玩樂的過程中，大家同心協力，就好像一同跨越冰山，大家互相扶持的溫暖可將冰山融化，展現社會「共融」的精神。

踏入2026/27年度，「智」己人及樂智寶寶將會不時出現在大家眼前，與大家分享機構的各類資訊，成為大眾的好朋友！



在醒獅鼓聲中， 踏出生活的節奏

撰文：李嘉敏姑娘
受訪會員：黃炳樂

走進中心，總能看見炳樂與嘯峯、兆昌專注於康樂棋的身影。對他們而言，這裡不只是活動的場所，更是承載日常歡笑與夢想的角落。近日，炳樂即將迎來人生的新階段——三月起，他將投入一份關於回收的工作。「有點期待呢！」他笑著說，「雖然之前曾在紙廠工作，但新環境總是讓人既緊張又充滿希望。」

談起在中心最喜歡的活動，炳樂不假思索地回答：「和夥伴一起打康樂棋！」簡單的遊戲，卻串聯起他與好友們的默契時光。然而，真正讓炳樂眼睛發亮的，是每逢星期日的醒獅隊練習。自2013年4月7日初次接觸醒獅，他便被這項傳統藝術深深吸引。「當時看了龍獅表演，就想試試看，結果一試就愛上了！」即使中途曾因生活忙碌暫停，他最終仍回到隊伍中，持續揮灑汗水的熱情。

醒獅隊帶給炳樂無數快樂回憶，尤其是與隊員們上台表演的時刻。他印象深刻地提到，樂智協會40週年時，他們在上水的舞台上演出，而炳樂負責的是打鼓的角色。「鼓聲一響，整個隊伍的節奏就跟上來，那種感覺真的很棒！」更讓他自豪的是，醒獅隊曾闖入「吹夢舞台」（前稱：傷健歌舞同展藝）決賽，雖然他笑說「評判很嚴格」，但眼神中滿是鬥志：「我希望能帶著醒獅隊，真正踏上那個舞台表演！」

對於未來，炳樂除了期待與隊友再創表演精彩，也懷念中心過往的「黃昏約會」活動。「那時我們會一起玩『百萬富翁』，輕鬆聊天。」他期盼中心能重辦這類活動，讓大家在平日工作後，有一個相聚放鬆的空間。

從紙廠到回收新職，從康樂棋到醒獅鼓聲，炳樂在平凡日常中編織著不平凡的夢想。他的故事，彷彿提醒著我們：無論生活如何變化，只要保有熱情與同行夥伴，每一步都能踏出響亮的節奏。

（本文整理自會員炳樂訪談內容，感謝他的真摯分享。）



山洞療癒體驗

為照顧者提供一段靜心沉澱的時光，在返璞歸真中與自我重新相遇。透過茶道療癒心神、透過艾灸疏通氣血，並在平衡流瑜伽的流動中找回身心安定。



大窩口家屬生日Party

在忙碌的日常中，創造一個充滿歡笑、祝福與儀式感的明亮時刻，成為支撐他們繼續前行的美好記憶。



繩結手藝班

家屬們徐徐地繞線，看著手上的木棒及籐圈逐步呈現出不同顏色的織紋，一件又一件的作品就完成了。無論是專注地做繩結手工藝的過程，或是欣賞成品的時刻，家屬都有無比的快慰感和滿足感，瞬間令人十分放鬆。家屬互相協助，互相欣賞，在小組中加深了他們那份守望相助的情誼。



義工本色

會員與他們的照顧者懷著愛心和助人為樂的信念，堅持每季都抽時間，走到沙田去探訪一群獨居長者或雙老家庭。擔任義工的照顧者經常都表達探訪不辛勞，反而很快樂，並且反映從長者身上學會樂觀及珍惜健康。照顧者在活動中獲得助人的身份，倍感有意義。



近年由於經濟不景，社福機構亦面對削減資助，在服務上面對很大家挑戰。而各行各業亦不能幸免，特區政府又有甚麼福利措施惠及百姓，減輕大家的生活負擔呢？我們一齊看看2026/27年度的財政預算案懶人包。

經



2026/27財政預算案 免稅額調整及各重點福利

社會保障及安老支援



「出雙糧」額外發放一個月津貼

✓ 綜援、生果金、長生津、
傷殘津貼、在職家庭津貼

涉及額外開支合共約\$65億



增加安老服務券 (下年度起)

社區照顧服務券
+4000張
(至1.6萬張)

院舍照顧服務券
+1000張
(至7000張)

一次性紓緩措施·減輕負擔



寬減2026/27首兩季差餉 (每戶上限\$500/季)

住宅物業：惠及約**315萬**個

非住宅物業：惠及約**44萬**個



寬減2025/26薪俸稅及個人入息課稅

100%寬減，上限\$3,000

惠及全港約212萬名納稅人

提升免稅額及扣除上限



基本及單親免稅額：\$13.2萬 → \$14.5萬 (+10%)

已婚人士免稅額：\$26.4萬 → \$29萬 (+10%)

惠及約209萬納稅人



子女及額外子女免稅額：\$13萬 → \$14萬

惠及約36萬納稅人



供養父母/祖父母免稅額 (60歲+)：\$5萬 → \$5.5萬

供養父母/祖父母免稅額 (55-59歲)：\$2.5萬 → \$2.75萬

*同住額外免稅額
同幅增加



長者住宿照顧開支扣除上限：\$10萬 → \$11萬

活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社會會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

**請留意重要日期及本季特別報名程序

截止提交報名申請日期： 2026年3月24日(星期二)晚上6時
活動抽籤日期： 2026年3月26日(星期四)上午
通知報名日期： 2026年3月26日(星期四)下午2時後
付款日期： 2026年3月28日(星期六)起

有興趣報名的會員及家屬請於2026年3月24日(星期二)前透過以下方法提交報名表給中心：發送已填妥的報名表到中心WhatsApp* / 致電中心告知職員有興趣的活動，並由職員協助填寫報名表 / 親臨各區服務處提交。

* 自動登記為願意以WhatsApp接收資訊。

樂智北區青年中心會先發出臨時收據，於報名日後緊隨的星期日才發出正式收據。

報名方法

親身報名

於報名日親臨各區服務處以現金或已劃線的支票繳付活動費用，如以支票付款，請於支票抬頭請寫上「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」，並於背面填上會員姓名。

活動更改或取消

1. 由中心職員負責的小組，如因天氣情況或中心的特別安排而未能如常舉行，均不會退款。
2. 如報名人數不足、天氣情況或中心的特別安排而導致三區聯合活動或一次性活動取消，中心將安於活動舉辦日期一個月內安排退款。
3. 由導師教授的小組，或外間資助的小組/活動（勞工及福利局成人教育課程、殘疾人士藝術發展基金等），如活動當天因導師缺席或天氣情況未能如常舉行，中心將會安排補堂，補堂盡量於該季度內完成，為配合年度結算，補堂不會延至下個會計年度進行，中心將安於活動舉辦日期一個月內安排退款。
4. 導師缺席而臨時取消的恆常小組/活動，若改由職員或義工等人士帶領下如常進行，該節活動不予退款。
5. 退款按收費除以活動節數，以元為單位，四捨五入計算。
6. 活動或會因應社會狀況或疫情而有變動，機構保留活動安排的最終決定權。

注意事項

1. 所有活動如超出報名名額，將以抽籤形式決定。
2. 成功報名的會員及家屬，請於**2026年4月12日(星期日)下午6時或之前(以活動開始日期為準)**到本會各區服務處繳交活動報名費，以便確認相關活動名額，逾期未付款者作棄權處理，其名額會由後補名單補上。
3. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定。
4. 各參加者應留意個別活動的參加者注意事項，在參與活動時必須跟隨中心所發出的活動指引。
5. 活動資料以中心最後公佈為準，請各會員留意。

參加者聲明

(會員姓名：_____)

1. 本人明白參加小組/活動，或會出現不同程度的風險。本人明白如因意外或未有遵從職員/導師指示而造成之任何損傷，一切後果將由本人自行承擔，中心及負責的職員/導師概不負責。
2. 本人願意遵從職員/導師提出之安全守則，如有所違反，職員/導師有權停止本人的所有活動，而費用亦不作退還。

會員家屬報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

參加家屬姓名：_____

第二名參加家屬姓名：_____

參加家屬簽署：_____

第二名參加家屬簽署：_____

日期：_____

日期：_____

會員報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

(*未滿18歲人士必須由家屬 / 監護人簽署)

會員姓名：_____

會員 / 家屬 / 監護人*簽署：_____

日期：_____

*刪去不適用者

樂智協會2026年4-6月 活動報名表

三區聯合活動

截止提交報名表日期：2026年3月24日（星期二）

藍田 大窩口 北區
 藍田 大窩口 北區

樂智康樂棋大賽2026

會員 全免 家屬 全免

樂園繽紛

會員 \$180 家屬 \$180

樂智藍田青年中心

截止提交報名表日期：2026年3月24日（星期二）

友情相聚	<input type="checkbox"/> \$50	漫遊九龍寨城	<input type="checkbox"/> \$20	康樂棋訓練班	<input type="checkbox"/> \$20
生日Party (4-6月)	<input type="checkbox"/> \$100	樂在端午	<input type="checkbox"/> \$20	書法班	<input type="checkbox"/> 全免
藍曬課程 *	<input type="checkbox"/> \$100	端午小小聚	<input type="checkbox"/> \$20	顛倒畫室	<input type="checkbox"/> 全免
創意繪畫班 (中階) *	<input type="checkbox"/> \$100	給父親的愛	<input type="checkbox"/> \$20	桌上遊戲站	<input type="checkbox"/> 全免
歡樂時光	<input type="checkbox"/> 全免	週六樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	唱歌訓練班 *	<input type="checkbox"/> \$160
復活節歡樂派對	<input type="checkbox"/> \$20	義力量	<input type="checkbox"/> 全免	樂智合唱團 *	<input type="checkbox"/> \$160
春日彩蛋派對	<input type="checkbox"/> \$20	智趣新聞角	<input type="checkbox"/> 全免	乒乓球練習班A	<input type="checkbox"/> 全免
一起尋蛋樂悠悠	<input type="checkbox"/> \$20	相聚一刻	<input type="checkbox"/> 全免	乒乓球練習班B	<input type="checkbox"/> 全免
走過中西區	<input type="checkbox"/> \$20	趣智大冒險	<input type="checkbox"/> 全免	康體普拉提班 (A班) * 家屬	<input type="checkbox"/> \$250
五一暢唱唱	<input type="checkbox"/> \$100	伸展運動班 *	<input type="checkbox"/> \$150	康體普拉提班 (B班) * 家屬	<input type="checkbox"/> \$250
勞動小達人	<input type="checkbox"/> 全免	AI 小教室	<input type="checkbox"/> 全免	樂敘家庭 家屬	<input type="checkbox"/> 全免

樂智大窩口青年中心

截止提交報名表日期：2026年3月24日（星期二）

Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50	糴有您心	<input type="checkbox"/> \$20	伸展瑜伽班 *	家屬 <input type="checkbox"/> \$480
畫出笑融 *	<input type="checkbox"/> \$120	跆拳道班 A *	<input type="checkbox"/> \$120	痛症抒緩瑜伽班 *	家屬 <input type="checkbox"/> \$480
生日 Party (4-6月)	<input type="checkbox"/> \$100	跆拳道班 B *	<input type="checkbox"/> \$120	周三友 Café	家屬 <input type="checkbox"/> \$15
陶藝創作課程 *	<input type="checkbox"/> \$100	非洲鼓班 *	<input type="checkbox"/> \$320	大窩口家屬生日 Party	家屬 <input type="checkbox"/> \$140
流體畫班 *	<input type="checkbox"/> \$70	美食工坊	<input type="checkbox"/> \$60	大澳文化體驗日	會員 <input type="checkbox"/> \$100
iPad遊學團	<input type="checkbox"/> 全免	果然食得樂	<input type="checkbox"/> 全免		家屬 <input type="checkbox"/> \$100
Pizza彩蛋狂歡日	親子 <input type="checkbox"/> \$110	童軍 *	<input type="checkbox"/> \$140	星之花製作	家屬 <input type="checkbox"/> \$60
青囊手作	<input type="checkbox"/> \$10	乒乓球訓練班 *	<input type="checkbox"/> \$220	船隻洞穴觀光遊	親子 <input type="checkbox"/> 全免
糯憶清明	<input type="checkbox"/> \$10	乒乓球訓練班 (進階) *	<input type="checkbox"/> \$220	老年視力健康： 常見眼疾與預防 *	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
復活出奇蛋	<input type="checkbox"/> \$20	社交情緒小博士	<input type="checkbox"/> \$20	身心運動與健康 促進工作坊 *	家屬 <input type="checkbox"/> \$20
DIY EVA迷你手提包	<input type="checkbox"/> \$20	繪畫及藝術創作班 *	<input type="checkbox"/> \$200	「按」兵不動	家屬 <input type="checkbox"/> \$30
玩轉復活節	<input type="checkbox"/> \$20	舞蹈新天地 *	<input type="checkbox"/> \$70	樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
復活小食堂	<input type="checkbox"/> \$25	黃昏約會	<input type="checkbox"/> \$20	義工本色	親子 <input type="checkbox"/> 全免
勞動最快樂	<input type="checkbox"/> \$20	樂智醒獅隊	<input type="checkbox"/> \$120	家屬天地	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
DIY 不織布立體手工貼畫	<input type="checkbox"/> \$20	肌不可失	<input type="checkbox"/> 全免		
迷你糴子掛飾 DIY	<input type="checkbox"/> \$20	桌上鬥一番	<input type="checkbox"/> \$20		

樂智北區青年中心

截止提交報名表日期：2026年3月24日（星期二）

北區生日會 (4-6月)	會員 <input type="checkbox"/> \$110 家屬 <input type="checkbox"/> \$110	粽中之重	會員 <input type="checkbox"/> \$20 家屬 <input type="checkbox"/> \$20	和諧粉彩班 *	<input type="checkbox"/> \$100
繽紛彩蛋日	<input type="checkbox"/> \$20	港故仔	<input type="checkbox"/> \$20	靜靜觀	<input type="checkbox"/> 全免
電影欣賞	<input type="checkbox"/> \$30	親親我社區	<input type="checkbox"/> 全免	知識笑學堂	<input type="checkbox"/> 全免
藝術人生	<input type="checkbox"/> \$10	聽歌鬆鬆樂	<input type="checkbox"/> 全免	懷舊小賣部	<input type="checkbox"/> \$20
計素日	會員 <input type="checkbox"/> \$15 家屬 <input type="checkbox"/> \$15	玩物鬥智棋藝坊	<input type="checkbox"/> 全免	遊戲時光	<input type="checkbox"/> 全免
		藝術創意班 *	<input type="checkbox"/> \$180	樂敘家庭 家屬	<input type="checkbox"/> 全免

會員申請表

此欄由本會職員填寫

服務單位： 大窩口 / 藍田 / 北區
入會日期：
會員証號碼：

甲部：個人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____ 近照
年齡： _____ 性別： *男 / 女 婚姻狀況： *未婚 / 已婚 / 離婚
身份證號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日
殘疾人士登記證編號： _____ (有效日期： _____)
手提電話： _____ 住宅電話： _____

住址： _____
緊急聯絡人(1)： _____ 關係： _____
手提電話： _____ 住宅電話： _____
緊急聯絡人(2)： _____ 關係： _____
手提電話： _____ 住宅電話： _____
職業： 學生 公開就業 日間訓練中心 庇護工場 待業 其他 _____
所屬學校 / 工場 / 訓練中心 / 公司名稱： _____
病狀簡述： 哮喘 心臟病 癲癇 痛癱 糖尿病 其他 _____
弱能情況： 輕度智障 中度智障 自閉症 視覺受損 聽覺受損
 肢體傷殘 精神病 癱瘓 失語 過度活躍症
 特殊學習需要 其他(請列明) _____

*刪去不適用者 剔選合適的方格

乙部：申請人資料使用授權書 (剔選合適的方格)

- 本人 同意 貴會將所拍攝的活動相片或短片刊登或上載在中心宣傳刊物 (包括：樂智之友、機構年報、機構單張等)、中心網頁及社交網站 (包括：facebook、Youtube、Instagram 等)作為推廣及公眾教育之用。
- 本人 同意 貴會使用 WhatsApp 發放有關 貴會的服務及活動資訊予本人。
(本會的 WhatsApp 只供資訊發佈之用，不設對話、報名及回應。發佈的服務及活動資訊包括：活動宣傳、活動通告、活動提醒及注意事項、中心開放安排等，本會季刊仍會以郵寄方式寄給會員。)
- 本人 同意 貴會可按需要為本人提供輔導及其他支援服務。

丙部：個人資料使用守則

樂智協會盡力遵守及執行於 2013 年 4 月 1 日生效的《2012 年個人資料 (私隱) (修訂) 條例》(修訂) 條例) 中所列載的規定，確保儲存的個人資料私隱及個人資料處理得到充分保護，準確無誤，及有妥善的儲存方法。為確保你能充分了解向本會提供個人資料的準則，請細閱本守則。

收集資料目的及使用準則

1. 樂智協會將依照在收集資料時所說明之目的使用有關資料。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，未經同意，本會不會將有關資料轉交他人或作其他用途。
3. 本會可能使用你的個人資料 (包括你的姓名、電話、傳真、電郵、郵寄地址、所屬機構/公司/學校、會籍紀錄、捐款紀錄等)，以便本會與你通訊、處理報名、予以鳴謝、研究/分析/統計、收集意見、作活動/訓練課程邀請/推廣用途、招募義工及發放宣傳品等與本會相關之項目事宜。

查閱及更新個人資料及申請停止使用個人資料作推廣之用途

除了《個人資料 (私隱) 條例》規定的豁免範圍外，你有權就樂智協會備存有關於你的個人資料作出查閱、更改及要求停止使用你的個人資料作推廣用途，但已達成使用目的後才刪除的個人資料除外。

備註：

1. 如會員參與本會與外間機構協辦的活動而需向該機構提供活動相片，協會將會另行通知。
2. 如欲修改會員申請表的內容或授權書意向，請向本會提出辦理。

申請人簽署： _____

申請人姓名： _____

日期： _____

(*18 歲或以下的申請人必須由家屬/監護人/轉介者簽署)

申請人家屬/監護人/轉介者簽署： _____

申請人家屬/監護人/轉介者姓名： _____

日期： _____

負責職員簽署： _____

負責職員姓名： _____

日期： _____

活動報名須知

1. 截止提交報名表日期：2026年3月24日（星期二）或之前提交。
2. 本會活動恕不接受電話留位。
3. 活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
4. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
5. 2026年3月24日（星期二）後開始接受郵寄劃線支票（連回報名表）付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
6. 40+：適合40歲或以上的會員報名。

三區聯合活動（2026年4-6月）

活動分類：	情緒	社交	職業	體能	智能	靈性
活動名稱/時間	日期	活動內容			地點/名額	費用
大型活動 / 三區聯合活動						
樂智康樂棋大賽2026 上午10:00 - 下午4:00	7/6 (星期日)	內容：觀賽及康樂棋比賽、頒獎禮等。 (*本會將按參加者人數需要確認接送安排) 負責職員：黃映靜姑娘			藍田(西)社區中心 地下禮堂 名額35人	會員或家屬 全免
樂園繽紛 上午9:00 - 下午6:00	11/4 (星期六)	內容：與會員和家長一同遊玩迪士尼樂園。(*每位會員最多可由兩位家屬陪同參加。) 備註：1. 費用已包括交通費及午膳費 2. 午餐安排：中籤者活動當天將獲發餐券一張，可於以下餐廳換領港幣 \$170 或以下之套餐一份：領航者書館(清真認證)、皇室宴會廳、笑匠歡宴坊、火箭餐廳、彗星餐廳、阿德爾港畔餐廳。午餐可選擇餐牌上的套餐，推廣項目及特別菜式除外。 3. 活動將於下午5:00集合離開。參加者可選擇跟隨本會返回中心後解散。 負責職員：陳梓榆先生			大窩口服務處 名額60人 藍田服務處 名額60人 北區服務處 名額40人	會員及家屬 180元

藍田服務處（2026年4-6月）

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
健樂會（由殘疾人士藝術發展基金資助）				
友情相聚 下午3:00 - 4:00	4/4、11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、 23/5、30/5、6/6、13/6、20/6、27/6 (逢星期六，共13節)	內容：透過與義工接觸及相處，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元 化，包括集體遊戲、手工藝製作等。 負責職員：黃映靜姑娘	藍田服務處 名額20人	會員 50元
生日Party (4-6月) 中午12:00 - 下午2:00	10/5 (星期日)	內容：會員及義工齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：黃映靜姑娘	待定 名額20人	會員 100元
藝·無盡II（由殘疾人士藝術發展基金資助）				
藍曬課程 下午4:30 - 6:30	9/4、16/4、23/4、30/4、7/5、14/5、21/5、 4/6、11/6、18/6 (星期四，共10節)	內容：教授創意藍曬技巧，發揮會員潛能及訓練專注力。 (*參加者須由職員遴選) (*參與的會員須持續參加共12個月) 負責職員：黃映靜姑娘 導師：蕭碧金女士	藍田服務處 名額10人	會員 100元

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
創意繪畫班（中階） 上午10:00 - 中午12:00	18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6、20/6 （星期六，共10節）	內容：教授創意藝術，發揮會員潛能及訓練專注力。 （*參加者須由職員遴選）（*參與的會員須持續參加共12個月） 負責職員：馮鑫先生 導師：王美琪女士	藍田服務處 名額10人	會員 100元
服務處活動				
歡樂時光 (40+) 下午5:15 - 晚上7:00	逢星期三	內容：集體遊戲、手工藝製作等。 負責職員：黃映靜姑娘	藍田服務處 名額10人	會員 全免
特別活動				
復活節歡樂派對 上午11:00 - 下午1:00	3/4 （星期五）	內容：一起玩遊戲認識復活節，歡度假日。 負責職員：馮鑫先生	藍田服務處 名額12人	會員 20元
春日彩蛋派對 下午3:00 - 4:00	3/4 （星期五）	內容：一起製作復活節手工，歡度復活節。 負責職員：黃映靜姑娘	藍田服務處 名額12人	會員 20元
一起尋樂悠悠 上午11:30 - 下午1:00	7/4 （星期二）	內容：復活蛋將會藏在中心不同地方，看看你能不能找到！ 負責職員：馮鑫先生	藍田服務處 名額12人	會員 20元
走過中西區 下午2:00 - 6:00	26/4 （星期日）	內容：漫步中西區，遊走西區海濱長廊，體驗社區魅力。（*參加者需自備車資） 負責職員：馮鑫先生	藍田服務處 名額8人	會員 20元
五一暢唱唱 上午10:00 - 下午3:00	1/5 （星期五）	內容：唱卡拉OK，在勞動節放鬆心情。 負責職員：黃映靜姑娘	藍田服務處 名額20人	會員 100元
勞動小達人 下午3:00 - 4:00	1/5 （星期五）	內容：分享清潔妙招，一起動手實踐，營造舒適空間。 負責職員：馮鑫先生	藍田服務處 名額8人	會員 全免
漫遊九龍寨城 下午2:00 - 5:00	24/5 （星期日）	內容：遊覽九龍寨城，認識香港的歷史古跡。 （*參加者需自備車資） 負責職員：黃映靜姑娘	藍田服務處 名額8人	會員 20元
樂在端午 上午11:30 - 下午1:00	19/6 （星期五）	內容：認識端午節的歷史，了解背後的文化，一同玩遊戲，歡度端午假期。 負責職員：馮鑫先生	藍田服務處 名額16人	會員 20元
端午小小聚 下午2:00 - 3:30	19/6 （星期五）	內容：一起玩集體遊戲，歡度復活節。 負責職員：黃映靜姑娘	藍田服務處 名額16人	會員 20元
給父親的愛 中午12:00 - 下午1:00	20/6 （星期日）	內容：父親節手工藝製作，一同慶祝！ 負責職員：黃映靜姑娘	藍田服務處 名額12人	會員 20元
週六恆常小組				
週六樂智晨操 (40+) 上午9:00 - 9:30	逢星期六	內容：會員一起做晨操。 負責職員：黃映靜姑娘	藍田服務處 名額10人	會員 全免
義力量 中午12:00 - 下午1:00	18/4、16/5、13/6 （星期六）	內容：讓會員服務中心。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額12人	會員 全免
智趣新聞角 中午12:15-12:45	逢星期六	內容：透過新聞分享，認識本港及世界各地的事物。 負責職員：黃映靜姑娘	藍田服務處 名額10人	會員 全免
相聚一刻 (40+) 下午2:00 - 3:00	4/4、11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6、20/6、27/6 （逢星期六，共13節）	內容：透過集體遊戲，集體創作，學習與人溝通的技巧及培養專注力。 負責職員：馮鑫先生	藍田服務處 名額20人	會員 全免

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
趣智大冒險 下午4:00 - 5:00	4/4、11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6、20/6、27/6 (逢星期六,共13節)	內容：通過集體遊戲，促進會員之間的社交能力和表達自己的機會。 負責職員：待定	藍田服務處 名額12人	會員 全免
伸展運動班 下午5:00 - 6:00	18/4、25/4、9/5、16/5、6/6、20/6 (星期六,共6節)	內容：透過伸展運動，學習鬆弛肌肉的方法，讓會員強健體魄。 負責職員：馮鑫先生 導師：由伸心舒展有限公司提供	藍田服務處 名額8人	會員 150元
AI小教室 下午5:00 - 6:00	2/5、23/5、30/5、20/6、27/6 (星期六,共5節)	內容：透過遊戲互動認識人工智能。 負責職員：馮鑫先生	藍田服務處 名額8人	會員 全免
週日恆常小組				
康樂棋訓練班 上午9:00 - 10:00	5/4、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、31/5、14/6、21/6、28/6 (星期日,共12節)	內容：康樂棋訓練及比賽等。 負責職員：黃映靜姑娘	藍田服務處 名額10人	會員 20元
書法班 上午10:00 - 11:00	5/4、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、31/5、14/6、21/6、28/6 (星期日,共12節)	內容：運用原子筆、鋼筆及毛筆等學習中文書法。 負責職員：待定	藍田服務處 名額10人	會員 全免
顛倒畫室 上午11:00 - 12:00	19/4、26/4、3/5、17/5、14/6、21/6、28/6 (星期日,共7節)	內容：在愉悅的氛圍中享受創作的樂趣,即使沒有任何繪畫經驗,都能輕鬆上手,體驗藝術的趣味和魅力。 負責職員：馮鑫先生 義務導師：歐陽璟軒先生	藍田服務處 名額8人	會員 全免
桌上遊戲站 上午12:00 - 下午1:00	5/4、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、31/5、14/6、21/6、28/6 (星期日,共12節)	內容：透過玩不同的桌上遊戲,讓會員歡度閒暇。 負責職員：馮鑫先生	藍田服務處 名額10人	會員 全免
唱歌訓練班 下午2:00 - 3:00 (AYP 技能科)	12/4、19/4、3/5、10/5、17/5、14/6、21/6、28/6 (星期日,共8節)	內容：由音樂導師教授基本唱歌技巧。 負責職員：馮鑫先生 導師：許貴英女士	藍田服務處 名額8人	會員 160元
樂智合唱團 下午3:00 - 4:00 (AYP 技能科)	12/4、19/4、3/5、10/5、17/5、14/6、21/6、28/6 (星期日,共8節)	內容：由音樂導師教授深入及唱歌、表演注意之用聲及技巧。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：馮鑫先生 導師：許貴英女士	藍田服務處 名額8人	會員 160元
乒乓球練習班A 下午4:00 - 5:00	5/4、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、31/5、14/6、21/6、28/6 (星期日,共12節)	內容：與會員一同練習打乒乓球,強身健體。 負責職員：待定	藍田服務處 名額8人	會員 全免
乒乓球練習班B 下午5:00 - 6:00	5/4、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、31/5、14/6、21/6、28/6 (星期日,共12節)	內容：與會員一同練習打乒乓球,強身健體。 負責職員：待定	藍田服務處 名額8人	會員 全免
家屬/義工小組 (只供家屬參與)				
康體普拉提班 (A班) 上午10:30 - 11:30	9/4、16/4、23/4、30/4、7/5、14/5、21/5、28/5、4/6、11/6 (星期四,共10節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作,改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：黃映靜姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	家屬 250元
康體普拉提班 (B班) 上午11:30 - 下午12:30	9/4、16/4、23/4、30/4、7/5、14/5、21/5、28/5、4/6、11/6 (星期四,共10節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作,改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：黃映靜姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	家屬 250元
樂敘家庭 下午4:00 - 5:00	27/6 (星期六)	內容：透過每季的小組茶聚,讓家屬間互相交流,建立互助網絡,對社區資源有更深認識。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	家屬 全免

大窩口服務處 (2026年4-6月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
健樂會 (殘疾人士及其家人社區支援計劃)				
Happy Together 下午2:00 - 4:00 (*如有外出活動, 時間則改為下午1:00 - 5:30)	11/4、18/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、20/6、27/6 (星期六, 共10節)	內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員: 袁心亭姑娘	大窩口服務處 名額18人	會員 50元
書出笑融 下午4:00 - 5:30	18/4、9/5、23/5、30/5、13/6、27/6 (星期六, 共6節)	內容: 在專業導師教授下, 與義工一同參與即興藝術創作。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 李嘉敏姑娘	大窩口服務處 名額6人	會員 120元
生日Party (4-6月) 中午12:00 - 下午2:00	13/6 (星期六)	內容: 會員及義工齊為每季生日的朋友慶祝, 送上祝福。 負責職員: 袁心亭姑娘	特定 名額22人	會員 100元
藝·流 (由殘疾人士藝術發展基金資助)				
陶藝創作課程 上午9:30-11:30 (星期日) 上午9:30-11:30 (星期六)	12/4 (星期日, 共1節) 18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、13/6、20/6、27/6 (星期六, 共9節)	內容: 專業導師帶領會員創作陶藝作品。 (*只限上一季已報名的會員) 負責職員: 李嘉敏姑娘 導師: 黃翠雯女士	大窩口服務處 名額8人	會員 100元
流體畫班 上午10:30 - 12:30	19/4、26/4、10/5、17/5、7/6、21/6、28/6 (星期日, 共7節)	內容: 專業導師帶領會員運用色彩與流動的相互作用, 創作獨一無二的流體畫。 (*上季已報名會員優先) 負責職員: 袁心亭姑娘 導師: 錢銀笑女士	大窩口服務處 名額8人	會員 70元
服務處活動				
iPad遊學園 9:00-17:45	星期六及日 (共26節)	會員隨意借用平板電腦。 負責職員: 李倪好	大窩口服務處 不限	免費
Pizza彩蛋狂歡日 上午10:00 - 下午5:00	4/4 (星期六)	內容: 與會員品嚐美食, 一同慶祝復活節。 負責職員: 袁心亭姑娘	大窩口服務處 名額22人	親子 110元
特別活動				
青囊手作 上午10:00-12:00	5/4 (星期日)	內容: 認識清明節起源及習俗, 與會員一起製作手工 負責職員: 李嘉敏姑娘	大窩口服務處 名額12人	會員 10元
糯憶清明 下午2:00 - 4:00	5/4 (星期日)	內容: 認識清明節食品, 與會員一起製作青團 負責職員: 李嘉敏姑娘	大窩口服務處 名額12人	會員 10元
復活出奇蛋 上午10:30 - 中午12:00	3/4 (星期五)	內容: 與參加者發掘復活蛋的來源, 並親手製作個別化的復活蛋。 負責職員: 黃學琳姑娘	大窩口服務處 名額8位	會員 20元
DIY EVA迷你手提包 下午2:30 - 下午4:00	3/4 (星期五)	內容: 一同製作復活節DIY EVA手提包, 共慶復活節。 負責職員: 黃學琳姑娘	大窩口服務處 名額8位	會員 20元
玩轉復活節 上午10:30 - 中午12:00	7/4 (星期二)	內容: 由會員設計色彩繽紛的收納盒, 成為家中獨一無二的擺設。 負責職員: 黃學琳姑娘	大窩口服務處 名額8位	會員 20元
復活小食堂 下午2:30 - 下午4:00	7/4 (星期二)	內容: 由職員帶領一同製作復活節小食, 分享復活節的喜悅。 負責職員: 黃學琳姑娘	大窩口服務處 名額8位	會員 25元
勞動最快樂 上午10:30 - 中午12:00	1/5 (星期五)	內容: 透過製作不織布小手袋, 讓參加者感受勞動的快樂。 負責職員: 黃學琳姑娘	大窩口服務處 名額8位	會員 20元
DIY不織布立體手工貼畫 下午2:30 - 下午4:00	1/5 (星期五)	內容: 與參加者一同完成不織布立體手工貼畫, 成為家中最美的裝飾。 負責職員: 黃學琳姑娘	大窩口服務處 名額8位	會員 20元

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
迷你糉子掛飾DIY 上午10:30 - 中午12:00	19/6 (星期五)	內容：讓參加者動手製作迷你糉子掛飾，渲染端午氣氛。 負責職員：黃學琳姑娘	大窩口服務處 名額8位	會員 20元
糉有您心 下午2:30 - 下午4:00	19/6 (星期五)	內容：一同分享小食及共同耍樂集體遊戲，享受端午假期。 負責職員：黃學琳姑娘	大窩口服務處 名額8位	會員 20元
恆常小組				
跆拳道班A 下午4:30 - 5:15 (AYP康樂體育科)	1/4、8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、 20/5、27/5、3/6、10/6、17/6 (星期三，共12節)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：李嘉敏姑娘 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	會員 120元
跆拳道班B 下午5:15 - 晚上6:00 (AYP康樂體育科)	1/4、8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、 20/5、27/5、3/6、10/6、17/6 (星期三，共12節)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性，參與表演及考試提升學員跆拳道級數。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：李嘉敏姑娘 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	會員 120元
非洲鼓班 下午5:00 - 6:00 (AYP技能科)	24/4、8/5、15/8、22/5、 29/5、5/6、12/6、26/6 (星期五，共8節)	內容：由專業導師教授會員傳統西非鼓樂，導師將配合歌曲及遊戲，培養會員對音樂的興趣。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員：袁心亭姑娘 導師：袁嫻媛女士	大窩口服務處 名額10人	會員 320元
美食工坊 上午11:00 - 12:30	18/4、2/5、16/5、30/5、27/6 (星期五，共5節)	內容：製作簡單小食及甜品等，分享快樂。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：袁心亭姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 60元
果然食得樂 上午11:30 - 12:00	11/4、25/4、9/5、23/5、6/6、20/6 (星期六，共6節)	內容：每個月兩次，輕鬆認識各種水果和蔬菜，玩味又健康。 負責職員：袁心亭姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 全免
董軍 下午4:00 - 5:30 (AYP技能科)	4/4、2/5、16/5、6/6、20/6 (星期六，共5節)	內容：教授董軍基本知識，讓成員能學習團隊精神，紀律訓練。 (*參加者須由職員遴選) (*6/6 活動時間改為下午12:30 - 下午5:00) 負責職員：李嘉敏姑娘 導師：曾俊康先生	大窩口服務處 名額15人	會員 140元
乒乓球訓練班 上午10:00 - 11:00 (AYP康樂體育科)	19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、 31/5、7/6、14/6、21/6、28/6 (星期日，共十一節)	內容：由專業教練教導會員打乒乓球技巧。 負責職員：黃學琳姑娘 導師：朱德初教練及助教	大窩口服務處 名額12人	會員 220元
乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 - 中午12:00 (AYP康樂體育科)	19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、 31/5、7/6、14/6、21/6、28/6 (星期日，共十一節)	內容：由專業教練教導會員打乒乓球的對賽技巧。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員：黃學琳姑娘 導師：朱德初教練及助教	大窩口服務處 名額10人	會員 220元
社交情緒小博士 中午12:00 - 下午13:00	18/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、 6/6、20/6、27/6 (星期六，共九節)	內容：透過學習社交及情緒調節小技巧，成為社交情緒小博士。 負責職員：黃學琳姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 20元
繪畫及藝術創作班 下午2:00 - 4:00 (AYP技能科)	12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、 24/5、31/5 (星期日，共8節)	內容：由專業導師教授繪畫技巧及不同藝術創作。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：李嘉敏姑娘 導師：劉亮宜女士	大窩口服務處 名額8人	會員 200元
舞蹈新天地 下午4:00 - 5:30	5/4、19/4、3/5、17/5、31/5、14/6、28/6 (星期日，共7節)	內容：訓練會員的音樂節奏感與身體協調，一同舞動身體。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：李嘉敏姑娘 導師：區明潔女士	大窩口服務處 名額20人	會員 70元
黃昏約會 下午5:30 - 晚上6:30	14/4、28/4、12/5、26/5、9/6 (星期二，共5節)	內容：小組遊戲、手工藝及唱卡拉OK。 負責職員：李嘉敏姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 20元
樂智醒獅隊 下午4:15 - 下午5:45	12/4、26/4、10/5、24/5、6/7、21/6 (星期日，共六節)	內容：由專業導師教授舞獅技巧，訓練會員成為中心的醒獅隊。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：黃學琳姑娘 導師：蘇定謙教練	大窩口服務處 名額10人	會員 120元
肌不可失 上午9:15 - 9:45	19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、31/5、7/6、 14/6、21/6、28/6 (星期日，共十節)	內容：與會員一同進行簡單有趣的拉筋動作，訓練身體協調能力。 負責職員：黃學琳姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 全免

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
桌上門一番 中午12:00 - 下午1:00	19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、 31/5、7/6、14/6、21/6、28/6 (星期日，共十一節)	內容：透過多元化的桌上遊戲，讓參加者提升思維及動手能力。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員：黃學琳姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 20元
支援性活動 (只供家屬或親子參與)				
伸展瑜珈班 上午11:30 - 下午12:30	逢星期二 (4月7日除外)	內容：由專業導師教導瑜珈基本動作，學習正確的伸展並配合呼吸，令身心得以舒展。 負責職員：范志華姑娘 導師：Mayan Chan	大窩口服務處 名額8人	家屬 480元
痛症舒緩瑜珈班 下午12:30 - 1:30	逢星期二 (4月7日除外)	內容：由專業導師教導瑜珈基本動作，透過肌肉伸展和強化，舒緩常見痛症，增強體能。 負責職員：范志華姑娘 導師：Mayan Chan	大窩口服務處 名額8人	家屬 480元
周三友Café 下午12:30 - 3:30	星期三 (每月2至3次)	內容：「周二友Café」是專屬家屬們的休閒空間，在Cafe開放時，您們可自行組織進行各類活動，例如製作小食、閱讀、書法、藝術、運動、品茶、郊遊等。 負責職員：范志華姑娘	大窩口服務處 名額10人	家屬 15元
大窩口家屬生日Party 上午11:30 - 下午1:15	6/5 (星期三)	內容：外出聚餐，為4至6月生日的家屬慶祝生日，互相交流。 負責職員：范志華姑娘	餐廳待定 名額10人	家屬 140元
大澳文化體驗日 上午9:00 - 下午4:30	1/5 (星期五)	內容：探索大澳非物質文化遺產，從古老的寺廟到現代的文化地標，到雞屎藤菜粿「清明仔」製作，體驗其清明時節的藥效與文化意義。 負責職員：范志華姑娘 / 李嘉敏姑娘	親子 名額20位	會員/家 屬 100元
星之花製作 上午10:30-中午12:00	20/5、27/5、3/6、10/6 (星期三)	內容：星之花是療癒編織藝術，不需用針，只需繞線就能專注當下，製作出色彩紋理多變的作品。 負責職員：何結慧姑娘 導師：雷慧玲女士	大窩口服務處 名額6人	家屬 60元
船隻洞穴觀光遊 上午12:45-下午4:00	25/4 (星期六)	內容：上船參觀吊鐘洲(吊鐘洞)、大岩咀(象鼻洞、蝙蝠洞、機械人石、猿面石、千層岩)、橋咀島國家地質公園 贊助及合辦機構：香港太子青年獅子會 負責職員：何結慧姑娘 備註：1) 只限船上觀光，不安排下船。全程安排導賞 2) 安排旅遊巴士於大窩口青年中心至西貢來回接送	西貢 名額20人 (10個家庭)	親子 全免
老年視力健康： 常見眼疾與預防 上午10:30 - 上午11:30	9/4 (星期四)	內容：探討老年人常見眼疾，如白內障、黃斑病變和青光眼，並提供有效的預防措施和護理建議，幫助參與者維護視力健康。 負責職員：范志華姑娘 講者：待定	大窩口服務處 名額25人	家屬 全免
身心運動與健康促進工作坊 上午10:30 - 下午12:00	16/4 (星期四)	內容：講解照顧者常見壓力，了解情緒健康和認知能力問題，學習透過身心運動、呼吸練習及肌肉放鬆練習調節情緒。 負責職員：范志華姑娘 講者：待定	大窩口服務處 名額20人	家屬 20元
「按」兵不動 上午11:00 - 下午2:00	15/4 (星期三)	內容：保健按摩服務能舒緩因緊張生活帶來的肌肉疲勞及精神壓力，給自己15分鐘，按下生活的暫停鍵。 負責職員：范志華姑娘	大窩口服務處 名額16人	家屬 30元
樂敘家庭 下午2:00 - 3:00	27/6 (星期六)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：陳梓榆先生	大窩口服務處 名額不限	家屬 全免
家屬/義工小組				
義工本色 上午9:00 - 下午1:00	12/4、3/5 (星期日，共2節)	內容：與Carson & friends家友站義工團合作，親子家訪沙田區長者，盡享助人之樂。(*參加者須由職員遴選) 負責職員：何結慧姑娘	沙田區 名額6對	親子 全免
家屬天地 上午10:30 - 中午12:00	23/4、30/4、7/5、14/5 (星期四，共4節)	內容：進行靜觀練習、手工藝，療癒身心，彼此支持。 負責職員：何結慧姑娘	大窩口服務處 名額8人	家屬 全免

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
特別活動				
北區生日會 (4-6月) 上午11:30 - 下午13:00	21/6 (星期日)	內容：會員及義工齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：袁心亭姑娘	北區服務處 名額18人	會員及家屬 110元
繽紛彩蛋日 下午2:15 - 3:30	5/4 (星期日)	內容：進行復活節小遊戲，向會員講解復活節的意義。 負責職員：袁心亭姑娘	北區服務處 12人	會員 20元
電影欣賞 上午9:00 - 12:00	19/4 (星期日)	內容：一同外出觀看電影，並討論觀後感。 負責職員：袁心亭姑娘	北區服務處 8人	會員 30元
藝術人生 下午3:30 - 5:00	19/4 (星期日)	內容：一同DIY藝術作品，提升創造能力，為生活增添色彩。 負責職員：袁心亭姑娘	北區服務處 12人	會員 10元
計素日 下午4:00 - 5:00	24/5 (星期日)	內容：了解佛誕的由來，認識素食文化。 負責職員：袁心亭姑娘	北區服務處 15人	會員及家屬 15元
粽中之重 下午5:00 - 6:00	14/6 (星期日)	內容：與會員一同包粽子，迎接端午節。 負責職員：袁心亭姑娘	北區服務處 15人	會員及家屬 20元
港故仔 下午3:00 - 4:00	21/6 (星期日)	內容：一同探討本土文化，體驗港式生活。 負責職員：袁心亭姑娘	北區服務處 15人	會員 20元
周日恆常小組				
親親我社區 上午9:15 - 11:00	5/4, 12/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6, 28/6 (星期日, 共12節)	內容：與會員一起於中心附近進行各種活動，食早餐、做運動、逛街、使用社區設施、學習分享等等。(*請自備\$50食早餐) 負責職員：陳梓榆先生	北區服務處 名額6人	會員 全免
聽歌鬆弛樂 11:00-17:45	星期日 (共13節)	內容：與會員一同欣賞經典及流行金曲。 負責職員：李倪好	北區服務處 不限	會員 全免
玩物鬥智棋藝坊 11:00-17:45	星期日 (共13節)	內容：與會員一同遊玩各類桌上遊戲。 負責職員：李倪好	北區服務處 不限	會員 全免
藝術創意班 11:15-13:00	5/4, 12/4, 3/5, 17/5, 31/5, 28/6 (共6節)	內容：由導師教授會員學習手工創作及繪畫藝術。 負責職員：李倪好 導師：廖昭貽	北區服務處 6人	會員 \$180
和諧粉彩班 上午11:30 - 下午1:00	26/4, 10/5, 24/5, 7/6, 14/6 (共5節)	內容：學習簡單而獨特的手指繪畫技巧，製作「和諧粉彩」的畫作。 負責職員：袁心亭姑娘 導師：陳智穎女士	北區服務處 名額6人	會員 100元
靜靜觀 下午2:15 - 2:45	12/4, 26/4, 10/5, 24/5, 7/6 (共5節)	內容：練習靜觀，保持覺察力。 負責職員：袁心亭姑娘	北區服務處 名額10人	會員 全免
知識笑學堂 下午2:15 - 2:45	3/5, 17/5, 31/5, 14/6, 28/6 (共5節)	內容：用不同的形式向大家普及有趣的冷知識。 負責職員：袁心亭姑娘	北區服務處 名額10人	會員 全免
懷舊小賣部 下午2:50 - 3:50	12/4, 26/4, 10/5, 24/5, 7/6 (共5節)	內容：小賣部開張，有各款經典懷舊零食，與會員回憶童年時光。 負責職員：袁心亭姑娘	北區服務處 名額10人	會員 20元
遊戲時光 下午3:00 - 3:45	3/5, 17/5, 31/5, 14/6, 28/6 (共5節)	內容：一同遊玩集體遊戲。 負責職員：袁心亭姑娘	北區服務處 名額8人	會員 全免
支援性活動 (只供家屬或親子參與)				
樂敘家庭 下午4:30 - 5:30	28/6 (星期日)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更認識。 負責職員：陳梓榆先生	北區服務處 名額不限	家屬 全免

Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$_____

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss	
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.	
通訊地址 Address		

- 請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據
Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required
- 請填妥此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。
Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F, Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.
- 捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。
Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。
The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列表格，並交回本會各服務處。所有意見將會保密，如有需要會由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的表格投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會總辦

事處 或投入本會各中心意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877

樂智大窩口青年中心(總辦事處)

地址：葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：hq@lokchi.org.hk

樂智藍田青年中心

地址：藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話：2341 1837

傳真：2174 4870

電郵：lt@lokchi.org.hk

樂智北區青年中心

地址：上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：nd@lokchi.org.hk

出版 樂智協會有限公司
督印人 關佩英女士
編輯小組 籌款及傳訊委員會
地址 葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份：2026年3月 印刷份數：2500份



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST

會員機構 MEMBER
AGENCY

網址：www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

