

# 樂知友

Friends of Lok Chi

# 124期

2021年10-12月

活動通訊



本季活動推介：

「吹夢舞台2021」  
才藝比賽決賽

聖誕笑哈哈2021

專欄推介：

遊樂天地

孩子們都想被父母看見  
我的音樂夢  
補腦從補腎入手

梁浩揚作品

 樂智協會  
Lok Chi Association



## 編者的話

今季可以說是值得大家高興的一個季度。首先，疫情在本港已慢慢受到控制，大家的生活可以慢慢恢復到以前。另外，本會兩位大家很熟悉的同工在事業發展上有新動向，大家可以於今期樂智之友了解一下，亦在此恭賀她們事業蒸蒸日上。

剛剛過去一季的活動非常豐富，尤其在家長活動方面，衷心多謝家屬的支持！本會於早前進行了「家屬服務支援問卷調查」，共收到283份問卷及進行了4次的家屬聚焦小組，深深了解到家屬的需要，本會將會因應各位提出的意見，作一個全面的家屬服務規劃，好讓活動能切合家庭的需要。在剛剛過去的「家庭照相館」活動，除得到大家熱烈支持外，亦大獲好評！期望日後有更多有意義的活動給各位家庭參加，大家踴躍參與！

除家屬工作外，本會亦不忘關顧會員的需要，在防疫措施下繼續安排不同的社交康樂活動給大家。期望大家在疫情下仍能參與中心活動，生活快樂安好！



## 目錄

我們的服務 .....	1
中心開放時間 .....	2
中心資訊及會員作品 .....	3
各區服務處活動花絮 .....	4-5
服務報告 .....	6
跟住中醫學養生 .....	7
孩子們都想被父母看見 .....	8
遊樂天地① .....	9
遊樂天地② .....	10
遊樂天地③ .....	11
會員的夢與想 .....	12
家屬俱樂部 .....	13
家屬資源閣 .....	14
入會申請表 .....	15
活動報名表 .....	16-17
活動通訊 .....	18-23
捐款表及意見表 .....	24

## 樂智協會2021年度管理委員會名單

主 席：梁振萍先生  
 副 主 席：何淑嫻女士、趙德安先生  
 義務司庫：陸艷玲女士  
 義務秘書：張琮芳女士  
 委 員：趙程德蘭博士、張杏梅女士、梁碧嫻女士、  
 黃宗顯醫生、胡家惠女士、吳月娥女士

## 樂智協會職員名單

總 幹 事：關佩英女士  
 中 心 經 理：陳駿斌先生  
 項 目 經 理：梁曉程女士  
 社 會 工 作 員：黃偉雄先生、李善樂女士、何結慧女士  
 高級程序幹事：廖文暉先生  
 程 序 幹 事：鄭成亨先生、何靖雯女士、陳栩淇女士  
 行 政 助 理：簡惠芬女士  
 活 動 助 理：李倪好女士  
 活 動 工 作 員：駱彩茵女士  
 兼職程序幹事：杜麗娟女士  
 兼職資訊科技主任：劉健民先生、馮俊彥先生

# 我們的服務

樂智  
知友

## 機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

## 宗旨

我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：

- ✧ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
- ✧ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
- ✧ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
- ✧ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

## 願景

「潛能展翅 • 互動共融」

本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

## 使命

- ✧ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ✧ 協助智障人士建立正面自我形象
- ✧ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

## 服務對象

輕度、中度智障人士及其照顧者

## 會員申請及續會須知

### 會員類別

會員：智障人士

健全人士會員：

1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

### 會籍有效期及會費

會員：每年會費\$21，由每年4月1日至翌年3月31日計算

按社會福利署規定

家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

### 會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

### 申請及退出服務手續

1. 申請人可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

本年度  
豁免會費

## 各服務處開放時間

**大** = 大窩口服務處    **藍** = 藍田服務處  
**北** = 北區服務處    **3** = 所有服務處

時間	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大藍	大藍	
上午10:00 - 下午7:00		大藍	大藍	大藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北藍	北		北

## 惡劣天氣安排

為保障會員的安全，當天文台發出以下天氣訊號時，本中心將採取以下措施：

颱風/暴雨/酷熱警告訊號	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
懸掛一號風球	✓	✓	視乎天氣情況
懸掛三號風球 (註一)	✓	✗	✗
懸掛八號風球或以上風球 (註三)	✗	✗	✗
黃色暴雨警告	✓	✓	✗
紅色暴雨警告 (註一)	✓	✗	✗
黑色暴雨警告 (註三)	如未開放暫停 如已開放繼續開放	✗	✗
雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告	✓	✓	視乎天氣情況

註 ✓ = 照常    ✗ = 取消或暫停

- 天文台發出紅色暴雨訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，但所有活動取消，會員不應前往中心。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家長在安全環境下接送會員回家。
- 若早上八時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若八號或以上風球於中午十一時或以前除下，中心會維持下午的服務；若於下午二時或以前除下，便會維持黃昏服務(即星期二至四下午五時至七時，星期五下午五時至六時。)
- 如早上八時前天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內及戶外活動，會員應留在中心內，直至在安全情況下或有家長陪同才可離開中心。
- 以上應變指引乃屬一般措施，中心可能因應個別活動性質及實際天氣情況，取消或更改部份室內及戶外活動，並於活動舉行前兩小時通知參加者；參加活動時，會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響班組活動或其他室內外活動，有關活動將會延期、退款或作個別安排。

# 中心資訊及會員作品

## 中心動向

### 項目經理梁曉程姑娘

大家好！我是梁姑娘。不經不覺已在樂智協會擔任程序幹事近四年了，在這四年間與各會員及家屬渡過了許多美好的時光，一同外出活動、玩樂、談心，你們豐富了我的生命，讓我的人生變得有意義，想起與你們相處的片段便不自覺泛起微笑。

同時，我在這兩年間亦完成了社工課程，接下來亦有幸在樂智中轉職成為半職社工，歡迎各會員及家屬繼續與我分享你們的憂愁和快樂，讓我聆聽你們的故事，期待日後繼續與你們創造更多美好的回憶。



### 程序幹事陳栩淇姑娘

大家好！我是陳姑娘。時光飛逝，不知不覺在樂智協會擔任兼職程序幹事已有兩年多的時間，期間亦和大家一起經歷了許多快樂的時光。而有幸地，我8月份已轉為全職程序幹事，繼續在樂智協會為大家服務。希望在未來的日子裏能為大家帶來更多歡樂的時刻吧！



## 會員作品

今期我們一同欣賞會員的藝術作品。

### 塑膠彩作品



李英傑



李英揚



胡穎菁



吳銘祺

### 水彩畫及粉筆作品



李珈翹

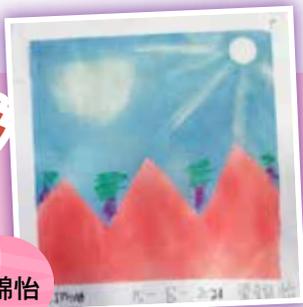


高麗瑩



劉家俊

### 和諧粉彩作品



梁錦怡



陳瑞振



韓毅榮

# 三區活動花絮

## 樂在暑期 2021

本會舉辦之「樂在暑期2021」活動，除了為家屬及照顧者減輕壓力外，亦為學生提供一個充實的暑期。因應防疫安排，本會為確保足夠社交距離，收生名額亦較往年減少一半。大窩口服務處今年度收生10人，另3名暫託學生；而藍田服務處今年度收生10人，另2名暫託學生。雖然收生名額減少，但活動內容依然豐富，每天安排不同的運動、手工藝及遊戲等等，亦加入靜觀元素，加強學生情緒管理能力。



# 各區服務處花絮

## 大窩口青年中心

### 唱遊班

共10名會員在周末參與唱遊班，一同跟着琴聲和結他聲歡唱歌曲。會員間互相分享喜愛的歌曲、為歌曲打拍子、亦會主動幫助職員領唱。大家都十分投入活動，場面和諧歡樂。



### 音樂導賞旅行團 (一)

第一次的音樂導賞旅行團已經於8月15日出發了，當天共有10名會員跟團到香港夏威夷小結他聯會欣賞精彩悅耳的音樂，當中包括夏威夷小結他、自彈自唱、結他、低音電結他及色士風等，會員都十分專心投入音樂，渡過了一個輕鬆悠閒的周末呢！



## 藍田青年中心

### Switch鬥一番

看看幾位會員手舞足蹈，大家知不知道會員玩緊咩呢？就是Switch遊戲中的Just dance跳舞遊戲，跟隨輕快的音樂一起舞動全身，既可做運動之餘，又可以培養跳舞潛能，真是一舉兩得呀，各會員對中心新增Switch遊戲機感到十分興奮又滿足，期待再玩不同的遊戲。



### 樂智點唱站

隨著疫情的變化，中心為照顧會員的需要，同時間進行實體及網上活動，其中「樂智點唱站」是網上活動之一，為未能前往中心參加活動的會員提供網上ZOOM活動，與會員於ZOOM中點唱及歌唱、說說笑笑，渡過愉快週末。



## 北區青年中心

### 和諧粉彩

今季北區的和諧粉彩班終於開班了！6位會員在導師的帶領下首次嘗試繪畫和諧粉彩作品。他們以手指代筆，利用手指直接繪畫，色彩十分和諧，用心地畫出美麗的作品，亦令他們的心靈產生平靜的感覺。





## 香港青年獎勵計劃 (AYP)

THE HONG KONG AWARD FOR YOUNG PEOPLE

### 參加者招募

樂智協會已於2014年成為AYP直屬執行處支部。AYP共分為5個學科，包括：服務科、技能課、野外鍛鍊科、康樂體育科及團體生活科（只限金章級）。目的是鼓勵青年會員提升個人生活技能、培養個人興趣及鼓勵年青人歷險和探索精神。而獎勵計劃共

分有三個級別，分別為銅章級、銀章級及金章級。有興趣參與的14-24歲會員可隨時申請加入，如想了解更多些計劃的安排，歡迎向社工李善樂姑娘查詢。



(\*會員曾嘉晉獲行政長官林鄭月娥於香港禮賓府頒發 AYP 金章。是本會第三名中心會員獲得AYP金章)

## 服務輸出統計數字

2021-22年度第一季(2021年4-6月)社會福利署津助及服務協議輸出統計數字

輸出指標	小組	活動	總數
1 社交、康樂及體育活動數目	272	35	307
2 參與活動的傷殘人士數目(人次)	1930	288	2218
參與活動的健全人士數目(人次)	98	21	119
3 與其他團體合辦的社區參與及共融服務	0	0	0
4 社區教育服務	2	0	2
5 傷殘人士家屬/照顧者支援服務	0	0	0

## 跟住中醫學養生

# 補腦從補腎入手

從中醫角度，腦是元神之府，精髓聚集之處。因此，想要記憶力好，做事專心，跟腦部的精神狀態有莫大關係。中醫角度，補腦先補腎，只要腎氣足夠，腦髓才能得以濡養。

### 進食黑白色食材

要補好腎和腦，其中一個方法是從食療入手。中醫理論中，五色對應不同臟腑，黑色的食材入腎，一般有補腎作用。例如黑豆、黑芝麻、桑椹和合桃，以及魚類，多進食對補腦和補腎皆有幫助。

五臟之中，即肝、心、脾、肺、腎與五行的木、火、土、金、水相通，因此也起着相生的關係。而肺部保養得好，對腎也有裨益。日常吃一些白色的食材，例如銀杏、杏仁和梨子，對滋養肺部有一定療效。

### 補腦湯水

以下介紹三款湯水，具補腦、安神、潤肺及益肝腎之效，大家不妨跟着煲，一家大細齊齊飲，補腦之餘對保健身體亦有幫助。

#### ① 補腦益智湯 (2人量)

**材料：**核桃20克，黑豆50克，銀杏15克，蓮子20克，茯神30克，鯽魚一條

- 做法：**
1. 先將黑豆浸2小時。
  2. 鯽魚洗淨，抹乾水份，塗些幼鹽於鯽魚上。
  3. 下油把魚煎香，即時不要將魚亂翻，先待一會，煎至不黏鍋時才翻另一邊繼續煎。
  4. 加入1.5升沸水，並將其餘材料加入，慢火煲1.5小時。

**功效：**益腎補腦，補肺潤燥，健脾安神。

**貼士：**適合想提高記憶力及腎氣不足之人士，注意銀杏量不宜多於30克。



#### ② 麥冬杞子燉豬腦 (2人量)

**材料：**浮小麥 20克，麥冬 20克，藥50克，枸杞子15克，桂圓肉15克，薑、蔥、鹽各適量，瘦肉 350克，豬腦1個

- 做法：**
1. 將所有材料洗乾淨，一併放進沙鍋內，加入薑、蔥、清水適量。
  2. 先用武火煮沸，再用文火燉煮30分鐘，以豬腦熟為度。
  3. 酌加食鹽調勻即可。

**功效：**養心安神，補腦、健脾胃，益肝腎。

**貼士：**特別適合睡眠不佳，容易心煩的人士。



#### ③ 百合蘋果雪梨糖水 (2人份)

**材料：**鮮百合 半包，蘋果 2個，雪梨 1個，南北杏 15克，冰糖 適量

- 做法：**
1. 先將百合洗淨，瀝乾備用。
  2. 蘋果及雪梨去芯，切塊（需連皮煮）。
  3. 鍋中加入800毫升沸水，然後放入蘋果、雪梨及南北杏，慢火煲20分鐘，最後加入百合及冰糖再煲5分鐘即成。

**功效：**醒腦安神，健胃潤肺。

**貼士：**適合口乾咽燥，皮膚乾燥的人士。



林婉珺 註冊中醫  
廣州暨南大學中醫學學士  
更多健康資訊：

facebook 中醫師 林婉珺



## 孩子們都想被父母看見



撰文：何品宜女士

社工 / 輔導員  
美國認可體感治療師及助教  
依附關係治療  
兒童遊戲治療

最近遇見一位家長，她育有一名肢體缺陷的十多歲女兒，我看見他們相處快樂，她在人前表達對女兒的欣賞，女兒表現很有自信。我好奇地問問這位家長，她何來這樣正面及樂觀，她笑說：「我女兒真的很棒！」她還說：「我能走到這一步不容易，得到很多人的幫助…」衷心地佩服及祝福他們！

不同程度及能力的孩子們，都想被父母看見，得到父母接納及被愛。這樣孩子會感到被尊重及有自信。

究竟怎樣能持續欣賞自己的孩子，看見他們的強項優點？有些家長見到孩子的行為，就難以控制地動怒了！著實，疫情至今家長們或多或少都會有點焦慮，越是焦慮可能會更在意孩子的表現，那麼親子會容易出現拉鋸衝突，不利於親子關係及孩子的學習或工作進度。

焦慮的原因除了有環境因素影響，也有個人成長經歷因素。家長個人接受輔導面對以往成長上的創傷，有助你照顧及管教孩子。鼓勵大家探究「依附關係Attachment」會給你多點頭緒。

有部份家長面對控制不了情緒的困難、或過分焦慮及緊張，就難以真正看到孩子的正面行為。這裏想跟大家分享一個簡單易做調節情緒的練習：

嘗試做1分鐘的練習，找張靠背椅，安靜地坐下來。首先坐好，腳板/鞋平放在地，一隻手放在心的位置，放鬆地背靠椅上，閉上眼睛安靜只需1分鐘，感覺一下自己的呼吸。如果你發覺自己的呼吸急速，再持續多30秒或者多1分鐘，讓呼吸自然地慢下來。

原來我們身體的自律神經系統有一部份稱為副交感神經，可以讓個人達致情緒穩定，其中一個啟動方式，就是集中留意呼吸，讓呼吸自然地平復下來，情緒同時亦都會平靜下來。這種調節神經系統方式，初期可以找一個安靜處，純熟了就不受地方限制及可做多次。當個人能夠冷靜，不急躁，會看到孩子更多。孩子亦較容易接受到你的愛而變得有自信。

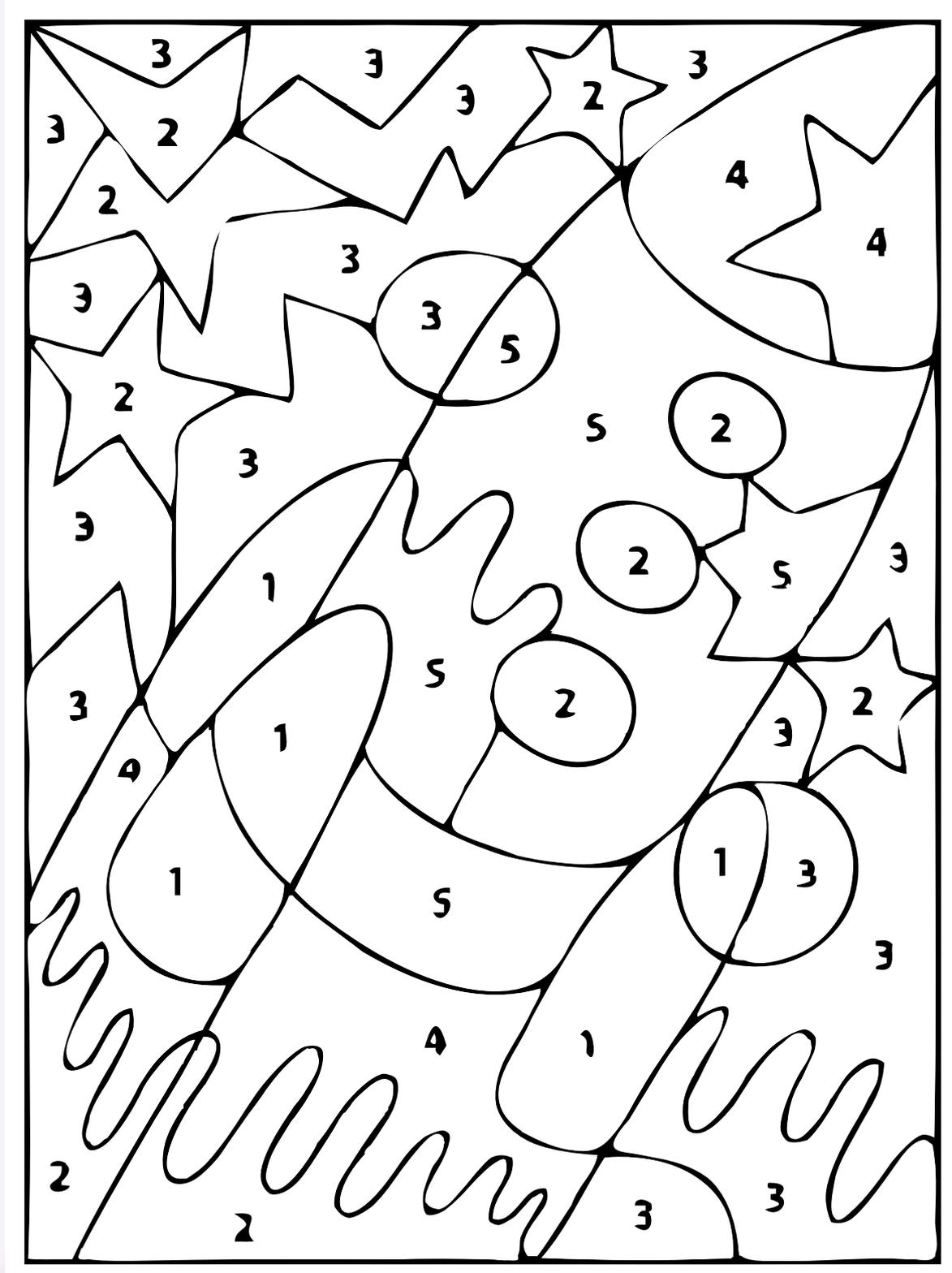


# 遊樂天地 ①

## 齊來填顏色

駱姑娘畫了一幅圖畫送給大家，但卻忘記為圖畫填色了，  
大家可以幫幫駱姑娘嗎？請根據數字，填上適當顏色。

提示：

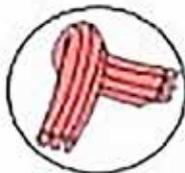


齊齊找找看!

糟糕！東西不見了！

有5個東西在房間裏隱藏了起來，你能替陳姑娘找出來嗎？

圈出下列物件，便可獲得獎品！



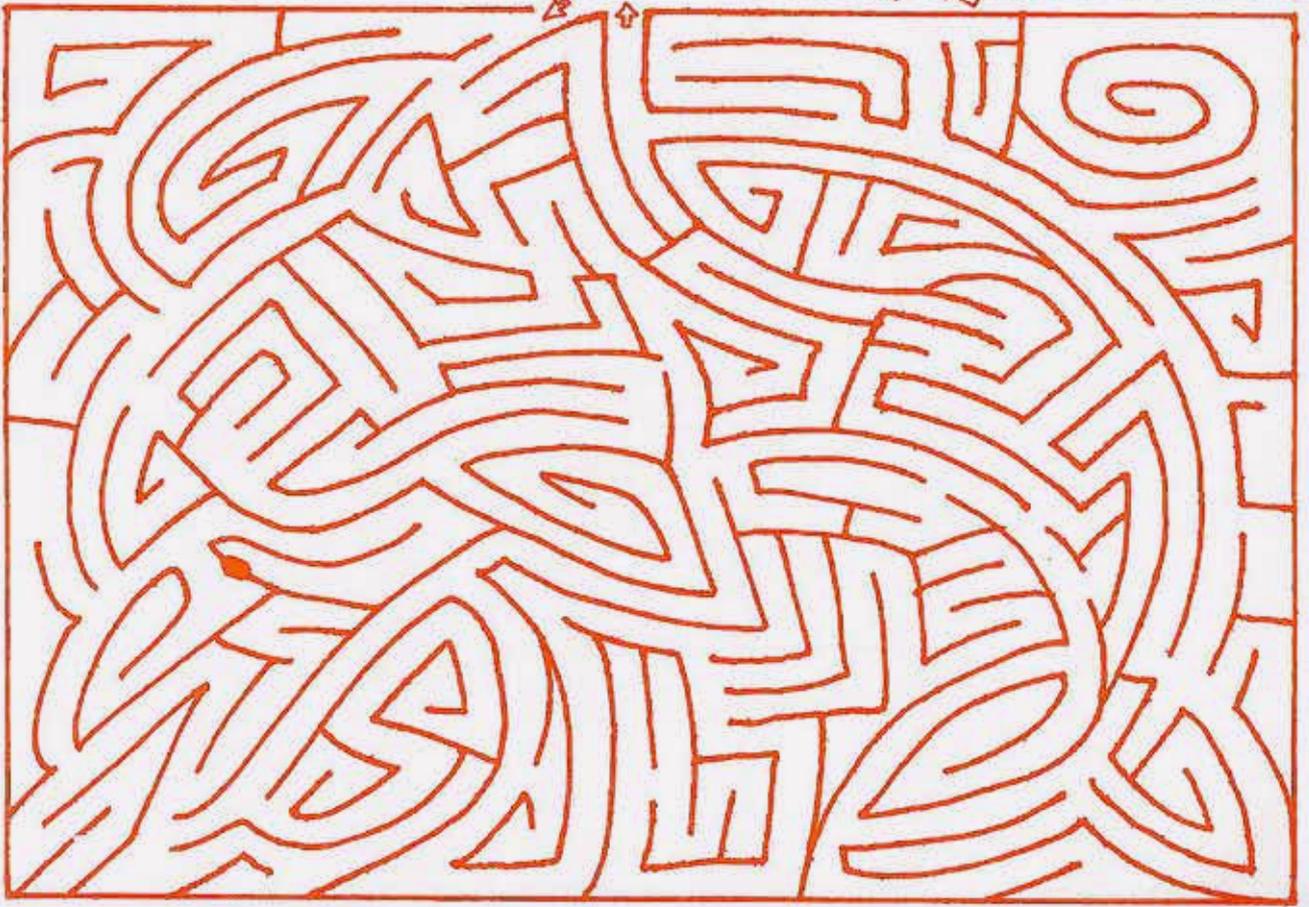
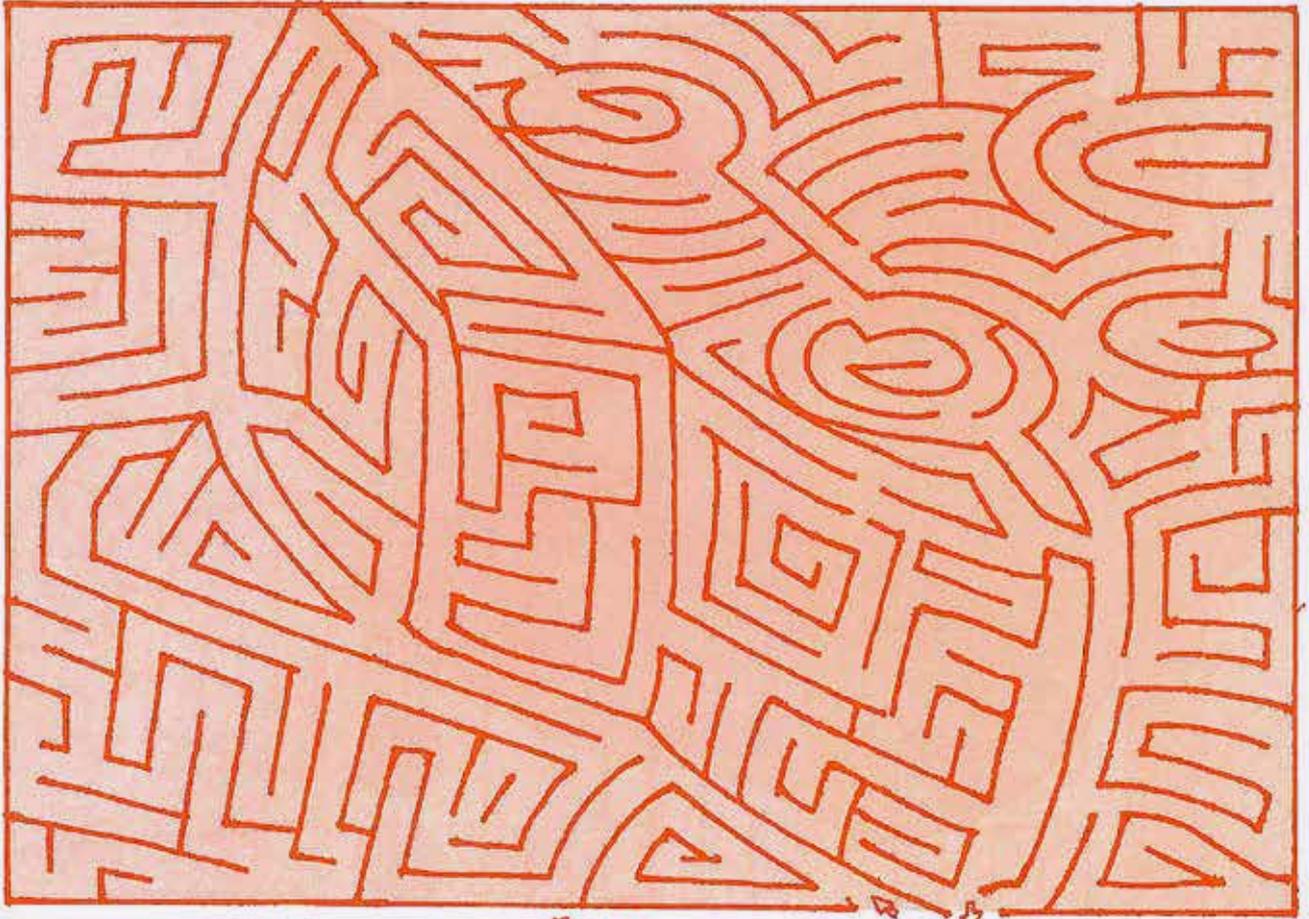
圖片來源：網上

會員姓名：\_\_\_\_\_



# 遊樂天地 ③

完成以下兩個迷宮，你便知道是甚麼東西了。



# 會員的 夢 與 想

撰文：駱彩茵姑娘  
受訪會員：黃炳樂

## 我的音樂夢

大家好！我是黃炳樂。我的興趣有很多，像是打羽毛球、參加醒獅隊、做義工等等。不過提到最喜歡的興趣，一定非唱歌莫屬，因為唱歌對我而言，就像我生命的一部分。

認識我的人都知道我特別喜歡觀看一些七十至八十年代的經典劇集，不僅是因為這些劇集的劇情引人入勝，那些經典劇集歌曲的歌詞亦十分有義意，像是訴說著一個又一個故事。因此那些經典劇集歌曲深深吸引著我，亦令我夢想成為一名歌手，希望我也可以透過音樂訴說我的故事。

平日我會在家中練習唱歌，亦會把握每次表演機會。但是，背歌詞對我來說仍然是有點困難，所以我會繼續努力練習並積極參加歌唱比賽累積經驗，希望有一天能夠達成我的音樂夢。



# 家屬俱樂部

## 芳療班

由專業導師教導製作不同的芳香作品，包括擴香石、手工皂及護膚膏等等。家屬們都十分投入去製作，而成品既精美實用又會散發香味，相信芬芳的氣味能夠為家屬們帶來放鬆的效果。



## 香薰體驗

香薰體驗活動共有6位家屬及3位會員參與，大家在活動中認識不同香薰的療效，用香薰精油製作出不同功效的產品，例如：香水，保濕乳液，蚊磚，潤唇膏，擴香石，香薰按摩油等，家長們都很喜歡香薰做出來的產品，亦表示香薰可以令她們情緒放鬆，非常期待中心再次開班。



## 做個快樂父母 (學習快樂七式，以正向態度與子女相處)

參加者：徐佩文

感想：很高興在小組中能認識其他家屬，互相分享及鼓勵，得到正能量，也讓我在忙碌生活中放鬆。其中一位家長的說話「經歷可以成為經驗」最令我有所啟發。我適應用ZOOM上堂，很難得組員遵守開關咪原則，大家能清楚聽到分享內容。ZOOM形式另有好處，就是免卻舟車勞頓，不過我還是希望日後可實體上堂。

## 抒心美藝 (畫禪繞畫和流體畫，欣賞自我創作)

參加者：許秀華

感想：參加前未見過禪繞畫和流體畫，覺得有新鮮感；加上退休後沒以往工作時忙碌，現在有時間就參加不同活動。我投入繪畫，過程讓我心情平靜。導師教得仔細，令不懂美術的我也能做出美麗的作品，我感到很自豪，亦會好好收藏作品，留待日後欣賞。



## 家屬天地 (透過靜觀及畫和諧粉彩舒緩壓力，家屬間互相交流)

參加者：李瑞貞

感想：和諧粉彩畫很好玩，色彩柔和及可以自由發揮。最深刻印象的課堂是用黑色粉彩塗在色彩圖案上，然後用膠紙撕出條紋，效果實在令人驚喜。另外欣賞其他家屬的作品，交流心得也是樂事。我鼓勵不懂畫畫的家屬們也可參加，和諧粉彩畫的作品效果沒有對錯之分，隨心隨意畫就好了！





# 「有機上網」 殘疾人士 上網服務優惠計劃

香港社會服務聯會推行「有機上網」殘疾人士上網服務優惠計劃，旨在讓有需要人士，學習資訊科技及提倡網絡素養，達至真正的數碼共融。名字的意思是「有機（電腦）便可以上網，上網便可以有機（機會）。」不分年齡、種族、經濟環境或身體狀況，人人都可應用資訊科技於日常學習及生活中，令有需要的人享有更美好生活。

樂智協會應香港社會服務聯會的邀請，成為本計劃的其中一間審核中心，處理申請流程。

## 申請 流程

申請人帶備所需文件前往審核中心，中心職員向申請人派發已印有獨立會員編號的「會員及服務申請表格」。

申請人填妥表格並連同所需證明文件（三個月內有效住址證明及所屬申請資格證明文件）交回中心，並出示申請人身份證正本或副本。中心職員收取文件，以及核對申請人身份證姓名。

中心職員完成審核後向服務申請人發出「付款通知書」，提醒申請人於七天內付款及將付款存根交予「有機上網」。

中心於三個工作天內將已填妥的表格及相關文件電郵至「有機上網」。  
([cs.rehabbb@weborganic.hk](mailto:cs.rehabbb@weborganic.hk))

申請人需於七天內完成付款，並將以電郵 [info.rehabbb@weborganic.hk](mailto:info.rehabbb@weborganic.hk) 或 Whatsapp 5392 2736交回「付款通知書」。

「有機上網」於收妥申請人的文件及付款存根後，5個工作天內會聯絡申請人預約家居寬頻安裝。



歡迎有興趣的會員，親臨本會服務處索取申請表格。若有查詢，歡迎致電大窩口服務處 / 北區服務處（電話：2428-6261）或 藍田服務處（電話：2341-1837）聯絡本會職員。

# 活動報名須知

## 參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

## 報名程序簡介

### \*\*請留意重要日期及本季特別報名程序

截止提交報名申請日期： 2021年9月21日 (星期二) 晚上6時
活動抽籤日期： 2021年9月22日 (星期三)
通知報名日期： 2021年9月23日 (星期四)
付款日期： 2021年9月25日 (星期六)

有興趣報名的會員及家屬請於2021年9月21日（星期二）前透過以下方法提交報名表給中心：發送已填妥的報名表到中心Whatsapp\* / 致電中心告知職員有興趣的活動，並由職員協助填寫報名表 / 親臨各區服務處提交。

\* 自動登記為願意以Whatsapp接收資訊。

**\*樂智北區青年中心會先發出臨時收據，於報名日後緊隨的星期日才發出正式收據。**

## 報名方法

### 親身報名

於報名日親臨各區服務處以現金或已劃線的支票繳付活動費用，如以支票付款，請於支票抬頭請寫上「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」，並於背面填上會員姓名。

### 活動更改或取消

1. 如報名人數不足，或因天雨情況而導致三區聯合活動或一次性活動取消，中心將安排退款。
2. 若因天雨或導師缺席而臨時取消服務處的小組活動，將不設延期、補堂或退款（勞工及福利局資助成人教育課程除外）。
3. 活動或會因應社會狀況或疫情而有變動，機構保留活動安排的最終決定權。

### 注意事項

1. 各區服務處的各類活動、將以先到先得的形式報名，額滿即止。
2. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定。
3. 各參加者應留意個別活動的參加者注意事項，在參與活動時必須跟隨中心所發出的活動指引。
4. 活動資料以中心最後公佈為準，請各會員留意。

## 參加者聲明

(會員姓名：\_\_\_\_\_)

1. 本人明白參加小組/活動，或會出現不同程度的風險。本人明白如因意外或未有遵從職員/導師指示而造成之任何損傷，一切後果將由本人自行承擔，中心及負責的職員/導師概不負責。
2. 本人願意遵從職員/導師提出之安全守則，如有所違反，職員/導師有權停止本人的所有活動，而費用亦不作退還。

## 會員家屬報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

參加家屬姓名：\_\_\_\_\_

第二名參加家屬姓名：\_\_\_\_\_

參加家屬簽署：\_\_\_\_\_

第二名參加家屬簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

## 會員報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

(\*未滿18歲人士必須由家屬 / 監護人簽署)

會員姓名：\_\_\_\_\_

會員 / 家屬 / 監護人\*簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

\*刪去不適用者

# 樂智協會2021年10-12月 活動報名表

## 三區聯合活動

截止提交報名申請日期：2021年9月21日(星期二)

<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	香港賽馬會特殊馬拉松 2021	<input type="checkbox"/>	\$30
<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	會員大會	<input type="checkbox"/>	全免
<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	「吹夢舞台 2021」歌舞比賽決賽	<input type="checkbox"/>	全免
<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	周年大會	會員 <input type="checkbox"/>	全免
<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	聖誕笑哈哈 2021	家屬 <input type="checkbox"/>	全免
				<input type="checkbox"/>	\$20

## 樂智藍田青年中心

截止提交報名申請日期：2021年9月21日(星期二)

手工藝班 *	<input type="checkbox"/>	\$11	哈囉喂派對	<input type="checkbox"/>	\$30	唱歌訓練班 (初階) *	<input type="checkbox"/>	\$160
攝影及沖晒班 *	<input type="checkbox"/>	\$11	智友賀聖誕 2021	<input type="checkbox"/>	\$30	跆拳道班 *	<input type="checkbox"/>	\$160
繪畫班 *	<input type="checkbox"/>	\$11	迎接 2022。大食會	<input type="checkbox"/>	\$50	樂智點唱站	<input type="checkbox"/>	全免
書法班 *	<input type="checkbox"/>	\$11	週六樂智晨操	<input type="checkbox"/>	全免	縫補布 *	家屬 <input type="checkbox"/>	\$150
生日 Party (2021年10-12月)	<input type="checkbox"/>	\$20	創意藝術班 *	<input type="checkbox"/>	\$200	義力量	<input type="checkbox"/>	全免
友情相聚	<input type="checkbox"/>	\$40	相聚一刻	<input type="checkbox"/>	全免	康體普拉提班 (A 班) *	家屬 <input type="checkbox"/>	\$200
SWITCH 鬥一番	<input type="checkbox"/>	全免	乒乓球班	<input type="checkbox"/>	\$50	康體普拉提班 (B 班) *	家屬 <input type="checkbox"/>	\$200
歡樂時光	<input type="checkbox"/>	全免	拉筋吧! 筋肉人	<input type="checkbox"/>	全免	香薰體驗 *	家屬 <input type="checkbox"/>	\$160
樂智奧運會	<input type="checkbox"/>	\$30	週日樂智晨操	<input type="checkbox"/>	全免	樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/>	全免
藍田比一比	<input type="checkbox"/>	\$30	樂智合唱團 *	<input type="checkbox"/>	\$160			

## 樂智大窩口青年中心

截止提交報名申請日期：2021年9月21日(星期二)

非洲鼓班 *	<input type="checkbox"/>	\$330	跆拳道班 B *	<input type="checkbox"/>	\$120	素描班 *	<input type="checkbox"/>	\$70
木箱鼓班 *	<input type="checkbox"/>	\$200	日本文化小教室	<input type="checkbox"/>	\$20	樂智醒獅隊 *	<input type="checkbox"/>	\$40
夏威夷小結他班 *	<input type="checkbox"/>	\$200	黃昏約會	<input type="checkbox"/>	\$20	正靜地	家屬 <input type="checkbox"/>	全免
合唱團班 *	<input type="checkbox"/>	\$90	樂智晨操	<input type="checkbox"/>	全免	家屬碟古巴特班	家屬 <input type="checkbox"/>	\$240
快閃十二	<input type="checkbox"/>	全免	美食工房 A 班	<input type="checkbox"/>	\$20	瑜伽班	家屬 <input type="checkbox"/>	\$480
Happy Together	<input type="checkbox"/>	\$50	美食工房 B 班	<input type="checkbox"/>	\$20	家屬乒乓球體驗班	家屬 <input type="checkbox"/>	\$45
樂智義工隊	<input type="checkbox"/>	全免	童軍 *	<input type="checkbox"/>	\$50	家屬手機攝影班	家屬 <input type="checkbox"/>	\$60
生日 Party (10-12月)	<input type="checkbox"/>	\$60	唱遊班	<input type="checkbox"/>	\$20	社區資源你要知	家屬 <input type="checkbox"/>	全免
十一聚聚	<input type="checkbox"/>	全免	乒乓球訓練班 *	<input type="checkbox"/>	\$110	行山小隊	家屬 <input type="checkbox"/>	全免
重陽大比併	<input type="checkbox"/>	全免	乒乓球訓練班 (進階) *	<input type="checkbox"/>	\$110	樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/>	全免
哈囉喂派對	<input type="checkbox"/>	\$20	「棋」趣天地	<input type="checkbox"/>	全免	「同路大使」 照顧者義工小組	家屬 <input type="checkbox"/>	全免
換·樂無窮	<input type="checkbox"/>	全免	樂說故事	<input type="checkbox"/>	\$20	家屬天地	家屬 <input type="checkbox"/>	全免
小丑表演劇團 *	<input type="checkbox"/>	\$140	繪畫及藝術創作班 *	<input type="checkbox"/>	\$90			
跆拳道班 A *	<input type="checkbox"/>	\$120	舞蹈新天地 *	<input type="checkbox"/>	\$60			

## 樂智北區青年中心

截止提交報名申請日期：2021年9月21日(星期二)

Happy Together	<input type="checkbox"/>	\$50	卡拉 OK 歡唱坊	<input type="checkbox"/>	全免	手作人 A 組 *	<input type="checkbox"/>	\$120
北區生日會 (10-12月)	<input type="checkbox"/>	\$60	玩物鬥志棋藝坊	<input type="checkbox"/>	全免	手作人 B 組 *	<input type="checkbox"/>	\$120
笑吓· Chill 吓	<input type="checkbox"/>	\$40	周日鬆一鬆	<input type="checkbox"/>	全免	魔力橋師	<input type="checkbox"/>	全免
萬聖狂歡派對	<input type="checkbox"/>	\$20	藝術創意班 *	<input type="checkbox"/>	\$40	樂智義工隊	<input type="checkbox"/>	全免
北區聖誕小聚	<input type="checkbox"/>	全免	和諧粉彩體驗班 *	<input type="checkbox"/>	\$60	樂敘家庭	家屬 <input type="checkbox"/>	全免
親親我社區	<input type="checkbox"/>	\$20	木箱鼓班 *	<input type="checkbox"/>	\$270	「同路大使」 照顧者義工小組	家屬 <input type="checkbox"/>	全免

總收費： \_\_\_\_\_

負責職員： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

## 會員申請表

此欄由本會職員填寫

服務單位： 大窩口 / 藍田 / 北區

入會日期： \_\_\_\_\_

會員証號碼： \_\_\_\_\_

### 甲部：個人資料

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

年齡： \_\_\_\_\_ 性別： 男 / 女 婚姻狀況： 未婚  已婚

身份證號碼： \_\_\_\_\_ ( ) 出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

殘疾人士登記證號碼： \_\_\_\_\_ (有效日期： \_\_\_\_\_)

手提電話： \_\_\_\_\_ 住宅電話： \_\_\_\_\_

住址： \_\_\_\_\_

緊急聯絡人： \_\_\_\_\_ 關係： \_\_\_\_\_

手提電話： \_\_\_\_\_ 住宅電話： \_\_\_\_\_

職業： 學生  公開就業  日間訓練中心  庇護工場  待業  其他 \_\_\_\_\_

所屬學校 / 工場 / 訓練中心 / 公司名稱： \_\_\_\_\_

病狀簡述： 哮喘  心臟病  癲癇  糖尿病  其他 \_\_\_\_\_

弱能情況： 輕度智障  中度智障  自閉症  視覺受損  聽覺受損

肢體傷殘  精神病  痙攣  失語  其他 \_\_\_\_\_

近照

### 乙部：家屬會員 (如會員家屬有興趣入會，請填妥以下資料，請按緊急聯絡人資料排先後次序)

	中文姓名	英文姓名	出生日期	關係	聯絡電話	申請成為本會義工
1.						是 / 否
2.						是 / 否
3.						是 / 否
4.						是 / 否

### 丙部：授權書 (18歲或以下會員必須由家屬/監護人填寫此部份)

本人 \_\_\_\_\_ (家屬/監護人姓名) 乃 貴中心會員 \_\_\_\_\_ 之家屬/監護人，現授權 貴中心

1. 敝子女或家屬如於中心活動期間或戶外活動進行期間，突患急病或發生意外，而未能通知家屬/監護人時，本人同意 貴中心代送往急症室及由本人願意支付有關費用。
2. 敝子女或家屬如在活動或戶外活動期間，遇有非人力所能控制之意外事故， 貴中心毋須為其後果負責。
3. 貴中心  可以 /  不可以運用敝子女的照片、幻燈片或其他影音資料作專業人員培訓、推廣服務等其他有關之用途。
4. 如敝子女須於中心活動期間內服藥， 貴中心可按本人之指示安排敝子弟服用。

\*申請人/家屬/監護人/轉介者姓名及簽署： \_\_\_\_\_ / 日期： \_\_\_\_\_

負責職員姓名及簽署： \_\_\_\_\_ / 日期： \_\_\_\_\_

\*刪去不適用者

# 活動報名須知

- 截止提交報名表日期：2021年9月21日（星期二）或之前提交。
- 本會活動恕不接受電話留位。
- 活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
- 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
- 2021年9月27日（星期一）後開始接受郵寄劃線支票（連同報名表）付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
- 40+：適合40歲或以上的會員報名。

## 三區聯合活動（2021年10-12月）

活動分類：	情緒	社交	職業	體能	智能	靈性	
活動名稱／時間	日期	活動內容				地點／名額	費用
三區親子／家屬活動							
香港賽馬會特殊馬拉松2021 上午9:00 - 下午1:00	17/10 (星期日)	內容：3公里共融跑(暫定) (*只限早前已報名參加「香港賽馬會特殊馬拉松2021」的會員及伴跑員家屬，需自付交通費) 負責職員：何靖雯姑娘 主辦：東華三院				金鐘添馬公園 名額15人	30元
會員大會 上午10:00 - 11:00	藍田：4/12 大窩口及北區：11/12 (星期六)	內容：向會員及家屬介紹中心最新動向及收集意見。 (如報名人數太多，有機會改成網上形式以減少人群聚集。) 負責職員：黃偉雄先生/李善樂姑娘				藍田服務處/ 大窩口服務處 名額不限	全免
「吹夢舞台2021」 才藝比賽決賽 下午2:00 - 5:00	12/12 (星期日)	內容：「吹夢舞台2021」才藝比賽歌唱組、舞蹈組及才藝組的決賽。 (*活動由勞工及福利局資助) 負責職員：黃偉雄先生/李善樂姑娘				柴灣Y綜藝館 大窩口20人 藍田20人 北區10人	全免
周年大會 下午2:00 - 4:00	18/12 (星期六)	內容：通過2020-21年度機構報告及財政報告。 (*藍田及北區會員視乎參加人數而定安排旅遊巴接送。) 負責職員：陳駿斌先生				大窩口服務處 名額不限	全免
聖誕笑哈哈2021 下午2:00 - 3:30	26/12 (星期日)	內容：向會員及家屬派發「聖誕禮襪」，並透過網上遊戲節目及抽獎活動讓會員感受節日氣氛。 負責職員：鄭成亨先生/何靖雯姑娘				大窩口120人 藍田120人 北區40人	20元

## 藍田服務處（2021年10-12月）（\*因應疫情狀況，中心會按需要把活動轉為網上教學，不作退款。）

活動名稱／時間	日期	活動內容		地點／名額	費用
藝無盡活動(由社會福利署殘疾人士藝術發展基金資助)					
手工藝班 上午10:00 - 下午1:00 (AYP技能科)	2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共11節)	內容：教授參加者利用布料、黏土、環保物料、皮革等創作獨一無二的手工藝品。 (*報名者須經職員遴選) (*參與的會員須持續參加活動18個月) 負責職員：廖文暉先生		藍田服務處 名額10人	11元
攝影及沖晒班 下午2:00 - 5:00 (AYP技能科)	2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共11節)	內容：聘請專業導師教授參加者認識相機結構、不同拍攝技巧、熟習運用各類攝影器材，運用自己的角度拍攝各種香港的風土人情。 (*報名者須經職員遴選) (*參與的會員須持續參加活動18個月) 負責職員：廖文暉先生		藍田服務處 名額10人	11元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
繪畫班 上午10:00 - 下午1:00 (AYP技能科)	3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12 (逢星期日, 共11節)	內容: 教授參加者利用不同顏料, 包括: 水彩畫、素描、油粉彩、禪畫等去自由創作不同畫作。 (* 報名者須經職員遴選) (* 參與的會員須持續參加活動18個月) 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	11元
書法班 下午2:00 - 5:00 (AYP技能科)	3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12 (逢星期日, 共11節)	內容: 專業導師教授參加者運用原子筆、鋼筆及毛筆等學習中文書法。 (* 報名者須經職員遴選) (* 參與的會員須持續參加活動18個月) (* 先登記報名, 稍後通知交費) 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	11元 (暫定)
<b>健樂會(殘疾人士及其家人社區支援計劃)</b>				
義力量 上午9:30 - 10:30	23/10, 27/11, 11/12 (星期六)	內容: 讓會員在網上與殘疾人士院舍的舍友玩遊戲, 服務社會。 負責職員: 李善樂姑娘	藍田服務處 名額12人	全免
生日Party (2021年10-12月) 下午2:30 - 下午4:00	5/12 (星期日)	內容: 與會員慶祝生日。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額15人	20元
友情相聚 下午3:00 - 4:00 (40+)	2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共11節)	內容: 透過與義工接觸及相處, 學習與人溝通的技巧, 融入社群。活動多元化, 包括集體遊戲、美食製作、手工藝製作等。 負責職員: 何靖雯姑娘	藍田服務處 名額10人	40元
<b>服務處活動</b>				
SWITCH門一番 下午5:00 - 6:00	逢星期二 (12/10除外)	內容: 透過玩SWITCH遊戲等, 讓會員歡度閒暇。 負責職員: 何靖雯姑娘	藍田服務處 名額10人	全免
歡樂時光 下午5:00 - 晚上7:00 (40+)	逢星期三 (13/10除外)	內容: 集體遊戲、美食製作等。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	全免
<b>特別活動</b>				
樂智奧運會 下午3:00 - 4:30	1/10 (星期五)	內容: 透過XBOX運動項目進行比賽, 每個項目都設有獎牌, 讓會員歡渡假期。 負責職員: 黃偉邦先生	藍田服務處 名額12人	30元
藍田比一比 下午3:00 - 4:30	14/10 (星期四)	內容: 與會員一同遊玩SWITCH競賽遊戲。 負責職員: 黃偉邦先生	藍田服務處 名額12人	30元
哈囉喂派對 下午3:00 - 4:30	31/10 (星期日)	內容: 透過玩小遊戲及特色打扮, 體驗不一樣的萬聖節。 負責職員: 何靖雯姑娘	藍田服務處 名額12人	30元
智友賀聖誕2021 上午11:00 - 下午12:30	25/12 (星期六)	內容: 透過玩小遊戲、抽獎等, 歡度聖誕佳節。 負責職員: 何靖雯姑娘	藍田服務處 名額12人	30元
迎接2022。大食會 下午2:00 - 4:30	26/12 (星期日)	內容: 玩小遊戲、美食小食分享。 負責職員: 黃偉邦先生	藍田服務處 名額12人	50元
<b>週六恆常小組</b>				
週六樂智晨操 上午9:00 - 9:30 (40+)	逢星期六	內容: 會員一起做晨操。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	全免
創意藝術班 上午10:00 - 11:00 (AYP技能科)	2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 (逢星期六, 共10節)	內容: 教授創意藝術, 發揮會員潛能及訓練專注力。 (活動將以ZOOM形式上課) 導師: 王美琪女士 負責職員: 何靖雯姑娘	ZOOM 名額10人	200元
拉筋吧! 筋肉人 上午11:30 - 下午12:15 (AYP康體科)	16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共9節)	內容: 筋健與身體健康及活動能力適適相關, 透過帶領學員進行不同身體伸展動作, 讓學員筋腱放鬆, 提升身體活動能力及放鬆身心。 負責職員: 黃偉邦先生	ZOOM 名額不限	全免
相聚一刻 下午2:00 - 3:00 (40+)	2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共11節)	內容: 與會員一起玩樂, 學習與人溝通的技巧, 融入社群。活動多元化, 包括集體遊戲等。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	全免

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
乒乓球班 下午 5:00 - 5:45 (AYP 康體科)	2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢星期六, 共11節)	內容: 學習及練習打乒乓球, 強健身體。 負責職員: 黃偉邦先生	藍田服務處 名額10人	50元
<b>週日恆常小組</b>				
週日樂智晨操 上午9:00 - 9:30 (40+)	逢星期日	內容: 會員一起做晨操。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	全免
樂智合唱團 上午9:30 - 10:30 (AYP 技能科)	10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11 (共8節)	內容: 由音樂導師深入教授唱歌及用聲技巧。 (*須由導師及職員挑選) 負責職員: 何靖雯姑娘 導師: 林SIR	藍田服務處 名額7人	160元
唱歌訓練班(初階) 上午10:30 - 11:30 (AYP 技能科)	10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11 (共8節)	內容: 由音樂導師教授基本唱歌技巧。 負責職員: 何靖雯姑娘 導師: 林SIR	藍田服務處 名額12人	160元
樂智點唱站 下午2:00 - 3:00	逢星期日 (5/12除外)	內容: 與會員一起唱歌, 點唱給身邊親友, 將快樂傳遞, 從而得到滿足感。 (活動將以ZOOM形式上課) 負責職員: 何靖雯姑娘	ZOOM 名額10人	全免
跆拳道班 下午4:15 - 5:45 (AYP 康樂體育科)	10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11 (共8節)	內容: 學習跆拳道套拳, 並訓練學員之品德、服從性等精神。 (*道袍可於導師批准後導師購買; 新生請先留名。) 負責職員: 黃偉邦先生 導師: 陳裕深教練	藍田服務處 名額10人	160元
<b>治療性小組 (只供家屬參與)</b>				
縫補布 上午11:00 - 12:00	6/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12 (星期三, 共10節)	內容: 創作獨一無二的布藝品。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 杜麗娟女士	藍田服務處 名額8人	150元
<b>家屬/義工小組 (只供家屬參與)</b>				
康體普拉提班(A班) 上午10:30 - 11:30	21/10, 28/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 23/12 (逢星期四, 共10節)	內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	200元
康體普拉提班(B班) 上午11:30 - 12:30	21/10, 28/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 23/12 (逢星期四, 共10節)	內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	200元
香薰體驗 上午10:00 - 11:30	16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 (星期六, 共8節)	內容: 認識香薰功效、學習基礎精油按摩、製作不同精油產品。 (例如: 止痛油、抒緩情緒油、香水) 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳慧晶女士	藍田服務處 名額8人	160元
樂敘家庭 下午4:30 - 5:30	4/12 (星期六)	內容: 透過每季小組聚會, 讓家長間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更深認識。 負責職員: 李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	全免

## 大窩口服務處 (2021年10-12月) (\*因應疫情狀況, 中心會按需要將活動轉為網上教學。)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
<b>無盡音樂館活動 (由社會福利署殘疾人士藝術發展基金資助)</b>				
非洲鼓班 下午 5:00 - 6:00	8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12 (星期五, 共11節)	內容: 由專業導師教授會員傳統西非鼓樂, 導師將配合歌曲及遊戲, 培養會員對音樂的興趣。(*只供7-9月已參與的會員報名) 負責職員: 陳翎淇姑娘 導師: 袁嫻媛女士	大窩口服務處 名額10人	330元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
木箱鼓班 上午 10:30 - 11:30	9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (星期六, 共10節)	內容: 由專業導師教授會員學習基本節奏, 導師將配合歌曲教導會員拍打木箱鼓等技巧。 負責職員: 陳栩淇姑娘 導師: Hugo Lee	大窩口服務處 名額 10人	200元
夏威夷小結他班 上午 11:45 - 下午12:45	9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (星期六, 共10節)	內容: 由專業導師教授會員學習拍子、和弦及閱讀譜等演奏夏威夷小結他的技巧 負責職員: 陳栩淇姑娘 導師: 伍岳桓先生	大窩口服務處 名額 8人	200元
合唱團班 下午 1:30 - 2:30	16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (星期六, 共9節)	內容: 由專業導師教授會員合唱團的唱歌、表演注意之用聲及技巧。 負責職員: 陳栩淇姑娘 導師: 羅展欣女士	大窩口服務處 名額 10人	90元
快閃十二 9/10: 中午 12:30 - 1:00 16/10: 下午2:30 - 3:00	9/10, 16/10 (星期六, 共2節)	內容: 由無盡音樂館成員表演不同的樂器, 觀賞演出。 (*參加者可選擇於社交平台觀看直播或在大窩口服務處觀賞表演) 負責職員: 陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額不限	全免
<b>健樂會(殘疾人士及其家人社區支援計劃)</b>				
Happy Together 下午2:00 - 4:00 (*如有外出活動, 時間則改為 下午1:00 - 5:30)	9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 25/12 (星期六, 共10節)	內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員: 鄭成亨先生	大窩口服務處 名額10人	50元
樂智義工隊 中午12:00 - 下午1:00 (AYP服務科)	6/11, 20/11, 4/12 服務: 待定 (星期六, 共4節)	內容: 會員學習義工的角色和活動帶領技巧, 主動關懷及幫助有需要的人士。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	全免
生日Party (10-12月) 上午 11:00 - 下午1:00	11/12 (星期六)	內容: 會員及義工齊為每季生日的朋友慶祝, 送上祝福。 負責職員: 鄭成亨先生	大窩口服務處 名額15人	60元
<b>服務處活動</b>				
十一聚聚 下午3:00 - 4:30	1/10 (星期五)	內容: 與會員一同參與集體遊戲, 享受假期時光。 負責職員: 鄭成亨先生	大窩口服務處 名額12人	全免
重陽大比併 下午2:00 - 4:00	14/10 (星期四)	內容: 與會員一同遊玩Switch競賽遊戲。 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額12人	全免
哈囉眼派對 下午2:30 - 3:30	30/10 (星期六)	內容: 與會員一同製作哈囉眼道具, 慶祝哈囉眼。 負責職員: 駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額12人	20元
換·樂無窮 上午 11:00 - 下午12:30	25/12 (星期六)	內容: 與會員一同外出購買聖誕禮物並交換禮物, 分享快樂。 (*參加者須自備約\$40元購買禮物) 負責職員: 陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額12人	全免
<b>恆常小組</b>				
小丑表演劇團 下午5:00 - 晚上6:00	5/10, 19/10, 2/11, 16/11, 30/11, 14/12, 28/12 (星期二, 共7節)	內容: 由專業導師教導會員扮演小丑於舞台表演。 負責職員: 黃偉雄先生 導師: 梁立珠女士	大窩口服務處 名額10人	140元
跆拳道班 A 下午4:30 - 5:15 (AYP康樂體育科)	逢星期三 (13/10除外, 共12節)	內容: 透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	120元
跆拳道班 B 下午5:15 - 晚上6:00 (AYP康樂體育科)	逢星期三 (13/10除外, 共12節)	內容: 透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性, 參與表演及考試提升學員跆拳道級數。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	120元
日本文化小教室 下午 5:00 - 晚上6:00	逢星期四 (14/10除外, 共12節)	內容: 分享日本文化和簡易日文, 按季節製作不同手工藝。 負責職員: 駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額10人	20元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
黃昏約會 晚上6:00 - 7:00	逢星期四 (14/10除外, 共12節)	內容: 小組遊戲、手工藝及唱卡拉OK。 負責職員: 陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額8人	20元
樂智晨操 上午9:45 - 10:15	逢星期六 (2/10, 11/12及18/12除外, 共10節)	內容: 學習不同的伸展動作, 培養做運動的習慣。 負責職員: 陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額10人	全免
美食工房A班 上午10:30 - 中午12:00	6/11, 20/11 (星期六, 共2節)	內容: 製作簡單小食及甜品等, 分享快樂。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額6人	20元
美食工房B班 上午10:30 - 中午12:00	13/11, 27/11 (星期六, 共2節)	內容: 製作簡單小食及甜品等, 分享快樂。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額6人	20元
董軍 下午4:00 - 5:30 (AYP技能科)	9/10, 16/10, 6/11, 27/11, 4/12 (星期六, 共5節)	內容: 教授董軍基本知識, 讓成員能學習團隊精神, 紀律訓練。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 管俊康先生	大窩口服務處 名額8人	50元
唱遊班 下午4:00 - 5:00	9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 25/12 (星期六, 共11節)	內容: 透過歌唱訓練學習音準和節奏等音樂知識。 負責職員: 駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額10人	20元
乒乓球訓練班 上午10:00 - 11:00	逢星期日 (12/12及26/12除外, 共11節)	內容: 由專業教練指導會員打乒乓球的基本技巧。 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 歐陽子榮/鄭慧詩	大窩口服務處 名額12人	110元
乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 - 中午12:00	逢星期日 (12/12及26/12除外, 共11節)	內容: 由專業教練指導會員打乒乓球的對費技巧。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 歐陽子榮/鄭慧詩	大窩口服務處 名額10人	110元
「棋」趣天地 上午11:00 - 中午12:00	10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12 (星期日, 共10節)	內容: 與會員一同遊玩各類桌上遊戲。 負責職員: 駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額8人	全免
樂說故事 中午12:00 - 下午1:00	10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12 (星期日, 共10節)	內容: 創作有趣故事, 製作故事道具並帶領會員一同演繹。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額10人	20元
繪畫及藝術創作班 下午2:00 - 4:00 (AYP技能科)	3/10, 10/10, 17/10, 31/10, 7/11, 14/11, 28/11, 5/12, 19/12 (星期日, 共9節)	內容: 由專業導師教授繪畫技巧及不同藝術創作。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 陳珈好姑娘	大窩口服務處 名額10人	90元
舞蹈新天地 下午4:00 - 5:30 (AYP康樂體育科)	17/10, 24/10, 31/10, 14/11, 21/11, 19/12 (星期日, 共6節)	內容: 訓練會員的音樂節奏感與身體協調, 一同舞動身體。 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 區明潔女士	大窩口服務處 名額10人	60元
素描班 下午4:00 - 5:30	17/10, 24/10, 14/11, 21/11, 28/11, 19/12, 26/12 (星期日, 共7節)	內容: 由專業導師教授素描的技巧, 培養會員的耐力及專注力。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 周家林先生	大窩口服務處 名額8人	70元
樂智醒獅隊 下午4:15 - 5:45 (AYP康樂體育科)	3/10, 10/10, 7/11, 5/12 (星期日, 共4節)	內容: 由專業導師教授舞獅技巧, 訓練會員成為中心的醒獅隊。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員: 陳栩淇姑娘 導師: 蘇定謙教練	大窩口服務處 名額10人	40元
<b>治療性小組 (只供家屬參與)</b>				
正靜地 上午9:30 - 11:00	5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11 (星期二, 共6節)	內容: 學習靜觀練習, 調節壓力及情緒, 培養自我關懷的能力, 建立滋養身心的習慣。 負責職員: 梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額6人	全免
<b>支援性活動 (只供家屬或親子參與)</b>				
家屬碟古巴特班 上午10:30 - 下午12:30	5/11, 12/11, 19/11, 26/11 (星期五, 共4節)	內容: 學習碟古巴特製作技巧, 利用餐巾進行拼貼, 製作獨一無二的布鞋、紙巾盒及帆布袋。 負責職員: 何結慧姑娘 導師: 吳湘薇女士	大窩口服務處 名額6人	240元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
瑜珈班 上午 11:00 - 中午 12:00	5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12 (星期二, 共12節)	內容: 由專業導師教導瑜珈基本動作, 學習正確的伸展並配合呼吸, 令身心得以舒展。 負責職員: 梁曉程姑娘 導師: 待定	大窩口服務處 名額8人	480元
家屬乒乓球體驗班 上午 11:00 - 中午 12:00	20/10, 27/10, 3/11 (星期三, 共3節)	內容: 認識乒乓球賽例及基本打球技巧。體驗打乒乓球的樂趣。 備註: 20/10 時間為2小時, 上午 11:00- 下午 1:00 負責職員: 何結慧姑娘 導師: 待定	大窩口服務處 名額6人	45元
家屬手機攝影班 上午 11:00 - 中午 12:00	21/10, 28/10, 4/11, 11/11 (星期四, 共4 節)	內容: 學習基本手機APPS攝影技巧、構圖、執相。 備註: 其中一堂外出攝影。 負責職員: 何結慧姑娘 導師: Paul Hung	大窩口服務處 名額6人	60元
社區資源你要知 上午 11:00 - 下午 12:30	1/12, 8/12 (星期三, 共2節)	內容: 邀請地區支援中心及家長資源中心職員分享, 認識社區資源, 增強支援網絡 負責職員: 何結慧姑娘	ZOOM 名額15人	全免
行山小隊 上午 9:30 - 下午 1:00 (* 按活動地點有機會作出調整)	10/11, 24/11, 15/12 (星期三, 共3節)	內容: 家屬們一同輕鬆行山, 互相分享樂事。 負責職員: 黃偉雄先生	郊區 名額8 人	全免
樂敘家庭 上午 10:30 - 中午 12:00	4/12 (星期六)	內容: 透過每季的小組茶聚, 讓家屬間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更深認識。 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限	全免
<b>家屬/義工小組</b>				
「同路大使」 照顧者義工小組 上午 10:00 - 11:30	23/10, 6/11, 13/11, 27/11 (星期六, 共4節)	內容: 分享照顧路上的經驗和故事, 例如管教、子女的生涯規劃、服務選擇等, 成為「同路大使」並於日後中心活動中與其他照顧者分享, 互相守望。 負責職員: 梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額6人	全免
家屬天地 上午 10:00 - 11:30	7/11, 14/11, 28/11, 5/12 (星期日)	內容: 透過靜觀、和語粉彩等藝術活動, 發展身心, 家屬彼此支持分享 負責職員: 何結慧姑娘	大窩口服務處 名額8人	全免

## 北區服務處 (2021年10-12月) (\*因應疫情狀況, 中心會按需要將活動轉為網上教學。)

\*北區服務處因政府部門借用場地, 12月19日及12月26日需暫停中心開放, 如有不便之處, 敬請見諒。

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
<b>健樂會 (殘疾人士及其家人社區支援計劃)</b>				
Happy Together 下午 2:00 - 4:00 (*如有外出活動, 時間則改為 下午 1:00 - 5:30)	9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 25/12 (共10節)	內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員: 鄭成亨先生	大窩口服務處 名額2人	50元
<b>服務處活動</b>				
北區生日會 (10-12月) 中午 12:00 - 下午 2:00	21/11 (星期日)	內容: 會員齊為每季生日的朋友慶祝, 送上祝福。 負責職員: 陳翎淇姑娘	北區服務處 名額12人	60元
笑吓· Chill吓 上午 11:30 - 下午 4:00	19/12 (星期日)	內容: 會員、家屬及義工一同享用燒烤, 歡度假期。 負責職員: 陳翎淇姑娘	北區服務處 會員12人 家屬4人	40元
<b>特別活動</b>				
萬聖狂歡派對 下午 3:30 - 5:00	31/10 (星期日)	內容: 一同製作萬聖節手工及玩集體遊戲, 歡度萬聖節。 負責職員: 陳翎淇姑娘	北區服務處 名額10人	20元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
北區聖誕小聚 下午4:00 - 5:00	26/12 (星期日)	內容：與會員一同認識聖誕節及玩集體遊戲。 負責職員：黃偉雄先生	ZOOM 名額不限	全免
<b>周日恆常小組</b>				
親親我社區 上午9:15 - 11:00	3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12 (共11節)	內容：與會員一起於不同地區探索，進行各種活動，做運動、逛街、使用社區設施、學習分享等等。 負責職員：黃偉雄先生	北區 名額6人	20元
卡拉OK歡唱坊 上午11:00 - 下午5:30	3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 (共10節)	內容：與會員一同歡唱經典及流行金曲。 負責職員：李倪好姑娘	北區服務處 名額8人	全免
玩物鬥智棋藝坊 上午11:00 - 下午5:30	3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 (共10節)	內容：與會員一同遊玩各類桌上遊戲。 負責職員：李倪好姑娘	北區服務處 名額8人	全免
周日鬆一鬆 上午11:00 - 11:30	3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 (共10節)	內容：透過不同輕鬆的活動放鬆身心靈。 負責職員：陳栩淇姑娘	北區服務處 名額8人	全免
藝術創意班 上午11:30 - 下午1:00	3/10, 17/10, 24/10, 28/11 (共4節)	內容：由導師教授會員繪畫或手工創作。 負責職員：李倪好姑娘 導師：廖昭貽女士	北區服務處 名額6人	40元
和諧粉彩體驗班 上午11:30 - 下午1:00	10/10, 14/11, 5/12 (共3節)	內容：體驗及學習簡單而獨特的手指繪畫技巧，製作「和諧粉彩」的畫作。 負責職員：陳栩淇姑娘 導師：陳智穎女士	北區服務處 名額6人	60元
木箱鼓班 下午2:00 - 3:00	10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 (共9節)	內容：會員將配合歌曲加以練習，學習基本拍子，體驗拍打木箱鼓。 (*參加者須由職員遴選) (*費用不包括木箱鼓價錢) (*凡成功報名者須於每節活動結束後將木箱鼓帶走) 負責職員：陳栩淇姑娘 導師：朱選楷先生	北區服務處 名額5人	270元
樂智義工隊 下午2:00 - 3:00	3/10, 31/10, 28/11, 5/12 (共4節)	內容：會員學習義工的角色和技巧，發揮所長，主動關懷及幫助社區中有需要的人士。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額8人	全免
手作人A組 下午2:30 - 4:00	10/10, 24/10, 14/11 (共3節)	內容：會員學習製作皮革等用品，於小組裡累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*報名者須經導師遴選程序) 負責職員：陳栩淇姑娘 導師：潘嘉恩女士	北區服務處 名額4人	120元
手作人B組 下午4:00 - 5:30	10/10, 24/10, 14/11 (共3節)	內容：會員學習製作皮革等用品，於小組裡累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*報名者須經導師遴選程序) 負責職員：陳栩淇姑娘 導師：潘嘉恩女士	北區服務處 名額4人	120元
魔力橋師 下午3:30 - 5:30	3/10, 17/10, 7/11, 21/11, 28/11, 5/12 (共6節)	內容：培養會員玩Rummikub的興趣。 負責職員：陳栩淇姑娘	北區服務處 名額8人	全免
樂敘家庭 下午3:30 - 5:00	5/12 (星期日)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	全免
<b>家屬/義工小組</b>				
「同路大使」 照顧者義工小組 上午3:00 - 4:30	3/10, 17/10, 7/11, 21/11 (星期日，共4節)	內容：分享照顧路上的經驗和故事，例如管教、子女的生涯規劃、服務選擇等，成為「同路大使」並於日後中心活動中與其他照顧者分享，互相守望。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額6人	全免

## 捐款表 Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000    HK\$800    HK\$500    HK\$300    HK\$200    HK\$\_\_\_\_\_

### 捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque  
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"  
銀行名稱 Bank Name: \_\_\_\_\_ 支票號碼 Cheque No.: \_\_\_\_\_
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer  
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075  
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075  
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。  
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

### 捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.
通訊地址 Address	

- 請以郵遞方式寄回收據    為節省行政開支，本人不需要捐款收據  
Please send me a receipt by post   To save administration costs, no donation receipt is required

請填妥此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。

Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F, Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.

捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。

Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。

The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

## 歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列表格，並交回本會各服務處。所有意見將會保密，如有需要會由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

---

---

---

簽署：\_\_\_\_\_

填寫日期：\_\_\_\_\_

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

請將填妥的表格投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會總辦

事處 或投入本會各中心意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877

網址 : [www.lokchi.org.hk](http://www.lokchi.org.hk)

Go



樂智協會 Lok Chi Association

### 樂智大窩口青年中心(總辦事處)

地址 : 葵涌大窩口道15號  
大窩口社區中心地下

電話 : 2428 6261

傳真 : 2428 4877

電郵 : [hq@lokchi.org.hk](mailto:hq@lokchi.org.hk)

### 樂智藍田青年中心

地址 : 藍田啟田道71號  
藍田(西)社區中心地下

電話 : 2341 1837

傳真 : 2174 4870

電郵 : [lt@lokchi.org.hk](mailto:lt@lokchi.org.hk)

### 樂智北區青年中心

地址 : 上水北區社區中心  
四樓會議室(暫借)

電話 : 2428 6261

傳真 : 2428 4877

電郵 : [nd@lokchi.org.hk](mailto:nd@lokchi.org.hk)

出版  
督印人  
編輯小組  
地址

樂智協會有限公司  
關佩英女士  
籌款及傳訊委員會  
葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份: 2021年9月

印刷份數: 2500份



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER AGENCY

