

樂知友

Friends of Lok Chi

134期

2024年4-6月

活動通訊



會員歐陽璟軒作品

本季活動推介:

會員大會

樂智康樂棋大賽2024

創•藝•樂

樂說•陶話

專欄推介:

安神助眠之食療方及沐足療法

編者的話

各位會員及家屬，先祝大家龍年快樂！身體健康！

本會過去一年度，舉辦了各式各樣的社交康樂活動，包括全港康樂棋大賽、吹夢舞台2023才藝比賽、聖誕Party及樂智團年飯等三區服務處活動；另一方面，亦舉辦了不少提升親子關係的活動，包括：觀賞不同藝術及演出、迪士尼親子樂遊蹤、科學館親子遊等外出活動。

於本年度的年度服務問卷調查中，超過95%會員及家屬都表示滿意本會提供的服務，但亦有個別會員及家長表示中心地方有限及活動收費太貴，希望可以以更便宜的價錢參加活動。有見及此，本會已積極申請各項基金資助及多舉辦外出活動以回應大家的訴求。

另外，本會十分高興與各位分享本會已成功申請2024-26年度的殘疾人士及其家人社區支援計劃推行兩項重點活動，包括：假期支援活動及Care 365計劃，讓智障人士可於長假期參與不同外出活動及舉辦每月活動加強照顧者的支援。本會亦成功申請兩項殘疾人士藝術發展基金推行「創·藝·樂」及「樂說·陶話」計劃，希望繼續培養智障人士的藝術造詣，讓會員繼續透過作品說故事。有關上述計劃的詳細內容請記得緊貼本會的最新資訊發佈及宣傳。

最後，樂智將於2025年踏入協會成立50周年，本會正籌備一系列及一連串的慶祝活動，若果大家有任何周年慶典活動的意見，歡迎隨時與我們分享。



目錄

我們的服務	1
中心開放時間	2
中心資訊及會員作品	3
三區活動花絮	4
各區服務處活動花絮	5
服務報告	6
跟住中醫學養生	7
閒話家常	8
遊樂天地①	9
遊樂天地②	10
遊樂天地③	11
會員專訪 - 會員的夢與想	12
家屬俱樂部	13
家屬資源閣	14
活動報名須知及活動報名表	15-16
會員申請表	17
活動通訊	18-24
捐款表及意見表	25

樂智協會2024年度管理委員會名單

主 席：陸艷玲女士
副 主 席：黎定基先生、陳宏遠先生
義務司庫：何嬋妃女士
義務秘書：胡家惠女士
委 員：趙程德蘭博士、張杏梅女士、黃宗顯醫生、
吳月娥女士、馮炳全博士、曾蘭斯女士、
趙德安先生、梁振萍先生

樂智協會職員名單

總 幹 事：關佩英女士
中 心 經 理：陳駿斌先生
項 目 經 理：袁 斌先生
社 會 工 作 員：黃偉雄先生、李善樂女士、何結慧女士
高級程序幹事：廖文暉先生
程 序 幹 事：何靖雯女士、駱彩茵女士、陳凱琳女士
行 政 助 理：簡惠芬女士
活 動 助 理：李倪好女士
兼職程序幹事：杜麗娟女士、馬曉恩女士
兼職資訊科技主任：劉健民先生

我們的服務

樂知
樂之友

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗旨

我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：

- ✧ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
- ✧ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
- ✧ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
- ✧ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願景

「潛能展翅 • 互動共融」

本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使命

- ✧ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ✧ 協助智障人士建立正面自我形象
- ✧ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度、中度智障人士及其照顧者

會員申請及續會須知

會員類別

會員：智障人士

健全人士會員：

1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

會員：每年會費\$21，由每年4月1日至翌年3月31日計算

按社會福利署規定

家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 申請人可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

本年度
豁免會費

各服務處開放時間

★ = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
 北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大藍	大藍	
上午10:00 - 下午7:00		大藍	大藍	大藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北藍	北		北

惡劣天氣安排

颱風/暴雨/酷熱警告訊號

	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
T1 懸掛一號風球	✓	✓	視乎天氣情況
L3 懸掛三號風球	✓	會員小組 / 活動 (✗)	✗
		家屬小組 / 活動 視乎天氣情況	
 懸掛八號或以上風球	✗	✗	✗
 黃色暴雨警告	✓	✓	視乎天氣情況
 紅色暴雨警告	✓	會員小組 / 活動 (✗)	✗
		家屬小組 / 活動 視乎天氣情況	
 黑色暴雨警告	如未開放暫停， 如已開放繼續開放	✗	✗
 雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告	✓	✓	視乎天氣情況

註 ✓ = 照常 ✗ = 取消或暫停

- 當天文台發出黃色暴雨訊號或懸掛一號風球時，中心照常開放，所有室內小組/活動如常，而外出戶外活動則會視乎天氣的情況而作出更改。
- 當天文台發出紅色暴雨警告訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，會員小組/活動取消，會員不應前往中心，而家屬小組/活動則視乎天氣情況可如常舉辦。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家屬在安全環境下接送會員回家。
- 若天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內小組及戶外活動，會員/家屬應留在中心內，會員必須在安全的情況下或有家屬陪同下才可離開中心。
- 若天文台於中心開放時間兩小時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若天文台取消八號或以上風球，中心將待天文台宣佈取消八號或以上風球的兩小時內，按本指引安排恢復部份小組/活動，中心亦會適時發佈有關中心的小組/活動安排。會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響的小組/活動，相關活動將會延期、退款或作個別安排。
- 若有關其他特殊情况，可致電與本會各區服務處的職員查詢。

中心動向

問卷調查

截止2024年21月日止，本會共收回有效的會員問卷119份（大窩口佔45份、藍田佔56份、北區佔18份）；有效的家屬問卷81份（大窩口佔32份、藍田佔37份、北區佔12份）。共有99.1%會員表示非常滿意及滿意本會的整體服務，而98.8%家屬表示非常滿意及滿意本會的整體服務。多謝各位會員發家屬的支持！本會會繼續聆聽大家的意見發展「您」想的服務。



會員續會

本會爲了令會員續會更方便快捷，故特別安排所有2024-25年度樂智協會之會員於2024年4月1日起自動續會一年，會籍有效期至2025年3月31日止，如會員個人資料有所修改，請通知中心職員更新；會員如選擇不續會，亦可以書面形式向中心申請取消會籍。

會員作品

今期我們一同欣賞會員參與不同活動的藝術作品。

畫出笑融作品



吳銘祺



李欣桐



陳澤湧

和諧粉彩作品



鍾菱凌



韓毅榮

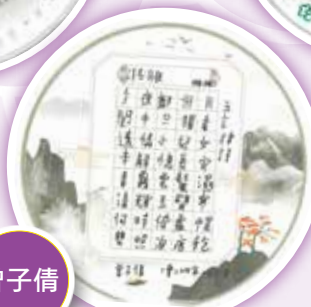
書法班作品



吳烈鵬



曾嘉晉



曾子倩

繽紛世界作品



李英傑



張廉靜



楊震海

iRun 2024

會員期待已久的東華三院「奔向共融」—香港賽馬會特殊馬拉松2024已於1月14日順利完成，當日本會共有26名會員及24名伴跑員出席是次活動。當日每位跑手全力以赴3公里賽事，會員高麗瑩更勇獲挑戰盃女子青年組第九名，成績相當亮眼，其他參加者及伴跑員亦紛紛表示期待來年能夠繼續參與馬拉松活動，勇闖佳績。



吹夢舞台2023才藝比賽總決賽

由勞工及福利局資助、香港青馬獅子會贊助的「吹夢舞台2023」才藝比賽已於2024年1月20日進行總決賽。活動當天共有12隊參賽隊伍，當中包括：歌唱組、樂器組及舞蹈組。本年度的比賽相當精彩，競爭激烈，讓智障人士能踏足舞台實現夢想！本年度比賽的得獎名單如下：

歌唱組：冠 軍：匡智鳳德中心 梁詠彤
亞 軍：聖雅各福群會復康服務曉明居 曾玉梅
季 軍：樂智協會樂智北區青年中心 李浚生
優異獎：香港青草音符關愛有限公司 陳德

舞蹈組：冠 軍：120中心 何頌勇、曾敬奎
亞 軍：勵智協進會 勵智舞團A
季 軍：香港西區扶輪社匡智晨輝學校 晨輝舞蹈組
優異獎：聖雅各福群會復康服務曉明居 M-I-K-Y 4

樂器組：冠 軍：香港青草音符關愛有限公司 青草音符樂團
亞 軍：香港西區扶輪社匡智晨輝學校 晨鼓飛揚
季 軍：東華三院包玉星學校 吳承遠
優異獎：樂智協會樂智大窩口青年中心 李向龍

觸動共融獎：香港青草音符關愛有限公司 青草音符樂團



在此再次恭喜所有獲獎隊伍及感謝各機構蒞臨支持，共同見證參賽者追尋夢想。

樂智團年飯2024

本會三區服務處於2月3日共同舉行了「樂智團年飯2024」活動，參加人數共120名，會員、家屬及義工齊聚於酒店內，除了進行了豐富的自助餐，還有抽獎及遊戲節目，一同感受佳節氣氛及親子樂，開心迎龍年！節目尾聲還即興進行了齊唱賀年歌，氣氛十分熱烈。



各區服務處花絮

大窩口青年中心

音樂世界

在「音樂世界」裡，8位會員都很開心可以自選歌曲和樂器，在註冊音樂治療師何詠恩姑娘帶領下進行唱歌及樂器合奏等活動，希望會員可以享受音樂的樂趣，並達致身心放鬆，認識個人獨特性以及提升自信心。



維園年宵遊

在年廿九晚上，共9位會員及10位義工一同前往維園年宵，因疫情暫別已久的乾貨檔及快餐熟食攤位今年亦重臨維園，會員們都十分興奮地在維園選購食物和乾貨。會員、義工和職員更一起為中心挑選蘭花，場面歡樂溫馨。



Happy Football

本會十分榮幸能夠與Happy Football Club合作，讓中心會員有機會在足球場上得到教練的指導，而且教練亦以有趣的方式提升會員對足球的興趣。活動中更可以與其他小球員一起玩樂，會員都感到十分愉快！



藍田青年中心

友情相聚

逢星期六下午進行的「友情相聚」活動吸引了20名會員報名參與，活動多元化，包括：集體遊戲、美食製作及外出活動(如：飲茶、參觀活動)等，會員能夠擴闊社交圈子，融入社區。



火警演習

2024年2月3日下午藍田服務處進行了火警演習，共有13名會員參加。根據服務質素標準9，中心每年都會舉行至少1次的火警演習以確保職員及服務使用者處身於安全的環境，演習完畢後向會員講解了當遇上火警時的緊急事故應變措施程序，提升會員處理突發事件的能力。



成人教育課程 - 品味咖啡班

由專業咖啡師任教，教授會員沖調虹吸咖啡、認識不同品種的咖啡豆及學習用不同方式烘焙咖啡豆。大家都很專心上課及爭取取範的機會。



北區青年中心

北區生日Party

北區生日Party已於2月18日順利完成。當日共有11名會員及3位義工出席。當天到沙田Pizza Hut享用聚餐外，還玩了小遊戲。會員在活動過程中表現十分投入，一同為1-3月生日之星慶祝生日！



棋藝坊

北區每季都會舉行棋藝坊，會員齊聚一堂進行各類不同的桌上遊戲，這次有會員與家長進行象棋決鬥。



認識服務質素標準 (SQS) 簡介

今期將會為大家介紹原則四：尊重服務使用者的權利。本原則共有5項標準，上一期已介紹第12及13條，今期將介紹標準14。

標準14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利

14.1	在可行的情況下，服務單位備有確保個別服務使用者私隱與尊嚴得到尊重的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽
14.2	對於服務使用者所需的任何個人護理，服務單位應確保進行這些護理時，服務使用者的私隱和尊嚴得到尊重。
14.3	對於所有收集得的服務使用者資料，服務單位應予保密，除非根據法例規定必須披露該等資料。
14.4	服務使用者的檔案及個人資料應只供有需要知情的職員查詢。
14.5	未經服務使用者同意，服務單位絕不向其他機構索取服務使用者的資料，亦不會為其他機構提供其資料，或將其資料轉交其他另一機構。
14.6	讓服務使用者的檔案及個人資料以安全妥當的方式存儲。

服務表現監察 – 服務質素標準 (SQS) 評核結果

社會福利署津貼組評估主任已於2024年1月3日到訪本會大窩口及藍田服務處視察及進行評估探訪，社署評核報告表示並沒有發現本會有不符合要求的項目。在此感謝當天受訪問的會員及家屬的協助！

服務輸出統計數字

2023-24年度第三季(2023年10-12月)社會福利署津助及服務協議輸出統計數字

輸出指標		小組	活動	總數
1	社交、康樂及體育活動數目	179	88	267
2	參與活動的傷殘人士數目 (人次)	1253	438	1691
	參與活動的健全人士數目 (人次)	35	1704	1739
3	與其他團體合辦的社區參與及共融服務		4	4
4	社區教育服務		3	3
5	傷殘人士家屬／照顧者支援服務		4	4

2023-24年度第三季(2023年10-12月)社會福利署增撥資源服務輸出統計數字

輸出指標		總數	輸出指標		總數
1	輔導個案	32 宗	4	互助小組	4 個
	新開 或 重開個案	0 宗		義工小組	1 個
2	治療性小組	8 節	5	外展探訪 或 家訪	20 次
3	支援、發展、教育活動 或 計劃	64 個	6	新會員 或 續期會員	11 個
	社區網絡活動 或 計劃	15 個			

安神助眠之食療方及沐足療法

失眠是指不能正常睡眠為特征的一類病證，主要表現為睡眠時間、深度的不足。輕者入睡困難，或寐而不酣，時寐時醒，或醒後不能再寐，重者則徹夜不寐，常影響正常生活、工作、學習和健康。

中醫分幾個證型：

- 1) 肝火擾心：不寐多夢，性格急躁，頭暈頭脹
- 2) 痰熱內擾：心煩，頭重目眩，痰多胸悶，口苦噯氣
- 3) 心腎不交：腰酸膝軟，耳鳴，口乾潮熱盜汗，五心煩熱
- 4) 心脾兩虛：多夢易醒，心悸健忘，頭暈目眩，胸脘滿悶，神疲肢倦，面色少華
- 5) 心膽氣虛：多夢不寐，易於驚醒，膽怯心悸，遇事善驚，氣短倦怠，自汗虛煩

食療方：

1) 酸棗仁蓮子燉鴨

材 料：半隻鴨，蓮子60克，酸棗仁10克，芡實35克

製 作：將酸棗仁放進棉布袋隔渣，鴨肉放進沸水中飛水，撈起鴨將血水衝乾淨。蓮子芡實洗淨，瀝乾將上述材料一同放進湯煲，加入1000毫升水以大火煮沸，轉小火煮40分鐘，加入適量鹽調味即可。

養生功效：養心潤肺，寧心安神



2) 龍眼肉粥

製 作：龍眼肉30克，粳米（大米）30克

養生功效：補心養血、生津潤燥
龍眼肉性平、味甘；入心、肝、脾腎經



3) 養生茶 - 龍眼肉茶

製 作：龍眼肉4-6顆
滾水浸泡焗5分鐘

功 效：龍眼肉藥性甘溫，歸心、脾經，具有補益心脾、養血安神之效健脾寧心為主



沐足療法：

1) 失眠沐足一號方

適用人群：肝鬱血虛、難寐易醒者

材 料：玫瑰10克、酸棗仁、石菖蒲、遠志各30克

製 作：將上述藥材放入藥煲中，加3000毫升水，煎至1000毫升，將湯藥放於沐足桶中，水溫約40度

功 效：除煩解郁、養血安神

2) 失眠沐足二號方

適用人群：腎陰不足導致的失眠患者

材 料：黃芩、首烏藤、菊花、磁石各15克

製 作：磁石加兩升水先浸泡10分鐘，大火煮至沸騰轉小火煎30分鐘，加入黃芩、菊花、首烏藤煎30分鐘，將藥液倒進浸腳桶淹沒至小腿中部

功 效：清熱滋陰、鎮靜安神

- 糖尿病、低血壓、靜脈曲張…有心腦血管疾病
- 各種出血病患者
- 足部有皮膚病的患者
- 3歲以下兒童不宜浸腳

資料來源：羅芷瑋醫師

「桌上遊戲」為家添愛

「機不離手」是現代人的生活常態，一機在手可以與世界各地的親朋好友聯繫，可以認識新朋友，可以自拍打卡，可以攝錄短片，可以看影音節目自娛，可以玩遊戲，可以說是功能十分多元化和快捷方便。然而不少家長一方面希望子女不要日日夜夜機不離手，另一方面又覺得子女可以因手機而留在家比流連街外更安全，而且比無聊沒事做來得安靜，真是對手機又愛又恨。

家長與子女可以考慮每星期至少抽出半天時間，一同放下手機，改為一同做些有連結的事情，共同創造親子時光。桌上遊戲是其中一項在家中可以進行的有益玩意。桌上遊戲種類繁多，大家比較熟悉的有：大富翁、UNO、魔力橋、猜猜畫畫等。桌上遊戲大多涉及一些合作或競爭的元素，遊戲過程中需要親子互相合作和溝通，可以讓家長和子女一起學習遵守規則、公平競爭、面對挫折的態度，令雙方都有所成長。另外，透過桌上遊戲更可以幫助了解對方的想法、需求和喜好，增加親子之間更多的連繫，增進親密關係。

上年度香港太子青年獅子會與樂智協會合辦了一次親子桌上遊戲活動，當中我們觀察到家長和子女都玩得笑逐顏開，一同研究遊戲玩法及討論遊戲策略時有傾有講，另外家長發現子女的創意和理解力原來那麼高，這個發現令大家更懂互相欣賞。桌上遊戲實在老少咸宜，只要選玩大家有興趣及遊戲難度適中的款式就可以了！讓親子時刻創造更多共同的美好回憶。



尋找復活蛋

弊了！陳姑娘不小心把所有復活蛋弄不見了，她不想被媽媽責罵。
你們可以幫忙陳姑娘找回10顆復活蛋嗎？



注：把復活蛋圈起來

資料來源：<https://news.gamme.com.tw/1557952>

會員姓名：_____

***完成 3 個遊樂天地項目可獲禮物一份。

製作屬於自己的
DRAGON AND LION DANCE



過年如此喜慶,大家有沒有欣賞舞龍舞獅表演呢?
現邀請大家填填色製作出屬於自己喜歡嘅Dragon and lion dance啦!!

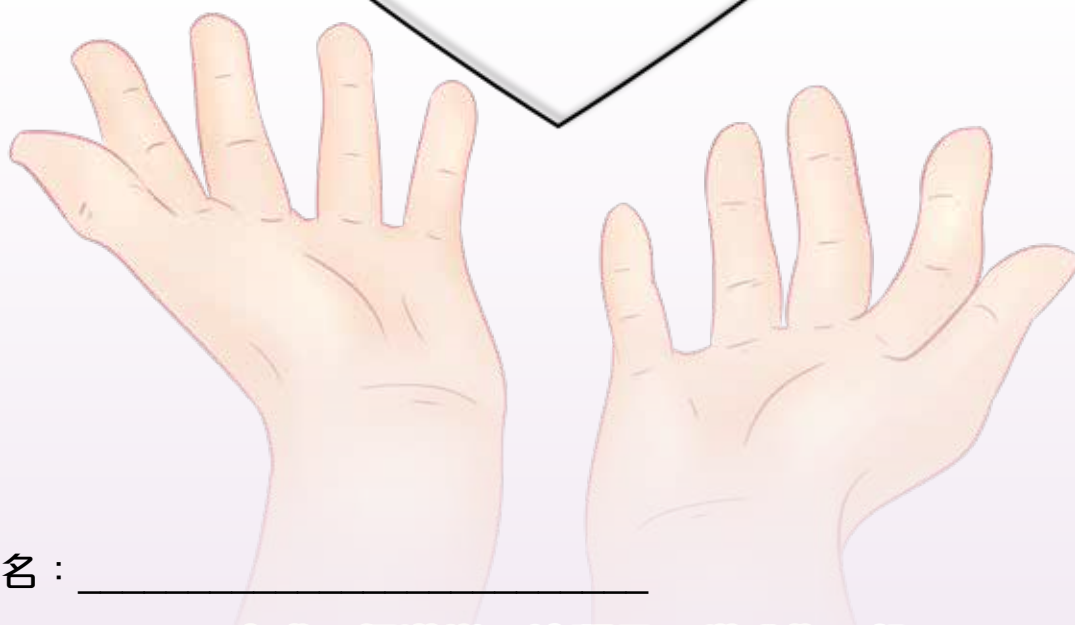
資料來源：<https://m.61diy.com/tuya/10664.html>

會員姓名：_____

遊樂天地 ③

樂知
樂友

各位會員，每年五月的第二個星期日便是母親節。
藉著母親節，不妨發揮您的創意，繪畫一幅母親的肖像送給偉大的媽媽。
順祝各位母親，母親節快樂！



會員姓名： _____

***完成 3 個遊樂天地項目可獲禮物一份。

撰文：廖文暉先生
受訪會員：歐陽璟軒

畫出我的香港

璟軒自9歲多開始學習繪畫，他從小經常「坐唔定」，所以家人每次帶他去飲茶都很頭痛。有次去到酒樓就嚷著要走，媽媽為了安撫他便隨手給他紙和筆，邀請他在紙上畫車輛，一會兒璟軒就在紙上畫了一個四方形及2個圓圈，璟軒說是一輛巴士，跟著璟軒便越畫越多不同形狀的圖形，媽媽發現璟軒竟然可以「坐定定」了！

小學三年級暑期，媽媽嘗試幫璟軒報了一個暑期課外活動「塗鴉班」，發現他很享受跟畫班老師上課，而且可以安坐很久，自始他喜歡上畫畫，每天做完功課後的娛樂就是畫畫，而且每次出門都會帶備一本小繪本給璟軒隨時可以繪畫。璟軒繪畫作品主要分為兩大類，一是「講唔到」的內容或「好想去但未有機會去的地方」。因不知道如何表達，所以使用繪畫的方法畫了出來；二是「很喜歡的地方」——璟軒曾經去過，而且覺得很喜歡的地方，以上都會一一成為璟軒的畫作主題。

有關璟軒的「夢與想」，媽媽表示他暫時未有甚麼想法，現時只想讓他開開心心享受畫自己喜歡的畫作，璟軒特別喜歡繪畫香港景點的題材，媽媽希望將璟軒的畫作製成填色畫冊或一本介紹香港景點的繪本，讓更多人士認識我們香港的美景！



行山小隊

今季行山小隊同大家去到上水一個叫大石磨的地方，行程簡單，卻能夠一覽北區、羅湖口岸以及深圳一帶的景色。而且下山後還能夠一起吃碗豆腐花，真是十分舒適寫意！希望繼續凝聚喜歡行山的家屬！



家屬天地

今季適逢新春佳節，我們與家屬一同畫新年主題的和諧粉彩畫，一同分享生活點滴。小組的其中一節邀請到一位家屬組員——碩權媽教畫大吉和炮仗，參加者都努力學習，並發揮創意，畫出各有風格的新年畫。在此恭賀大家龍年大吉大利，身體健康！



照顧者午聚

本季的照顧者午聚共有5位家屬參與，他們都會在午聚期間分享子女管教、交流社福資源及享受生活逸事。



瑜伽至樂表演

本會於2024年1月20日舉辦了吹夢舞台2023才藝比賽總決賽，當天的其中一個表演環節-內觀流瑜伽，正是由中心會員家屬組成的表演團體：瑜伽至樂。本次的表演，是動態瑜伽與音樂的配合，帶入情感，使人與人之間的「凝聚力」更強。家屬們均表示今次的表演讓她們十分緊張，但完成後又很有滿足感，期望下次再有表演機會呢！





「慈惠社區藥房」

香港聖公會麥理浩夫人中心開設的「慈惠社區藥房」，協助貧困人士舒緩因病而需服用自費藥物帶來的經濟困難及提供藥物資助計劃，避免病情惡化或延誤醫治，並設有藥物輔導及藥物社區教育計劃，協助社區人士及早控制病情。

服務內容

- ① 由註冊藥劑師提供專業配藥服務及免費藥物諮詢服務
- ② 社區藥物健康教育
- ③ 「慈惠藥物計劃」

服務對象

- ① 有需要家庭及人士
- ② 有興趣的人士或團體
- ③ 經社工進行評估，提供藥物減免優惠予低收入及綜援人

藥房開放時間

星期一至四 上午九時至下午一時及下午二時至四時

電話查詢

2619 0848



活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

**請留意重要日期及本季特別報名程序

截止提交報名申請日期： 2024年3月24日(星期日)晚上6時
活動抽籤日期： 2024年3月27日(星期三)
通知報名日期： 2024年3月28日(星期四)
付款日期： 2024年3月28日(星期四)起

有興趣報名的會員及家屬請於2024年3月24日(星期日)前透過以下方法提交報名表給中心：發送已填妥的報名表到中心Whatsapp* / 致電中心告知職員有興趣的活動，並由職員協助填寫報名表 / 親臨各區服務處提交。

* 自動登記為願意以Whatsapp接收資訊。

樂智北區青年中心會先發出臨時收據，於報名日後緊隨的星期日才發出正式收據。

報名方法

親身報名

於報名日親臨各區服務處以現金或已劃線的支票繳付活動費用，如以支票付款，請於支票抬頭請寫上「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」，並於背面填上會員姓名。

活動更改或取消

1. 由中心職員負責的小組，如因天氣情況或中心的特別安排而未能如常舉行，均不會退款。
2. 如報名人數不足、天氣情況或中心的特別安排而導致三區聯合活動或一次性活動取消，中心將安於活動舉辦日期一個月內安排退款。
3. 由導師教授的小組，或外間資助的小組/活動（勞工及福利局成人教育課程、殘疾人士藝術發展基金等），如活動當天因導師缺席或天氣情況未能如常舉行，中心將會安排補堂，補堂盡量於該季度內完成，為配合年度結算，補堂不會延至下個會計年度進行，中心將安於活動舉辦日期一個月內安排退款。
4. 導師缺席而臨時取消的恆常小組/活動，若改由職員或義工等人士帶領下如常進行，該節活動不予退款。
5. 退款按收費除以活動節數，以元為單位，四捨五入計算。
6. 活動或會因應社會狀況或疫情而有變動，機構保留活動安排的最終決定權。

注意事項

1. 所有活動如超出報名名額，將以抽籤形式決定。
2. 成功報名的會員及家屬，請於**4月14日(星期日)下午6時或之前(以活動開始日期為準)**到本會各區服務處繳交活動報名費，以便確認相關活動名額，逾期未付款者作棄權處理，其名額會由後補名單補上。
3. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定。
4. 各參加者應留意個別活動的參加者注意事項，在參與活動時必須跟隨中心所發出的活動指引。
5. 活動資料以中心最後公佈為準，請各會員留意。

參加者聲明

(會員姓名：_____)

1. 本人明白參加小組/活動，或會出現不同程度的風險。本人明白如因意外或未有遵從職員/導師指示而造成之任何損傷，一切後果將由本人自行承擔，中心及負責的職員/導師概不負責。
2. 本人願意遵從職員/導師提出之安全守則，如有所違反，職員/導師有權停止本人的所有活動，而費用亦不作退還。

會員家屬報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

參加家屬姓名：_____

第二名參加家屬姓名：_____

參加家屬簽署：_____

第二名參加家屬簽署：_____

日期：_____

日期：_____

會員報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

(*未滿18歲人士必須由家屬 / 監護人簽署)

會員姓名：_____

會員 / 家屬 / 監護人*簽署：_____

日期：_____

*刪去不適用者

樂智協會2024年4-6月 活動報名表

三區聯合活動

截止提交報名表日期：2024年3月24日(星期日)

藍田 大窩口 北區

會員大會

會員 全免

家屬 全免

藍田 大窩口 北區

樂智康樂棋大賽2024

會員 全免

樂智藍田青年中心

截止提交報名表日期：2024年3月24日(星期日)

保齡樂	<input type="checkbox"/> \$30
友情相聚	<input type="checkbox"/> \$50
創意繪畫班*	<input type="checkbox"/> \$80
水泥盆畫藝班*	<input type="checkbox"/> \$80
歡樂時光	<input type="checkbox"/> 全免
清明顯孝思	<input type="checkbox"/> \$20
義剪活動	<input type="checkbox"/> 全免
五一暢唱唱	<input type="checkbox"/> \$100
給母親的愛	<input type="checkbox"/> \$20
佛你玩	<input type="checkbox"/> \$20
有營養食	<input type="checkbox"/> \$30
樂智康樂棋大賽(選拔賽)	<input type="checkbox"/> 全免

生日Party (4-6月)	<input type="checkbox"/> \$100
給父親的愛	<input type="checkbox"/> \$20
週六樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免
義力量	<input type="checkbox"/> 全免
相聚一刻	<input type="checkbox"/> 全免
趣智大冒險	<input type="checkbox"/> 全免
伸展運動班*	<input type="checkbox"/> \$150
跑步訓練班	<input type="checkbox"/> \$20
康樂棋訓練班	<input type="checkbox"/> \$20
書法班	<input type="checkbox"/> 全免
桌上遊戲站	<input type="checkbox"/> 全免
我的自傳	<input type="checkbox"/> 全免

樂智點唱站	<input type="checkbox"/> 全免
唱歌訓練班*	<input type="checkbox"/> \$160
樂智合唱團*	<input type="checkbox"/> \$160
乒乓球練習班A	<input type="checkbox"/> 全免
乒乓球練習班A	<input type="checkbox"/> 全免
康體普拉提班(A班)*	家屬 <input type="checkbox"/> \$250
康體普拉提班(B班)*	家屬 <input type="checkbox"/> \$250
香薰減壓班*	家屬 <input type="checkbox"/> \$240
樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/> 全免

樂智大窩口青年中心

截止提交報名表日期：2024年3月24日(星期日)

復活團團聚	<input type="checkbox"/> \$50
Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50
畫出笑融*	<input type="checkbox"/> \$140
樂智義工隊	<input type="checkbox"/> 全免
生日party (4-6月)	<input type="checkbox"/> \$100
黏土手工藝課程 A*	<input type="checkbox"/> \$160
黏土手工藝課程 B*	<input type="checkbox"/> \$160
成人教育課程 - 性教育班*	<input type="checkbox"/> \$20
青青明明	<input type="checkbox"/> \$20
勞動人民	<input type="checkbox"/> \$20
佛佛大典	<input type="checkbox"/> \$20
跟著音樂動智動	<input type="checkbox"/> 全免
跆拳道班 A*	<input type="checkbox"/> \$100

跆拳道班 B*	<input type="checkbox"/> \$100
小主持訓練班	<input type="checkbox"/> 全免
黃昏約會	<input type="checkbox"/> \$20
與舍友聚聚	<input type="checkbox"/> \$50
非洲鼓班*	<input type="checkbox"/> \$320
勿失良肌	<input type="checkbox"/> 全免
美食工房A班	<input type="checkbox"/> \$30
美食工房B班	<input type="checkbox"/> \$30
叻叻高	<input type="checkbox"/> \$20
童軍*	<input type="checkbox"/> \$100
乒乓球訓練班*	<input type="checkbox"/> \$260
乒乓球訓練班(進階)*	<input type="checkbox"/> \$260
繽紛世界	<input type="checkbox"/> 全免

繪畫及藝術創作班*	<input type="checkbox"/> \$200
舞蹈新天地*	<input type="checkbox"/> \$60
樂智醒獅隊*	<input type="checkbox"/> \$140
伸展瑜伽班*	家屬 <input type="checkbox"/> \$455
痛症舒緩瑜伽班*	家屬 <input type="checkbox"/> \$455
周二友 Café	家屬 <input type="checkbox"/> \$15
親親大「智」然	親子 <input type="checkbox"/> 全免
趣味黏土(生果和花)*	家屬 <input type="checkbox"/> \$60
大窩口家屬生日 Party	家屬 <input type="checkbox"/> \$130
樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
義工本色	親子 <input type="checkbox"/> 全免
家屬天地	家屬 <input type="checkbox"/> 全免

樂智北區青年中心

截止提交報名表日期：2024年3月24日(星期日)

成人教育課程 - 性教育班*	<input type="checkbox"/> \$20
電影欣賞I	<input type="checkbox"/> 全免
佛你玩	會員 <input type="checkbox"/> \$20
	家屬 <input type="checkbox"/> \$20
心靈鬆一鬆	會員 <input type="checkbox"/> 全免
	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
樂在端午節	會員 <input type="checkbox"/> \$20
	家屬 <input type="checkbox"/> \$20

北區生日會(4-6月)	會員 <input type="checkbox"/> \$110
	家屬 <input type="checkbox"/> \$110
親親我社區	<input type="checkbox"/> 全免
聽歌鬆鬆樂	<input type="checkbox"/> 全免
玩物鬥智棋藝坊	<input type="checkbox"/> 全免
藝術創意班*	<input type="checkbox"/> \$180
和諧粉彩體驗班*	<input type="checkbox"/> \$80
魔力橋大師	<input type="checkbox"/> 全免

音樂小天地	<input type="checkbox"/> \$30
休閒時光	<input type="checkbox"/> 全免
運動好習慣	<input type="checkbox"/> 全免
樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/> 全免

會員申請表

此欄由本會職員填寫

服務單位： 大窩口 / 藍田 / 北區

入會日期： _____

會員証號碼： _____

甲部：個人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____

年齡： _____ 性別： 男 / 女 婚姻狀況： 未婚 已婚

身份證號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

殘疾人士登記證號碼： _____ (有效日期： _____)

手提電話： _____ 住宅電話： _____

住址： _____

緊急聯絡人： _____ 關係： _____

手提電話： _____ 住宅電話： _____

職業： 學生 公開就業 日間訓練中心 庇護工場 待業 其他 _____

所屬學校 / 工場 / 訓練中心 / 公司名稱： _____

病狀簡述： 哮喘 心臟病 癲癇 糖尿病 其他 _____

弱能情況： 輕度智障 中度智障 自閉症 視覺受損 聽覺受損

肢體傷殘 精神病 痙攣 失語 其他 _____



乙部：家屬會員 (如會員家屬有興趣入會，請填妥以下資料，請按緊急聯絡人資料排先後次序)

	中文姓名	英文姓名	出生日期	關係	聯絡電話	申請成為本會義工
1.						是 / 否
2.						是 / 否
3.						是 / 否
4.						是 / 否

丙部：授權書 (18歲或以下會員必須由家屬/監護人填寫此部份)

本人 _____ (家屬/監護人姓名) 乃 貴中心會員 _____ 之家屬/監護人，現授權 貴中心

1. 敝子女或家屬如於中心活動期間或戶外活動進行期間，突患急病或發生意外，而未能通知家屬/監護人時，本人同意 貴中心代送往急症室及由本人願意支付有關費用。
2. 敝子女或家屬如在活動或戶外活動期間，遇有非人力所能控制之意外事故， 貴中心毋須為其後果負責。
3. 貴中心 可以 / 不可以運用敝子女的照片、幻燈片或其他影音資料作專業人員培訓、推廣服務等其他有關之用途。
4. 如敝子女須於中心活動期間內服藥， 貴中心可按本人之指示安排敝子弟服用。

*申請人/家屬/監護人/轉介者姓名及簽署： _____ / _____ 日期： _____

負責職員姓名及簽署： _____ / _____ 日期： _____

*刪去不適用者

活動報名須知

1. 截止提交報名表日期：2024年3月24日（星期日）或之前提交。
2. 本會活動恕不接受電話留位。
3. 活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
4. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
5. 2024年3月28日（星期四）後開始接受郵寄劃線支票（連同報名表）付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
6. 40+：適合40歲或以上的會員報名。

三區聯合活動（2024年4-6月）

活動分類：	情緒	社交	職業	體能	智能	靈性	
活動名稱 / 時間							
大型活動 / 三區聯合活動							
會員大會	日期	活動內容				地點 / 名額	費用
大窩口：下午4:15 – 5:15 藍田：下午4:15 – 5:15	大窩口：6/4 (星期六) 藍田：6/4 (星期六)	內容：向會員及家屬介紹中心最新動向及收集意見。 負責職員：黃偉雄先生 / 李善樂姑娘				大窩口服務處、藍田服務處 名額不限	會員或家屬 全免
樂智康樂棋大賽2024 上午10:00 – 下午4:00	23/6 (星期日)	內容：觀賽及康樂棋比賽、頒獎禮等。 負責職員：廖文暉先生				藍田(西區)社區中心地下禮堂 名額35人	會員 全免

藍田服務處（2024年4-6月）

活動名稱 / 時間	日期	活動內容	地點 / 名額	費用
健樂會 (殘疾人士及其家人社區支援計劃)				
保齡樂 上午10:00 – 下午4:00	7/4 (星期日)	內容：一同享用午餐及到保齡球場體驗打保齡球的樂趣。 (*特殊學校學生優先參與) 負責職員：何靖雯姑娘	荃灣 名額12人	會員 30元
友情相聚 下午3:00 – 4:00 (40+)	6/4, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6, 22/6 (逢星期六, 共12節)	內容：透過與義工接觸及相處，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲、美食製作、手工藝製作等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額20人	會員 50元
創·藝·樂 (由殘疾人士藝術發展基金資助)				
創意繪畫班 上午10:00 – 下午1:00	11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6, 22/6, 29/6, (星期六, 共8節)	內容：教授創意藝術，發揮會員潛能及訓練專注力。 (*參加者須由職員遴選) (*參與的會員須持續參加共18個月) 負責職員：何靖雯姑娘 導師：王美琪女士	藍田服務處 名額10人	會員 80元
水泥盆畫藝班 下午4:00 – 晚上7:00	7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6, (星期二, 共8節)	內容：教授水泥盆繪畫技巧及不同藝術創作，讓參加者創作獨一無二的立體作品。 (*參加者須由職員遴選) (*參與的會員須持續參加共18個月) 負責職員：廖文暉先生 導師：待定	藍田服務處 名額8人	會員 80元
服務處活動				
歡樂時光 下午5:15 – 晚上7:00 (40+)	逢星期三	內容：集體遊戲、美食製作等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	會員 全免

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
特別活動				
清明顯孝思 上午10:30 – 中午12:00	4/4 (星期四)	內容：透過玩集體遊戲等，讓會員了解各地清明節的習俗。 負責職員：杜麗娟姑娘	藍田服務處 名額15人	會員 20元
義剪活動 上午10:00 – 中午12:00	21/4 (星期日)	內容：由義務髮型師幫會員免費剪髮。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額12人	會員 全免
五一暢唱唱 上午9:30 – 下午2:00	1/5 (星期三)	內容：外出唱卡拉OK及享用午膳，歡度勞動節日。 負責職員：何靖雯姑娘	觀塘 OPC NEWAY 名額12人	會員 100元
給母親的愛 下午2:00 – 3:30	12/5 (星期日)	內容：透過玩遊戲、製作手工等，慶祝母親節快樂。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額15人	會員 20元
佛你玩 上午10:30 – 中午12:00	15/5 (星期三)	內容：透過玩集體遊戲等，讓會員了解佛誕的起源。 負責職員：杜麗娟姑娘	藍田服務處 名額15人	會員 20元
有營素食 下午2:00 – 4:00	15/5 (星期三)	內容：素食製作及品嚐素食。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額15人	會員 30元
樂智康樂棋大賽 (選拔賽) 中午11:30-13:00	2/6 (星期日)	內容：觀賽及康樂棋選拔賽。 負責職員：廖文暉先生	藍田(西區) 社區中心地下禮堂 名額20人	會員 全免
生日Party (4-6月) 中午12:00 – 下午2:00	9/6 (星期日)	內容：一同外出用膳，為每季生日會員慶祝生日。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額20人	會員 100元
給父親的愛 下午2:00 – 3:30	16/6 (星期日)	內容：透過玩遊戲、製作小食等，慶祝父親節快樂。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額15人	會員 20元
週六恆常小組				
週六樂智晨操 上午9:00 – 9:30 (40+)	逢星期六	內容：會員一起做晨操。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	會員 全免
義力量 上午9:30-10:30	13/4, 11/5, 22/6 (星期六)	內容：讓會員服務中心。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額12人	會員 全免
相聚一刻 下午2:00 – 3:00 (40+)	6/4, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6, 22/6 (逢星期六，共12節)	內容：透過靜觀練習、集體遊戲等，學習與人溝通的技巧及培養專注力。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額20人	會員 全免
趣智大冒險 下午4:00 – 5:00	13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 25/5, 8/6, 15/6, 22/6, 29/6 (逢星期六，共10節)	內容：通過集體遊戲，促進會員之間的社交能力和表達自己的機會。 負責職員：杜麗娟姑娘	藍田服務處 名額8人	會員 全免
伸展運動班 下午5:00 – 6:00	13/4, 27/4, 4/5, 18/5, 1/6, 15/6 (星期六，共6節)	內容：透過做伸展運動，學習鬆弛肌肉的方法，讓會員強健體魄。 負責職員：何靖雯姑娘 導師：由身心舒展有限公司提供	藍田服務處 名額8人	會員 150元
跑步訓練班 下午5:00 – 6:00	6/4, 20/4, 11/5, 25/5, 8/6, 22/6 (星期六，共6節)	內容：練習緩步跑和做舒展身體運動，強健身體。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額8人	會員 20元
週日恆常小組				
康樂棋訓練班 上午9:00-10:00	7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 19/5, 26/5, 9/6, 16/6, 30/6 (逢星期日，共9節)	內容：康樂棋訓練及比賽等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	會員 20元

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
書法班 上午10:00-11:00	7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6 (逢星期日, 共11節)	內容: 運用原子筆、鋼筆及毛筆等學習中文書法。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	會員 全免
桌上遊戲站 上午11:00 - 12:00	14/4, 28/4, 5/5, 19/5, 26/5, 2/6, 16/6, 30/6 (星期日, 共8節)	內容: 透過玩不同的桌上遊戲, 讓會員歡度閒暇。 負責職員: 何靖雯姑娘	藍田服務處 名額8人	會員 全免
我的自傳 中午12:00-下午1:00	21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5 (逢星期日, 共6節)	內容: 懷緬往事, 製作人生紀錄冊。 負責職員: 李善樂姑娘	藍田服務處 名額6人	會員 全免
樂智點唱站 下午2:00 - 2:45	14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 19/5, 26/5, 2/6, 30/6 (共8節)	內容: 與會員一起唱歌, 點唱給身邊親友, 將快樂傳遞, 從而得到滿足感。 (活動將以ZOOM形式上課) 負責職員: 何靖雯姑娘	ZOOM 名額10人	會員 全免
唱歌訓練班 下午2:00 - 3:00 (AYP 技能科)	7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 19/5, 26/5, 2/6 (共8節)	內容: 由音樂導師教授基本唱歌技巧。 負責職員: 何靖雯姑娘 導師: 許貴英女士	藍田服務處 名額8人	會員 160元
樂智合唱團 下午3:00 - 4:00 (AYP 技能科)	7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 19/5, 26/5, 2/6 (共8節)	內容: 由專業導師教授深入及唱歌、表演注意之用聲及技巧。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 何靖雯姑娘 導師: 許貴英女士	藍田服務處 名額8人	會員 160元
乒乓球練習班A 下午4:00 - 5:00	7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 5/5 12/5, 26/5, 9/6, 16/6, 30/6 (共10節)	內容: 與會員一同練習打乒乓球, 強身健體。 負責職員: 杜麗娟姑娘	藍田服務處 名額8人	會員 全免
乒乓球練習班B 下午5:00 - 6:00	7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 5/5 12/5, 26/5, 9/6, 16/6, 30/6 (共10節)	內容: 與會員一同練習打乒乓球, 強身健體。 負責職員: 杜麗娟姑娘	藍田服務處 名額8人	會員 全免
家屬/義工小組 (只供家屬參與)				
康體普拉提班(A班) 上午10:30 - 11:30	11/4, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6 (逢星期四, 共10節)	內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 廖文暉先生 導師: 陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	家屬 250元
康體普拉提班(B班) 上午11:30 - 12:30	11/4, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6 (逢星期四, 共10節)	內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 廖文暉先生 導師: 陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	家屬 250元
香薰減壓班 上午9:45 - 10:45	6/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6 (逢星期六, 共8節)	內容: 認識香薰功效、學習基礎精油按摩、製作不同精油產品 (例如: 止痛油、抒發情緒油、香水。) 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳慧晶女士	藍田服務處 名額8人	家屬 240元
樂敘家庭 下午4:00 - 5:00	22/6 (星期六)	內容: 透過每季的小組茶聚, 讓家屬間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更深認識。 負責職員: 李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	家屬 全免

大窩口服務處 (2024年4-6月)

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
復活團聚 上午11:30 - 下午5:00	4/4 (星期四)	內容: 與義工一同在中心享用豐富的午膳後, 到派對場地慶祝復活節。 (*特殊學校學生優先參與) 負責職員: 陳凱琳姑娘	大窩口服務處及 派對場地(美安工業大廈) 名額12人	會員 50元
健樂會 (殘疾人士及其家人社區支援計劃)				

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
Happy Together 下午2:00 – 4:00 (*如有外出活動，時間則改為 下午1:00 – 5:30)	13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 18/5, 25/5, 8/6, 15/6, 22/6 (星期六，共9節)	內容：與義工一同參與多元化的活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外日下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員：駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額18人	會員 50元
畫出笑融 下午4:00 – 5:30	13/4, 27/4, 18/5, 25/5, 8/6, 15/6, 22/6 (星期六，共7節)	內容：在專業導師教授下，與義工一同參與即興藝術創作。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額6人	會員 140元
樂智義工隊 上午10:00 – 11:00	20/4, 11/5 (星期六，共2節)	內容：會員學習義工的角色和活動帶領技巧，主動關懷及幫助有需要的人士。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	會員 全免
生日party (4-6月) 下午12:30 – 3:30	1/6 (星期六)	內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：駱彩茵姑娘	待定 名額22人	會員 100元
樂說·陶話 (由殘疾人士藝術發展基金資助)				
黏土手工藝課程A 下午5:00 – 晚上7:00	7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6 (星期二，共8節)	內容：專業導師帶領會員創作黏土作品。 (*參加者須由職員遴選，並持續出席3季活動) 負責職員：駱彩茵姑娘 導師：待定	大窩口服務處 名額8人	會員 160元
黏土手工藝課程B 上午10:00 – 中午12:00	4/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6, 22/6, 29/6 (星期六，共8節)	內容：專業導師帶領會員創作黏土作品。 (*參加者須由職員遴選，並持續出席3季活動) 負責職員：駱彩茵姑娘 導師：待定	大窩口服務處 名額8人	會員 160元
成人教育課程 (由勞工及福利局資助)				
成人教育課程 – 性教育班 上午10:00 - 中午12:00	12/5, 19/5, 26/5, 9/6, 16/6, 23/6, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8 (星期日，共10節)	內容：由導師教導正確性知識，了解兩性關係及相處。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：黃偉雄先生 導師：梁潔瑩姑娘	大窩口服務處 名額12人	會員 20元
服務處活動				
青青明明 上午10:00 – 11:00	4/4 (星期四)	內容：與會員一同體驗藝術活動，歡度清明節。 負責職員：馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 20元
勞動人民 上午11:00 – 下午12:30	1/5 (星期三)	內容：與會員一同體驗藝術活動，歡度勞動節。 負責職員：馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 20元
佛佛大典 下午2:30 – 4:00	15/5 (星期三)	內容：與會員一同體驗藝術活動，歡度佛誕節。 負責職員：馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 20元
特別活動				
跟著音樂動智動 下午2:00 – 4:00	6/4 (星期六)	內容：由香港專業教育學院學生帶領會員一同進行動態伸展及靜態伸展活動。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額12人	會員 全免
恆常小組				
跆拳道班A 下午4:30 – 5:15 (AYP康樂體育科)	3/4, 10/4, 17/4, 24/4, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6, 19/6, 26/6 (星期三，共10節)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：駱彩茵姑娘 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	會員 100元
跆拳道班B 下午5:15 – 6:00 (AYP康樂體育科)	3/4, 10/4, 17/4, 24/4, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6, 19/6, 26/6 (星期三，共10節)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性，參與表演及考試提升學員跆拳道級數。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：駱彩茵姑娘 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	會員 100元

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
小主持訓練班 下午5:00 – 6:00	11/4, 9/5, 13/6, 20/6 (星期四, 共4節)	內容：透過訓練說話技巧、聲音控制技巧及禮儀，培養會員成為實體活動主持人。 負責職員：陳凱琳姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 全免
黃昏約會 晚上6:00 – 6:45	11/4, 9/5, 13/6, 20/6, 27/6 (星期四, 共5節)	內容：小組遊戲、手工藝及唱卡拉OK。 負責職員：陳凱琳姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 20元
與老友相聚 晚上6:30 – 8:00	25/4, 16/5, 23/5 (星期四, 共3節)	內容：會員與葵盛宿舍舍友一同活動，互相交流。 負責職員：陳凱琳姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 50元
非洲鼓班 下午5:00 – 晚上6:00	5/4, 12/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 14/6, 21/6 (星期五, 共8節)	內容：由專業導師教授會員傳統西非鼓樂，導師將配合歌曲及遊戲，培養會員對音樂的興趣。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員：陳凱琳姑娘 導師：袁嫻媛女士	大窩口服務處 名額10人	會員 320元
勿失良肌 上午9:30 – 10:00	逢星期六 (共13節)	內容：會員一起透過簡單有趣的遊戲，訓練身體協調能力。 負責職員：馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 全免
美食工房A班 上午10:00 – 11:30	6/4, 27/4, 18/5 (星期六, 共3節)	內容：製作簡單小食及甜品等，分享快樂。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：陳凱琳姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 30元
美食工房B班 上午10:00 – 11:30	13/4, 4/5, 25/5 (星期六, 共3節)	內容：製作簡單小食及甜品等，分享快樂。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：陳凱琳姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 30元
叻叻高 中午12:00 – 下午12:45	逢星期六 (11/5及1/6除外, 共11節)	內容：會員透過玩Lego積木活動，提升社交能力和表達能力。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員：馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 20元
童軍 下午4:00 – 5:30 (AYP技能科) (*11/5活動時間改為 下午12:30 – 5:00)	20/4, 4/5, 11/5, 1/6, 29/6 (星期六, 共5節)	內容：教授童軍基本知識，讓會員能學習團隊精神，紀律訓練。 (*參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額12人	會員 100元
乒乓球訓練班 上午10:00 – 11:00 (AYP 康樂體育科)	逢星期日 (共13節)	負責職員：駱彩茵姑娘 導師：管俊康先生 內容：由專業教練教導會員打乒乓球的技巧。	大窩口服務處 名額12人	會員 260元
乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 – 中午12:00 (AYP 康樂體育科)	逢星期日 (共13節)	負責職員：馬曉恩姑娘 導師：朱德初教練及助教 內容：由專業教練教導會員打乒乓球的對賽技巧。 (*初次參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額10人	會員 260元
繽紛世界 中午12:00 – 下午1:00	逢星期日 (共13節)	負責職員：馬曉恩姑娘 導師：朱德初教練及助教 內容：創作簡單有趣並獨特的畫作或勞作 負責職員：馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 全免
繪畫及藝術創作班 下午2:00 – 4:00 (AYP 技能科)	7/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 2/6, 16/6, 30/6 (星期日, 共8節)	內容：由專業導師教授繪畫技巧及不同藝術創作。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：駱彩茵姑娘 導師：張藝靜姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 200元
舞蹈新天地 下午4:00 – 5:30	14/4, 21/4, 19/5, 26/5, 9/6, 23/6 (星期日, 共6節)	內容：訓練會員的音樂節奏感與身體協調，一同舞動身體。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：駱彩茵姑娘 導師：區明潔女士	大窩口服務處 名額20人	會員 60元
樂智醒獅隊 下午4:15 – 5:45 (AYP 康樂體育科)	7/4, 28/4, 5/5, 12/5, 2/6, 16/6, 30/6 (星期日, 共7節)	內容：由專業導師教授舞獅技巧，訓練會員成為中心的醒獅隊。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員：馬曉恩姑娘 導師：蘇定謙教練	大窩口服務處 名額10人	會員 140元

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
支援性活動 (只供家屬或親子參與)				
伸展瑜伽班 上午11:30 – 下午12:30	逢星期二 (共13節)	內容：由專業導師教導瑜伽基本動作，學習正確的伸展並配合呼吸，令身心得以舒展。 負責職員：袁斌先生 導師：Mayan Chan	大窩口服務處 名額8人	家屬 455元
痛症舒緩瑜伽班 下午12:30 – 1:30	逢星期二 (共13節)	內容：由專業導師教導瑜伽基本動作，透過肌肉伸展和強化，舒緩常見痛症，增強體能。 負責職員：袁斌先生 導師：Mayan Chan	大窩口服務處 名額8人	家屬 455元
周二友Café 下午12:30 – 3:30	逢星期二 (每月2至4次)	內容：「周二友Café」是專屬家屬們的休閒空間，在Cafe開放時，您們可自行組織進行各類活動，例如製作小食、閱讀、書法、藝術、運動、品茶等。 負責職員：袁斌先生	大窩口服務處 名額8人	家屬 15元
親親大「智」然 上午10:00 – 中午12:00	6/4 (星期六)	內容：由香港專業教育學院學生帶領親子一同遊玩不同運動競技遊戲。 (*參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額5對	親子 全免
趣味黏土(生果和花) 上午11:00 – 下午12:30	18/4, 25/4, 9/5, 16/5 (星期四, 共4節)	內容：利用黏土製作生果和花。 負責職員：何結慧姑娘 導師：徐佩文女士	大窩口服務處 名額6人	家屬 60元
大窩口家屬生日Party 上午11:45 – 下午1:15	12/6 (星期三)	內容：外出聚餐，為4至6生日的家屬慶祝日，互相交流。 負責職員：袁斌先生	荃灣餐廳 名額10人	家屬 130元
樂敘家庭 中午12:00 – 下午1:00	15/6 (星期六)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限	家屬 全免
家屬/義工小組				
義工本色 上午9:00 – 下午12:30	14/4, 12/5 (星期日, 共2節)	內容：與Carson & friends家友站義工團合作，親子家訪沙田區長者，盡享助人之樂。 (*參加者須由職員遴選)	沙田區 名額6對	親子 全免
家屬天地 上午10:30 – 中午12:00	8/5, 15/5, 22/5, 29/5 (星期三, 共4節)	內容：家屬透過靜觀、繪畫和諧粉彩畫、紙藝創作及分享，舒展身心，彼此支持。 (*參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額8人	家屬 全免

北區服務處 (2024年4-6月)

因民政事務處需預留房間作其他用途，故北區服務處於6月23日及6月30日將暫停開放。

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
成人教育課程 (由勞工及福利局資助)				
成人教育課程 – 性教育班 下午3:30 – 5:30	2/6, 16/6, 7/7, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 25/8 (星期日, 共10節)	內容：由導師教導正確性知識，了解兩性關係及相處。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：黃偉雄先生 導師：待定	北區服務處 名額12人	會員 20元
服務處活動				
電影欣賞I 下午3:15 – 5:15	7/4 (星期日)	內容：與會員一同在中心欣賞電影。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額12人	會員 全免

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
佛你玩 下午3:30 – 5:00	12/5 (星期日)	內容：與會員、家屬及義工一同玩集體遊戲，迎接佛誕。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額14人	會員或家屬 20元
心靈鬆一鬆 下午3:30 – 4:15	26/5 (星期日)	內容：與會員、家屬及義工一同在中心做靜觀練習，放鬆心靈。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額12人	會員或家屬 全免
樂在端午節 下午3:30 – 5:00	9/6 (星期日)	內容：與會員、家屬及義工一同玩集體遊戲，迎接端午節。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額14人	會員或家屬 20元
特別活動				
北區生日會 (4-6月) 上午11:00 – 下午2:00	23/6 (星期日)	內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：陳凱琳姑娘	待定 名額15人	會員或家屬 110元
周日恆常小組				
親親我社區 上午9:15 – 11:00	7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6 (共11節)	內容：與會員一起於不同地區探索，進行各種活動，食早餐、做運動、逛街、使用社區設施、學習分享等等。 (*請自備\$50食早餐) 負責職員：黃偉雄先生	北區 名額6人	會員 全免
聽歌鬆樂 上午11:00 – 下午5:30	逢星期日 (23/6及30/6除外，共11節)	內容：與會員一同欣賞經典及流行金曲。 負責職員：李倪好姑娘	北區服務處 名額8人	會員 全免
玩物門智棋藝坊 上午11:00 – 下午5:30	逢星期日 (23/6及30/6除外，共11節)	內容：與會員一同遊玩各類桌上遊戲。 負責職員：李倪好姑娘	北區服務處 名額8人	會員 全免
藝術創意班 上午11:30 – 下午1:00	7/4, 14/4, 5/5, 19/5, 26/5, 2/6 (共6節)	內容：由導師教授會員繪畫或手工創作。 負責職員：李倪好姑娘 導師：廖昭貽女士	北區服務處 名額6人	會員 180元
和諧粉彩體驗班 上午11:30 – 下午1:00	2/4, 12/5, 9/6, 16/6 (共4節)	內容：體驗及學習簡單而獨特的手指繪畫技巧，製作「和諧粉彩」的畫作。 負責職員：陳凱琳姑娘 導師：陳智穎女士	北區服務處 名額6人	會員 80元
魔力橋大師 下午2:00 – 3:00	7/4, 28/4, 12/5, 26/5 (共4節)	內容：培養會員玩Rummikub的興趣。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額8人	會員 全免
音樂小天地 下午2:15 – 3:00	14/4, 21/4, 5/5, 19/5, 9/6, 16/6 (共6節)	內容：與會員一同玩樂器，發掘會員對音樂的才藝。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額6人	會員 30元
休閒時光 下午3:30-4:15	14/4, 28/4, 5/5, 19/5 (共4節)	內容：玩小組遊戲及製作手工藝。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額10人	會員 全免
運動好習慣 下午4:00 – 5:00	21/4, 2/6, 16/6 (共3節)	內容：跟隨網上短片進行拉筋運動。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額8人	會員 全免
支援性活動 (只供家屬或親子參與)				
樂敘家庭 下午4:15 – 5:30	26/5 (星期日)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	家屬 全免

Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss	
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.	
通訊地址 Address		

- 請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據
Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required

請填妥此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。

Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F, Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.

捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。

Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。

The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列表格，並交回本會各服務處。所有意見將會保密，如有需要會由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的表格投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會總辦

事處 或投入本會各中心意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877

樂智大窩口青年中心(總辦事處)

地址：葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：hq@lokchi.org.hk

樂智藍田青年中心

地址：藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話：2341 1837

傳真：2174 4870

電郵：lt@lokchi.org.hk

樂智北區青年中心

地址：上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：nd@lokchi.org.hk

出版
督印人
編輯小組
地址

樂智協會有限公司
關佩英女士
籌款及傳訊委員會
葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份：2024年3月

印刷份數：2500份



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST

會員機構 MEMBER
AGENCY

網址：www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

