

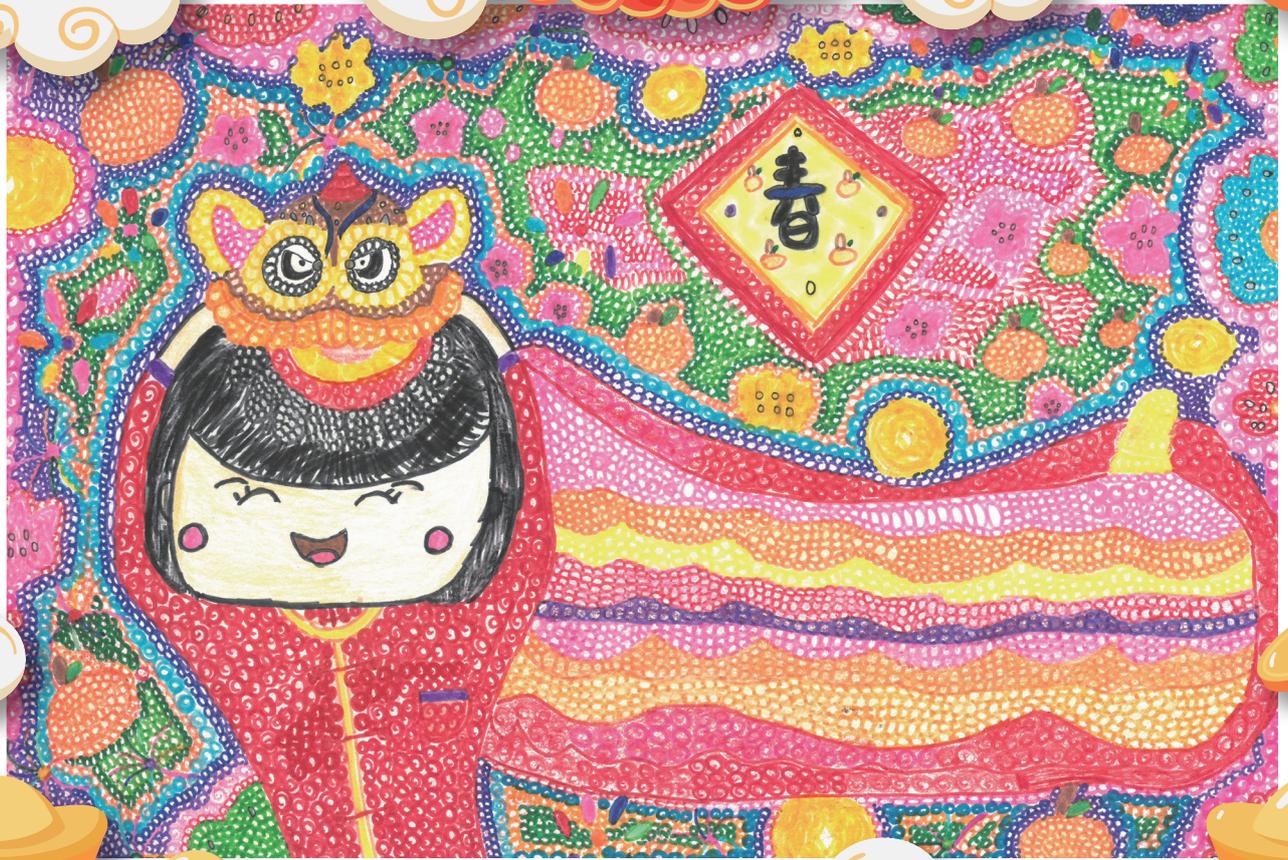
樂知 友

Friends of Lok Chi

129期

2023年1-3月

活動通訊



本季活動推介:

「吹夢舞台2022」才藝比賽總決賽

樂智春茗2023

社區參與廣播服務計劃 -

「樂說故事」

專欄推介:

認識音樂治療 - 音樂的連結

長新冠調理

高麗瑩作品

 **樂智協會**
Lok Chi Association



過去一季，樂智的精彩活動一浪接一浪，首先是10月12日至17日於JCCAC賽馬會藝術創意中心舉辦了首次樂智協會會員的藝術作品展覽，是次活動得到各界很大的迴響，當中有兩幅會員作品更被選為一間公司的慈善拍賣品，會員的藝術創作得到了社會的認同，實在是可喜可賀！

接著是本會的重點活動「吹夢舞台2022」才藝比賽選拔賽，十二名晉身決賽的參賽者亦已順利誕生，大家切勿錯過他們於2023年1月8日的決賽對壘！而另一個大型活動「無盡音樂館－十八卡士音樂會」亦已於12月10日順利舉辦。可見本會會員在藝術方面的潛能，動靜佳宜。

本會深信，藝術是其中一個幫助智障人士表達自我的渠道，透過展覽、音樂會能有效提升社會大眾對智障人士的認識與理解，亦有效提升智障人士的正面形象。本會會繼續開拓更多的藝術活動，讓會員們從不同的參與中成長。

下季活動將更精彩，由本會製作的13集「樂說故事」網台節目，由香港電台社區參與廣播服務計劃(CIBS)資助，期望將智障人士最貼地的故事透過大氣「網絡」電波給社會大眾認識。另外部份大型活動亦會復常，期待很快可以見到大家开开心心回到中心參加活動！



目錄

我們的服務	1
中心開放時間	2
中心資訊及會員作品	3
三區活動花絮	4
各區服務處活動花絮	5
服務報告	6
跟住中醫學養生	7
認識音樂治療	8
遊樂天地①	9
遊樂天地②	10
遊樂天地③	11
會員的夢與想	12
家屬俱樂部	13
家屬資源閣	14
活動報名須知及活動報名表	15-16
入會申請表	17
活動通訊	18-24
捐款表及意見表	25

樂智協會2022年度管理委員會名單

主 席：梁振萍先生
副 主 席：陸艷玲女士、趙德安先生
義務司庫：何淑嫻女士
義務秘書：黎定基先生
委 員：趙程德蘭博士、張杏梅女士、梁碧嫻女士、
黃宗顯醫生、胡家惠女士、吳月娥女士、
何嬋妃女士、馮炳全博士、曾蘭斯女士、
陳宏遠先生

樂智協會職員名單

總 幹 事：關佩英女士
中 心 經 理：陳駿斌先生
項 目 經 理：梁曉程女士
社 會 工 作 員：黃偉雄先生、李善樂女士、何結慧女士
高級程序幹事：廖文暉先生
程 序 幹 事：何靖雯女士、陳栩淇女士、駱彩茵女士
行 政 助 理：簡惠芬女士
活 動 工 作 員：陳凱琳女士
活 動 助 理：李倪好女士
兼職程序幹事：杜麗娟女士、馬曉恩女士
兼職資訊科技主任：劉健民先生

我們的服務

樂知
之友

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動、開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗旨

我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：

- ✧ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
- ✧ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
- ✧ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
- ✧ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願景

「潛能展翅 • 互動共融」

本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使命

- ✧ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ✧ 協助智障人士建立正面自我形象
- ✧ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度、中度智障人士及其照顧者

會員申請及續會須知

會員類別

會員：智障人士

健全人士會員：

1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

會員：每年會費\$21，由每年4月1日至翌年3月31日計算

按社會福利署規定

家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 申請人可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

本年度
豁免會費

各服務處開放時間

大 = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大藍	大藍	
上午10:00 - 下午7:00		大藍	大藍	大藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北藍	北		北

惡劣天氣安排

颱風/暴雨/酷熱警告訊號

	中心開放安排	中心室內活動		戶外活動
T1 懸掛一號風球	✓	✓		視乎天氣情況
L3 懸掛三號風球	✓	會員小組	家屬小組	✗
		✗	視乎天氣情況	
8 8 8 8 9 10 <small>SE 東南 NE 東北 SW 西南 NW 西北</small> 懸掛八號或以上風球	✗	✗		✗
 黃色暴雨警告	✓	✓		✗
 紅色暴雨警告	✓	會員小組	家屬小組	✗
		✗	視乎天氣情況	
 黑色暴雨警告	如未開放暫停， 如已開放繼續開放	✗		✗
 雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告	✓	✓		視乎天氣情況

註 ✓ = 照常 ✗ = 取消或暫停

- 當天文台發出黃色暴雨警告訊號或懸掛一號風球時，中心照常開放，所有室內活動如常，而戶外活動則視乎天氣情況作出更改。
- 當天文台發出紅色暴雨警告訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，**會員活動取消，會員不應前往中心，而家屬活動則視乎天氣情況作出更改。**若會員已到達中心，中心會因應天氣變化、路面及交通情況，要求家屬在安全環境下接送會員回家。
- 若天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心即時取消所有活動，會員及家屬應留在中心內，會員必須在安全的情況或有家屬陪同下離開中心。
- 若天文台於中心開放時間兩小時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若天文台宣佈取消八號及以上風球，中心將於兩小時後，按本指引安排恢復部份活動，中心亦會適時發佈有關安排。會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 因天氣情況受影響的活動將會延期舉行、退款或作個別安排；本會擁有最終決定權。
- 若有其他特殊情況，可致電向本會職員查詢。

中心動向

新員工介紹

活動工作員陳凱琳姑娘

大家好！我係樂智的活動工作員，大家可以叫我做陳姑娘！好開心可以加入樂智大家庭啊！好期待之後繼續同大家相處，一齊玩，一齊傾偈。之後的日子請繼續多多指教！



RTHK-HK
香港電台



社區參與廣播服務
COMMUNITY INVOLVEMENT BROADCASTING SERVICE

成為廣播人

本會成功獲香港電台社區參與廣播服務（CIBS）資助（第39季）推行「樂說故事」網台節目，本節目將於2023年1月起廣播。一共13集的「樂說故事」節目是希望透過不同的智障人士的故事包括：他們在學校、職場、社區等的經歷讓大眾了解及認識他們的特性，從而提升公眾對智障人士的接納。請各位會員及家屬留意本會Facebook及多多支持！

本會成功獲香港電台社區參與廣播服務（CIBS）資助（第39季）推行「樂說故事」網台節目，本節目將於2023年1月起廣播。一共13集的「樂說故事」節目是希望透過不同的智障人士的故事包括：他們在學校、職場、社區等的經歷讓大眾了解及認識他們的特性，從而提升公眾對智障人士的接納。請各位會員及家屬留意本會Facebook及多多支持！



會員作品

今期我們一同欣賞會員參與不同活動的藝術作品。

繪畫及藝術創作班作品



吳銘祺



袁錫滙



李欣桐

手工藝作品



周靜雯



梁錦怡

繽紛世界作品



袁錫滙



劉梓浚



李英傑

創意藝術班作品



鄭傑晉



張子京

和諧粉彩作品



莊永銓



韓毅榮



梁錦怡



劉家俊



「我們的藝·無盡」會員作品展

本會獲「殘疾人士藝術發展基金」資助，首次舉辦會員藝術作品展，並已於2022年10月17日圓滿結束！活動共收集了108份參加者問卷的積極正面回應。

「藝·無盡」計劃的信念是藝術可以幫助智障人士表達自我，而他們的創意亦是無窮無盡，只是我們有沒有提供更多時間及以一個不批判的角度去了解他們的創作。

是次展覽會獲得了不少好評！亦收集了不少非常寶貴的意見，在此再次多謝各界人士蒞臨到訪參觀賜教！期望社會各界繼續支持智障人士的藝術創作，以接納的態度去了解他們的內在世界及故事。

未有時間參與的朋友不用灰心，大家可以到本會Facebook重溫展覽會的花絮及過程。



各區服務處花絮

大窩口青年中心

美食工房

共有12位會員在星期六的上午時間參加了「美食工房」活動，在這季裏，會員嘗試製作出不同口味的曲奇餅。在周末的上午時光一同動動手，製作出不同的美食，絕對會讓人感到大滿足！



乒乓球訓練班

逢星期日舉辦的乒乓球訓練班由專業教練耐心教授，讓會員慢慢學習發球接球的技巧，為將來比賽作準備。



藍田青年中心

獨木舟訓練班

獨木舟訓練班於10月開始，共有8位參加者，由獨木舟總會展能組義務教練任教，期望參加者可以透過訓練班學到獨木舟的技術，亦可以學習保護海洋的重要訊息。



親子畫廊

10月29日星期六，藍田服務處的會員及家屬就一同外出，到專業畫室參加「親子畫廊」活動。在專業導師指導下，每個人都化身藝術家，親手完成一幅藝術作品，共度美好時光！



哈囉喂派對

哈囉喂派對已於10月30日順利舉行，共有11位會員參與。今年的哈囉喂派對有別於以往，會員除了在中心參與萬聖節拼圖遊戲外，今年我們特別準備了萬聖節糖果派贈居民，會員表現非常投入，將萬聖節心意送給居民。



北區青年中心

冬季郊遊遊

炎熱夏天過後，又是登山的好季節，職員與8名會員一同到河背水塘郊遊、分享小食以及大玩集體遊戲，會員們都樂而忘返。



北區生日會

又到了每季一次的北區生日會，儘管不能外出一同聚餐，在北區服務處裏一同玩集體遊戲已經很有氣氛！除了生日壽星有禮物外，每位參加者都能獲得精美零食包一份，大家都很高興呢！



認識服務質素標準 (SQS) 簡介

本會在管理及提供服務方面，均遵照服務質素標準的「準則」及「評估指標」執行工作，以確保服務受眾獲得優質的社會福利服務。

過去一期，我們介紹了16項服務質素標準的4個大原則，今期開始我們就每原則再細列其標準的內容，我們先了解SQS的第一個原則。

原則一：資料的提供

標準	內容闡釋
1	服務資料：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
1.1	服務單位須製備載有最新資料的手冊、資料單張或小冊子，說明其服務的宗旨、目標、服務對象、服務的提供方法，以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制。
1.2	服務說明所用的文字措辭，應以明白易懂為原則。這些說明資料應隨時供可恣需要接受服務的人士、職員和市民閱覽。(視乎該服務的性質及服務對象而定，這些資料可能需要以超過一種語言提供；亦可能需要以錄音或影像的形式提供，以及/或由專人向個別服務使用者解說)
1.3	如情況適當，服務單位應將其服務說明資料派發給可能需要接受服務的人士、職員及本區有關的服務機構或社區團體。

標準	內容闡釋
2	檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
2.1	服務單位備有機制以檢討及修訂其有關的政策和程序。
2.2	服務單位備有機制，以在檢討及修訂有關政策及程序的過程中適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。
3	運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。
3.1	服務單位須保存服務運作及活動的準確和最新紀錄
3.2	製備準確和最新的統計報告，向社會福利署匯報
3.3	服務單位須讓市民閱覽有關其服務表現的定期統計資料和報告

會員或家屬如有對上述服務質素標準有任何意見，歡迎向職員查詢或索閱本會文件及對本會服務提出寶貴意見。

服務輸出統計數字

2022-23年度第二季(2022年7-9月)社會福利署津助及服務協議輸出統計數字

輸出指標		小組	活動	總數
1	社交、康樂及體育活動數目	314	12	326
2	參與活動的傷殘人士數目(人次)	2191	6096	8287
	參與活動的健全人士數目(人次)	8	75	83
3	與其他團體合辦的社區參與及共融服務	2		2
4	社區教育服務	2		2
5	傷殘人士家屬/照顧者支援服務	0		0

2022-23年度第二季(2022年7-9月)社會福利署增撥資源服務輸出統計數字

輸出指標		總數	輸出指標		總數
1	輔導個案	26 宗	4	互助小組	4 個
	新開 或 重開個案	5 宗		義工小組	1 個
2	治療性小組	35 節	5	外展探訪 或 家訪	14 次
3	支援、發展、教育活動 或 計劃	63 個	6	新會員 或 續期會員	21 個
	社區網絡活動 或 計劃	5 個			

長新冠調理

根據世界衛生組織（世衛）的資訊，感染了冠狀病毒病的人士可能會繼續受到其毒病的中長期影響，數周或數個月仍有持續不適，這些影響統稱為「新冠肺炎長期綜合後遺症」，簡稱「長新冠」。

五大長新冠後遺症症狀：

- ① 異常疲倦 ② 氣喘 ③ 專注力下降 ④ 記憶力變差 ⑤ 心悸、焦慮

其他：脫髮、月經失調、失眠、嗅覺失靈、肌肉關節疼痛等

三大類族群較容易出現長新冠：

體質偏於氣血虛弱、怕冷、多痰濕的人士較易出現長新冠症狀。中醫角度，新冠病毒的性質偏於寒濕，故此體質寒濕及身體虛弱的人士症狀會相對較重，特別是平時容易疲倦，用腦較多的人受感染及預後都會較差。

肺氣不足的人，則容易出現咳嗽、氣喘、呼吸欠暢順的症狀；感染後未好好調理，病毒傷及腎和腦部，則容易專注力下降，記憶力變差。

如何預防長新冠？

- 此病毒的性質偏於寒濕，所以我們應避免令自己變得寒/濕。
- 戒凍飲、雪糕雪條、避免長期在冷氣環境
- 注意保暖，可以多曬太陽
- 適量運動，微微出汗有助排走濕氣
- 飲食上以清淡及易消化為主，建議蔬果類如南瓜、百合，健脾潤肺，炒菜加點薑蔥蒜以驅寒健胃。
- 避免煎炸食品，以免上火，另外，糯米、菇類及海鮮都比較濕，易影響脾胃運化，應減少進食。減少甜食或難消化的食物，避免生痰濕。

三款紓緩咳嗽症狀的茶療/茶療？

· 適合所有體質人士
(特別適合易過敏人士)

虎乳靈芝五指毛桃湯 (3-4人份)

材料：虎乳靈芝 20克 玉竹 12克
淮山 20克 五指毛桃 30克
杞子 6克 陳皮 6克
瘦肉 350克

做法：1) 將所有材料略洗備用，瘦肉汆水
2) 將所有材料放入煲內，加入1500ml清水
3) 大火煲沸後轉小火煲1.5小時

功效：潤肺止咳，健脾益肺氣，舒筋利濕

· 適合小童：
(適合1歲以上小童)

陳皮淮山無花果湯 (1-2人份)

材料：粟米 1條 茯苓 6克
陳皮 1角 淮山 9克
蓮子 9克 南北杏 6克
無花果 3粒 瘦肉 200克

做法：1) 將所有材料略洗備用，瘦肉汆水，粟米切塊
2) 所有材料放入煲內，加入1000-1200ml清水
3) 大火煲沸後轉小火煲1小時

功效：健脾胃，寧心安神，潤肺化痰

· 假如是輕症咽喉痛，
喉嚨乾可以焗茶飲

胖大海羅漢果水

材料：胖大海 2粒 羅漢果 1/4 個
甘草 2片

做法：將材料略洗，然後放入杯中，加入600毫升沸水，焗10-15分鐘溫服

功效：清熱利咽，潤肺消炎，生津止咳

有三大重點調理長新冠：

- ① 補氣、健脾祛濕 - 常用的藥材有：黨參、雲苓、淮山、五指毛桃、生熟薏米等
- ② 潤肺、止咳祛痰 - 常用的藥材有：沙參、玉竹、核桃、陳皮、無花果等
- ③ 養陰生津 - 常用的食材有：雪梨、蘋果、青欖、百合、麥冬等

另外，針灸亦有效能治療長新冠症狀：常用穴位有百會穴、足三里穴、氣海穴、關元穴等等。



林婉珺 註冊中醫
廣州暨南大學中醫醫學士
更多健康資訊：

facebook 中醫師 林婉珺



何詠恩姑娘

音樂治療師（正申請澳洲註冊）
澳洲墨爾本大學
音樂治療碩士課程

音樂治療 - 音樂的連結

音樂治療，對不少人來說也陌生，不了解音樂怎樣治療、治療目標、誰人可參與？

簡單來說，音樂治療就是由註冊音樂治療師，有技巧計劃地用音樂，去處理和解決受助者生活上或身心靈需要。哪麼可解決甚麼需要呢？

情緒：聽音樂、唱歌可讓人放鬆心情、調節情緒，音樂治療師也會透過共同音樂創作（作曲作詞或玩樂器），讓參與者更了解自己或處理內心困惱，抒發感受。

社交溝通，音樂能帶來很好社交功能，就好像一首慶祝生日歌，音樂就已成爲彼此互動連結的媒介。治療師透過唱歌、玩樂器，可讓參與者有更多互動相處機會。音樂可以刺激人的大腦神經，唱歌時，甚至可以改善發音及增加說話動機。

認知，音樂能自然令人投入參與，治療師有技巧地運用音樂特性更可提升受助者專注力、記憶力。

身體機能，音樂有一種規律特性，我們身體動作很自然會跟著音樂律動，配合音樂作伸展運動，甚至可放鬆疲勞。

最重要是，參與音樂治療，不須有任何樂器或音樂知識，任何人都可參與！音樂治療師，會持續配合參與者需要、能力而設計不同活動，達到治療目標。

在中心剛過去的三個月實習，我很高興可以用音樂與會員及家屬連結。在會員黃昏約會小組裡，我們一起玩樂器和唱歌，音樂爲他們創造很多社交互動

機會。會員或許不太擅長用說話溝通，但在音樂世界中，透過唱歌或樂器，他們都有自信的表達自己，又聆聽別人一起合奏。我更與會員有一起創作歌曲的機會，透過歌詞學習表達內心感受。音樂，作爲一種非言語媒介，讓會員們很專注、投入參與活動，也提供一個安全、舒適平台讓他們表達自己，與別人溝通建立關係。

在會員家屬的音樂交流中，我們透過聆聽平靜音樂，讓家屬們也有很好的安靜時間，身心靈都得以放鬆。透過玩樂器，家屬們跟自己內心都有連結，了解自己更多，釋放一些積累已久的壓力，重新找回自己內在的正能量。最令我深刻就是與一班家屬一起作歌，寫出照顧者的心聲，除了有機會讓他們肯定自己的付出，歌曲讓別人明白他們的努力。

今次實習裡，我很感恩，見證到音樂如何與人連結，幫助不同的人及帶來一些改變。我也十分感謝一班社工協助，令我在輔導技巧得著很多，在個案、小組工作中，也有互相請教、合作的機會！



大家一起參與，提出意見





聖誕老人找不同

在12月24晚，聖誕老人突然接獲一個任務，他必須先在圖中尋找不同才可派發聖誕禮物。你能為聖誕老人完成這個任務嗎？



提示：10個不同

期待你們為聖誕老人完成這個任務！加油！

圖片來源：https://www.sohu.com/a/122345851_503400

會員姓名：_____

***完成3個遊樂天地項目可獲得禮物一份。

大家平日有沒有執拾及清理東西的習慣？如果沒有的話，久而久之就會像以下情形一樣了！各位會員可否幫忙找找以下的物件嗎？



各位會員，可否幫忙找出這些物件嗎？唔該你！

圖片來源：<https://www.supercoloring.com/>



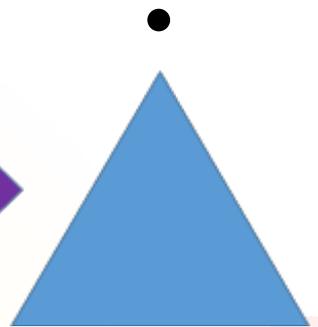
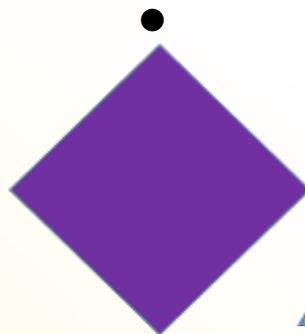
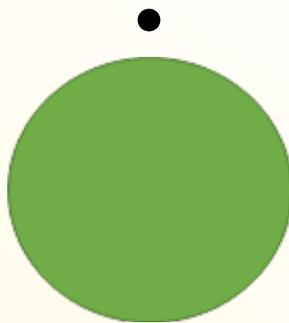
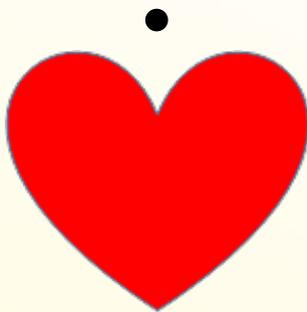
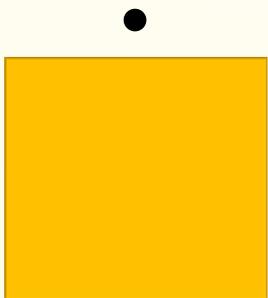
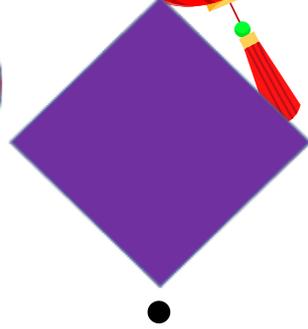
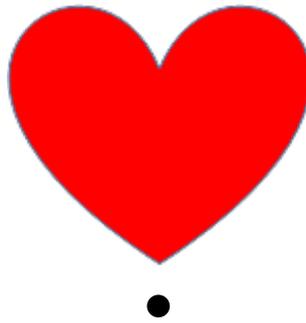
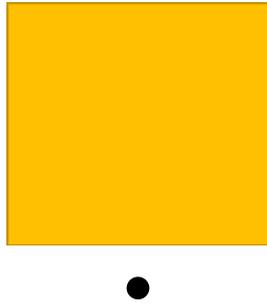
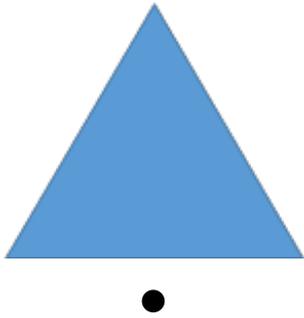
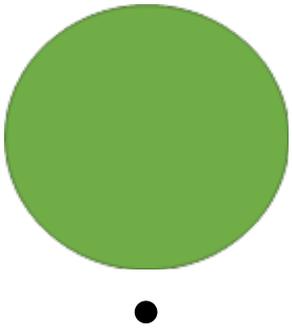
會員姓名：_____

***完成3個遊樂天地項目便可獲禮物一份。



連連看

以下有五組圖案，請大家將相同的圖案連起來。



會員姓名：_____

***完成3個遊樂天地項目便可獲禮物一份。



撰文：駱彩茵姑娘
受訪會員：劉梓浚

會員的 **夢** 與 **想**

我有一個置業夢

大家好，我是樂智協會大窩口服務處的會員劉梓浚。在平日我會按時到工場上班，到了週末，我便會到中心參加各式各樣的活動，而我最愛需要動腦筋的活動，像是「魔力橋師」和「棋趣天地」。

認識我的人都知道，我經常把「攞錢發達」掛在嘴邊，這是因為我和其他生活在香港的年輕人一樣，都有一個置業的夢想。我想儲錢置業，除了是因為常常聽到人們說「買樓保值」外，更是因為我想獨立生活，不用再辛苦爸爸媽媽照顧我。

為了這個看似十分遙遠的夢想，我會
在工場學習守時和管理情緒，改掉亂發脾氣
的習慣。我亦會努力學習如何理財以及不同
的工作技能，例如收發電郵、打字等，希
望有一天能找到「人工高，福利好」的工
作，早日實現夢想！





周二友Café

「周二友Café」是專屬家屬們的休閒空間，每周二家屬可以在空間內製作小食、手工藝、茶聚、聊天等。

我們的家屬朋友想與大家分享參與Café的感想：

權媽：每星期都期待這個由參加者自主的café，內容有吃、喝、玩、樂、手工藝等，可以享受自由之餘，家長們又可互相交流，互動學習，增進友誼，一樂也。

錫媽：透過這個活動，能帶動我們在歡笑中忘卻一切，自由自在享受。



關節退化自我管理課程

家屬很關心自己的關節痛情況，在課堂上用心認識關節炎，學習打破痛症的惡性循環，並認識家居運動及減少關節勞損的輔助工具。此外，家屬亦在家實踐行動計劃，學會痛症自我管理的方法。



照顧者茶座

藍田服務處與傷健協會-照顧者專線合辦的照顧者茶座有8-10名家屬參加，活動內容包括手工、小食製作等，讓家屬們都可以鬆一鬆。



行山小隊

香港的山徑多不勝數，不同年齡的人士都可以找到合適難度的山徑。本會的家屬樂於挑戰新的山徑，今次就與4位家屬遊走較為輕鬆的山頂路線，前往西高山飽覽維港景色及遠眺大嶼山，然後到松林炮台認識香港歷史，最後下山到香港大學。想知道下次到挑戰哪條山徑呢？不妨加入行山小隊，一起親近大自然。



香港傷健協會

照顧者專線

受情緒困擾的傷殘人士照顧者之輔導服務

服務宗旨

- 透過外展家庭的工作模式，註冊社工為肢體傷殘或智力障礙人士的照顧者提供專業輔導服務，支援他/她們處理個人情緒和壓力，增強其照顧傷殘家屬的能力，促進家庭共融。

服務範疇

- 1.1 輔導服務
 - 社工為正受情緒困擾的照顧者提供外展家訪及專業輔導服務。
- 1.2 治療小組
 - 運用藝術、靜觀等不同手法，幫助照顧者處理情緒和建立同路人支援的網絡
- 1.3 照顧者教育及技巧培訓
 - 提供切合照顧者身心建康主題的工作坊。
- 1.4 家庭凝聚活動
 - 安排照顧者及傷殘家屬參加社交活動，提升家庭凝聚力量。
- 1.5 社區資源轉介
 - 按照照顧者需要，轉介申請家居改裝、物理治療、暫顧服務、交通安排等。

服務對象

- 肢體傷殘或智障人士照顧者，受薪傭工除外
- 香港居民，服務並無任何年齡、性別和種族限制，覆蓋全港大部分地區（離島除外）

申請手續

- 透過醫護人員、醫務社工、教會、其他社會服務機構作出轉介，或自行申請。

聯絡方法

電話及傳真 電話：2426 8838 傳真：2426 5188
辦事處地址 九龍深水埗大南街180號萬豐大廈1樓
電郵地址 ofc@hkphab.org.hk
網址 cc.hkpheb.org.hk



「融·愛·傳·承」
照顧者精神健康支援計劃



傷健協會輔導服務



照顧者專線
Facebook



照顧者專線

受情緒困擾的傷殘人士
照顧者之輔導服務



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

**請留意重要日期及本季特別報名程序

截止提交報名申請日期： 2022年12月23日 (星期五) 晚上6時
活動抽籤日期： 2022年12月27日 (星期二)
通知報名日期： 2022年12月28日 (星期三)
付款日期： 2022年12月28日 (星期三) 起

有興趣報名的會員及家屬請於2022年12月23日(星期五)前透過以下方法提交報名表給中心：發送已填妥的報名表到中心Whatsapp* / 致電中心告知職員有興趣的活動，並由職員協助填寫報名表 / 親臨各區服務處提交。

* 自動登記為願意以Whatsapp接收資訊。

樂智北區青年中心會先發出臨時收據，於報名日後緊隨的星期日才發出正式收據。

報名方法

親身報名

於報名日親臨各區服務處以現金或已劃線的支票繳付活動費用，如以支票付款，請於支票抬頭請寫上「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」，並於背面填上會員姓名。

活動更改或取消

1. 中心恆常舉辦的小組，如因天雨情況或中心的特別安排而未能如常舉行，均不會退款。
2. 如報名人數不足、天雨情況而導致三區聯合活動或一次性活動取消，中心將安排退款，退款會於活動舉辦日期一個月內發還。
3. 由導師教授的小組，或受外間資助的小組/活動(勞工及福利局成人教育課程、殘疾人士藝術發展基金等)，如活動當天導師缺席，中心將會安排補堂，補堂盡量於該季度內完成，為配合年度結算，補堂不會延至下個會計年度進行，中心將安排退款，退款會於活動舉辦日期一個月內發還。
4. 導師缺席而臨時取消的恆常小組/活動，若改由職員或義工等人士帶領下活動如常進行，該節活動不予退款。
5. 活動或會因應社會狀況或疫情而有變動，機構保留活動安排的最終決定權。

注意事項

1. 各區服務處的各類活動、將以先到先得的形式報名，額滿即止。
2. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定。
3. 各參加者應留意個別活動的參加者注意事項，在參與活動時必須跟隨中心所發出的活動指引。
4. 活動資料以中心最後公佈為準，請各會員留意。

參加者聲明

(會員姓名：_____)

1. 本人明白參加小組/活動，或會出現不同程度的風險。本人明白如因意外或未有遵從職員/導師指示而造成之任何損傷，一切後果將由本人自行承擔，中心及負責的職員/導師概不負責。
2. 本人願意遵從職員/導師提出之安全守則，如有所違反，職員/導師有權停止本人的所有活動，而費用亦不作退還。

會員家屬報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

參加家屬姓名：_____

第二名參加家屬姓名：_____

參加家屬簽署：_____

第二名參加家屬簽署：_____

日期：_____

日期：_____

會員報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

(*未滿18歲人士必須由家屬 / 監護人簽署)

會員姓名：_____

會員 / 家屬 / 監護人*簽署：_____

日期：_____

*刪去不適用者

樂智協會2023年1-3月 活動報名表

三區聯合活動

截止提交報名表日期：2022年12月23日(星期五)

<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	「吹夢舞台 2022」才藝比賽總決賽	會員	<input type="checkbox"/> 全免	家屬	<input type="checkbox"/> 全免
<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	樂智春茗2023	會員	<input type="checkbox"/> \$200	家屬	<input type="checkbox"/> \$200
<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	從生出發家屬團			家屬	<input type="checkbox"/> \$160
<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 北區	齋宴一天遊	會員	<input type="checkbox"/> \$200	家屬	<input type="checkbox"/> \$200

樂智藍田青年中心

截止提交報名表日期：2022年12月23日(星期五)

生日 Party	<input type="checkbox"/> 全免	週六樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	樂智點唱站	<input type="checkbox"/> 全免
友情相聚	<input type="checkbox"/> \$50	義力量	<input type="checkbox"/> 全免	唱歌訓練班 A 班 *	<input type="checkbox"/> \$100
成人教育課程 - 智能手機應用課程 *	<input type="checkbox"/> \$20	創意藝術班 *	<input type="checkbox"/> \$180	唱歌訓練班 B 班 *	<input type="checkbox"/> \$100
樂智 Fun 享站	<input type="checkbox"/> 全免	籃球訓練班	<input type="checkbox"/> 全免	康體普拉提班 (A 班) * 家屬	<input type="checkbox"/> \$200
歡樂時光	<input type="checkbox"/> 全免	桌上遊戲站	<input type="checkbox"/> 全免	康體普拉提班 (B 班) * 家屬	<input type="checkbox"/> \$200
一一唱唱唱	<input type="checkbox"/> 全免	相聚一刻	<input type="checkbox"/> 全免	香薰體驗 *	家屬 <input type="checkbox"/> \$160
團團圓圓在藍田	<input type="checkbox"/> \$20	乒乓球練習班	<input type="checkbox"/> 全免	照顧者茶座	會員 <input type="checkbox"/> 全免
智友賀新禧	<input type="checkbox"/> \$20	SWITCH 鬥一番	<input type="checkbox"/> 全免		家屬 <input type="checkbox"/> 全免
製作小小小甜品	<input type="checkbox"/> \$20	週日樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	照顧者午聚	家屬 <input type="checkbox"/> \$150
齊來打保齡	<input type="checkbox"/> \$30	書法班	<input type="checkbox"/> 全免	樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
		跆拳道班 *	<input type="checkbox"/> \$140		

樂智大窩口青年中心

截止提交報名表日期：2022年12月23日(星期五)

樂智義工隊	<input type="checkbox"/> 全免	美食工房 A 班	<input type="checkbox"/> \$20	慢活廚房	家屬 <input type="checkbox"/> \$150
Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50	美食工房 B 班	<input type="checkbox"/> \$20	跟智障人士做朋友	會員 <input type="checkbox"/> 全免
生日 Party (1-3 月)	<input type="checkbox"/> \$80	滑板興趣班 *	<input type="checkbox"/> \$180		家屬 <input type="checkbox"/> 全免
成人教育課程 - 智能手機應用課程 *	<input type="checkbox"/> \$20	童軍 *	<input type="checkbox"/> \$50	在樂智中心呼喚愛	會員 <input type="checkbox"/> \$20
樂在元旦	<input type="checkbox"/> \$20	週日樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免		家屬 <input type="checkbox"/> \$20
新春小團年	<input type="checkbox"/> 全免	乒乓球訓練班 *	<input type="checkbox"/> \$110	日式苔玉工作坊 A組	會員 <input type="checkbox"/> \$50
新年前小派對	<input type="checkbox"/> \$50	乒乓球訓練班 (進階) *	<input type="checkbox"/> \$110		家屬 <input type="checkbox"/> \$50
維園年宵遊	<input type="checkbox"/> \$30	「棋」趣天地	<input type="checkbox"/> \$20	日式苔玉工作坊 B組	會員 <input type="checkbox"/> \$50
和動物醫生有個約會	<input type="checkbox"/> 全免	繽紛世界	<input type="checkbox"/> 全免		家屬 <input type="checkbox"/> \$50
小主持訓練班	<input type="checkbox"/> 全免	繪畫及藝術創作班 *	<input type="checkbox"/> \$90	樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
跆拳道班 A *	<input type="checkbox"/> \$120	舞蹈新天地 *	<input type="checkbox"/> \$60	K歌唱不停	會員 <input type="checkbox"/> \$80
跆拳道班 B *	<input type="checkbox"/> \$120	樂智醒獅隊 *	<input type="checkbox"/> \$50		家屬 <input type="checkbox"/> \$80
黃昏約會	<input type="checkbox"/> \$20	痛症舒緩瑜珈班 *	家屬 <input type="checkbox"/> \$480	家屬天地	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
日本文化小教室	<input type="checkbox"/> \$20	伸展瑜珈班 *	家屬 <input type="checkbox"/> \$480	義工本色	會員 <input type="checkbox"/> 全免
非洲鼓班	<input type="checkbox"/> \$240	周二友 Café	家屬 <input type="checkbox"/> \$20		家屬 <input type="checkbox"/> 全免
		行山小隊	家屬 <input type="checkbox"/> 全免		

樂智北區青年中心

截止提交報名表日期：2022年12月23日(星期五)

Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50	北區生日會 (1-3 月)	<input type="checkbox"/> \$60	藝術創意 B 班 *	<input type="checkbox"/> \$50
成人教育課程 - 智能手機應用課程 *	<input type="checkbox"/> \$20	親親我社區	<input type="checkbox"/> 全免	木箱鼓 A 班 *	<input type="checkbox"/> \$270
元旦 K 歌日	<input type="checkbox"/> 全免	聽歌鬆鬆樂	<input type="checkbox"/> 全免	木箱鼓 B 班 *	<input type="checkbox"/> \$270
「虎」盡來賀新歲	<input type="checkbox"/> \$60	玩物鬥志棋藝坊	<input type="checkbox"/> 全免	運動好習慣	<input type="checkbox"/> 全免
新年前小派對	<input type="checkbox"/> \$50	周日鬆一鬆	<input type="checkbox"/> 全免	玩遊戲至夠 FUN	<input type="checkbox"/> 全免
單車遊樂園	<input type="checkbox"/> \$90	和諧粉彩體驗班 *	<input type="checkbox"/> \$60	樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/> 全免
		藝術創意 A 班 *	<input type="checkbox"/> \$50		

會員申請表

此欄由本會職員填寫

服務單位： 大窩口 / 藍田 / 北區

入會日期： _____

會員証號碼： _____

甲部：個人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____

年齡： _____ 性別： 男 / 女 婚姻狀況： 未婚 已婚

身份證號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

殘疾人士登記證號碼： _____ (有效日期： _____)

手提電話： _____ 住宅電話： _____

住址： _____

緊急聯絡人： _____ 關係： _____

手提電話： _____ 住宅電話： _____

職業： 學生 公開就業 日間訓練中心 庇護工場 待業 其他 _____

所屬學校 / 工場 / 訓練中心 / 公司名稱： _____

病狀簡述： 哮喘 心臟病 癲癇 糖尿病 其他 _____

弱能情況： 輕度智障 中度智障 自閉症 視覺受損 聽覺受損

肢體傷殘 精神病 痙攣 失語 其他 _____



乙部：家屬會員 (如會員家屬有興趣入會，請填妥以下資料，請按緊急聯絡人資料排先後次序)

	中文姓名	英文姓名	出生日期	關係	聯絡電話	申請成為本會義工
1.						是 / 否
2.						是 / 否
3.						是 / 否
4.						是 / 否

丙部：授權書 (18歲或以下會員必須由家屬/監護人填寫此部份)

本人 _____ (家屬/監護人姓名) 乃 貴中心會員 _____ 之家屬/監護人，現授權 貴中心

1. 敝子女或家屬如於中心活動期間或戶外活動進行期間，突患急病或發生意外，而未能通知家屬/監護人時，本人同意 貴中心代送往急症室及由本人願意支付有關費用。
2. 敝子女或家屬如在活動或戶外活動期間，遇有非人力所能控制之意外事故， 貴中心毋須為其後果負責。
3. 貴中心 可以 / 不可以運用敝子女的照片、幻燈片或其他影音資料作專業人員培訓、推廣服務等其他有關之用途。
4. 如敝子女須於中心活動期間內服藥， 貴中心可按本人之指示安排敝子弟服用。

*申請人/家屬/監護人/轉介者姓名及簽署： _____ / _____ 日期： _____

負責職員姓名及簽署： _____ / _____ 日期： _____

*刪去不適用者

活動報名須知

1. 截止提交報名表日期：2022年12月23日（星期五）或之前提交。
2. 本會活動恕不接受電話留位。
3. 活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
4. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
5. 2022年12月28日（星期三）後開始接受郵寄劃線支票（連同報名表）付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
6. 40+：適合40歲或以上的會員報名。

三區聯合活動（2023年1-3月）

活動分類：	情緒	社交	職業	體能	智能	靈性
-------	----	----	----	----	----	----

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
「吹夢舞台2022」 才藝比賽總決賽 下午2:00 - 5:00	8/1 (星期日)	內容：「吹夢舞台2022」歌舞比賽歌唱組、樂器組及舞蹈組的決賽。 (*活動由勞工及福利局資助) 負責職員：黃偉雄先生 / 李善樂姑娘	鄉議局大樓-大劇院 大窩口20人 藍田20人 北區10人	會員/家屬 全免
樂智春茗2023 上午11:00 - 下午3:00	4/2 (星期六)	內容：於酒店享用自助午餐、參與抽獎，讓會員及家屬一同歡度新年。 (*1名會員最多可由2名家屬陪同報名參加) 負責職員：駱彩茵姑娘 / 何靖雯姑娘	帝景酒店 大窩口40人 藍田40人 北區20人	會員/家屬 200元
從生出發家團團 上午10:00 - 下午3:00	22/2 (星期三)	內容：參觀歷史博物館，到百樂酒店享用午市自助餐。 負責職員：黃偉雄先生 / 李善樂姑娘	尖沙咀 大窩口10人 藍田10人 北區5人	家屬 160元
齋宴一天遊 上午10:00 - 下午4:00	11/3 (星期六)	內容：享用寶蓮寺素宴，遊覽寶蓮寺、天壇大佛、心經簡林及昂坪市集。 (*1名會員最多可由1名家屬陪同報名參加) 備註：包旅遊車接送，藍田←→大窩口←→昂坪，北區參加者需於大窩口或藍田上落車 負責職員：廖文暉	大嶼山昂坪 大窩口24人 藍田24人 北區8人	會員/家屬 200元

藍田服務處（2023年1-3月）（*因應疫情狀況，中心會按需要把活動轉為網上教學，不作退款。）

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
健樂會（殘疾人士及其家人社區支援計劃）				
生日Party 上午9:45 - 11:15	12/2 (星期日)	內容：與會員慶祝生日。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額15人	會員 全免
友情相聚 下午3:00 - 4:00 (40+)	7/1, 14/1, 28/1, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (逢星期六，共10節)	內容：透過與義工接觸及相處，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲、美食製作、手工藝製作等。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額10人	會員 50元
成人教育課程（由勞工及福利局資助）				
成人教育課程 - 智能手機應用課程 下午4:15-5:45	15/1, 29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 (逢星期日，共10節)	內容：學習手機基本應用、連線上網及各種設定。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額12人	會員 20元

活動名稱 / 時間		日期	活動內容	地點 / 名額	費用
服務處活動					
樂智Fun亭站 下午5:00 - 6:30	逢星期二 (24/1, 14/2除外)	內容：透過玩遊戲、分享生活點滴等，讓會員歡度閒暇。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 / ZOOM 名額10人	會員全免	
歡樂時光 下午5:00 - 晚上7:00 (40+)	逢星期三	內容：集體遊戲、美食製作等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	會員全免	
特別活動					
一一唱唱唱 上午10:30 - 中午12:00	1/1 星期日	內容：卡拉OK及遊戲等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額15人	會員全免	
團團圓圓在藍田 下午2:30 - 4:00	21/1 (星期日)	內容：玩遊戲、賀年手工。 負責職員：陳凱琳姑娘	藍田服務處 名額8人	會員20元	
智友賀新禧 上午10:00 - 11:30	29/1 (星期日)	內容：透過玩遊戲、製作賀年掛飾等，齊賀新禧。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額15人	會員20元	
製作小小甜品 下午4:00 - 5:30	18/2 (星期六)	內容：製作小甜品送給親朋好友，慶祝西方情人節快樂。 (請參加者自備食物盒) 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額12人	會員20元	
齊來打保齡 上午10:00 - 下午1:00	4/3 (星期六)	內容：外出到保齡球場體驗打保齡球的樂趣。 負責職員：何靖雯姑娘	迪高保齡球場 名額12人	會員30元	
週六恆常小組					
週六樂智晨操 上午9:15 - 10:00 (40+)	逢星期六	內容：會員一起做晨操。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	會員全免	
義力量 上午9:30 - 10:30	7/1, 18/2, 18/3 (星期六)	內容：讓會員在網上與殘疾人士院舍的舍友玩遊戲，服務社會。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 / ZOOM 名額12人	會員全免	
創意藝術班 上午10:00 - 11:00 (AYP技能科)	28/1, 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (逢星期六，共9節)	內容：教授創意藝術，發揮會員潛能及訓練專注力。 (活動將以ZOOM形式上課) 負責職員：何靖雯姑娘 導師：王美琪女士	ZOOM 名額10人	會員180元	
籃球訓練班 上午11:00 - 12:00	逢星期六 (4/2除外)	內容：籃球訓練及比賽等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處/ 啟田保齡球場 名額10人	會員全免	
桌上遊戲站 上午11:30 - 12:30	逢星期六 (4/2, 4/3除外)	內容：透過玩不同的桌上遊戲，讓會員歡度閒暇。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額10人	會員全免	
相聚一刻 下午2:00 - 3:00 (40+)	7/1, 14/1, 28/1, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 逢星期六 (共10節)	內容：與會員一起玩樂，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 / ZOOM 名額10人	會員全免	
乒乓球練習班 下午4:00 - 5:00	7/1, 14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (逢星期六，共9節)	內容：與會員一同練習打乒乓球，強身健體。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額10人	會員全免	
SWITCH鬥一番 下午5:00 - 5:45	逢星期六 (21/1, 4/2, 18/2除外)	內容：透過玩SWITCH遊戲等，讓會員歡度閒暇。 負責職員：何靖雯姑娘	藍田服務處 名額10人	會員全免	
週日恆常小組					
週日樂智晨操 上午9:15 - 10:00 (40+)	逢星期日 (8/1, 22/1除外)	內容：會員一起做晨操。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	會員全免	

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
書法班 上午12:00 - 中午1:00	逢星期日 (8/1, 22/1除外)	內容：運用原子筆、鋼筆及毛筆等學習中文書法。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	會員 全免
跆拳道班 上午11:30 - 下午1:00 (AYP康樂體育科)	15/1, 29/1, 5/2, 12/2, 26/2, 5/3, 12/3 (共7節)	內容：學習跆拳道套拳，並訓練學員之品德、服從性等精神。 (*道袍可於導師批准後導師購買；新生請先留名。) (活動將以ZOOM或實體形式上課) 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳裕深教練	藍田服務處 / ZOOM 名額10人	會員 140元
樂智點唱站 下午2:00 - 3:00	逢星期日 (8/1, 22/1除外)	內容：與會員一起唱歌，點唱給身邊親友，將快樂傳遞，從而得到滿足感。 (活動將以ZOOM形式上課) 負責職員：何靖雯姑娘	ZOOM 名額10人	會員 全免
唱歌訓練班A班 下午2:00 - 3:00 (AYP 技能科)	1/1, 29/1, 26/2, 5/3, 19/3 (共5節)	內容：由音樂導師教授基本唱歌技巧。 負責職員：何靖雯姑娘 導師：曾曉彤女士	藍田服務處 名額8人	會員 100元
唱歌訓練班B班 下午3:00 - 4:00 (AYP 技能科)	1/1, 29/1, 26/2, 5/3, 19/3 (共5節)	內容：由音樂導師教授基本唱歌技巧。 負責職員：何靖雯姑娘 導師：曾曉彤女士	藍田服務處 名額8人	會員 100元
家屬/義工小組 (只供家屬參與)				
康體普拉提班(A班) 上午10:30 - 11:30	5/1, 12/1, 19/1, 2/2, 9/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3 (逢星期四, 共10節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	家屬 200元
康體普拉提班(B班) 上午11:30 - 12:30	5/1, 12/1, 19/1, 2/2, 9/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3 (逢星期四, 共10節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	家屬 200元
香薰體驗 上午9:45 - 10:45	4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (星期六, 共8節)	內容：認識香薰功效、學習基礎精油按摩、製作不同精油產品。 (例如：止痛油、抒發情緒油、香水。) 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳慧晶女士	藍田服務處 名額8人	家屬 160元
照顧者茶座 上午10:30 - 下午12:30	10/1, 14/2, 14/3 (星期二, 共3節)	內容：由傷健協會舉行各類家屬減壓活動，如製作手工藝、小食、茶聚等，並同時提供會員暫托服務，為照顧者提供休息空間。 (*須同時報名「照顧者午聚」，恕不接受會員自行參加。) 負責職員：李善樂姑娘 / 梁曉程姑娘	藍田服務處 親子8對	會員/家屬 全免
照顧者午聚 下午12:30 - 2:00	3/1, 14/2, 14/3 (星期二, 共3節)	內容：與家屬一同外出午餐，享受悠閒午後時光。 (*須同時報名「照顧者茶座」) 負責職員：李善樂姑娘 / 梁曉程姑娘	藍田餐廳 家屬8人	家屬 150元
樂敘家庭 下午2:30 - 下午3:30	18/3 (星期六)	內容：透過每季小組聚會，讓家長間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	家屬 全免

大窩口服務處 (2023年1-3月) (*因應疫情狀況，中心會按需要將活動轉為網上教學。)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
樂智義工隊 上午10:00 - 11:00 (AYP服務科)	訓練：7/1, 28/1, 25/3 服務：4/3 (星期六, 共4節)	內容：會員學習義工的角色和活動帶領技巧，主動關懷及幫助有需要的人士。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	會員 全免
健樂會(殘疾人士及其家人社區支援計劃)				

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
Happy Together 下午2:00-4:00 (*如有外出活動，時間則改為下午1:00-5:30)	7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 11/2, 18/2, 4/3, 11/3, 18/3 (星期六，共9節)	內容：與義工一同參與多元化的活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外日下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員：駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額15人	會員 50元
生日party (1-3月) 中午12:00 - 下午3:00	25/3 (星期六)	內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額12人	會員 80元
成人教育課程 (由勞工及福利局資助)				
成人教育課程 - 智能手機應用課程 上午11:30 - 下午1:00	7/1, 14/1, 28/1, 25/2, 4/3, 18/3, 1/4, 8/4, 15/4, 22/4 (星期六，共10節)	內容：學習使用智能手機的不同功能及學習保護個人資料。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額12人	會員 20元
服務處活動				
樂在元旦 下午2:30 - 4:00	1/1 (星期日)	內容：製作湯圓，歡度元旦。 負責職員：馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 20元
新春小團年 下午2:30 - 4:30	25/1 (星期三)	內容：小組遊戲、手工藝。 負責職員：馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 全免
特別活動				
新年前小派對 下午2:00 - 5:00	15/1 (星期日)	內容：與義工一同遊玩集體遊戲，共度新年。 負責職員：陳栩淇姑娘	香港夏威表小結他聯會 名額14人	會員 50元
維園年宵遊 下午5:00 - 晚上9:00	20/1 (星期五)	內容：與會員一同參觀維園年宵，感受新年氣氛。 負責職員：駱彩茵姑娘	維多利亞公園 名額12人	會員 30元
和動物醫生有個約會 下午3:00 - 4:00	25/2 (星期六)	內容：與動物醫生交流及互動，共度美好時光。 負責職員：陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額15人	會員 全免
恆常小組				
小主持訓練班 晚上5:00 - 6:00	10/1, 17/1, 21/2, 7/3, 14/3 (星期二，共5節)	內容：透過訓練說話技巧、聲音控制技巧及禮儀，培養會員成為網上節目的主持人。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：陳栩淇姑娘 / 駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 全免
跆拳道A 下午4:30 - 5:15 (AYP康樂體育科)	逢星期三 (25/1除外，共12節)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：駱彩茵姑娘 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	會員 120元
跆拳道B 下午5:15 - 6:00 (AYP康樂體育科)	逢星期三 (25/1除外，共12節)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性，參與表演及考試提升學員跆拳道級數。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員：駱彩茵姑娘 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	會員 120元
黃昏約會 下午5:00 - 晚上6:00	逢星期四 (26/1除外，共12節)	內容：小組遊戲、手工藝及唱卡拉OK。 負責職員：陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 20元
日本文化小教室 晚上6:00 - 6:45	12/1, 19/1, 26/1, 9/2, 23/2, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3 (星期四，共9節)	內容：分享日本文化和簡易日文，按季節製作不同手工藝。 負責職員：駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 20元
非洲鼓班 晚上5:00 - 6:00	6/1, 13/1, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3 (星期五，共8節)	內容：由專業導師教授會員傳統西非鼓樂，導師將配合歌曲及遊戲，培養會員對音樂的興趣。 負責職員：陳栩淇姑娘 導師：袁楓媛女士	大窩口服務處 名額10人	會員 240元
美食工房A班 上午10:00 - 11:30	14/1, 25/2 (星期六，共2節)	內容：製作簡單小食及甜品等，分享快樂。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額6人	會員 20元
美食工房B班 上午10:00 - 11:30	21/1, 4/3 (星期六，共2節)	內容：製作簡單小食及甜品等，分享快樂。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額6人	會員 20元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
滑板興趣班 上午11:30 - 下午1:00	14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 4/3, 18/3 (星期六, 共6節)	內容: 體驗踩滑板的樂趣, 訓練會員的身體協調能力。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員: 馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 180元
線上唱遊班 下午4:00 - 5:00	7/1, 21/1, 28/1, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3 (星期六, 共9節)	內容: 透過歌唱訓練學習音準和節奏等音樂知識。 負責職員: 駱彩茵姑娘	Zoom 名額10人	會員 全免
童軍 下午4:00 - 5:30 (AYP技能科)	14/1, 11/2, 18/2, 11/3, 25/3 (星期六, 共5節)	內容: 教授童軍基本知識, 讓成員能學習團隊精神, 紀律訓練。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員: 駱彩茵姑娘 導師: 管俊康先生	大窩口服務處 名額10人	會員 50元
週日樂智晨操 上午9:15 - 10:00	逢星期日 (8/1及22/1除外, 共11節)	內容: 會員一起做晨操。 負責職員: 馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額不限	會員 全免
乒乓球訓練班 上午10:00 - 11:00 (AYP康樂體育科)	逢星期日 (8/1及22/1除外, 共11節)	內容: 由專業教練教導會員打乒乓球的技巧。 負責職員: 馬曉恩姑娘 導師: 歐陽子榮先生/ 鄭慧詩女士	大窩口服務處 名額12人	會員 110元
乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 - 中午12:00 (AYP康樂體育科)	逢星期日 (8/1及22/1除外, 共11節)	內容: 由專業教練教導會員打乒乓球的對實技巧。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員: 馬曉恩姑娘 導師: 歐陽子榮先生/ 鄭慧詩女士	大窩口服務處 名額10人	會員 110元
「棋」趣天地 上午11:00 - 中午12:00	15/1, 29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 (星期日, 共9節)	內容: 與會員一同遊玩各類桌上遊戲和SWITCH遊戲。 負責職員: 駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 20元
繽紛世界 中午12:00 - 下午1:00	逢星期日 (8/1及22/1除外, 共11節)	內容: 創作簡單有趣並獨特的畫作或勞作。 負責職員: 馬曉恩姑娘	大窩口服務處 名額8人	會員 全免
繪畫及藝術創作班 下午2:00 - 4:00 (AYP技能科)	29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 (星期日, 共9節)	內容: 由專業導師教授繪畫技巧及不同藝術創作。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 駱彩茵姑娘 導師: 黃晞彤姑娘	大窩口服務處 名額10人	會員 90元
舞蹈新天地 下午4:00 - 5:30 (AYP康樂體育科)	15/1, 29/1, 12/2, 26/2, 12/3, 26/3 (星期日, 共6節)	內容: 訓練會員的音樂節奏感與身體協調, 一同舞動身體。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員: 駱彩茵先生 導師: 區明潔女士	大窩口服務處 名額15人	會員 60元
樂智醒獅隊 下午4:15 - 5:45	1/1, 5/2, 19/2, 5/3, 19/3 (星期日, 共5節)	內容: 由專業導師教授舞獅技巧, 訓練會員成為中心的醒獅隊。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員: 馬曉恩姑娘 導師: 蘇定謙教練	大窩口服務處 名額10人	會員 50元
支援性活動(只供家屬或親子參與)				
痛症舒緩瑜伽班 上午10:30 - 11:30	逢星期二 (除24/1外, 共12節)	內容: 由專業導師教導瑜伽基本動作, 透過肌肉伸展和強化, 舒緩常見痛症, 增強體能。 負責職員: 梁曉程姑娘 導師: Mayan Chan	大窩口服務處 名額8人	家屬 480元
伸展瑜伽班 上午11:30 - 下午12:30	逢星期二 (除24/1外, 共12節)	內容: 由專業導師教導瑜伽基本動作, 學習正確的伸展並配合呼吸, 令身心得以舒展。 負責職員: 梁曉程姑娘 導師: Mayan Chan	大窩口服務處 名額8人	家屬 480元
周二友Café 下午12:30 - 3:30	逢星期二 (除24/1外, 共12節)	內容: 「周二友Café」是專屬家屬們的休閒空間, 在Cafe開放時, 您們可自行組織進行各類活動, 例如製作小食、閱讀、書法、藝術、運動、品茶等。 負責職員: 梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額8人	家屬 20元
行山小隊 上午9:30 - 下午1:00 (*按活動地點有機會作出調整)	11/1, 1/2 (星期三, 共2節)	內容: 家屬們一同輕鬆行山, 互相分享樂事。 負責職員: 黃偉雄先生	郊區 名額8人	家屬 全免
慢活廚房 上午10:30 - 下午12:30	20/1, 3/2, 10/2, 17/2, 3/3 (星期五, 共5節)	內容: 製作無蛋、奶及牛奶的純素小食, 如蛋糕、餅乾、曲奇等。 負責職員: 梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額8人	家屬 150元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
跟智障人士做朋友 預備會：下午4:00 - 6:00 分享會：下午3:00 - 4:00	預備會：29/1 (星期日) 分享會：4/2 (星期六)	內容：由會員及家屬向社區人士分享智障人士特性，促進社區人士認識智障人士及其家屬，推動社區共融。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：何結慧姑娘	Zoom 親子2對	會員/家屬 全免
在樂智中心呼喚愛 上午10:30 - 下午1:00	11/2 (星期六)	內容：觀賞有關智障人士談戀愛的劇集，進行劇後分享會。親子製作情人節小甜點。 負責職員：梁曉程姑娘/何結慧姑娘	大窩口服務處 親子8對	會員/家屬 20元
日式苔玉工作坊 A組 上午10:00 - 11:30	18/2 (星期六)	內容：苔玉源於日本江戶的一款盆景植物，工作坊教授製作苔玉盆栽，學習植物及苔玉護養知識。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 親子4對	會員/家屬 50元
日式苔玉工作坊 B組 上午11:30 - 下午1:00	18/2 (星期六)	內容：苔玉源於日本江戶的一款盆景植物，工作坊教授製作苔玉盆栽，學習植物及苔玉護養知識。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 親子4對	會員/家屬 50元
樂敘家庭 上午10:00 - 11:00	18/3 (星期六)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限	家屬 全免
K歌唱不停 上午11:00 - 下午3:00	18/3 (星期六)	內容：前往卡拉OK店享受唱歌及午餐的歡樂時光。 負責職員：何結慧姑娘	大窩口服務處 親子5對	會員/家屬 80元
家屬/義工小組				
家屬天地 上午10:30 - 中午12:00	2/2, 9/2, 16/2, 23/2 (星期四, 共4節)	內容：家屬透過靜觀、繪畫和諧粉彩畫、紙藝創作及分享，舒展身心，彼此支持。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：何結慧姑娘	大窩口服務處 家屬 8人	家屬 全免
義工本色 訓練：上午10:30 - 11:30 服務：上午9:00 - 下午12:30	訓練：13/1, 17/2 (星期五) 服務：7/1, 12/2 (星期日)	內容：與 Carson & Friends 家友站義工團合作，親子家訪沙田區長者。活動前提供義工訓練，活動動分享經驗，盡享助人之樂。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：何結慧姑娘	大窩口服務處 親子6對	會員/家屬 全免

北區服務處 (2023年1-3月) (*因應疫情狀況，中心會按需要將活動轉為網上教學。)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
健樂會 (殘疾人士及其家人社區支援計劃)				
Happy Together 下午2:00-4:00 (*如有外出活動，時間則改為下午1:00-5:30)	7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 11/2, 18/2, 4/3, 11/3, 18/3 (星期六, 共9節)	內容：與義工一同參與多元化的活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員：駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額2人	會員 50元
成人教育課程 (由勞工及福利局資助)				
成人教育課程 - 智能手機應用課程 下午3:30 - 5:00	29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 26/3, 2/4, 9/4 (星期日, 共10節)	內容：學習使用智能手機的不同功能及學習保護個人資料。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額12人	會員 20元
服務處活動				
元旦K歌日 下午3:00 - 5:00	1/1 (星期日)	內容：與會員一同唱歌，歡度元旦節日。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額12人	會員 全免
「虎」盡兔來賀新歲 上午11:45 - 下午1:00	29/1 (星期日)	內容：一同製作小手工，共度新年。 負責職員：陳翎淇姑娘	北區服務處 名額12人	會員 60元

活動名稱／時間		日期	活動內容		地點／名額	費用
特別活動						
新年前小派對 下午2:00 - 5:00	15/1 (星期日)	內容：與義工一同遊玩集體遊戲，迎接新年。 負責職員：陳栩淇姑娘	香港夏威夷小結他聯會 名額8人	會員 50元		
單車遊樂園 上午9:15 - 下午1:00	26/2 (星期日)	內容：與會員一同踩單車，玩集體遊戲。 (*活動費用已包括租單車費) (*必須懂得踩單車才能參加) 負責職員：黃偉雄先生	新界區 名額6人	會員 90元		
北區生日會(1-3月) 上午11:30 - 下午2:00	5/3 (星期日)	內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：陳栩淇姑娘	北區服務處 名額12人	會員 60元		
周日恆常小組						
親親我社區 上午9:15 - 11:00	1/1, 19/3, 26/3 (共3節)	內容：與會員一起於不同地區探索，進行各種活動，食早餐、做運動、逛街、使用社區設施、學習分享等等。 (*請自備\$40食早餐) 負責職員：黃偉雄先生	北區 名額6人	會員 全免		
聽歌鬆樂 上午11:00 - 下午5:30	逢星期日 (8/1及22/1除外，共11節)	內容：與會員一同欣賞經典及流行金曲。 負責職員：李倪好姑娘	北區服務處 名額8人	會員 全免		
玩物鬥智棋藝坊 上午11:00 - 下午5:30	逢星期日 (8/1及22/1除外，共11節)	內容：與會員一同遊玩各類桌上遊戲。 負責職員：李倪好姑娘	北區服務處 名額8人	會員 全免		
周日鬆一鬆 上午11:00 - 11:30	1/1, 19/3, 26/3 (共3節)	內容：透過不同輕鬆的活動放鬆身心靈。 負責職員：陳栩淇姑娘	北區服務處 名額8人	會員 全免		
和諧粉彩體驗班 上午11:30 - 下午1:00	12/2, 12/3, 19/3 (共3節)	內容：體驗及學習簡單而獨特的手指繪畫技巧，製作「和諧粉彩」的畫作。 負責職員：陳栩淇姑娘 導師：陳智親女士	北區服務處 名額6人	會員 60元		
藝術創意A班 上午11:30 - 下午1:00	1/1, 15/1, 5/2, 19/2, 26/3 (共5節)	內容：由導師教授會員繪畫或手工創作。 負責職員：李倪好姑娘 導師：廖昭貽女士	北區服務處 名額6人	會員 50元		
藝術創意B班 下午1:00 - 2:30	1/1, 15/1, 5/2, 19/2, 26/3 (共5節)	內容：由導師教授會員繪畫或手工創作。 負責職員：李倪好姑娘 導師：廖昭貽女士	北區服務處 名額6人	會員 50元		
木箱鼓A班 下午1:45 - 2:30	29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 (共9節)	內容：會員將配合歌曲加以練習，學習基本拍子，體驗拍打木箱鼓。 (*參加者須由職員遴選)(*費用不包括木箱鼓價錢) (*凡成功報名者須於每節活動結束後將木箱鼓帶走) 負責職員：陳栩淇姑娘 導師：朱還惜先生	北區服務處 名額4人	會員 270元		
木箱鼓B班 下午2:30 - 3:15	29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 (共9節)	內容：會員將配合歌曲加以練習，學習基本拍子，體驗拍打木箱鼓。 (*參加者須由職員遴選)(*費用不包括木箱鼓價錢) (*凡成功報名者須於每節活動結束後將木箱鼓帶走) 負責職員：陳栩淇姑娘 導師：朱還惜先生	北區服務處 名額4人	會員 270元		
運動好習慣 下午5:00 - 5:30	29/1, 12/2, 19/2, 26/2, 12/3, 19/3 (共6節)	內容：一同動手動腳，培養運動習慣。 負責職員：黃偉雄先生	北區 名額8人	會員 全免		
玩遊戲至夠FUN 下午5:00 - 5:30	5/2, 5/3, 26/3 (共3節)	內容：由職員協助會員帶領集體遊戲，一起玩個痛快。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額10人	會員 全免		
支援性活動(只供家屬或親子參與)						
樂敘家庭 下午3:30 - 5:00	19/3 (星期日)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	家屬 全免		

Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$_____

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss	
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.	
通訊地址 Address		

- 請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據
Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required
- 請填妥此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。
Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F, Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.

捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。
Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。
The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列表格，並交回本會各服務處。所有意見將會保密，如有需要會由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的表格投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會總辦

事處 或投入本會各中心意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877

樂智大窩口青年中心(總辦事處)

地址：葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：hq@lokchi.org.hk

樂智藍田青年中心

地址：藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話：2341 1837

傳真：2174 4870

電郵：lt@lokchi.org.hk

樂智北區青年中心

地址：上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：nd@lokchi.org.hk

出版：樂智協會有限公司
督印人：關佩英女士
編輯小組：籌款及傳訊委員會
地址：葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份：2022年12月 印刷份數：2500份



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

網址：www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

