

樂智知友

Friends of Lok Chi

132期

2023年10-12月

活動通訊



本季活動推介:

聖誕Party 2023
宿舍生活面面觀
單車導賞團

會員張廉靜作品

專欄推介:

「心晴百態」- 臨床心理學家文章分享
跟住中醫學養生 - 中醫看中風成因及先兆

樂智協會
Lok Chi Association



過去一季，相信會員及家屬絕對可說是經歷了最開心的一個季度，因為各中心的活動大致復常。

本會於2022-23年度參與了社會福利署荃灣及葵青區第二十一屆荃葵青義工大學活動，並於6月24日在廖寶珊紀念書院出席義工大學畢業禮接受嘉許，對會員及家屬來說穿著畢業袍的感覺是非常開心的，部份會員更是第一次穿著畢業袍。本會希望有更多機會讓智障人士能參與多些坊間的活動。

2019年後，本會的「全港康樂棋大賽2023」載譽歸來，參加者都十分投入參與，過程緊張刺激。在此亦再次多謝合作伙伴青雲社的全力協助，令本活動進行得十分順暢。期待來年的康樂棋大賽有更多機構參與，一同分享康樂棋的樂趣。

另外，本會持續地發展會員的才藝，於剛剛過去的7月份，本會十分榮幸獲大昌行邀請於7月4日至14日到大昌行集團有限公司辦公室內舉辦一次智障人士的藝術展覽，是次活動亦協助本會進行籌款，希望本會能持續透過不同的展覽能讓社會大眾更深入認識讓智障人士的藝術才華。

本會本季亦有多次外出參與沖咖啡活動，在此再次感謝「救狗行動」的信任及支持，讓會員除了參與社交康樂活動之餘，亦能透過沖咖啡的活動與社會大眾互動，融入社區，共建和諧的香港。



目錄

我們的服務	1
中心開放時間	2
中心資訊及會員作品	3
三區活動花絮	4
各區服務處活動花絮	5
服務報告	6
跟住中醫學養生	7
閒話家常	8
遊樂天地①	9
遊樂天地②	10
遊樂天地③	11
會員專訪 - 會員的夢與想	12
家屬俱樂部	13
家屬資源閣	14
活動報名須知及活動報名表	15-16
入會申請表	17
活動通訊	18-24
捐款表及意見表	25

樂智協會2023年度管理委員會名單

主 席：陸艷玲女士
副 主 席：黎定基先生、陳宏遠先生
義務司庫：何淑嫻女士
義務秘書：胡家惠女士
委 員：趙程德蘭博士、張杏梅女士、梁碧嫻女士、
黃宗顯醫生、吳月娥女士、何嬋妃女士、
馮炳全博士、曾蘭斯女士、趙德安先生、
梁振萍先生

樂智協會職員名單

總 幹 事：關佩英女士
中 心 經 理：陳駿斌先生
項 目 經 理：袁 斌先生
社 會 工 作 員：黃偉雄先生、李善樂女士、何結慧女士
高級程序幹事：廖文暉先生
程 序 幹 事：何靖雯女士、駱彩茵女士、陳凱琳女士
行 政 助 理：簡惠芬女士
活 動 助 理：李倪好女士
兼職程序幹事：杜麗娟女士、馬曉恩女士
兼職資訊科技主任：劉健民先生

我們的服務

樂知
樂友

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗旨

我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：

- ✧ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
- ✧ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
- ✧ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
- ✧ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願景

「潛能展翅 • 互動共融」

本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使命

- ✧ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ✧ 協助智障人士建立正面自我形象
- ✧ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度、中度智障人士及其照顧者

會員申請及續會須知

會員類別

會員：智障人士

健全人士會員：

1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

會員：每年會費\$21，由每年4月1日至翌年3月31日計算

按社會福利署規定

家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 申請人可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

本年度
豁免會費

各服務處開放時間

大 = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大藍	大藍	
上午10:00 - 下午7:00		大藍	大藍	大藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北藍	北		北

惡劣天氣安排

颱風/暴雨/酷熱警告訊號

	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
T1 懸掛一號風球	✓	✓	視乎天氣情況
L3 懸掛三號風球	✓	會員小組 / 活動 (✗)	✗
		家屬小組 / 活動 視乎天氣情況	
8 8 8 8 9 10 SE 東南 NE 東北 SW 西南 NW 西北 懸掛八號或以上風球	✗	✗	✗
 黃色暴雨警告	✓	✓	視乎天氣情況
 紅色暴雨警告	✓	會員小組 / 活動 (✗)	✗
		家屬小組 / 活動 視乎天氣情況	
 黑色暴雨警告	如未開放暫停， 如已開放繼續開放	✗	✗
 雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告	✓	✓	視乎天氣情況

註 ✓ = 照常 ✗ = 取消或暫停

- 當天文台發出黃色暴雨訊號或懸掛一號風球時，中心照常開放，所有室內小組/活動如常，而外出戶外活動則會視乎天氣的情況而作出更改。
- 當天文台發出紅色暴雨警告訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，會員小組/活動取消，會員不應前往中心，而家屬小組/活動則視乎天氣情況可如常舉辦。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家屬在安全環境下接送會員回家。
- 若天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內小組及戶外活動，會員/家屬應留在中心內，會員必須在安全的情況下或有家屬陪同下才可離開中心。
- 若天文台於中心開放時間兩小時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若天文台取消八號或以上風球，中心將待天文台宣佈取消八號或以上風球的兩小時內，按本指引安排恢復部份小組/活動，中心亦會適時發佈有關中心的小組/活動安排。會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響的小組/活動，相關活動將會延期、退款或作個別安排。
- 若有其他特殊情況，可致電與本會各區服務處的職員查詢。

中心動向

人事安排

藍田服務處兼職程序幹事陳凱琳姑娘已於7月4日轉職為大窩口服務處全職程序幹事，陳姑娘主要負責大窩口及北區服務處的活動，請大家繼續支持本會的活動！

會員作品

今期我們一同欣賞會員參與不同活動的藝術作品。

繪畫班



李珈翹



曾嘉晉



龐曉宏



歐陽璟軒

塑膠彩作品



陳嘉儀



黃喬伊

和諧粉彩作品



李浚生



關思捷



文思廷

繽紛世界作品



李英傑 (獅)



李英傑 (醒)

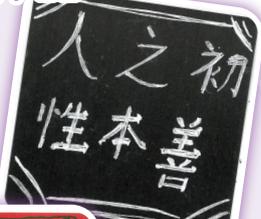


楊震海 (未)

書法作品



吳烈鵬



關思捷



曾子倩

創意手工藝作品



小時鐘



杯墊



海洋生物

全港康樂棋大賽2023

全港康樂棋大賽已於2023年6月25日於藍田(西)社區中心禮堂舉行，此活動自2019年後因受疫情影響而暫停，能夠再次舉辦，對參加者來說心情極度興奮！是在青雲社義工團體的鼎力協助下，活動順利完成，當日比賽結果如下：

個人賽共有30名參賽者，比賽結果如下：

- 冠軍：樂智協會樂智藍田青年中心 - 劉家俊
- 亞軍：保良局深水埗綜合復康中心 - 曾德偉
- 季軍：樂智協會樂智藍田青年中心 - 梁文滔
- 殿軍：樂智協會樂智藍田青年中心 - 關錦華

隊制賽共有23隊，比賽結果如下：

- 冠軍：聖雅各福群會(雅逸居、休閒服務) - 李浩樑/陳卓然
- 亞軍：樂智協會樂智大窩口青年中心 - 陳志珊/何應光
- 季軍：樂智協會樂智藍田青年中心 - 歐杏嬌/彭艷梅
- 殿軍：聖雅各福群會(雅逸居、休閒服務) - 章麗/崔家欣

請瀏覽本會Youtube重溫當日的比賽過程



飯「戲」攻心

雖然活動出發前突然發出紅色暴雨警告，令不少會員擔心活動可能被取消。然而，最終天公造美，活動順利於7月29日進行！在活動過程中，會員們十分享受觀看電影和享用午餐，歡樂地度過了週末！



各區服務處花絮

大窩口青年中心

畫出笑融

6位會員參加了「畫出笑融」活動，在導師簡單教授繪畫的技巧後，與義工進行即興繪畫創作。過程中會員與義工愉快聊天、互相幫助，氣氛十分融洽。



七一一七

會員們趁著七一假期聚在一起，職員與會員們使用積木進行有趣的遊戲，在過程中亦有合力完成的任務。「七一一七」在不同遊戲中更讓會員展現了記憶力和創造力，會員表示很喜歡玩積木，更用積木砌了各式各樣的飛機，很有想像力！



藍田青年中心

友情相聚

逢星期六下午3時至4時為「友情相聚」活動，吸引了20位會員報名參與，每週透過玩集體遊戲、手工藝製作等，提升會員社交技巧，有時亦會邀請義工朋友與會員一同做運動、飲茶等，學習與人溝通的技巧，融入社群。



七一暢唱唱

當日吸引了15位會員報名參與「七一暢唱唱」活動，與會員們一同外出唱卡拉OK，透過數小時歌唱時光，感受到會員慶祝節日的快樂。



北區青年中心

至啱您口「味」

至啱您口「味」活動已於7月9日順利進行。這次的外出活動吸引了11位會員報名參加，會員在合味道紀念館參與了穀物麥片工作坊。在工作坊過程中，會員不但可以通過小遊戲了解穀物片製作技巧，還可以親手製作穀物片，亦能為自己的穀物片杯挑選自己喜愛的配搭。每位會員都專注且享受著參與的過程！



走過海洋公園

12位會員及3位義工一同在7月2日到海洋公園遊玩，大家一起到不同展館參觀，例如海洋館、鯊魚館及南極館等，亦有部份會員選擇遊玩機動遊戲，例如飛天鞦韆及碰碰車。雖然當天有驟雨，但大家都樂而忘返。



認識服務質素標準 (SQS) 簡介

今期我們將介紹了服務質素標準原則三：對服務使用者的服務。分別為標準10：申請和退出服務及標準11：評估服務使用者的需要。我們一同了解下這兩項標準的內容。

標準 10：申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受及和退出服務。

準則	
10.1	服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
10.2	收納服務使用者的政策以一視同仁為原則，並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。
10.3	如服務單位拒收申請服務的人士，應向該申請人陳明拒收的原因，如情況適當，應將申請人轉介到另一適當的服務單位。

標準 11：評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

準則	
11.1	服務單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
11.2	諮詢服務使用者、有關職員、服務使用者家屬或其他有關人員的意見。於適當時，在評估和規劃過程的各個階段採納這些意見。

藝·無盡會員作品展

本會獲大昌行集團有限公司的慷慨資助於2023年7月4日至14日在其辦公大樓部份位置進行了『藝·無盡會員作品展』展示會員的藝術作品，包括：繪畫、攝影、書法及手工藝作品，同場亦設有紀念品售賣、設置捐款箱及會員與大昌行員工互動環節。

本會除了透過藝術與大昌行員工進行互動外，還安排了會員即場沖調咖啡給大昌行員工享用。當天的咖啡豆是由 C.C Coffeologist Henry Chan (咖啡學人是國際權威咖啡研究院成員名譽) 親自烘培的，在場有很多大昌行員工於輕鬆和諧的氣氛下與會員畫家交流，反應十分正面，讓我們及到場的會員得到很大的鼓勵，對本會來說是一個很寶貴而愉快的經驗。

大昌行員工亦表示透過是次的展覽活動能認識到智障人士的技能，紛紛表示很喜歡是次的活動，並希望日後還有更多合作的機會共同攜手展現互助共融的精神。



服務輸出統計數字

2022-23年度第四季(2023年4-6月)社會福利署津助及服務協議輸出統計數字

輸出指標	小組	活動	總數
1 社交、康樂及體育活動數目	230	34	264
2 參與活動的傷殘人士數目(人次)	1638	234	1872
參與活動的健全人士數目(人次)	36	126	162
3 與其他團體合辦的社區參與及共融服務		4	4
4 社區教育服務		0	0
5 傷殘人士家屬/照顧者支援服務	3		3

2023-24年度第四季(2023年4-6月) F65s增撥資源服務輸出統計數字

輸出指標	總數	輸出指標	總數
1 輔導個案	32 宗	4 互助小組	4 個
新開或重開個案	1 宗	義工小組	1 個
2 治療性小組	8 節	5 外展探訪或家訪	22 次
3 支援、發展、教育活動或計劃	45 個	6 新會員或續期會員	13 個
社區網絡活動或計劃	7 個		

中醫看中風 成因及先兆

過去總認為中風是60歲以上長者才會罹患的高齡疾病，但近年來50歲以下的中風人口逐年增長，而且本病是香港頭五位殺手，不可不慎。

中風的定義

中風是指突然昏倒，不省人事，伴口角歪斜，半身不遂或神志尚清，未見昏僕，驟見口角歪斜、語言不利、半身不遂為主證的病證。

成因

中醫學認為中風之發生，主要因素在於患者平素氣血虧虛，與心、肝、腎三臟陰陽失調，加之憂思惱怒，或飲酒飽食，或勞累、外邪侵襲等誘因以致氣血逆亂，氣血運行受阻，肌膚筋脈失於濡養，內風夾痰火，上擾於腦，使腦部經絡不通，形成中風。

中風病有分兩大類：

(1) 中經絡：

表現為半身不遂、肌膚不仁，舌強語蹇，或口角歪斜，舌紅，苔黃、白，脈弦滑或浮。

(2) 中臟腑：

- 閉證：神志昏沉，牙關緊閉，兩手緊握，面赤氣粗，喉中痰鳴，二便閉塞，脈弦滑數。
- 脫證：突然昏倒，目合口張，手撒遺溺，鼻鼾息微，四肢逆冷，脈細弱無力或脈微欲絕。

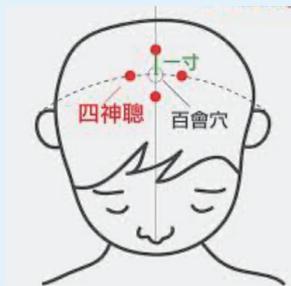
按摩保健：

五指拿頭

- ❖ 以五指同時用力拿按頭頂，一鬆一緊，以酸痛為度，為時1分鐘左右。
- ❖ 穴位：百會、四神聰
- ❖ 開竅醒神

百會：位於頭頂正中線與兩耳尖連線交叉點處

四神聰：在頭頂部，當百會前後左右各1寸



中風的先兆

小中風的特徵在於持續時間短，多數症狀會在1小時內消失，症狀與中風類似，美國中風協會將小中風和腦中風的症狀分為以下5大項：

- ① 手腳或臉部突然發麻或無力，尤其是身體的單側。
- ② 突然感到困惑，口齒不清，或聽不懂別人的話。
- ③ 單眼或雙眼視力突然模糊。
- ④ 突然舉步困難，覺得昏眩，失去平衡或協調。
- ⑤ 突然不明原因的頭痛欲裂。

一旦出現上述症狀，務必提高警覺，盡早就醫診斷。

內地有中風針灸專家的研究指出，臨床廣泛應用醒腦開竅針灸法治療中風病的觀察中發現：中風發生10天之內治療組的治癒率與穩定期(11~20天)、恢復期(21~120天)、後遺症期(120天以後)3組比較，相對於10天之後治療組有顯著性差異，且治癒率隨病程的延長呈遞減趨勢，表明早期治療為中風康復的關鍵。

茶療建議：

杞菊決明茶

材料：枸杞子 6克 菊花 3克 決明子 10克

做法：將所有材料放入茶壺內，加入熱水 500毫升，焗10-15分鐘可飲用

功效：清肝明目、降脂降壓

治療上使用頭針配合醒腦開竅法、體針針刺法可改善中風急性期、恢復期患者的神志、語言、肢體運動功能狀態。至於治療方案及預防下期繼續分解。



如有任何與健康有關的問題，可向你們相熟的中醫師或醫生查詢。

心理學家與你 分享不同的個案歷程

艱難時 更需要對孩子坦白

十來歲的阿賢，是由社署監管的少年，住在群育學校。他沒有任何明顯的情緒問題，但在人際關係中沒有底綫，無意中製造了不少小風波，影響整體的學習表現。

「你嘅學校生活得好唔好？」初次見面時我問他。

「都係咁。」他聳聳肩，眼望遠方。

往後的對答大都是這樣。一般初次見面要收集的基本資料，我花了幾節時間才能理出一個頭緒：他由單親媽媽撫養長大，從沒見過爸爸，亦沒有任何關於他的資料。媽媽在他9歲時患重病過身，自此受社署監管。

「媽媽患重病時，你一定好傷心。」我已習慣了跟他談話先猜，讓他告訴我猜對與否，這樣較易推進談話。

「我無好傷心，都係平時咁。」
他依然保持距離，但有時願意靠近點。

「可以講多啲畀我聽，點樣好似平時咁？」我有點驚訝，但盡量不表現出來。他想了一會說：「嗰時無人話我知佢患重病，個個都話佢會好返，媽媽都係咁講，我無諗過佢真係會死。」

「咁你幾時先完全相信媽媽真係死咗？」

阿賢雙眼怔怔的看着我，我不確定他眼裏是否閃過淚光，但仍能感受到他內心的翻騰。我回他一個肯定的眼神，輕聲鼓勵他：「慢慢講，唔使急。」

「以前媽媽每天都接我放學，佢走後我要自己行返親戚屋企。
每日放學我會企喺門口等佢，睇下佢會唔會嚟，
等到啲同學被人接走晒我先走。」

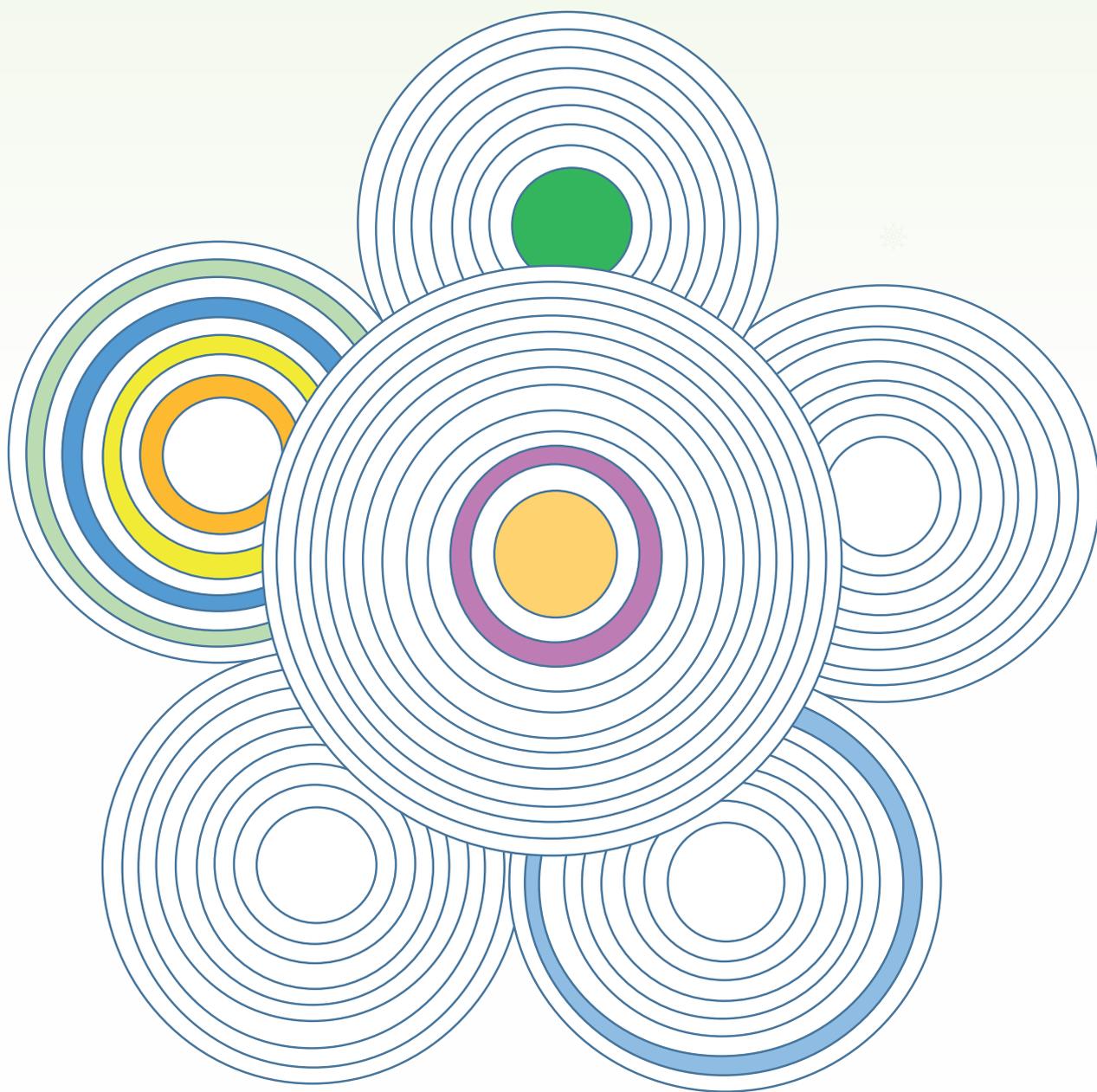
「你咁樣日日喺學校門口等，等咗幾耐？」

「兩年。」

在艱難的時候，沒有人對孩子坦白，他惟有用自己的方式去理解，但這個理解卻不完整而且缺乏溫度，令他的成長路更崎嶇。或許是天上的媽媽安排我去見孩子，陪他走過現在這一段路……

繽紛給世界小體驗

邀請大家發揮創意，創作屬於自己的繽紛作品！



如有興趣了解更多繽紛世界，請帶同作品聯絡恩姑娘。

會員姓名： _____

***完成 3 個遊樂天地項目可獲禮物一份。



中秋猜燈謎



請將答案寫在所屬燈籠旁邊，如全部答中將有一份禮物。
(2023年10月8日截止，禮物送完即止。)

會員姓名： _____

***完成 3 個遊樂天地項目可獲禮物一份。

製作屬於自己的聖誕樹

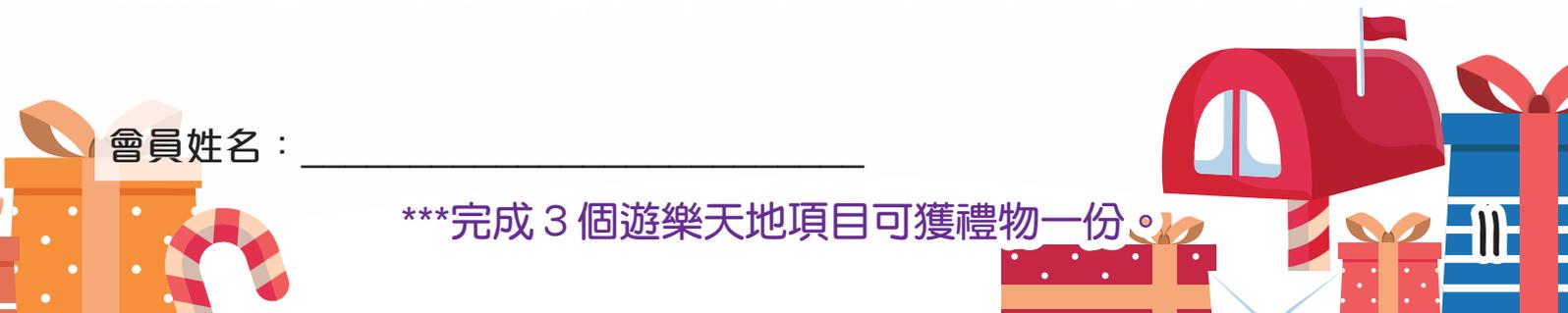
適逢聖誕節，五光十色的聖誕樹遍佈整個街道，節日氣氛相當濃厚。
現邀請大家填填色製作出屬於自己喜歡的聖誕樹啦。



資料來源：<https://cn.colorkid.net/new-years-day-and-christmas/christmas-trees/fancy-decorated-christmas-tree#>

會員姓名：_____

***完成 3 個遊樂天地項目可獲禮物一份。



撰文：陳凱琳姑娘
受訪會員：李澤林

小食創作家

大家好，我是樂智大窩口青年中心的會員李澤林。從小到大，我都有了一個夢想，希望將來能成為小食創作家。小時候，我就喜歡吃東西，而炸類食物更是我最喜歡的食物！一直以來，我都渴望有烹飪的機會。直到2016年的暑假，我參加了暑期托管服務，其中一項活動是「小食創作」，這也是我第一次製作小食。

暑期托管導師教會了我製作不同的小食，同時我也慢慢發現了製作小食的興趣，讓我更願意製作更多的小食。其中我最喜歡製作黑糖珍珠鮮奶和珍珠奶茶。每當我完成製作，我就感到非常滿足和開心！我希望通過不斷練習、積累不同經驗和參

與小食創作班，將來就可以
成為小食創作家了！



義工本色

樂智協會與Carson and Friends家友站義工團合作舉辦探訪活動，本會的家屬及會員以親子形式擔任義工，夥拍家友站義工們定期探望沙田區獨居及雙老長者，這個季度本會有5對親子參與，他們很喜歡聆聽長者的心聲和故事，亦送上心意禮品和問候予長者，長者們亦感謝家屬、會員及義工的探訪。



痛症舒緩瑜珈班

中心一直有舉辦瑜珈班，讓家屬有空間可以放鬆自己之餘，亦可以鍛鍊身心。今次在痛症舒緩瑜珈班上，幾位參加者分享了自己的體驗，認為瑜珈活動確實有助於放鬆心情。歡迎各位家屬繼續參與，一同體會瑜珈的樂趣。



藍田家屬生日Party

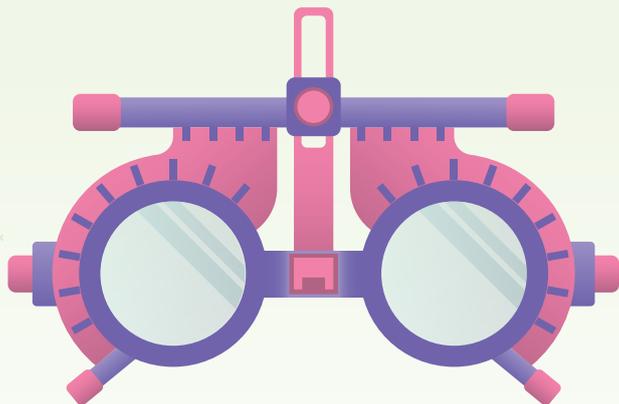
今季是我們第一次為藍田服務處的家屬舉辦生日會，是次安排為7至9月份生日的家屬慶祝生日，享用串燒放題，借用大茄子作為「生日蛋糕」，參加者都表示玩得開心，期待下次的生日PARTY。



大窩口家屬生日Party

我們期望家屬在照顧子女之餘，也不忘自己輕鬆娛樂的需要，因此中心舉辦家屬生日，讓同路人一同歡聚。本季（7-9月）的家屬生日Party於2023年8月2日舉行，當天我們一同於酒店享用半自助餐，亦為各位本季壽星送上禮物及祝福，大家也樂而忘返，甚至於活動時間結束後也繼續留在餐廳閒談。



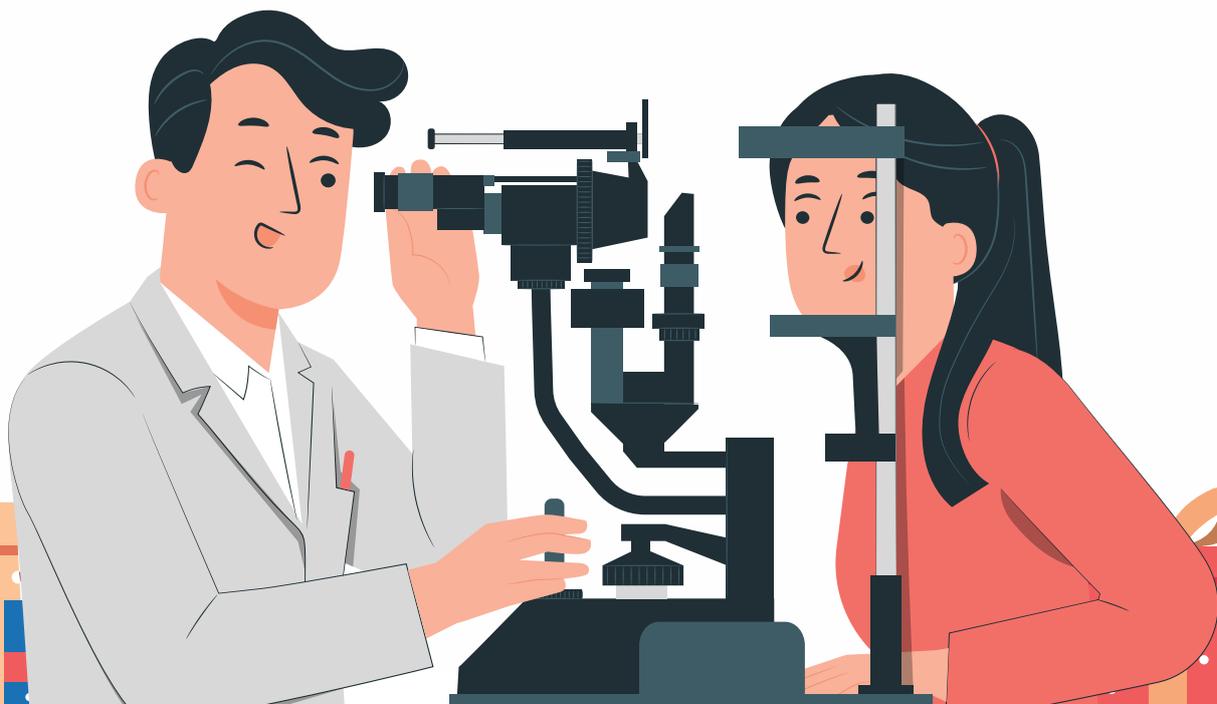


免費視聽力檢查計劃

本會獲沙爾德聖保祿女修會慈善基金會贊助，香港低視力中心提供免費視力及聽力檢查，此計劃由2022年12月開始展開，為會員及家屬提供服務，服務人數為80人。

此計劃為每名服務使用者提供首次免費視力及聽力的檢查，並即時講解檢查報告結果，按需要再安排覆診、治療及轉介服務。若參加者接受該中心提供的收費治療，可向慈善基金會申請減免津貼，惟需要由基金會的社工進行經濟審核，以確認獲津助的資格。

本會的家屬表示很滿意服務的安排，他們在預約時間抵達診所，無需等候太久就進行檢查，檢查人員的態度良好，仔細向家屬及會員講解檢查程序，並即日講解檢查結果及跟進事項。



活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

**請留意重要日期及本季特別報名程序

截止提交報名申請日期： 2023年9月24日 (星期日) 晚上6時
活動抽籤日期： 2023年9月26日 (星期二)
通知報名日期： 2023年9月27日 (星期三)
付款日期： 2023年9月27日 (星期三) 起

有興趣報名的會員及家屬請於2023年9月24日(星期日)前透過以下方法提交報名表給中心：發送已填妥的報名表到中心Whatsapp* / 致電中心告知職員有興趣的活動，並由職員協助填寫報名表 / 親臨各區服務處提交。

* 自動登記為願意以Whatsapp接收資訊。

樂智北區青年中心會先發出臨時收據，於報名日後緊隨的星期日才發出正式收據。

報名方法

親身報名

於報名日親臨各區服務處以現金或已劃線的支票繳付活動費用，如以支票付款，請於支票抬頭請寫上「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」，並於背面填上會員姓名。

活動更改或取消

1. 中心恆常舉辦的小組，如因天雨情況或中心的特別安排而未能如常舉行，均不會退款。
2. 如報名人數不足、天雨情況而導致三區聯合活動或一次性活動取消，中心將安排退款，退款會於活動舉辦日期一個月內發還。
3. 由導師教授的小組，或受外間資助的小組/活動(勞工及福利局成人教育課程、殘疾人士藝術發展基金等)，如活動當天導師缺席，中心將會安排補堂，補堂盡量於該季度內完成，為配合年度結算，補堂不會延至下個會計年度進行，中心將安排退款，退款會於活動舉辦日期一個月內發還。
4. 導師缺席而臨時取消的恆常小組/活動，若改由職員或義工等人士帶領下活動如常進行，該節活動不予退款。
5. 活動或會因應社會狀況或疫情而有變動，機構保留活動安排的最終決定權。

注意事項

1. 各區服務處的各類活動、將以先到先得的形式報名，額滿即止。
2. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定。
3. 各參加者應留意個別活動的參加者注意事項，在參與活動時必須跟隨中心所發出的活動指引。
4. 活動資料以中心最後公佈為準，請各會員留意。

參加者聲明

(會員姓名：_____)

1. 本人明白參加小組/活動，或會出現不同程度的風險。本人明白如因意外或未有遵從職員/導師指示而造成之任何損傷，一切後果將由本人自行承擔，中心及負責的職員/導師概不負責。
2. 本人願意遵從職員/導師提出之安全守則，如有所違反，職員/導師有權停止本人的所有活動，而費用亦不作退還。

會員家屬報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

參加家屬姓名：_____

第二名參加家屬姓名：_____

參加家屬簽署：_____

第二名參加家屬簽署：_____

日期：_____

日期：_____

會員報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

(*未滿18歲人士必須由家屬 / 監護人簽署)

會員姓名：_____

會員 / 家屬 / 監護人*簽署：_____

日期：_____

*刪去不適用者

樂智協會2023年10-12月 活動報名表

三區聯合活動

截止提交報名表日期：2023年9月24日(星期日)

<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	單車導賞團	會員	<input type="checkbox"/> 全免	
<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	會員大會	會員	<input type="checkbox"/> 全免	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	家屬團			家屬 <input type="checkbox"/> \$180
<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	秋季郊悠遊	會員	<input type="checkbox"/> \$280	家屬 <input type="checkbox"/> \$280
<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	宿一燒	會員	<input type="checkbox"/> \$100	家屬 <input type="checkbox"/> \$100
<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	宿舍生活面面觀	會員	<input type="checkbox"/> 全免	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	周年大會	會員	<input type="checkbox"/> 全免	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	聖誕 Party 2023	會員	<input type="checkbox"/> \$250	家屬 <input type="checkbox"/> \$250
<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	開心一天遊	會員	<input type="checkbox"/> \$180	家屬 <input type="checkbox"/> \$180

樂智藍田青年中心

截止提交報名表日期：2023年9月24日(星期日)

友情相聚	<input type="checkbox"/> \$50	創意藝術班 *	<input type="checkbox"/> \$160	唱歌訓練班 B 班 *	<input type="checkbox"/> \$175
生日 Party	<input type="checkbox"/> \$30	桌上遊戲站	<input type="checkbox"/> 全免	創意手工藝班	<input type="checkbox"/> \$40
樂智 Fun 享站	<input type="checkbox"/> 全免	伸展運動班 *	<input type="checkbox"/> \$180	乒乓球練習班	<input type="checkbox"/> 全免
歡樂時光	<input type="checkbox"/> 全免	相聚一刻	<input type="checkbox"/> 全免	康體普拉提班 (A 班) *	家屬 <input type="checkbox"/> \$200
國慶日	<input type="checkbox"/> \$20	趣智大冒險	<input type="checkbox"/> 全免	康體普拉提班 (B 班) *	家屬 <input type="checkbox"/> \$200
義剪活動	<input type="checkbox"/> 全免	跑步訓練班	<input type="checkbox"/> \$20	香薰減壓班 *	家屬 <input type="checkbox"/> \$240
重陽笑哈哈	<input type="checkbox"/> \$20	週日樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	照顧者茶座	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
智友樂盈營	<input type="checkbox"/> \$100	康樂棋訓練班	<input type="checkbox"/> \$20	照顧者午聚	家屬 <input type="checkbox"/> \$150
智友賀聖誕 2023	<input type="checkbox"/> \$20	跆拳道班 *	<input type="checkbox"/> \$200	樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
陪你倒數 2023	<input type="checkbox"/> 全免	書法班	<input type="checkbox"/> 全免	藍田家屬生日 Party	家屬 <input type="checkbox"/> \$130
週六樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	樂智點唱站	<input type="checkbox"/> 全免		
義力量	<input type="checkbox"/> 全免	唱歌訓練班 A 班 *	<input type="checkbox"/> \$175		

樂智大窩口青年中心

截止提交報名表日期：2023年9月24日(星期日)

樂智義工隊	<input type="checkbox"/> 全免	非洲鼓班 *	<input type="checkbox"/> \$300	周二友 Café	家屬 <input type="checkbox"/> \$30
Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50	樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	慢活時間	家屬 <input type="checkbox"/> \$40
畫出笑融	<input type="checkbox"/> \$200	美食工房 A 班	<input type="checkbox"/> \$30	周三友 K 唱	家屬 <input type="checkbox"/> \$20
生日 party (10-12 月)	<input type="checkbox"/> \$80	美食工房 B 班	<input type="checkbox"/> \$30	行山小隊	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
十一十一 A	<input type="checkbox"/> 全免	滑板興趣班 *	<input type="checkbox"/> \$180	關節我自理	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
十一十一 B	<input type="checkbox"/> 全免	童軍 *	<input type="checkbox"/> \$50	大窩口家屬生日 Party	家屬 <input type="checkbox"/> \$130
嘩鬼化妝會 A	<input type="checkbox"/> \$10	乒乓球訓練班 *	<input type="checkbox"/> \$165	趣味手作 *	家屬 <input type="checkbox"/> \$60
嘩鬼化妝會 B	<input type="checkbox"/> \$10	乒乓球訓練班 (進階) *	<input type="checkbox"/> \$165	手機應用班	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
聖誕燈飾遊 A	<input type="checkbox"/> 全免	「棋」趣天地 A	<input type="checkbox"/> \$20	表達藝術治療 -	
聖誕燈飾遊 B	<input type="checkbox"/> 全免	「棋」趣天地 B	<input type="checkbox"/> \$20	與自己做朋友工作坊 *	家屬 <input type="checkbox"/> \$120
小主持訓練班	<input type="checkbox"/> 全免	繽紛世界	<input type="checkbox"/> 全免	友 FUN 日 -M+ 樂悠遊	家屬 <input type="checkbox"/> \$10
跆拳道班 A*	<input type="checkbox"/> \$130	繪畫及藝術創作班 *	<input type="checkbox"/> \$250	樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
跆拳道班 B*	<input type="checkbox"/> \$130	舞蹈新天地 *	<input type="checkbox"/> \$60	財產及照顧安排分享	家屬 <input type="checkbox"/> \$10
日本文化小教室	<input type="checkbox"/> \$30	樂智醒獅隊 *	<input type="checkbox"/> \$140	家屬天地	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
黃昏約會	<input type="checkbox"/> 全免	伸展瑜珈班 *	家屬 <input type="checkbox"/> \$420	義工本色	親子 <input type="checkbox"/> 全免
與舍友聚聚	<input type="checkbox"/> \$90	痛症舒緩瑜珈班 *	家屬 <input type="checkbox"/> \$420		

樂智北區青年中心

截止提交報名表日期：2023年9月24日(星期日)

Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50	親親我社區	<input type="checkbox"/> 全免	魔力橋師	<input type="checkbox"/> 全免
十一齊郁動	<input type="checkbox"/> 全免	聽歌鬆鬆樂	<input type="checkbox"/> 全免	周日鬆一鬆	<input type="checkbox"/> 全免
聖誕玩一玩	<input type="checkbox"/> \$20	玩物鬥智棋藝坊	<input type="checkbox"/> 全免	逃出框框	<input type="checkbox"/> \$20
與你倒數 2024	<input type="checkbox"/> 全免	藝術創意 A 班 *	<input type="checkbox"/> \$150	語學堂	<input type="checkbox"/> 全免
北區生日會 (10-12 月)	<input type="checkbox"/> \$100	藝術創意 B 班 *	<input type="checkbox"/> \$150	運動好習慣	<input type="checkbox"/> 全免
樂智環島遊	會員 <input type="checkbox"/> \$230	和諧粉彩體驗班 *	<input type="checkbox"/> \$80	樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
	家屬 <input type="checkbox"/> \$230	書法班	<input type="checkbox"/> \$20		

會員申請表

此欄由本會職員填寫

服務單位： 大窩口 / 藍田 / 北區

入會日期： _____

會員証號碼： _____

甲部：個人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____

年齡： _____ 性別： 男 / 女 婚姻狀況： 未婚 已婚

身份證號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

殘疾人士登記證號碼： _____ (有效日期： _____)

手提電話： _____ 住宅電話： _____

住址： _____

緊急聯絡人： _____ 關係： _____

手提電話： _____ 住宅電話： _____

職業： 學生 公開就業 日間訓練中心 庇護工場 待業 其他 _____

所屬學校 / 工場 / 訓練中心 / 公司名稱： _____

病狀簡述： 哮喘 心臟病 癲癇 糖尿病 其他 _____

弱能情況： 輕度智障 中度智障 自閉症 視覺受損 聽覺受損

肢體傷殘 精神病 痙攣 失語 其他 _____



乙部：家屬會員 (如會員家屬有興趣入會，請填妥以下資料，請按緊急聯絡人資料排先後次序)

	中文姓名	英文姓名	出生日期	關係	聯絡電話	申請成為本會義工
1.						是 / 否
2.						是 / 否
3.						是 / 否
4.						是 / 否

丙部：授權書 (18歲或以下會員必須由家屬/監護人填寫此部份)

本人 _____ (家屬/監護人姓名) 乃 貴中心會員 _____ 之家屬/監護人，現授權 貴中心

1. 敝子女或家屬如於中心活動期間或戶外活動進行期間，突患急病或發生意外，而未能通知家屬/監護人時，本人同意 貴中心代送往急症室及由本人願意支付有關費用。
2. 敝子女或家屬如在活動或戶外活動期間，遇有非人力所能控制之意外事故， 貴中心毋須為其後果負責。
3. 貴中心 可以 / 不可以運用敝子女的照片、幻燈片或其他影音資料作專業人員培訓、推廣服務等其他有關之用途。
4. 如敝子女須於中心活動期間內服藥， 貴中心可按本人之指示安排敝子弟服用。

*申請人/家屬/監護人/轉介者姓名及簽署： _____ / _____ 日期： _____

負責職員姓名及簽署： _____ / _____ 日期： _____

*刪去不適用者

活動報名須知

1. 截止提交報名日期：2023年9月24日（星期日）或之前提交。
2. 本會活動恕不接受電話留位。
3. 活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
4. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
5. 2023年9月27日（星期三）後開始接受郵寄劃線支票（連同報名表）付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
6. 40+：適合40歲或以上的會員報名。

三區聯合活動（2023年10-12月）

活動分類：	情緒	社交	職業	體能	智能	靈性
-------	----	----	----	----	----	----

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
大型活動 / 三區聯合活動				
單車導賞團 上午9:30 - 中午12:30	21/10 (星期六)	內容：透過與義工團體一同踏單車探索社區，體驗地區文化特色。 負責職員：何靖雯姑娘 備註：合辦團體：街坊帶路 會員須懂得騎踏二輪單車才可報名參與是此活動。	將軍澳 大窩口5人 / 藍田5人 / 北區5人	會員 全免
會員大會 大窩口：上午11:00 - 12:00	大窩口及北區：7/10 (星期六) 藍田：4/11 (星期六)	內容：向會員及家屬介紹中心最新動向及收集意見。 負責職員：黃偉雄先生 / 李善樂姑娘	大窩口服務處、藍田服務處 名額不限	會員或家屬 全免
家屬團 上午10:00 - 下午2:00	8/11 (星期三)	內容：到西貢萬宜水庫遊覽，然後共進午餐。 負責職員：黃偉雄先生	西貢 大窩口10人 / 藍田10人 / 北區5人	家屬 180元
秋季郊遊 上午9:15 - 下午4:30	12/11 (星期日)	內容：參觀香港文化博物館、遊覽蝶豆花園【親親羊駝有機農莊】及到酒家享用滋味午餐。 備註：1名會員最多由2名家屬陪同報名。 負責職員：何靖雯姑娘	大窩口22人 / 藍田22人 / 北區10人	會員或家屬 280元
宿一燒 下午2:30 - 翌日下午3:00	18/11至19/11 (星期六及日)	內容：一同參與2日1夜的宿營活動，晚餐一同燒烤。 (*親子優先參與) 負責職員：黃偉雄先生	烏溪沙青年新村 大窩口25人 / 藍田25人 / 北區10人	會員及家屬 100元
周年大會 下午2:00 - 4:00	9/12 (星期六)	內容：通過2022-23年度會務及財務報告，義工嘉許禮。 負責職員：陳駿斌先生	大窩口服務處/ ZOOM 名額不限	會員或家屬 全免
聖誕Party 2023 上午11:00 - 下午3:30	23/12 (星期六)	內容：於酒店享用自助午餐、參與抽獎，讓會員及家屬一同歡度聖誕。 負責職員：駱彩茵姑娘 / 何靖雯姑娘	百樂酒店 大窩口40人 / 藍田40人 / 北區20人	會員或家屬 (待定)
開心一天遊 上午9:30 - 下午4:30	30/12 (星期六)	內容：前往青馬觀景台飽覽青馬大橋及汀九橋全景及遊覽挪亞方舟，到328煌煌婚宴專門店享用午餐 負責職員：何結慧姑娘	迪欣湖公園、東涌 大窩口24人 / 藍田24人 / 北區8人	會員或家屬 180元

藍田服務處（2023年10-12月）

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
健樂會 (殘疾人士及其家人社區支援計劃)				
友情相聚 (40+) 下午3:00 - 4:00	7/10, 28/10, 4/11, 11/11, 25/11, 2/12, 16/12, 30/12 (逢星期六, 共8節)	內容：透過與義工接觸及相處，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲、美食製作、手工藝製作等。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額20人	會員 50元

活動名稱 / 時間	日期	活動內容	地點 / 名額	費用
生日Party (2023年10-12月) 中午12:00 - 下午2:00	5/11 (星期日)	內容：一同外出用膳，為每季會員慶祝生日。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額15人	會員 30元
服務處活動				
樂智Fun亭站 下午5:30 - 6:15 歡樂時光 (40+) 下午5:00 - 晚上7:00	逢星期二 (21/11, 28/11, 26/12除外) 逢星期三	內容：透過玩遊戲、分享生活點滴等，讓會員歡度閒暇。 負責職員：何靖雯姑娘 內容：集體遊戲、美食製作等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 / ZOOM 名額10人 藍田服務處 名額10人	會員 全免 會員 全免
特別活動				
國慶日 下午2:00 - 4:00 義剪活動 下午2:00 - 4:00 重陽笑哈哈 下午4:15 - 5:15 智友樂盈營 上午9:30 - 下午4:15 智友賀聖誕2023 下午2:30 - 4:00 陪你倒數2023 下午4:00 - 5:00	1/10 (星期日) 14/10 (星期六) 22/10 (星期日) 29/10 (星期日) 24/12 (星期日) 31/12 (星期日)	內容：問答比賽及會員才藝表演。 負責職員：廖文暉先生 內容：由香港義剪協會義務髮型師為會員提供免費剪髮活動。 負責職員：何靖雯姑娘 內容：玩遊戲、歌曲欣賞及短片欣賞 負責職員：杜麗娟姑娘 內容：暢遊康樂營地及享用營內設施。 備註：活動已包來回交通費及午膳。 負責職員：何靖雯姑娘 內容：透過玩小遊戲、抽獎等，歡度聖誕佳節。 負責職員：何靖雯姑娘 內容：與會員一起回顧2023大事。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10名 藍田服務處 名額12名 藍田服務處 名額15名 西貢戶外 康樂中心 名額20名 藍田服務處 名額15人 藍田服務處 名額12人	會員 20元 會員 全免 會員 20元 會員 100元 會員 20元 會員 全免
週六恆常小組				
週六樂智晨操 (40+) 上午9:00 - 9:30 義力量 上午9:30 - 10:30 創意藝術班 上午10:00 - 11:00 (AYP技能科) 桌上遊戲站 上午11:00 - 12:00 伸展運動班 中午12:00 - 下午13:00 相聚一刻 (40+) 下午2:00 - 3:00 趣智大冒險 下午4:00 - 5:00 跑步訓練班 下午4:45 - 5:45	逢星期六 7/10, 4/11, 2/12 (星期六) 7/10, 14/10, 28/10, 4/11, 11/11, 18/11, 2/12, 16/12 (逢星期六, 共8節) 7/10, 14/10, 28/10, 11/11, 18/11, 2/12, 16/12, 30/12 (逢星期六, 共8節) 7/10, 14/10, 28/10, 4/11, 11/11, 2/12, 9/12 (逢星期六, 共7節) 7/10, 28/10, 4/11, 11/11, 25/11, 2/12, 16/12, 30/12 (逢星期六, 共8節) 7/10, 14/10, 21/10, 4/11, 25/11, 2/12 (逢星期六, 共6節) 7/10, 14/10, 28/10, 4/11, 11/11, 2/12, 16/12 (逢星期六, 共7節)	內容：會員一起做晨操。 負責職員：廖文暉先生 內容：讓會員服務中心。 負責職員：李善樂姑娘 內容：教授創意藝術，發揮會員潛能及訓練專注力。 負責職員：何靖雯姑娘 導師：王美琪女士 內容：透過玩不同的桌上遊戲，讓會員歡度閒暇。 負責職員：何靖雯姑娘 內容：透過伸展運動，學習鬆弛肌肉的方法，讓會員強健體魄。 負責職員：何靖雯姑娘 導師：待定 內容：靜觀練習、學習與人溝通的技巧及集體遊戲等。 負責職員：廖文暉先生 內容：通過集體遊戲，促進會員之間的社交能力和表達自己的機會。 負責職員：杜麗娟姑娘 內容：練習緩步跑和做舒展身體運動，強健身體。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額10人 藍田服務處 名額12人 藍田服務處 名額10人 藍田服務處 名額8人 藍田服務處 名額8人 藍田服務處 名額20人 藍田服務處 名額14人 晒草灣遊樂場/ 藍田服務處 名額8人	會員 全免 會員 全免 會員 160元 會員 全免 會員 180元 會員 全免 會員 全免 會員 20元
週日恆常小組				
週日樂智晨操 (40+) 上午9:00 - 9:30	逢星期日	內容：會員一起做晨操。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	會員 全免

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
康樂棋訓練班 上午10:30 - 11:30	1/10, 15/10, 29/10, 5/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 24/12, 31/12 (星期日, 共10節)	內容: 康樂棋訓練及比賽等。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	會員 20元
跆拳道班 上午11:30 - 下午1:00 (AYP康樂體育科)	8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12 (星期日, 共10節)	內容: 學習跆拳道之套拳, 並訓練學員之品德、服從性等精神。 (*道袍可於導師批准後導師購買; 新生請先留名。) (活動將以ZOOM或實體形式上課) 負責職員: 杜麗娟姑娘 導師: 陳裕深教練	藍田服務處 名額10人	會員 200元
書法班 上午12:00 - 中午1:00	1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 24/12, 31/12 (星期日, 共13節)	內容: 運用原子筆、鋼筆及毛筆等學習中文書法。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	會員 全免
樂智點唱站 下午2:00 - 2:45	15/10, 22/10, 5/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 31/12 (星期日, 共8節)	內容: 與會員一起唱歌, 點唱給身邊親友, 將快樂傳遞, 從而得到滿足感。 (活動將以ZOOM形式上課) 負責職員: 何靖雯姑娘	ZOOM 名額10人	會員 全免
唱歌訓練班A班 下午2:00 - 3:00 (AYP 技能科)	15/10, 22/10, 5/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12 (星期日, 共7節)	內容: 由音樂導師教授基本唱歌技巧。 負責職員: 何靖雯姑娘 導師: 許貴英女士	藍田服務處 名額8人	會員 175元
唱歌訓練班B班 下午3:00 - 4:00 (AYP 技能科)	15/10, 22/10, 5/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12 (星期日, 共7節)	內容: 由音樂導師教授基本唱歌技巧。 負責職員: 何靖雯姑娘 導師: 許貴英女士	藍田服務處 名額8人	會員 175元
創意手工藝班 下午4:00 - 5:00	8/10, 15/10, 29/10, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12 (星期日, 共8節)	內容: 馬賽克及輕黏土等手工藝製作。 負責職員: 杜麗娟姑娘	藍田服務處 名額8人	會員 40元
乒乓球練習班 下午5:00 - 6:00	8/10, 15/10, 29/10, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12 (星期日, 共9節)	內容: 與會員一同練習打乒乓球, 強身健體。 負責職員: 杜麗娟姑娘	藍田服務處 名額8人	會員 全免
家屬/義工小組 (只供家屬參與)				
康體普拉提班(A班) 上午10:30 - 11:30	26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12 (星期四, 共8節)	內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	家屬 200元
康體普拉提班(B班) 上午11:30 - 12:30	26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12 (星期四, 共8節)	內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	家屬 200元
香薰減壓班 上午9:45 - 10:45	14/10, 21/10, 28/10, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 16/12 (星期六, 共8節)	內容: 認識香薰功效、學習基礎精油按摩、製作不同精油產品 (例如: 止痛油、抒緩情緒油、香水。) 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳慧晶女士	藍田服務處 名額8人	家屬 240元
照顧者茶座 上午 10:30 - 下午12:30	10/10, 14/11, 12/12 (星期二, 共3節)	內容: 與傷健協會合辦舉行各類家屬減壓活動, 如製作手工藝、小食、茶聚等, 並同時提供會員暫托服務, 為照顧者提供休息空間。 (*須同時報名「照顧者午餐」) 負責職員: 李善樂姑娘/何結慧姑娘	藍田服務處 親子8對	家屬 全免
照顧者午餐 下午 12:30 - 2:00	10/10, 14/11, 12/12 (星期二, 共3節)	內容: 與家屬一同外出午餐, 享受悠閒午後時光。 (*須同時報名「照顧者茶座」) 負責職員: 李善樂姑娘/何結慧姑娘	藍田餐廳 家屬8人	家屬 150元
樂敘家庭 下午4:00 - 5:00	16/12 (星期六)	內容: 透過每季的小組茶聚, 讓家屬間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更深認識。 負責職員: 李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	家屬 全免
藍田家屬生日Party 上午12:00 - 下午1:30	20/12 (星期三)	內容: 為10至12月生日的家屬慶祝生日, 亦歡迎非生日的家屬參與, 共享美食及交流。 負責職員: 何結慧姑娘	餐廳 家屬10人	家屬 130元

大窩口服務處 (2023年10-12月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
健樂會 (殘疾人士及其家人社區支援計劃)				
樂智義工隊 上午10:00 - 11:00 (AYP服務科)	7/10, 2/12, 23/12 (星期六, 共3節)	內容: 會員學習義工的角色和活動帶領技巧, 主動關懷及幫助有需要的人士。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	會員 全免
Happy Together 下午2:00 - 4:00 (*如有外出活動, 時間則改為下午1:00 - 5:30)	7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11, 25/11, 2/12, 16/12 (星期六, 共8節)	內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外日下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員: 駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額25人	會員 50元
畫出笑融 下午4:00 - 5:30	21/10, 28/10, 4/11, 11/11, 23/12 (星期六, 共5節)	內容: 在專業導師教授下, 與義工一同參與即興藝術創作。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額6人	會員 200元
生日party (10-12月) 下午1:00 - 3:30	11/11 (星期六)	內容: 會員一同在中心用膳及玩集體遊戲, 齊為每季生日的朋友慶祝, 送上祝福。 負責職員: 陳凱琳姑娘	大窩口服務處 名額25人	會員 80元
服務處活動				
十一—十一—A 上午10:00 - 11:00	1/10 (星期日)	內容: 與會員一同玩積木遊戲, 做手工, 歡度國慶假期。 負責職員: 馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 全免
十一—十一—B 上午11:00 - 中午12:00	1/10 (星期日)	內容: 與會員一同玩積木遊戲, 做手工, 歡度國慶假期。 負責職員: 馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 全免
嘩鬼化妝會A 下午2:30 - 4:00	29/10 (星期日)	內容: 讓會員體驗面部彩繪, 與會員一同做手工, 歡度萬聖節。 負責職員: 馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 10元
嘩鬼化妝會B 下午4:15 - 5:45	29/10 (星期日)	內容: 讓會員體驗面部彩繪, 與會員一同做手工, 歡度萬聖節。 負責職員: 馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 10元
聖誕燈飾遊A 上午11:00 - 下午12:30	26/12 (星期二)	內容: 與會員製作燈飾手工及遊玩集體遊戲, 歡度聖誕節假期。 負責職員: 馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 全免
聖誕燈飾遊B 下午3:00 - 4:30	26/12 (星期二)	內容: 與會員製作燈飾手工及遊玩集體遊戲, 歡度聖誕節假期。 負責職員: 馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 全免
恆常小組				
小主持訓練班 晚上6:00 - 7:00	10/10, 17/10, 14/11, 28/11, 12/12, 19/12 (星期二, 共6節)	內容: 透過訓練說話技巧、聲音控制技巧及禮儀, 培養會員成為網上節目的主持人。 負責職員: 陳凱琳姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 全免
跆拳道班A 下午4:30 - 5:15 (AYP康樂體育科)	逢星期三 (共13節)	內容: 透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 駱彩茵姑娘 導師: 張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	會員 130元
跆拳道班B 下午5:15 - 6:00 (AYP康樂體育科)	逢星期三 (共13節)	內容: 透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性, 參與表演及考試提升學員跆拳道級數。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 駱彩茵姑娘 導師: 張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	會員 130元
日本文化小教室 晚上5:00 - 6:00	12/10, 26/10, 9/11, 23/11, 14/12, 21/12 (星期四, 共6節)	內容: 分享日本文化和簡易日文, 按季節製作不同手工藝。 負責職員: 駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 30元
黃昏約會 晚上6:00 - 7:00	5/10, 19/10, 23/11, 30/11, 21/12, 28/12 (星期四, 共6節)	內容: 小組遊戲、手工藝及唱卡拉OK。 負責職員: 陳凱琳姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 全免
與舍友聚聚 晚上6:30 - 8:00	12/10, 26/10, 2/11, 9/11, 7/12, 14/12 (星期四, 共6節)	內容: 會員與葵盛宿舍舍友一同活動, 互相交流。 負責職員: 陳凱琳姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 90元
非洲鼓班 下午5:00 - 晚上6:00	6/10, 13/10, 27/10, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12 (星期五, 共10節)	內容: 由專業導師教授會員傳統西非鼓樂, 導師將配合歌曲及遊戲, 培養會員對音樂的興趣。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員: 陳凱琳姑娘 導師: 袁嫻媛女士	大窩口服務處 名額10人	會員 300元

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
樂智晨操 上午9:15 - 9:45	逢星期六 (9/12及30/12除外, 共11節)	內容：會員一起做晨操。 負責職員：馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 全免
美食工房A班 上午10:00 - 11:30	14/10, 4/11, 25/11 (星期六, 共3節)	內容：製作簡單小食及甜品等, 分享快樂。(*參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額8人	會員 30元
美食工房B班 上午10:00 - 11:30	21/10, 18/11, 16/12 (星期六, 共3節)	內容：製作簡單小食及甜品等, 分享快樂。(*參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額8人	會員 30元
滑板興趣班 上午11:30 - 下午12:30	14/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12, 16/12 (星期六, 共6節)	內容：體驗踩滑板的樂趣, 訓練會員的身體協調能力 (*初次參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額8人	會員 180元
重軍 下午4:00 - 5:30 11/11：上午9:30 - 下午12:30 (AYP技能科)	7/10, 14/10, 2/12, 16/12 外出：11/11 (星期六, 共5節)	內容：教授重軍基本知識, 讓成員能學習團隊精神, 紀律訓練。 (*參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額10人	會員 50元
乒乓球訓練班 上午10:00 - 11:00 (AYP康樂體育科)	15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 12/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 24/12, 31/12 (星期日, 共11節)	負責職員：駱彩茵姑娘 導師：管俊康先生 內容：由專業教練教導會員打乒乓球的技巧。	大窩口服務處 名額12人	會員 165元
乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 - 中午12:00 (AYP康樂體育科)	15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 24/12, 31/12 (星期日, 共11節)	負責職員：馬曉恩姑娘 導師：朱德初教練及助教 內容：由專業教練教導會員打乒乓球的對賽技巧。 (*初次參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額10人	會員 165元
「棋」趣天地A 上午11:00 - 中午12:00	15/10, 29/10, 12/11, 3/12 (星期日, 共4節)	負責職員：馬曉恩姑娘 導師：朱德初教練及助教 內容：與會員一同遊玩各類桌上遊戲和SWITCH遊戲。	大窩口服務處 名額6人	會員 20元
「棋」趣天地B 上午11:00 - 中午12:00	22/10, 5/11, 26/11, 10/12 (星期日, 共4節)	負責職員：駱彩茵姑娘 內容：與會員一同遊玩各類桌上遊戲和SWITCH遊戲。	大窩口服務處 名額6人	會員 20元
繽紛世界 中午12:00 - 下午1:00	逢星期日 (8/10及19/11除外, 共12節)	內容：創作簡單有趣並獨特的畫作或勞作	大窩口服務處 名額8人	會員 全免
繪畫及藝術創作班 下午2:00 - 4:00 (AYP 技能科)	1/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 24/12 (星期日, 共10節)	負責職員：馬曉恩姑娘 內容：由專業導師教授繪畫技巧及不同藝術創作。 (*參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額10人	會員 250元
舞蹈新天地 下午4:00 - 5:30	1/10, 15/10, 5/11, 26/11, 10/12, 24/12 (星期日, 共6節)	負責職員：駱彩茵姑娘 導師：張潔滯姑娘 內容：訓練會員的音樂節奏感與身體協調, 一同舞動身體。(*參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額20人	會員 60元
樂智醒獅隊 下午4:15 - 5:45 (AYP康樂體育科)	15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 3/12, 17/12, 31/12 (星期日, 共7節)	負責職員：馬曉恩姑娘 導師：蘇定謙教練 內容：由專業導師教授舞獅技巧, 訓練會員成為中心的醒獅隊。 (*初次參加者須由職員遴選)	大窩口服務處 名額10人	會員 140元
支援性活動 (只供家屬或親子參與)				
伸展瑜伽班 上午11:30 - 下午12:30	逢星期二 (26/12除外, 共12節)	內容：由專業導師教導瑜伽基本動作, 學習正確的伸展並配合呼吸, 令身心得以舒展。	大窩口服務處 名額10人	家屬 420元
痛症舒緩瑜伽班 下午12:30 - 1:30	逢星期二 (26/12除外, 共12節)	負責職員：袁斌先生 導師：Mayan Chan 內容：由專業導師教導瑜伽基本動作, 透過肌肉伸展和強化, 舒緩常見痛症, 增強體能。	大窩口服務處 名額10人	家屬 420元
周二友Café 下午12:30 - 3:30	逢星期二 (26/12除外, 共12節)	負責職員：袁斌先生 導師：Mayan Chan 內容：「周二友Café」是專屬家屬們的休閒空間, 在Cafe開放時, 您們可自行組織進行各類活動, 例如製作小食、閱讀、書法、藝術、運動、品茶等。	大窩口服務處 名額8人	家屬 30元
慢活時間 上午11:00 - 中午12:00	4/10, 11/10, 18/10, 25/10 (星期三, 共4節)	負責職員：袁斌先生 內容：此活動與新生精神康復會安泰軒合作, 透過禪繞畫、扭扭棒手作、製作香薰蠟燭等活動, 學習放鬆慢活, 舒緩壓力。	安泰軒 名額8人	家屬 40元
周三友K唱 上午11:00 - 下午1:00	1/11, 15/11, 20/12 (星期三, 共3節)	負責職員：何結慧姑娘 內容：家屬們可使用中心唱K設備高歌一曲, 與同路人一同享受歡樂時光。	大窩口服務處 名額8人	家屬 20元

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
行山/小隊 上午9:30 - 下午2:00 (*按活動地點有機會作出調整)	22/11, 13/12 (星期三, 共2節)	內容: 家屬們一同輕鬆行山, 互相分享樂事。 負責職員: 黃偉雄先生	郊區 名額8人	家屬 全免
關節我自理 上午10:00 - 中午12:00	29/11 (星期三)	內容: 此活動由香港風濕病基金會舉辦, 社工提供關節保護貼士, 物理治療師教授運動技巧。 負責職員: 何結慧姑娘 導師: 香港風濕病基金會社工及物理治療師	大窩口服務處 名額12人	家屬 全免
大窩口家屬生日Party 上午11:45 - 下午1:15	6/12 (星期三)	內容: 外出聚餐, 為10至12月生日的家屬慶祝日, 互相交流。 負責職員: 袁斌先生	荃灣餐廳 名額10人	家屬 130元
趣味手作 上午10:30 - 下午12:30	2/11, 16/11, 23/11, 30/11 (星期四, 共4節)	內容: 進行捲紙及黏土手作, 製作花卉、食品及小器皿等手作品。 負責職員: 何結慧姑娘 導師: 徐佩文女士	大窩口服務處 名額6人	家屬 60元
手機應用班 上午10:00 - 11:30	3/11, 10/11, 17/11, 24/11 (星期五, 共4節)	內容: 教授手機基本應用, 例如上網、保安、拍攝及遊戲等等。(*必須自備智能手機) 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	家屬 全免
表達藝術治療 - 與自己做朋友工作坊 上午11:00 - 下午12:30	8/12, 15/12 (星期五, 共2節)	內容: 透過藝術及形體動作等, 發掘自我的潛能及特性, 放鬆地與自己相處, 增加自信。 (備註: 參加者無需擁有藝術及形體動作經驗) 負責職員: 何結慧姑娘 導師: 周煦卓女士(表達藝術治療師)	大窩口服務處 名額6人	家屬 120元
友FUN日-M+樂悠遊 準備: 下午2:00 - 5:00 外出: 下午1:00 - 5:00	準備: 24/11(星期五) 外出: 25/11(星期六)	內容: 與各家屬一同準備戶外野餐食品, 翌日一同到M+博物館參觀, 並於戶外野餐。 負責職員: 袁斌先生	西九文化區 M+博物館 名額10人	家屬 10元
樂敘家庭 上午10:00 - 11:30	16/12 (星期六)	內容: 透過每季的小組茶聚, 讓家屬間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更深認識。 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限	家屬 全免
財產及照顧安排分享 下午2:30 - 3:30	2/11 (星期四)	內容: 為家長們介紹監護權、平安紙和信託等概念(如: 平安紙如何設立、信託的運用、國外可參考的安排) 負責職員: 袁斌先生 講者: 香港弱智人士家長聯會-安智小組	大窩口服務處 名額20人	家屬 10元
家屬/義工小組				
家屬天地 上午10:30 - 中午12:00	7/12, 14/12, 21/12, 28/12 (星期四, 共4節)	內容: 家屬透過靜觀、繪畫和諧粉彩畫、紙藝創作及分享, 舒展身心, 彼此支持。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 何結慧姑娘	大窩口服務處 名額8人	家屬 全免
義工本色 上午9:00 - 下午12:30	12/11, 10/12 (星期日, 共2節)	內容: 與Carson & friends家友站義工團合作, 親子家訪沙田區長者, 盡享助人之樂。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 何結慧姑娘	沙田區 名額6對	親子 全免

北區服務處 (2023年10-12月)

(*10月1日的所有活動將安排於粉嶺青年協會領袖訓練學院舉行, 敬請留意。)

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
Happy Together 下午2:00-4:00 (*如有外出活動, 時間則改為 下午1:00-5:30)	7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11, 25/11, 2/12, 16/12 (星期六, 共8節)	內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員: 駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額2人	會員 50元
十一齊郁動 下午2:00 - 3:30	1/10 (星期日)	內容: 與會員一同玩集體遊戲, 歡度假日。 (*遊戲內容會有跑動) 負責職員: 黃偉雄先生	粉嶺青年協會領 袖訓練學院 名額10人	會員 全免

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
聖誕玩一玩 下午3:30 - 4:30	24/12 (星期日)	內容：製作聖誕小手工，歡度聖誕。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額12人	會員 20元
與你倒數2024 上午11:30 - 12:30	31/12 (星期日)	內容：與會員一同唱卡拉OK，迎接2024年。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額10人	會員 全免
特別活動				
北區生日會 (10-12月) 上午11:00 - 下午2:00	10/12 (星期日)	內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額15人	會員 100元
樂智環島遊 上午9:30 - 下午5:30	17/12 (星期日)	內容：遊覽愉景灣海濱白教堂【隱世天然三白灣、愉景北商場、心鎖長廊】、到流浮山海味街參觀后海灣濕地、紅樹林、元朗舊墟滿清一條街及到「歡樂海鮮酒家」享用鮑魚海鮮餐。 負責職員：陳凱琳姑娘	愉景灣、 流浮山、元朗 名額30人	會員或家屬 230元
周日恆常小組				
親親我社區 上午9:15 - 11:00	1/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 26/11, 3/12, 24/12, 31/12 (共10節)	內容：與會員一起於不同地區探索，進行各種活動，食早餐、做運動、逛街、使用社區設施、學習分享等等。 (*請自備\$50食早餐) 負責職員：黃偉雄先生	北區 名額6人	會員 全免
聽歌鬆樂 上午11:00 - 下午5:30	逢星期日 (10/12及17/12除外，共12節)	內容：與會員一同欣賞經典及流行金曲。 負責職員：李倪好姑娘	北區服務處 名額10人	會員 全免
玩物鬥智棋藝坊 上午11:00 - 下午5:30	逢星期日 (10/12及17/12除外，共12節)	內容：與會員一同遊玩各類桌上遊戲。 負責職員：李倪好姑娘	北區服務處 名額10人	會員 全免
藝術創意A班 上午11:15 - 下午12:45	8/10, 15/10, 22/10, 12/11, 26/11 (共5節)	內容：由導師教授會員繪畫或手工創作。 負責職員：李倪好姑娘 導師：廖昭貽女士	北區服務處 名額6人	會員 150元
藝術創意B班 下午12:45 - 2:15	8/10, 15/10, 22/10, 12/11, 26/11 (共5節)	內容：由導師教授會員繪畫或手工創作。 負責職員：李倪好姑娘 導師：廖昭貽女士	北區服務處 名額6人	會員 150元
和諧粉彩體驗班 上午11:30 - 下午1:00	1/10, 29/10, 5/11, 3/12 (共4節)	內容：體驗及學習簡單而獨特的手指繪畫技巧，製作「和諧粉彩」的畫作。 負責職員：陳凱琳姑娘 導師：陳智穎女士	北區服務處 名額6人	會員 80元
書法班 下午2:15 - 3:00	8/10, 15/10, 5/11, 12/11, 31/12 (共5節)	內容：教授參加者運用原子筆、鋼筆及毛筆等學習中文書法。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額6人	會員 20元
魔力橋師 下午2:15 - 3:15	22/10, 29/10, 26/11, 3/12, 24/12 (共5節)	內容：培養會員玩Rummikub的興趣。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額8人	會員 全免
周日鬆一鬆 下午3:30 - 4:00	1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 31/12 (共11節)	內容：透過不同輕鬆的活動放鬆身心靈。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額12人	會員 全免
逃出框框 下午4:00 - 5:00	1/10, 15/10, 12/11, 3/12 (共4節)	內容：與會員一同進行遊戲，提升會員的解難能力。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額10人	會員 20元
語學堂 下午4:00 - 5:00	8/10, 22/10, 29/10, 19/11 (共4節)	內容：學習及體驗不同地方的語言，促進人與人之間的溝通。 負責職員：陳凱琳姑娘	北區服務處 名額8人	會員 全免
運動好習慣 下午5:00 - 5:30	1/10, 15/10, 29/10, 5/11, 12/11, 26/11, 3/12, 24/12 (共8節)	內容：一同動手動腳，培養運動習慣。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額8人	會員 全免
支援性活動 (只供家屬或親子參與)				
樂敘家庭 下午4:00 - 5:00	31/12 (星期日)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	家屬 全免

捐款表 Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$_____

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.
通訊地址 Address	

- 請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據
Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required

請填妥此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。

Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F, Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.

捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。

Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。

The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列表格，並交回本會各服務處。所有意見將會保密，如有需要會由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的表格投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會總辦

事處 或投入本會各中心意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877

樂智大窩口青年中心(總辦事處)

地址：葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：hq@lokchi.org.hk

樂智藍田青年中心

地址：藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話：2341 1837

傳真：2174 4870

電郵：lt@lokchi.org.hk

樂智北區青年中心

地址：上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：nd@lokchi.org.hk

出版
督印人
編輯小組
地址

樂智協會有限公司
關佩英女士
籌款及傳訊委員會
葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份：2023年9月

印刷份數：2500份



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

網址：www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

