

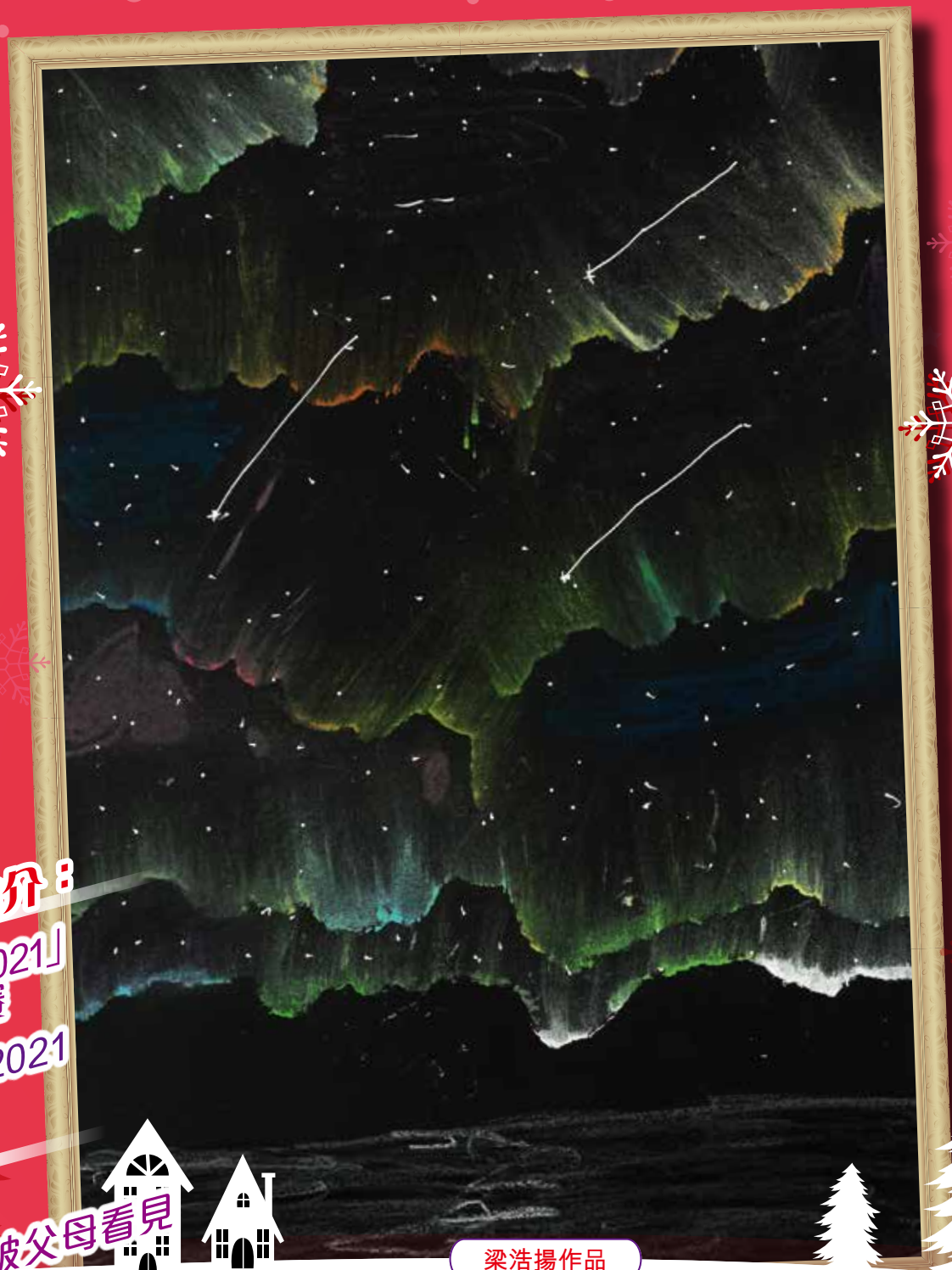
樂知友

Friends of Lok Chi

124期

2021年10-12月

活動通訊



本季活動推介：

「吹夢舞台2021」
才藝比賽決賽

聖誕笑哈哈2021

專欄推介：

遊樂天地

孩子們都想被父母看見
我的音樂夢
補腦從補腎入手

梁浩揚作品

 樂智協會
Lok Chi Association



編者的話

今季可以說是值得大家高興的一個季度。首先，疫情在本港已慢慢受到控制，大家的生活可以慢慢恢復到以前。另外，本會兩位大家很熟悉的同工在事業發展上有新動向，大家可以於今期樂智之友了解一下，亦在此恭賀她們事業蒸蒸日上。

剛剛過去一季的活動非常豐富，尤其在家長活動方面，衷心多謝家屬的支持！本會於早前進行了「家屬服務支援問卷調查」，共收到283份問卷及進行了4次的家屬聚焦小組，深深了解到家屬的需要，本會將會因應各位提出的意見，作一個全面的家屬服務規劃，好讓活動能切合家庭的需要。在剛剛過去的「家庭照相館」活動，除得到大家熱烈支持外，亦大獲好評！期望日後有更多有意義的活動給各位家庭參加，大家踴躍參與！

除家屬工作外，本會亦不忘關顧會員的需要，在防疫措施下繼續安排不同的社交康樂活動給大家。期望大家在疫情下仍能參與中心活動，生活快樂安好！



目錄

| | |
|------------------|-------|
| 我們的服務 | 1 |
| 中心開放時間 | 2 |
| 中心資訊及會員作品 | 3 |
| 各區服務處活動花絮 | 4-5 |
| 服務報告 | 6 |
| 跟住中醫學養生 | 7 |
| 孩子們都想被父母看見 | 8 |
| 遊樂天地① | 9 |
| 遊樂天地② | 10 |
| 遊樂天地③ | 11 |
| 會員的夢與想 | 12 |
| 家屬俱樂部 | 13 |
| 家屬資源閣 | 14 |
| 入會申請表 | 15 |
| 活動報名表 | 16-17 |
| 活動通訊 | 18-23 |
| 捐款表及意見表 | 24 |

樂智協會2021年度管理委員會名單

- 主 席：梁振萍先生
- 副 主 席：何淑嫻女士、趙德安先生
- 義務司庫：陸艷玲女士
- 義務秘書：張琮芳女士
- 委 員：趙程德蘭博士、張杏梅女士、梁碧嫻女士、黃宗顯醫生、胡家惠女士、吳月娥女士

樂智協會職員名單

- 總 幹 事：關佩英女士
- 中 心 經 理：陳駿斌先生
- 項 目 經 理：梁曉程女士
- 社 會 工 作 員：黃偉雄先生、李善樂女士、何結慧女士
- 高級程序幹事：廖文暉先生
- 程 序 幹 事：鄭成亨先生、何靖雯女士、陳栩淇女士
- 行 政 助 理：簡惠芬女士
- 活 動 助 理：李倪好女士
- 活 動 工 作 員：駱彩茵女士
- 兼職程序幹事：杜麗娟女士
- 兼職資訊科技主任：劉健民先生、馮俊彥先生

我們的服務

樂智
知友

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗旨

我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：

- ✧ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
- ✧ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
- ✧ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
- ✧ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願景

「潛能展翅 • 互動共融」

本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使命

- ✧ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ✧ 協助智障人士建立正面自我形象
- ✧ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度、中度智障人士及其照顧者

會員申請及續會須知

會員類別

會員：智障人士

健全人士會員：

1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

會員：每年會費\$21，由每年4月1日至翌年3月31日計算

按社會福利署規定

家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 申請人可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

本年度
豁免會費

各服務處開放時間

大 = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

| | 星期 | | | | | | | 公眾假期 |
|------------------|----|----|----|----|----|----|----|------|
| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | |
| 上午9:00 - 下午5:00 | | | | | | | | 大藍 |
| 上午10:00 - 下午6:00 | | | | | 大 | | | |
| 上午9:00 - 下午6:00 | | | | | | 大藍 | 大藍 | |
| 上午10:00 - 下午7:00 | | 大藍 | 大藍 | 大藍 | | | | |
| 上午11:00 - 下午6:00 | | | | | | | 北 | |
| 休息 | 3 | 北 | 北 | 北 | 北藍 | 北 | | 北 |

惡劣天氣安排

為保障會員的安全，當天文台發出以下天氣訊號時，本中心將採取以下措施：

| 颱風/暴雨/酷熱警告訊號 | 中心開放安排 | 中心室內活動 | 戶外活動 |
|------------------|--------------------|--------|--------|
| 懸掛一號風球 | ✓ | ✓ | 視乎天氣情況 |
| 懸掛三號風球 (註一) | ✓ | ✗ | ✗ |
| 懸掛八號風球或以上風球 (註三) | ✗ | ✗ | ✗ |
| 黃色暴雨警告 | ✓ | ✓ | ✗ |
| 紅色暴雨警告 (註一) | ✓ | ✗ | ✗ |
| 黑色暴雨警告 (註三) | 如未開放暫停 如已開放繼續開放 | ✗ | ✗ |
| 雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告 | ✓ | ✓ | 視乎天氣情況 |

註 ✓ = 照常 ✗ = 取消或暫停

- 天文台發出紅色暴雨訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，但所有活動取消，會員不應前往中心。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家長在安全環境下接送會員回家。
- 若早上八時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若八號或以上風球於中午十一時或以前除下，中心會維持下午的服務；若於下午二時或以前除下，便會維持黃昏服務(即星期二至四下午五時至七時，星期五下午五時至六時。)
- 如早上八時前天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內及戶外活動，會員應留在中心內，直至在安全情況下或有家長陪同才可離開中心。
- 以上應變指引乃屬一般措施，中心可能因應個別活動性質及實際天氣情況，取消或更改部份室內及戶外活動，並於活動舉行前兩小時通知參加者；參加活動時，會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響班組活動或其他室內外活動，有關活動將會延期、退款或作個別安排。

中心資訊及會員作品

中心動向

項目經理梁曉程姑娘

大家好！我是梁姑娘。不經不覺已在樂智協會擔任程序幹事近四年了，在這四年間與各會員及家屬渡過了許多美好的時光，一同外出活動、玩樂、談心，你們豐富了我的生命，讓我的人生變得有意義，想起與你們相處的片段便不自覺泛起微笑。

同時，我在這兩年間亦完成了社工課程，接下來亦有幸在樂智中轉職成為半職社工，歡迎各會員及家屬繼續與我分享你們的憂愁和快樂，讓我聆聽你們的故事，期待日後繼續與你們創造更多美好的回憶。



程序幹事陳栩淇姑娘

大家好！我是陳姑娘。時光飛逝，不知不覺在樂智協會擔任兼職程序幹事已有兩年多的時間，期間亦和大家一起經歷了許多快樂的時光。而有幸地，我8月份已轉為全職程序幹事，繼續在樂智協會為大家服務。希望在未來的日子裏能為大家帶來更多歡樂的時刻吧！



會員作品

今期我們一同欣賞會員的藝術作品。

塑膠彩作品



李英傑



李英揚



胡穎菁



吳銘祺

水彩畫及粉筆作品



李珈翹

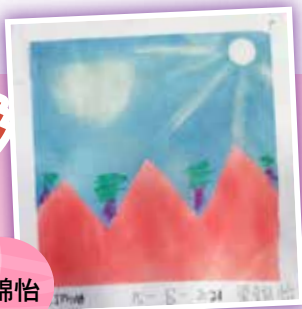


高麗瑩



劉家俊

和諧粉彩作品



梁錦怡



陳瑞振



韓毅榮

三區活動花絮

樂在暑期 2021

本會舉辦之「樂在暑期2021」活動，除了為家屬及照顧者減輕壓力外，亦為學生提供一個充實的暑期。因應防疫安排，本會為確保足夠社交距離，收生名額亦較往年減少一半。大窩口服務處今年度收生10人，另3名暫託學生；而藍田服務處今年度收生10人，另2名暫託學生。雖然收生名額減少，但活動內容依然豐富，每天安排不同的運動、手工藝及遊戲等等，亦加入靜觀元素，加強學生情緒管理能力。



各區服務處花絮

大窩口青年中心

唱遊班

共10名會員在周末參與唱遊班，一同跟着琴聲和結他聲歡唱歌曲。會員間互相分享喜愛的歌曲、為歌曲打拍子、亦會主動幫助職員領唱。大家都十分投入活動，場面和諧歡樂。



音樂導賞旅行團 (一)

第一次的音樂導賞旅行團已經於8月15日出發了，當天共有10名會員跟團到香港夏威夷小結他聯會欣賞精彩悅耳的音樂，當中包括夏威夷小結他、自彈自唱、結他、低音電結他及色士風等，會員都十分專心投入音樂，渡過了一個輕鬆悠閒的周末呢！



藍田青年中心

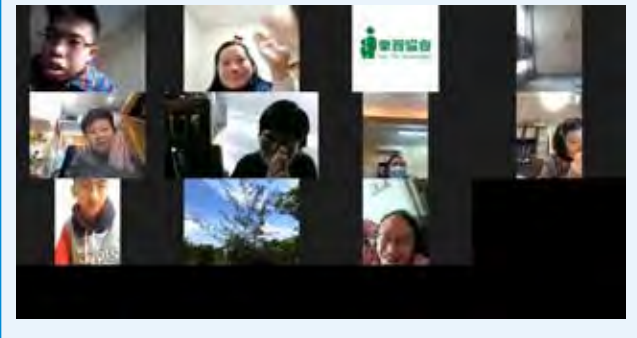
Switch鬥一番

看看幾位會員手舞足蹈，大家知不知道會員玩緊咩呢？就是Switch遊戲中的Just dance跳舞遊戲，跟隨輕快的音樂一起舞動全身，既可作運動之餘，又可以培養跳舞潛能，真是一舉兩得呀，各會員對中心新增Switch遊戲機感到十分興奮又滿足，期待再玩不同的遊戲。



樂智點唱站

隨著疫情的變化，中心為照顧會員的需要，同時間進行實體及網上活動，其中「樂智點唱站」是網上活動之一，為未能前往中心參加活動的會員提供網上ZOOM活動，與會員於ZOOM中點唱及歌唱、說說笑笑，渡過愉快週末。



北區青年中心

和諧粉彩

今季北區的和諧粉彩班終於開班了！6位會員在導師的帶領下首次嘗試繪畫和諧粉彩作品。他們以手指代筆，利用手指直接繪畫，色彩十分和諧，用心地畫出美麗的作品，亦令他們的心靈產生平靜的感覺。





香港青年獎勵計劃 (AYP)

THE HONG KONG AWARD FOR YOUNG PEOPLE

參加者招募

樂智協會已於2014年成為AYP直屬執行處支部。AYP共分為5個學科，包括：服務科、技能課、野外鍛鍊科、康樂體育科及團體生活科（只限金章級）。目的是鼓勵青年會員提升個人生活技能、培養個人興趣及鼓勵年青人歷險和探索精神。而獎勵計劃共

分有三個級別，分別為銅章級、銀章級及金章級。有興趣參與的14-24歲會員可隨時申請加入，如想了解多些計劃的安排，歡迎向社工李善樂姑娘查詢。



(*會員曾嘉晉獲行政長官林鄭月娥於香港禮賓府頒發 AYP 金章。是本會第三名中心會員獲得AYP金章)

服務輸出統計數字

2021-22年度第一季(2021年4-6月)社會福利署津助及服務協議輸出統計數字

| 輸出指標 | 小組 | 活動 | 總數 |
|---------------------|------|-----|------|
| 1 社交、康樂及體育活動數目 | 272 | 35 | 307 |
| 2 參與活動的傷殘人士數目(人次) | 1930 | 288 | 2218 |
| 參與活動的健全人士數目(人次) | 98 | 21 | 119 |
| 3 與其他團體合辦的社區參與及共融服務 | 0 | 0 | 0 |
| 4 社區教育服務 | 2 | 0 | 2 |
| 5 傷殘人士家屬/照顧者支援服務 | 0 | 0 | 0 |

跟住中醫學養生

補腦從補腎入手

從中醫角度，腦是元神之府，精髓聚集之處。因此，想要記憶力好，做事專心，跟腦部的精神狀態有莫大關係。中醫角度，補腦先補腎，只要腎氣足夠，腦髓才能得以濡養。

進食黑白色食材

要補好腎和腦，其中一個方法是從食療入手。中醫理論中，五色對應不同臟腑，黑色的食材入腎，一般有補腎作用。例如黑豆、黑芝麻、桑椹和合桃，以及魚類，多進食對補腦和補腎皆有幫助。

五臟之中，即肝、心、脾、肺、腎與五行的木、火、土、金、水相通，因此也起着相生的關係。而肺部保養得好，對腎也有裨益。日常吃一些白色的食材，例如銀杏、杏仁和梨子，對滋養肺部有一定療效。

補腦湯水

以下介紹三款湯水，具補腦、安神、潤肺及益肝腎之效，大家不妨跟着煲，一家大細齊齊飲，補腦之餘對保健身體亦有幫助。

① 補腦益智湯 (2人量)

材料：核桃20克，黑豆50克，銀杏15克，蓮子20克，茯神30克，鯽魚一條

- 做法：**
1. 先將黑豆浸2小時。
 2. 鯽魚洗淨，抹乾水份，塗些幼鹽於鯽魚上。
 3. 下油把魚煎香，即時不要將魚亂翻，先待一會，煎至不黏鍋時才翻另一邊繼續煎。
 4. 加入1.5升沸水，並將其餘材料加入，慢火煲1.5小時。

功效：益腎補腦，補肺潤燥，健脾安神。

貼士：適合想提高記憶力及腎氣不足之人士，注意銀杏量不宜多於30克。



② 麥冬杞子燉豬腦 (2人量)

材料：浮小麥 20克，麥冬 20克，藥50克，枸杞子15克，桂圓肉15克，薑、蔥、鹽各適量，瘦肉 350克，豬腦1個

- 做法：**
1. 將所有材料洗乾淨，一併放進沙鍋內，加入薑、蔥、清水適量。
 2. 先用武火煮沸，再用文火燉煮30分鐘，以豬腦熟為度。
 3. 酌加食鹽調勻即可。

功效：養心安神，補腦、健脾胃，益肝腎。

貼士：特別適合睡眠不佳，容易心煩的人士。



③ 百合蘋果雪梨糖水 (2人份)

材料：鮮百合 半包，蘋果 2個，雪梨 1個，南北杏 15克，冰糖 適量

- 做法：**
1. 先將百合洗淨，瀝乾備用。
 2. 蘋果及雪梨去芯，切塊（需連皮煮）。
 3. 鍋中加入800毫升沸水，然後放入蘋果、雪梨及南北杏，慢火煲20分鐘，最後加入百合及冰糖再煲5分鐘即成。

功效：醒腦安神，健胃潤肺。

貼士：適合口乾咽燥，皮膚乾燥的人士。



林婉珺 註冊中醫
廣州暨南大學中醫學學士
更多健康資訊：

facebook 中醫師 林婉珺



孩子們都想被父母看見



撰文：何品宜女士

社工 / 輔導員
美國認可體感治療師及助教
依附關係治療
兒童遊戲治療

最近遇見一位家長，她育有一名肢體缺陷的十多歲女兒，我看見他們相處快樂，她在人前表達對女兒的欣賞，女兒表現很有自信。我好奇地問問這位家長，她何來這樣正面及樂觀，她笑說：「我女兒真的很棒！」她還說：「我能走到這一步不容易，得到很多人的幫助…」衷心地佩服及祝福他們！

不同程度及能力的孩子們，都想被父母看見，得到父母接納及被愛。這樣孩子會感到被尊重及有自信。

究竟怎樣能持續欣賞自己的孩子，看見他們的強項優點？有些家長見到孩子的行為，就難以控制地動怒了！著實，疫情至今家長們或多或少都會有點焦慮，越是焦慮可能會更在意孩子的表現，那麼親子會容易出現拉鋸衝突，不利於親子關係及孩子的學習或工作進度。

焦慮的原因除了有環境因素影響，也有個人成長經歷因素。家長個人接受輔導面對以往成長上的創傷，有助你照顧及管教孩子。鼓勵大家探究「依附關係Attachment」會給你多點頭緒。

有部份家長面對控制不了情緒的困難、或過分焦慮及緊張，就難以真正看到孩子的正面行為。這裏想跟大家分享一個簡單易做調節情緒的練習：

嘗試做1分鐘的練習，找張靠背椅，安靜地坐下來。首先坐好，腳板/鞋平放在地，一隻手放在心的位置，放鬆地背靠椅上，閉上眼睛安靜只需1分鐘，感覺一下自己的呼吸。如果你發覺自己的呼吸急速，再持續多30秒或者多1分鐘，讓呼吸自然地慢下來。

原來我們身體的自律神經系統有一部份稱為副交感神經，可以讓個人達致情緒穩定，其中一個啟動方式，就是集中留意呼吸，讓呼吸自然地平復下來，情緒同時亦都會平靜下來。這種調節神經系統方式，初期可以找一個安靜處，純熟了就不受地方限制及可做多次。當個人能夠冷靜，不急躁，會看到孩子更多。孩子亦較容易接受到你的愛而變得有自信。



遊樂天地 ①

齊來填顏色

駱姑娘畫了一幅圖畫送給大家，但卻忘記為圖畫填色了，
大家可以幫幫駱姑娘嗎？請根據數字，填上適當顏色。

提示：



1. 深藍色



2. 黃色



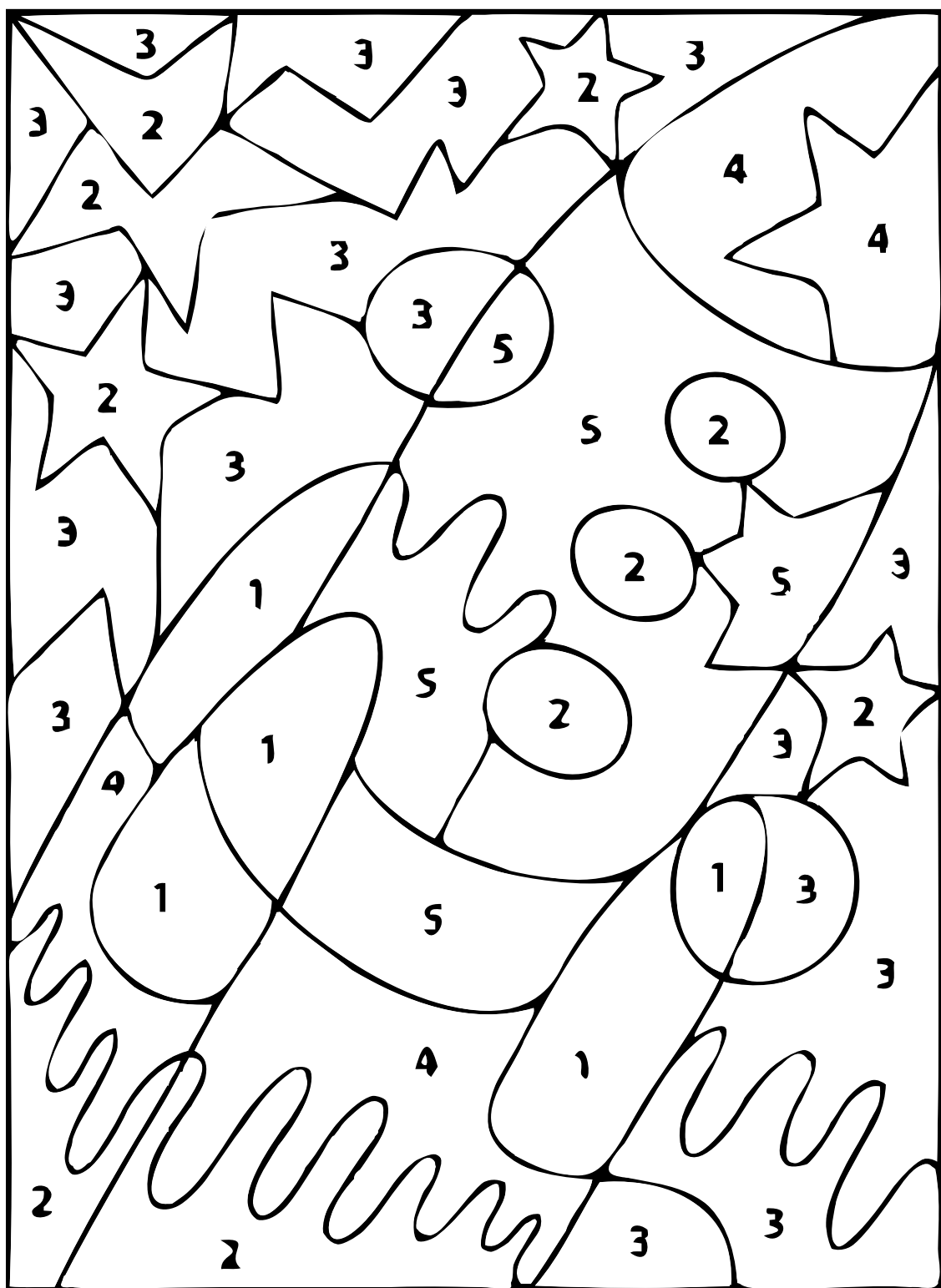
3. 淺藍色



4. 紅色



5. 灰色



齊齊找找看!

糟糕！東西不見了！

有5個東西在房間裏隱藏了起來，你能替陳姑娘找出來嗎？

圈出下列物件，便可獲得獎品！



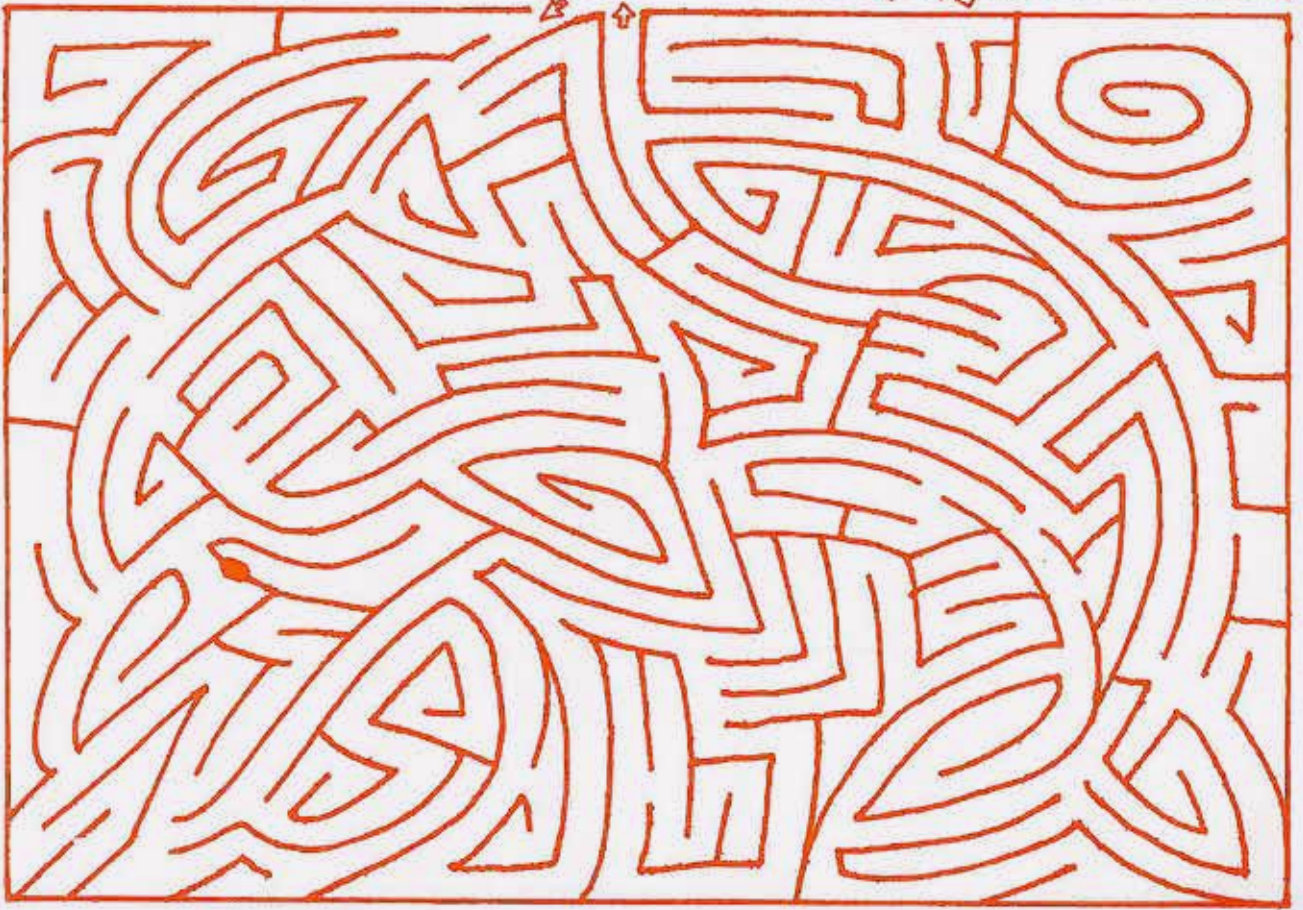
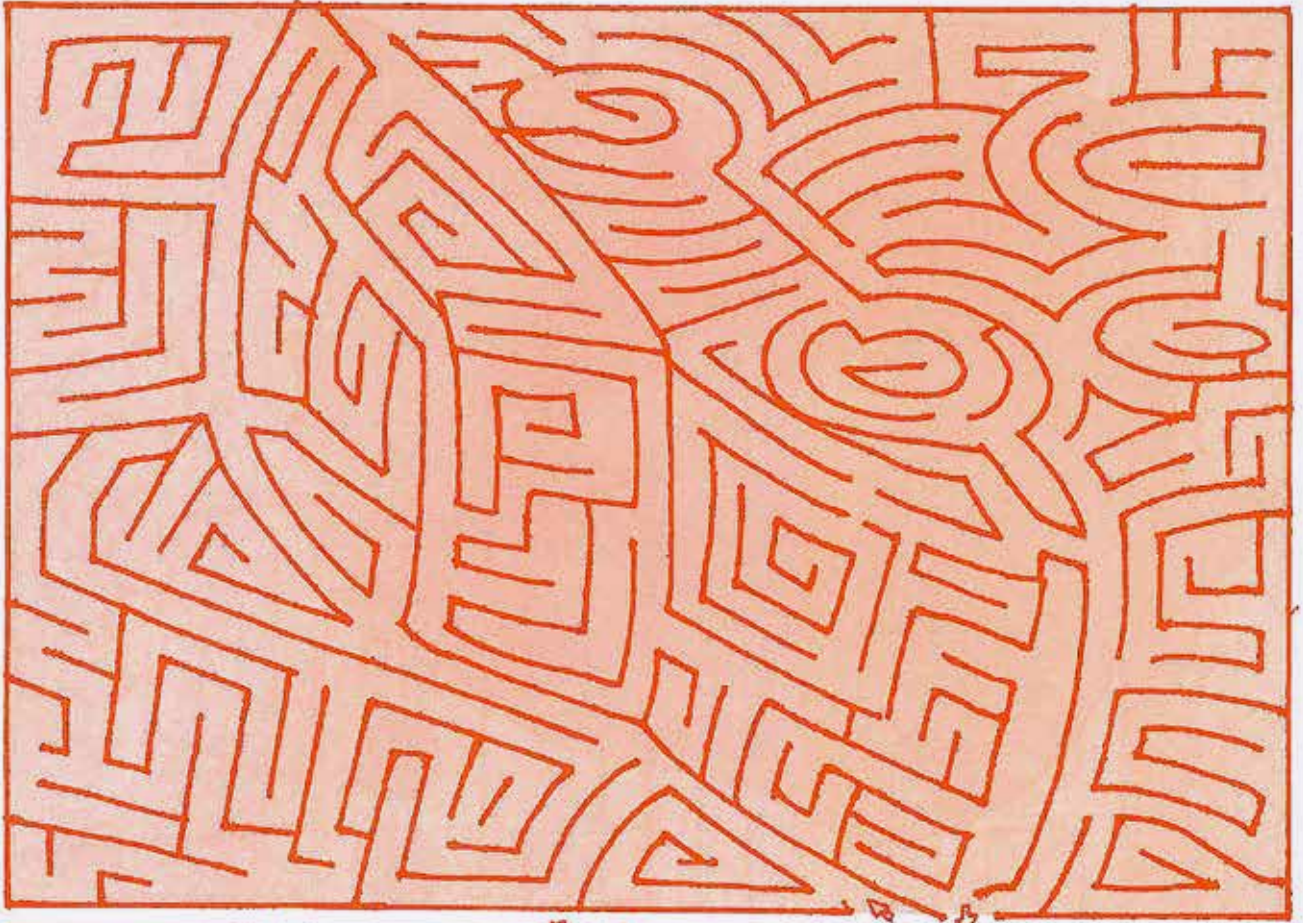
圖片來源：網上

會員姓名：_____



遊樂天地 ③

完成以下兩個迷宮，你便知道是甚麼東西了。



會員的 夢 與 想

撰文：駱彩茵姑娘
受訪會員：黃炳樂

我的音樂夢

大家好！我是黃炳樂。我的興趣有很多，像是打羽毛球、參加醒獅隊、做義工等等。不過提到最喜歡的興趣，一定非唱歌莫屬，因為唱歌對我而言，就像我生命的一部分。

認識我的人都知道我特別喜歡觀看一些七十至八十年代的經典劇集，不僅是因為這些劇集的劇情引人入勝，那些經典劇集歌曲的歌詞亦十分有義意，像是訴說著一個又一個故事。因此那些經典劇集歌曲深深吸引著我，亦令我夢想成為一名歌手，希望我也可以透過音樂訴說我的故事。

平日我會在家中練習唱歌，亦會把握每次表演機會。但是，背歌詞對我來說仍然是有點困難，所以我會繼續努力練習並積極參加歌唱比賽累積經驗，希望有一天能夠達成我的音樂夢。



家屬俱樂部

芳療班

由專業導師教導製作不同的芳香作品，包括擴香石、手工皂及護膚膏等等。家屬們都十分投入去製作，而成品既精美實用又會散發香味，相信芬芳的氣味能夠為家屬們帶來放鬆的效果。



香薰體驗

香薰體驗活動共有6位家屬及3位會員參與，大家在活動中認識不同香薰的療效，用香薰精油製作出不同功效的產品，例如：香水，保濕乳液，蚊磚，潤唇膏，擴香石，香薰按摩油等，家長們都很喜歡香薰做出來的產品，亦表示香薰可以令她們情緒放鬆，非常期待中心再次開班。



做個快樂父母 (學習快樂七式，以正向態度與子女相處)

參加者：徐佩文

感想：很高興在小組中能認識其他家屬，互相分享及鼓勵，得到正能量，也讓我在忙碌生活中放鬆。其中一位家長的說話「經歷可以成為經驗」最令我有所啟發。我適應用ZOOM上堂，很難得組員遵守開關咪原則，大家能清楚聽到分享內容。ZOOM形式另有好處，就是免卻舟車勞頓，不過我還是希望日後可實體上堂。

抒心美藝 (畫禪繞畫和流體畫，欣賞自我創作)

參加者：許秀華

感想：參加前未見過禪繞畫和流體畫，覺得有新鮮感；加上退休後沒以往工作時忙碌，現在有時間就參加不同活動。我投入繪畫，過程讓我心情平靜。導師教得仔細，令不懂美術的我也能做出美麗的作品，我感到很自豪，亦會好好收藏作品，留待日後欣賞。



家屬天地 (透過靜觀及畫和諧粉彩舒緩壓力，家屬間互相交流)

參加者：李瑞貞

感想：和諧粉彩畫很好玩，色彩柔和及可以自由發揮。最深刻印象的課堂是用黑色粉彩塗在色彩圖案上，然後用膠紙撕出條紋，效果實在令人驚喜。另外欣賞其他家屬的作品，交流心得也是樂事。我鼓勵不懂畫畫的家屬們也可參加，和諧粉彩畫的作品效果沒有對錯之分，隨心隨意畫就好了！





「有機上網」 殘疾人士 上網服務優惠計劃

香港社會服務聯會推行「有機上網」殘疾人士上網服務優惠計劃，旨在讓有需要人士，學習資訊科技及提倡網絡素養，達至真正的數碼共融。名字的意思是「有機（電腦）便可以上網，上網便可以有機（機會）。」不分年齡、種族、經濟環境或身體狀況，人人都可應用資訊科技於日常學習及生活中，令有需要的人享有更美好生活。

樂智協會應香港社會服務聯會的邀請，成為本計劃的其中一間審核中心，處理申請流程。

申請 流程

申請人帶備所需文件前往審核中心，中心職員向申請人派發已印有獨立會員編號的「會員及服務申請表格」。

申請人填妥表格並連同所需證明文件（三個月內有效住址證明及所屬申請資格證明文件）交回中心，並出示申請人身份證正本或副本。中心職員收取文件，以及核對申請人身份證姓名。

中心職員完成審核後向服務申請人發出「付款通知書」，提醒申請人於七天內付款及將付款存根交予「有機上網」。

中心於三個工作天內將已填妥的表格及相關文件電郵至「有機上網」。
(cs.rehabbb@weborganic.hk)

申請人需於七天內完成付款，並將以電郵 info.rehabbb@weborganic.hk 或 Whatsapp 5392 2736交回「付款通知書」。

「有機上網」於收妥申請人的文件及付款存根後，5個工作天內會聯絡申請人預約家居寬頻安裝。



歡迎有興趣的會員，親臨本會服務處索取申請表格。若有查詢，歡迎致電大窩口服務處 / 北區服務處（電話：2428-6261）或 藍田服務處（電話：2341-1837）聯絡本會職員。

活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

**請留意重要日期及本季特別報名程序

| |
|---|
| 截止提交報名申請日期： 2021年9月21日 (星期二) 晚上6時 |
| 活動抽籤日期： 2021年9月22日 (星期三) |
| 通知報名日期： 2021年9月23日 (星期四) |
| 付款日期： 2021年9月25日 (星期六) |

有興趣報名的會員及家屬請於2021年9月21日（星期二）前透過以下方法提交報名表給中心：發送已填妥的報名表到中心Whatsapp* / 致電中心告知職員有興趣的活動，並由職員協助填寫報名表 / 親臨各區服務處提交。

* 自動登記為願意以Whatsapp接收資訊。

***樂智北區青年中心會先發出臨時收據，於報名日後緊隨的星期日才發出正式收據。**

報名方法

親身報名

於報名日親臨各區服務處以現金或已劃線的支票繳付活動費用，如以支票付款，請於支票抬頭請寫上「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」，並於背面填上會員姓名。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，或因天雨情況而導致三區聯合活動或一次性活動取消，中心將安排退款。
2. 若因天雨或導師缺席而臨時取消服務處的小組活動，將不設延期、補堂或退款（勞工及福利局資助成人教育課程除外）。
3. 活動或會因應社會狀況或疫情而有變動，機構保留活動安排的最終決定權。

注意事項

1. 各區服務處的各類活動、將以先到先得的形式報名，額滿即止。
2. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定。
3. 各參加者應留意個別活動的參加者注意事項，在參與活動時必須跟隨中心所發出的活動指引。
4. 活動資料以中心最後公佈為準，請各會員留意。

參加者聲明

(會員姓名：_____)

1. 本人明白參加小組/活動，或會出現不同程度的風險。本人明白如因意外或未有遵從職員/導師指示而造成之任何損傷，一切後果將由本人自行承擔，中心及負責的職員/導師概不負責。
2. 本人願意遵從職員/導師提出之安全守則，如有所違反，職員/導師有權停止本人的所有活動，而費用亦不作退還。

會員家屬報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

參加家屬姓名：_____

第二名參加家屬姓名：_____

參加家屬簽署：_____

第二名參加家屬簽署：_____

日期：_____

日期：_____

會員報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

(*未滿18歲人士必須由家屬 / 監護人簽署)

會員姓名：_____

會員 / 家屬 / 監護人*簽署：_____

日期：_____

*刪去不適用者

樂智協會2021年10-12月 活動報名表

三區聯合活動

截止提交報名申請日期：2021年9月21日(星期二)

| | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> 大窩口 | <input type="checkbox"/> 藍田 | <input type="checkbox"/> 北區 | 香港賽馬會特殊馬拉松 2021 | <input type="checkbox"/> | \$30 |
| <input type="checkbox"/> 大窩口 | <input type="checkbox"/> 藍田 | <input type="checkbox"/> 北區 | 會員大會 | <input type="checkbox"/> | 全免 |
| <input type="checkbox"/> 大窩口 | <input type="checkbox"/> 藍田 | <input type="checkbox"/> 北區 | 「吹夢舞台 2021」歌舞比賽決賽 | <input type="checkbox"/> | 全免 |
| <input type="checkbox"/> 大窩口 | <input type="checkbox"/> 藍田 | <input type="checkbox"/> 北區 | 周年大會 | 會員 <input type="checkbox"/> | 全免 |
| <input type="checkbox"/> 大窩口 | <input type="checkbox"/> 藍田 | <input type="checkbox"/> 北區 | 聖誕笑哈哈 2021 | 家屬 <input type="checkbox"/> | 全免 |
| | | | | <input type="checkbox"/> | \$20 |

樂智藍田青年中心

截止提交報名申請日期：2021年9月21日(星期二)

| | | | | | | | | |
|------------------------|--------------------------|------|-------------|--------------------------|-------|----------------|-----------------------------|-------|
| 手工藝班 * | <input type="checkbox"/> | \$11 | 哈囉喂派對 | <input type="checkbox"/> | \$30 | 唱歌訓練班 (初階) * | <input type="checkbox"/> | \$160 |
| 攝影及沖晒班 * | <input type="checkbox"/> | \$11 | 智友賀聖誕 2021 | <input type="checkbox"/> | \$30 | 跆拳道班 * | <input type="checkbox"/> | \$160 |
| 繪畫班 * | <input type="checkbox"/> | \$11 | 迎接 2022。大食會 | <input type="checkbox"/> | \$50 | 樂智點唱站 | <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 書法班 * | <input type="checkbox"/> | \$11 | 週六樂智晨操 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 縫補布 * | 家屬 <input type="checkbox"/> | \$150 |
| 生日 Party (2021年10-12月) | <input type="checkbox"/> | \$20 | 創意藝術班 * | <input type="checkbox"/> | \$200 | 義力量 | <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 友情相聚 | <input type="checkbox"/> | \$40 | 相聚一刻 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 康體普拉提班 (A 班) * | 家屬 <input type="checkbox"/> | \$200 |
| SWITCH 鬥一番 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 乒乓球班 | <input type="checkbox"/> | \$50 | 康體普拉提班 (B 班) * | 家屬 <input type="checkbox"/> | \$200 |
| 歡樂時光 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 拉筋吧! 筋肉人 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 香薰體驗 * | 家屬 <input type="checkbox"/> | \$160 |
| 樂智奧運會 | <input type="checkbox"/> | \$30 | 週日樂智晨操 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 樂敘家庭 | 家屬 <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 藍田比一比 | <input type="checkbox"/> | \$30 | 樂智合唱團 * | <input type="checkbox"/> | \$160 | | | |

樂智大窩口青年中心

截止提交報名申請日期：2021年9月21日(星期二)

| | | | | | | | | |
|-------------------|--------------------------|-------|---------------|--------------------------|-------|-------------------|-----------------------------|-------|
| 非洲鼓班 * | <input type="checkbox"/> | \$330 | 跆拳道班 B * | <input type="checkbox"/> | \$120 | 素描班 * | <input type="checkbox"/> | \$70 |
| 木箱鼓班 * | <input type="checkbox"/> | \$200 | 日本文化小教室 | <input type="checkbox"/> | \$20 | 樂智醒獅隊 * | <input type="checkbox"/> | \$40 |
| 夏威夷小結他班 * | <input type="checkbox"/> | \$200 | 黃昏約會 | <input type="checkbox"/> | \$20 | 正靜地 | 家屬 <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 合唱團班 * | <input type="checkbox"/> | \$90 | 樂智晨操 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 家屬碟古巴特班 | 家屬 <input type="checkbox"/> | \$240 |
| 快閃十二 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 美食工房 A 班 | <input type="checkbox"/> | \$20 | 瑜珈班 | 家屬 <input type="checkbox"/> | \$480 |
| Happy Together | <input type="checkbox"/> | \$50 | 美食工房 B 班 | <input type="checkbox"/> | \$20 | 家屬乒乓球體驗班 | 家屬 <input type="checkbox"/> | \$45 |
| 樂智義工隊 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 童軍 * | <input type="checkbox"/> | \$50 | 家屬手機攝影班 | 家屬 <input type="checkbox"/> | \$60 |
| 生日 Party (10-12月) | <input type="checkbox"/> | \$60 | 唱遊班 | <input type="checkbox"/> | \$20 | 社區資源你要知 | 家屬 <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 十一聚聚 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 乒乓球訓練班 * | <input type="checkbox"/> | \$110 | 行山小隊 | 家屬 <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 重陽大比併 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 乒乓球訓練班 (進階) * | <input type="checkbox"/> | \$110 | 樂敘家庭 | 家屬 <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 哈囉喂派對 | <input type="checkbox"/> | \$20 | 「棋」趣天地 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 「同路大使」 照顧者義工小組 | 家屬 <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 換·樂無窮 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 樂說故事 | <input type="checkbox"/> | \$20 | 家屬天地 | 家屬 <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 小丑表演劇團 * | <input type="checkbox"/> | \$140 | 繪畫及藝術創作班 * | <input type="checkbox"/> | \$90 | | | |
| 跆拳道班 A * | <input type="checkbox"/> | \$120 | 舞蹈新天地 * | <input type="checkbox"/> | \$60 | | | |

樂智北區青年中心

截止提交報名申請日期：2021年9月21日(星期二)

| | | | | | | | | |
|----------------|--------------------------|------|-----------|--------------------------|-------|-------------------|-----------------------------|-------|
| Happy Together | <input type="checkbox"/> | \$50 | 卡拉 OK 歡唱坊 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 手作人 A 組 * | <input type="checkbox"/> | \$120 |
| 北區生日會 (10-12月) | <input type="checkbox"/> | \$60 | 玩物鬥志棋藝坊 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 手作人 B 組 * | <input type="checkbox"/> | \$120 |
| 笑吓·Chill 吓 | <input type="checkbox"/> | \$40 | 周日鬆一鬆 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 魔力橋師 | <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 萬聖狂歡派對 | <input type="checkbox"/> | \$20 | 藝術創意班 * | <input type="checkbox"/> | \$40 | 樂智義工隊 | <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 北區聖誕小聚 | <input type="checkbox"/> | 全免 | 和諧粉彩體驗班 * | <input type="checkbox"/> | \$60 | 樂敘家庭 | 家屬 <input type="checkbox"/> | 全免 |
| 親親我社區 | <input type="checkbox"/> | \$20 | 木箱鼓班 * | <input type="checkbox"/> | \$270 | 「同路大使」 照顧者義工小組 | 家屬 <input type="checkbox"/> | 全免 |

總收費：_____

負責職員：_____

日期：_____

會員申請表

此欄由本會職員填寫

服務單位： 大窩口 / 藍田 / 北區

入會日期： _____

會員証號碼： _____

甲部：個人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____

年齡： _____ 性別： 男 / 女 婚姻狀況： 未婚 已婚

身份證號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

殘疾人士登記證號碼： _____ (有效日期： _____)

手提電話： _____ 住宅電話： _____

住址： _____

緊急聯絡人： _____ 關係： _____

手提電話： _____ 住宅電話： _____

職業： 學生 公開就業 日間訓練中心 庇護工場 待業 其他 _____

所屬學校 / 工場 / 訓練中心 / 公司名稱： _____

病狀簡述： 哮喘 心臟病 癲癇 糖尿病 其他 _____

弱能情況： 輕度智障 中度智障 自閉症 視覺受損 聽覺受損

肢體傷殘 精神病 痙攣 失語 其他 _____

近照

乙部：家屬會員 (如會員家屬有興趣入會，請填妥以下資料，請按緊急聯絡人資料排先後次序)

| | 中文姓名 | 英文姓名 | 出生日期 | 關係 | 聯絡電話 | 申請成為本會義工 |
|----|------|------|------|----|------|----------|
| 1. | | | | | | 是 / 否 |
| 2. | | | | | | 是 / 否 |
| 3. | | | | | | 是 / 否 |
| 4. | | | | | | 是 / 否 |

丙部：授權書 (18歲或以下會員必須由家屬/監護人填寫此部份)

本人 _____ (家屬/監護人姓名) 乃 貴中心會員 _____ 之家屬/監護人，現授權 貴中心

1. 敝子女或家屬如於中心活動期間或戶外活動進行期間，突患急病或發生意外，而未能通知家屬/監護人時，本人同意 貴中心代送往急症室及由本人願意支付有關費用。
2. 敝子女或家屬如在活動或戶外活動期間，遇有非人力所能控制之意外事故， 貴中心毋須為其後果負責。
3. 貴中心 可以 / 不可以運用敝子女的照片、幻燈片或其他影音資料作專業人員培訓、推廣服務等其他有關之用途。
4. 如敝子女須於中心活動期間內服藥， 貴中心可按本人之指示安排敝子弟服用。

*申請人/家屬/監護人/轉介者姓名及簽署： _____ / 日期： _____

負責職員姓名及簽署： _____ / 日期： _____

*刪去不適用者

活動報名須知

- 截止提交報名表日期：2021年9月21日（星期二）或之前提交。
- 本會活動恕不接受電話留位。
- 活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
- 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
- 2021年9月27日（星期一）後開始接受郵寄劃線支票（連同報名表）付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
- 40+：適合40歲或以上的會員報名。

三區聯合活動（2021年10-12月）

| 活動分類： | 情緒 | 社交 | 職業 | 體能 | 智能 | 靈性 | |
|---------------------------------------|----------------------------------|---|----|----|----|------------------------------------|-----|
| 活動名稱／時間 | 日期 | 活動內容 | | | | 地點／名額 | 費用 |
| 三區親子／家屬活動 | | | | | | | |
| 香港賽馬會特殊馬拉松2021 上午9:00 - 下午1:00 | 17/10 (星期日) | 內容：3公里共融跑(暫定) (*只限早前已報名參加「香港賽馬會特殊馬拉松2021」的會員及伴跑員家屬，需自付交通費) 負責職員：何靖雯姑娘 主辦：東華三院 | | | | 金鐘添馬公園 名額15人 | 30元 |
| 會員大會 上午10:00 - 11:00 | 藍田：4/12 大窩口及北區：11/12 (星期六) | 內容：向會員及家屬介紹中心最新動向及收集意見。 (如報名人數太多，有機會改成網上形式以減少人群聚集。) 負責職員：黃偉雄先生/李善樂姑娘 | | | | 藍田服務處/ 大窩口服務處 名額不限 | 全免 |
| 「吹夢舞台2021」 才藝比賽決賽 下午2:00 - 5:00 | 12/12 (星期日) | 內容：「吹夢舞台2021」才藝比賽歌唱組、舞蹈組及才藝組的決賽。 (*活動由勞工及福利局資助) 負責職員：黃偉雄先生/李善樂姑娘 | | | | 柴灣Y綜藝館 大窩口20人 藍田20人 北區10人 | 全免 |
| 周年大會 下午2:00 - 4:00 | 18/12 (星期六) | 內容：通過2020-21年度機構報告及財政報告。 (*藍田及北區會員視乎參加人數而定安排旅遊巴接送。) 負責職員：陳駿斌先生 | | | | 大窩口服務處 名額不限 | 全免 |
| 聖誕笑哈哈2021 下午2:00 - 3:30 | 26/12 (星期日) | 內容：向會員及家屬派發「聖誕禮襪」，並透過網上遊戲節目及抽獎活動讓會員感受節日氣氛。 負責職員：鄭成亨先生/何靖雯姑娘 | | | | 大窩口120人 藍田120人 北區40人 | 20元 |

藍田服務處（2021年10-12月）（*因應疫情狀況，中心會按需要把活動轉為網上教學，不作退款。）

| 活動名稱／時間 | 日期 | 活動內容 | | 地點／名額 | 費用 |
|--------------------------------------|--|--|--|----------------|-----|
| 藝無盡活動(由社會福利署殘疾人士藝術發展基金資助) | | | | | |
| 手工藝班 上午10:00 - 下午1:00 (AYP技能科) | 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共11節) | 內容：教授參加者利用布料、黏土、環保物料、皮革等創作獨一無二的手工藝品。 (*報名者須經職員遴選) (*參與的會員須持續參加活動18個月) 負責職員：廖文暉先生 | | 藍田服務處 名額10人 | 11元 |
| 攝影及沖晒班 下午2:00 - 5:00 (AYP技能科) | 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共11節) | 內容：聘請專業導師教授參加者認識相機結構、不同拍攝技巧、熟習運用各類攝影器材，運用自己的角度拍攝各種香港的風土人情。 (*報名者須經職員遴選) (*參與的會員須持續參加活動18個月) 負責職員：廖文暉先生 | | 藍田服務處 名額10人 | 11元 |

| 活動名稱/時間 | 日期 | 活動內容 | 地點/名額 | 費用 |
|---|---|--|----------------|-------------|
| 繪畫班 上午10:00 - 下午1:00 (AYP技能科) | 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12 (逢星期日, 共11節) | 內容: 教授參加者利用不同顏料, 包括: 水彩畫、素描、油粉彩、禪畫等去自由創作不同畫作。 (* 報名者須經職員遴選) (* 參與的會員須持續參加活動18個月) 負責職員: 廖文暉先生 | 藍田服務處 名額10人 | 11元 |
| 書法班 下午2:00 - 5:00 (AYP技能科) | 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12 (逢星期日, 共11節) | 內容: 專業導師教授參加者運用原子筆、鋼筆及毛筆等學習中文書法。 (* 報名者須經職員遴選) (* 參與的會員須持續參加活動18個月) (* 先登記報名, 稍後通知交費) 負責職員: 廖文暉先生 | 藍田服務處 名額10人 | 11元 (暫定) |
| 健樂會(殘疾人士及其家人社區支援計劃) | | | | |
| 義力量 上午9:30 - 10:30 | 23/10, 27/11, 11/12 (星期六) | 內容: 讓會員在網上與殘疾人士院舍的舍友玩遊戲, 服務社會。 負責職員: 李善樂姑娘 | 藍田服務處 名額12人 | 全免 |
| 生日Party (2021年10-12月) 下午2:30 - 下午4:00 | 5/12 (星期日) | 內容: 與會員慶祝生日。 負責職員: 廖文暉先生 | 藍田服務處 名額15人 | 20元 |
| 友情相聚 下午3:00 - 4:00 (40+) | 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共11節) | 內容: 透過與義工接觸及相處, 學習與人溝通的技巧, 融入社群。活動多元化, 包括集體遊戲、美食製作、手工藝製作等。 負責職員: 何靖雯姑娘 | 藍田服務處 名額10人 | 40元 |
| 服務處活動 | | | | |
| SWITCH門一番 下午5:00 - 6:00 | 逢星期二 (12/10除外) | 內容: 透過玩SWITCH遊戲等, 讓會員歡度閒暇。 負責職員: 何靖雯姑娘 | 藍田服務處 名額10人 | 全免 |
| 歡樂時光 下午5:00 - 晚上7:00 (40+) | 逢星期三 (13/10除外) | 內容: 集體遊戲、美食製作等。 負責職員: 廖文暉先生 | 藍田服務處 名額10人 | 全免 |
| 特別活動 | | | | |
| 樂智奧運會 下午3:00 - 4:30 | 1/10 (星期五) | 內容: 透過XBOX運動項目進行比賽, 每個項目都設有獎牌, 讓會員歡渡假期。 負責職員: 黃偉邦先生 | 藍田服務處 名額12人 | 30元 |
| 藍田比一比 下午3:00 - 4:30 | 14/10 (星期四) | 內容: 與會員一同遊玩SWITCH競賽遊戲。 負責職員: 黃偉邦先生 | 藍田服務處 名額12人 | 30元 |
| 哈囉喂派對 下午3:00 - 4:30 | 31/10 (星期日) | 內容: 透過玩小遊戲及特色打扮, 體驗不一樣的萬聖節。 負責職員: 何靖雯姑娘 | 藍田服務處 名額12人 | 30元 |
| 智友賀聖誕2021 上午11:00 - 下午12:30 | 25/12 (星期六) | 內容: 透過玩小遊戲、抽獎等, 歡度聖誕佳節。 負責職員: 何靖雯姑娘 | 藍田服務處 名額12人 | 30元 |
| 迎接2022。大食會 下午2:00 - 4:30 | 26/12 (星期日) | 內容: 玩小遊戲、美食小食分享。 負責職員: 黃偉邦先生 | 藍田服務處 名額12人 | 50元 |
| 週六恆常小組 | | | | |
| 週六樂智晨操 上午9:00 - 9:30 (40+) | 逢星期六 | 內容: 會員一起做晨操。 負責職員: 廖文暉先生 | 藍田服務處 名額不限 | 全免 |
| 創意藝術班 上午10:00 - 11:00 (AYP技能科) | 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 (逢星期六, 共10節) | 內容: 教授創意藝術, 發揮會員潛能及訓練專注力。 (活動將以ZOOM形式上課) 導師: 王美琪女士 負責職員: 何靖雯姑娘 | ZOOM 名額10人 | 200元 |
| 拉筋吧! 筋肉人 上午11:30 - 下午12:15 (AYP康體科) | 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共9節) | 內容: 筋健與身體健康及活動能力適適相關, 透過帶領學員進行不同身體伸展動作, 讓學員筋腱放鬆, 提升身體活動能力及放鬆身心。 負責職員: 黃偉邦先生 | ZOOM 名額不限 | 全免 |
| 相聚一刻 下午2:00 - 3:00 (40+) | 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共11節) | 內容: 與會員一起玩樂, 學習與人溝通的技巧, 融入社群。活動多元化, 包括集體遊戲等。 負責職員: 廖文暉先生 | 藍田服務處 名額10人 | 全免 |

| 活動名稱/時間 | 日期 | 活動內容 | 地點/名額 | 費用 |
|---|--|---|----------------|------|
| 乒乓球班 下午 5:00 - 5:45 (AYP 康體科) | 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共11節) | 內容: 學習及練習打乒乓球, 強健身體。 負責職員: 黃偉邦先生 | 藍田服務處 名額10人 | 50元 |
| 週日恆常小組 | | | | |
| 週日樂智晨操 上午9:00 - 9:30 (40+) | 逢星期日 | 內容: 會員一起做晨操。 負責職員: 廖文輝先生 | 藍田服務處 名額不限 | 全免 |
| 樂智合唱團 上午9:30 - 10:30 (AYP 技能科) | 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11 (共8節) | 內容: 由音樂導師深入教授唱歌及用聲技巧。 (*須由導師及職員挑選) 負責職員: 何靖雯姑娘 導師: 林SIR | 藍田服務處 名額7人 | 160元 |
| 唱歌訓練班(初階) 上午10:30 - 11:30 (AYP 技能科) | 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11 (共8節) | 內容: 由音樂導師教授基本唱歌技巧。 負責職員: 何靖雯姑娘 導師: 林SIR | 藍田服務處 名額12人 | 160元 |
| 樂智點唱站 下午2:00 - 3:00 | 逢星期日 (5/12除外) | 內容: 與會員一起唱歌, 點唱給身邊親友, 將快樂傳遞, 從而得到滿足感。 (活動將以ZOOM形式上課) 負責職員: 何靖雯姑娘 | ZOOM 名額10人 | 全免 |
| 跆拳道班 下午4:15 - 5:45 (AYP 康樂體育科) | 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11 (共8節) | 內容: 學習跆拳道套拳, 並訓練學員之品德、服從性等精神。 (*道袍可於導師批准後導師購買; 新生請先留名。) 負責職員: 黃偉邦先生 導師: 陳裕深教練 | 藍田服務處 名額10人 | 160元 |
| 治療性小組 (只供家屬參與) | | | | |
| 縫補布 上午11:00 - 12:00 | 6/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12 (星期三, 共10節) | 內容: 創作獨一無二的布藝品。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 杜麗娟女士 | 藍田服務處 名額8人 | 150元 |
| 家屬/義工小組 (只供家屬參與) | | | | |
| 康體普拉提班(A班) 上午10:30 - 11:30 | 21/10, 28/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 23/12 (逢星期四, 共10節) | 內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳婉詩女士 | 藍田服務處 名額8人 | 200元 |
| 康體普拉提班(B班) 上午11:30 - 12:30 | 21/10, 28/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 23/12 (逢星期四, 共10節) | 內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳婉詩女士 | 藍田服務處 名額8人 | 200元 |
| 香薰體驗 上午10:00 - 11:30 | 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 (星期六, 共8節) | 內容: 認識香薰功效、學習基礎精油按摩、製作不同精油產品。 (例如: 止痛油、抒緩情緒油、香水) 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳慧晶女士 | 藍田服務處 名額8人 | 160元 |
| 樂敘家庭 下午4:30 - 5:30 | 4/12 (星期六) | 內容: 透過每季小組聚會, 讓家長間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更深認識。 負責職員: 李善樂姑娘 | 藍田服務處 名額不限 | 全免 |

大窩口服務處 (2021年10-12月) (*因應疫情狀況, 中心會按需要將活動轉為網上教學。)

| 活動名稱/時間 | 日期 | 活動內容 | 地點/名額 | 費用 |
|------------------------------------|--|--|-----------------|------|
| 無盡音樂館活動(由社會福利署殘疾人士藝術發展基金資助) | | | | |
| 非洲鼓班 下午 5:00 - 6:00 | 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12 (星期五, 共11節) | 內容: 由專業導師教授會員傳統西非鼓樂, 導師將配合歌曲及遊戲, 培養會員對音樂的興趣。(*只供7-9月已參與的會員報名) 負責職員: 陳翎淇姑娘 導師: 袁嫻媛女士 | 大窩口服務處 名額10人 | 330元 |

| 活動名稱/時間 | 日期 | 活動內容 | 地點/名額 | 費用 |
|--|--|--|------------------|------|
| 木箱鼓班 上午 10:30 - 11:30 | 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (星期六, 共10節) | 內容: 由專業導師教授會員學習基本節奏, 導師將配合歌曲教導會員拍打木箱鼓等技巧。 負責職員: 陳栩淇姑娘 導師: Hugo Lee | 大窩口服務處 名額 10人 | 200元 |
| 夏威夷小結他班 上午 11:45 - 下午12:45 | 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (星期六, 共10節) | 內容: 由專業導師教授會員學習拍子、和弦及閱讀等演奏夏威夷小結他的技巧 負責職員: 陳栩淇姑娘 導師: 伍岳桓先生 | 大窩口服務處 名額 8人 | 200元 |
| 合唱團班 下午 1:30 - 2:30 | 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (星期六, 共9節) | 內容: 由專業導師教授會員合唱團的唱歌、表演注意之用聲及技巧。 負責職員: 陳栩淇姑娘 導師: 羅展欣女士 | 大窩口服務處 名額 10人 | 90元 |
| 快閃十二 9/10: 中午 12:30 - 1:00 16/10: 下午2:30 - 3:00 | 9/10, 16/10 (星期六, 共2節) | 內容: 由無盡音樂館成員表演不同的樂器, 觀賞演出。 (*參加者可選擇於社交平台觀看直播或在大窩口服務處觀賞表演) 負責職員: 陳栩淇姑娘 | 大窩口服務處 名額不限 | 全免 |
| 健樂會(殘疾人士及其家人社區支援計劃) | | | | |
| Happy Together 下午2:00 - 4:00 (*如有外出活動, 時間則改為 下午1:00 - 5:30) | 9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 25/12 (星期六, 共10節) | 內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員: 鄭成亨先生 | 大窩口服務處 名額10人 | 50元 |
| 樂智義工隊 中午12:00 - 下午1:00 (AYP服務科) | 6/11, 20/11, 4/12 服務: 待定 (星期六, 共4節) | 內容: 會員學習義工的角色和活動帶領技巧, 主動關懷及幫助有需要的人士。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 黃偉雄先生 | 大窩口服務處 名額8人 | 全免 |
| 生日Party (10-12月) 上午 11:00 - 下午1:00 | 11/12 (星期六) | 內容: 會員及義工齊為每季生日的朋友慶祝, 送上祝福。 負責職員: 鄭成亨先生 | 大窩口服務處 名額15人 | 60元 |
| 服務處活動 | | | | |
| 十一聚聚 下午3:00 - 4:30 | 1/10 (星期五) | 內容: 與會員一同參與集體遊戲, 享受假期時光。 負責職員: 鄭成亨先生 | 大窩口服務處 名額12人 | 全免 |
| 重陽大比併 下午2:00 - 4:00 | 14/10 (星期四) | 內容: 與會員一同遊玩Switch競賽遊戲。 負責職員: 黃偉雄先生 | 大窩口服務處 名額12人 | 全免 |
| 哈囉眼派對 下午2:30 - 3:30 | 30/10 (星期六) | 內容: 與會員一同製作哈囉眼道具, 慶祝哈囉眼。 負責職員: 駱彩茵姑娘 | 大窩口服務處 名額12人 | 20元 |
| 換·樂無窮 上午 11:00 - 下午12:30 | 25/12 (星期六) | 內容: 與會員一同外出購買聖誕禮物並交換禮物, 分享快樂。 (*參加者須自備約\$40元購買禮物) 負責職員: 陳栩淇姑娘 | 大窩口服務處 名額12人 | 全免 |
| 恆常小組 | | | | |
| 小丑表演劇團 下午5:00 - 晚上6:00 | 5/10, 19/10, 2/11, 16/11, 30/11, 14/12, 28/12 (星期二, 共7節) | 內容: 由專業導師教導會員扮演小丑於舞台表演。 負責職員: 黃偉雄先生 導師: 梁立珠女士 | 大窩口服務處 名額10人 | 140元 |
| 跆拳道班 A 下午4:30 - 5:15 (AYP康樂體育科) | 逢星期三 (13/10除外, 共12節) | 內容: 透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 張滿榮先生 | 大窩口服務處 名額10人 | 120元 |
| 跆拳道班 B 下午5:15 - 晚上6:00 (AYP康樂體育科) | 逢星期三 (13/10除外, 共12節) | 內容: 透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性, 參與表演及考試提升學員跆拳道級數。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 張滿榮先生 | 大窩口服務處 名額10人 | 120元 |
| 日本文化小教室 下午 5:00 - 晚上6:00 | 逢星期四 (14/10除外, 共12節) | 內容: 分享日本文化和簡易日文, 按季節製作不同手工藝。 負責職員: 駱彩茵姑娘 | 大窩口服務處 名額10人 | 20元 |

| 活動名稱/時間 | 日期 | 活動內容 | 地點/名額 | 費用 |
|--|--|---|-----------------|------|
| 黃昏約會 晚上6:00 - 7:00 | 逢星期四 (14/10除外, 共12節) | 內容: 小組遊戲、手工藝及唱卡拉OK。 負責職員: 陳栩淇姑娘 | 大窩口服務處 名額8人 | 20元 |
| 樂智晨操 上午9:45 - 10:15 | 逢星期六 (2/10, 11/12及18/12除外, 共10節) | 內容: 學習不同的伸展動作, 培養做運動的習慣。 負責職員: 陳栩淇姑娘 | 大窩口服務處 名額10人 | 全免 |
| 美食工房A班 上午10:30 - 中午12:00 | 6/11, 20/11 (星期六, 共2節) | 內容: 製作簡單小食及甜品等, 分享快樂。 (*參加者須由職員遴選) | 大窩口服務處 名額6人 | 20元 |
| 美食工房B班 上午10:30 - 中午12:00 | 13/11, 27/11 (星期六, 共2節) | 內容: 製作簡單小食及甜品等, 分享快樂。 (*參加者須由職員遴選) | 大窩口服務處 名額6人 | 20元 |
| 董軍 下午4:00 - 5:30 (AYP技能科) | 9/10, 16/10, 6/11, 27/11, 4/12 (星期六, 共5節) | 內容: 教授董軍基本知識, 讓成員能學習團隊精神, 紀律訓練。 (*參加者須由職員遴選) | 大窩口服務處 名額8人 | 50元 |
| 唱遊班 下午4:00 - 5:00 | 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 25/12 (星期六, 共11節) | 內容: 透過歌唱訓練學習音準和節奏等音樂知識。 負責職員: 駱彩茵姑娘 | 大窩口服務處 名額10人 | 20元 |
| 乒乓球訓練班 上午10:00 - 11:00 | 逢星期日 (12/12及26/12除外, 共11節) | 內容: 由專業教練指導會員打乒乓球的基本技巧。 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 歐陽子榮/ 鄭慧詩 | 大窩口服務處 名額12人 | 110元 |
| 乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 - 中午12:00 | 逢星期日 (12/12及26/12除外, 共11節) | 內容: 由專業教練指導會員打乒乓球的對費技巧。 (*初次參加者須由職員遴選) | 大窩口服務處 名額10人 | 110元 |
| 「棋」趣天地 上午11:00 - 中午12:00 | 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12 (星期日, 共10節) | 內容: 與會員一同遊玩各類桌上遊戲。 負責職員: 駱彩茵姑娘 | 大窩口服務處 名額8人 | 全免 |
| 樂說故事 中午12:00 - 下午1:00 | 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12 (星期日, 共10節) | 內容: 創作有趣故事, 製作故事道具並帶領會員一同演繹。 (*參加者須由職員遴選) | 大窩口服務處 名額10人 | 20元 |
| 繪畫及藝術創作班 下午2:00 - 4:00 (AYP 技能科) | 3/10, 10/10, 17/10, 31/10, 7/11, 14/11, 28/11, 5/12, 19/12 (星期日, 共9節) | 內容: 由專業導師教授繪畫技巧及不同藝術創作。 (*參加者須由職員遴選) | 大窩口服務處 名額10人 | 90元 |
| 舞蹈新天地 下午4:00 - 5:30 (AYP 康樂體育科) | 17/10, 24/10, 31/10, 14/11, 21/11, 19/12 (星期日, 共6節) | 內容: 訓練會員的音樂節奏感與身體協調, 一同舞動身體。 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 區明潔女士 | 大窩口服務處 名額10人 | 60元 |
| 素描班 下午4:00 - 5:30 | 17/10, 24/10, 14/11, 21/11, 28/11, 19/12, 26/12 (星期日, 共7節) | 內容: 由專業導師教授素描的技巧, 培養會員的耐力及專注力。 (*參加者須由職員遴選) | 大窩口服務處 名額8人 | 70元 |
| 樂智醒獅隊 下午4:15 - 5:45 (AYP 康樂體育科) | 3/10, 10/10, 7/11, 5/12 (星期日, 共4節) | 內容: 由專業導師教授舞獅技巧, 訓練會員成為中心的醒獅隊。 (*參加者須由職員遴選) | 大窩口服務處 名額10人 | 40元 |
| 治療性小組 (只供家屬參與) | | | | |
| 正靜地 上午9:30 - 11:00 | 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11 (星期二, 共6節) | 內容: 學習靜觀練習, 調節壓力及情緒, 培養自我關懷的能力, 建立滋養身心的習慣。 負責職員: 梁曉程姑娘 | 大窩口服務處 名額6人 | 全免 |
| 支援性活動 (只供家屬或親子參與) | | | | |
| 家屬碟古巴特班 上午10:30 - 下午12:30 | 5/11, 12/11, 19/11, 26/11 (星期五, 共4節) | 內容: 學習碟古巴特製作技巧, 利用餐巾進行拼貼, 製作獨一無二的布鞋、紙巾盒及帆布袋。 負責職員: 何結慧姑娘 導師: 吳湘薇女士 | 大窩口服務處 名額6人 | 240元 |

| 活動名稱/時間 | 日期 | 活動內容 | 地點/名額 | 費用 |
|---|---|--|----------------|------|
| 瑜珈班 上午 11:00 - 中午 12:00 | 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12 (星期二, 共12節) | 內容: 由專業導師教導瑜珈基本動作, 學習正確的伸展並配合呼吸, 令身心得以舒展。 負責職員: 梁曉程姑娘 導師: 待定 | 大窩口服務處 名額8人 | 480元 |
| 家屬乒乓球體驗班 上午 11:00 - 中午 12:00 | 20/10, 27/10, 3/11 (星期三, 共3節) | 內容: 認識乒乓球賽例及基本打球技巧。體驗打乒乓球的樂趣。 備註: 20/10 時間為2小時, 上午 11:00- 下午 1:00 負責職員: 何結慧姑娘 導師: 待定 | 大窩口服務處 名額6人 | 45元 |
| 家屬手機攝影班 上午 11:00 - 中午 12:00 | 21/10, 28/10, 4/11, 11/11 (星期四, 共4 節) | 內容: 學習基本手機APPS攝影技巧、構圖、執相。 備註: 其中一堂外出攝影。 負責職員: 何結慧姑娘 導師: Paul Hung | 大窩口服務處 名額6人 | 60元 |
| 社區資源你要知 上午 11:00 - 下午 12:30 | 1/12, 8/12 (星期三, 共2節) | 內容: 邀請地區支援中心及家長資源中心職員分享, 認識社區資源, 增強支援網絡 負責職員: 何結慧姑娘 | ZOOM 名額15人 | 全免 |
| 行山小隊 上午 9:30 - 下午 1:00 (* 按活動地點有機會作出調整) | 10/11, 24/11, 15/12 (星期三, 共3節) | 內容: 家屬們一同輕鬆行山, 互相分享樂事。 負責職員: 黃偉雄先生 | 郊區 名額8 人 | 全免 |
| 樂敘家庭 上午 10:30 - 中午 12:00 | 4/12 (星期六) | 內容: 透過每季的小組茶聚, 讓家屬間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更深認識。 負責職員: 黃偉雄先生 | 大窩口服務處 名額不限 | 全免 |
| 家屬/義工小組 | | | | |
| 「同路大使」 照顧者義工小組 上午 10:00 - 11:30 | 23/10, 6/11, 13/11, 27/11 (星期六, 共4節) | 內容: 分享照顧路上的經驗和故事, 例如管教、子女的生涯規劃、服務選擇等, 成為「同路大使」並於日後中心活動中與其他照顧者分享, 互相守望。 負責職員: 梁曉程姑娘 | 大窩口服務處 名額6人 | 全免 |
| 家屬天地 上午 10:00 - 11:30 | 7/11, 14/11, 28/11, 5/12 (星期日) | 內容: 透過靜觀、和語粉彩等藝術活動, 舒展身心, 家屬彼此支持分享 負責職員: 何結慧姑娘 | 大窩口服務處 名額8人 | 全免 |

北區服務處 (2021年10-12月) (*因應疫情狀況, 中心會按需要將活動轉為網上教學。)

*北區服務處因政府部門借用場地, 12月19日及12月26日需暫停中心開放, 如有不便之處, 敬請見諒。

| 活動名稱/時間 | 日期 | 活動內容 | 地點/名額 | 費用 |
|--|---|--|------------------------|-----|
| 健樂會 (殘疾人士及其家人社區支援計劃) | | | | |
| Happy Together 下午 2:00 - 4:00 (*如有外出活動, 時間則改為 下午 1:00 - 5:30) | 9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 25/12 (共10節) | 內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員: 鄭成亨先生 | 大窩口服務處 名額2人 | 50元 |
| 服務處活動 | | | | |
| 北區生日會 (10-12月) 中午 12:00 - 下午 2:00 | 21/11 (星期日) | 內容: 會員齊為每季生日的朋友慶祝, 送上祝福。 負責職員: 陳翎淇姑娘 | 北區服務處 名額12人 | 60元 |
| 笑吓· Chill吓 上午 11:30 - 下午 4:00 | 19/12 (星期日) | 內容: 會員、家屬及義工一同享用燒烤, 歡度假期。 負責職員: 陳翎淇姑娘 | 北區服務處 會員12人 家屬4人 | 40元 |
| 特別活動 | | | | |
| 萬聖狂歡派對 下午 3:30 - 5:00 | 31/10 (星期日) | 內容: 一同製作萬聖節手工及玩集體遊戲, 歡度萬聖節。 負責職員: 陳翎淇姑娘 | 北區服務處 名額10人 | 20元 |

| 活動名稱/時間 | 日期 | 活動內容 | 地點/名額 | 費用 |
|------------------------------------|---|--|---------------|------|
| 北區聖誕小聚 下午4:00 - 5:00 | 26/12 (星期日) | 內容：與會員一同認識聖誕節及玩集體遊戲。 負責職員：黃偉雄先生 | ZOOM 名額不限 | 全免 |
| 周日恆常小組 | | | | |
| 親親我社區 上午9:15 - 11:00 | 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12 (共11節) | 內容：與會員一起於不同地區探索，進行各種活動，做運動、逛街、使用社區設施、學習分享等等。 負責職員：黃偉雄先生 | 北區 名額6人 | 20元 |
| 卡拉OK歡唱坊 上午11:00 - 下午5:30 | 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 (共10節) | 內容：與會員一同歡唱經典及流行金曲。 負責職員：李倪好姑娘 | 北區服務處 名額8人 | 全免 |
| 玩物鬥智棋藝坊 上午11:00 - 下午5:30 | 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 (共10節) | 內容：與會員一同遊玩各類桌上遊戲。 負責職員：李倪好姑娘 | 北區服務處 名額8人 | 全免 |
| 周日鬆一鬆 上午11:00 - 11:30 | 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 (共10節) | 內容：透過不同輕鬆的活動放鬆身心靈。 負責職員：陳翎淇姑娘 | 北區服務處 名額8人 | 全免 |
| 藝術創意班 上午11:30 - 下午1:00 | 3/10, 17/10, 24/10, 28/11 (共4節) | 內容：由導師教授會員繪畫或手工創作。 負責職員：李倪好姑娘 導師：廖昭貽女士 | 北區服務處 名額6人 | 40元 |
| 和諧粉彩體驗班 上午11:30 - 下午1:00 | 10/10, 14/11, 5/12 (共3節) | 內容：體驗及學習簡單而獨特的手指繪畫技巧，製作「和諧粉彩」的畫作。 負責職員：陳翎淇姑娘 導師：陳智穎女士 | 北區服務處 名額6人 | 60元 |
| 木箱鼓班 下午2:00 - 3:00 | 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 (共9節) | 內容：會員將配合歌曲加以練習，學習基本拍子，體驗拍打木箱鼓。 (*參加者須由職員遴選) (*費用不包括木箱鼓價錢) (*凡成功報名者須於每節活動結束後將木箱鼓帶走) 負責職員：陳翎淇姑娘 導師：朱選楷先生 | 北區服務處 名額5人 | 270元 |
| 樂智義工隊 下午2:00 - 3:00 | 3/10, 31/10, 28/11, 5/12 (共4節) | 內容：會員學習義工的角色和技巧，發揮所長，主動關懷及幫助社區中有需要的人士。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：黃偉雄先生 | 北區服務處 名額8人 | 全免 |
| 手作人A組 下午2:30 - 4:00 | 10/10, 24/10, 14/11 (共3節) | 內容：會員學習製作皮革等用品，於小組裡累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*報名者須經導師遴選程序) 負責職員：陳翎淇姑娘 導師：潘嘉恩女士 | 北區服務處 名額4人 | 120元 |
| 手作人B組 下午4:00 - 5:30 | 10/10, 24/10, 14/11 (共3節) | 內容：會員學習製作皮革等用品，於小組裡累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*報名者須經導師遴選程序) 負責職員：陳翎淇姑娘 導師：潘嘉恩女士 | 北區服務處 名額4人 | 120元 |
| 魔力橋師 下午3:30 - 5:30 | 3/10, 17/10, 7/11, 21/11, 28/11, 5/12 (共6節) | 內容：培養會員玩Rummikub的興趣。 負責職員：陳翎淇姑娘 | 北區服務處 名額8人 | 全免 |
| 樂敘家庭 下午3:30 - 5:00 | 5/12 (星期日) | 內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生 | 北區服務處 名額不限 | 全免 |
| 家屬/義工小組 | | | | |
| 「同路大使」 照顧者義工小組 上午3:00 - 4:30 | 3/10, 17/10, 7/11, 21/11 (星期日，共4節) | 內容：分享照顧路上的經驗和故事，例如管教、子女的生涯規劃、服務選擇等，成為「同路大使」並於日後中心活動中與其他照顧者分享，互相守望。 負責職員：梁曉程姑娘 | 北區服務處 名額6人 | 全免 |

捐款表 Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$_____

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

| | | |
|-----------------|----------------------------------|--|
| 姓名 Name | 先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss | |
| 電郵 Email | 聯絡電話 Phone No. | |
| 通訊地址 Address | | |

- 請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據
Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required

請填妥此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。

Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F, Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.

捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。

Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。

The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列表格，並交回本會各服務處。所有意見將會保密，如有需要會由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的表格投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會總辦

事處 或投入本會各中心意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877

網址 : www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

樂智大窩口青年中心(總辦事處)

地址 : 葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話 : 2428 6261

傳真 : 2428 4877

電郵 : hq@lokchi.org.hk

樂智藍田青年中心

地址 : 藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話 : 2341 1837

傳真 : 2174 4870

電郵 : lt@lokchi.org.hk

樂智北區青年中心

地址 : 上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話 : 2428 6261

傳真 : 2428 4877

電郵 : nd@lokchi.org.hk

出版
督印人
編輯小組
地址

樂智協會有限公司
關佩英女士
籌款及傳訊委員會
葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份: 2021年9月

印刷份數: 2500份



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

