

樂知友

Friends of Lok Chi

123期

2021年7-9月

活動通訊



揚帆出海 - 葉敬斌作品

本季活動推介：

家庭照相館
太平山上食個Lunch

專欄推介：

遊樂天地
跟住中醫學養生
家屬資源閣
輔導服務的美意

編者的話

中心服務漸漸恢復，雖然大家仍然要戴著口罩相對，但仍然可以感覺到大家回到中心參加活動的喜悅。疫情持續了一年多，部份活動需要延期舉辦，故此中心有很多未舉辦的活動將會於7-9月推行，包括：「太平山食個Lunch」外出活動、「電影欣賞」、「家庭照相館」等，適合不同年齡的會員及家屬參與。另外我們亦準備了一系列活動供家屬參與，希望可以全面關顧到家屬在疫情下的辛勞，讓家屬有一個空間與同路人訴訴苦、亦有空間讓自己參加不同小組減減壓。敬請各位踴躍支持！

針對中心發展家屬服務，今期樂智之友邀請了擁有社工及輔導員資歷的何品宜女士分享她的工作經驗，目的是讓家屬了解到有需要時找社工或輔導員協助並不是件難事，反而透過傾談，有很多問題都會迎刃而解。所以如果各位家屬有任何照顧子女上的問題、親子或家庭的困擾，歡迎與本會社工聯絡。

本會期望在提供智障人士的社交康樂活動之餘，亦可照顧到家屬的需要，故此在五月下旬，本會進行「家屬需要問卷調查」，希望可以加強與家屬們的溝通，進一步改善本會所提供的家屬服務，讓各位在疫情下仍能活出康盛人生。



目錄

我們的服務	1
中心開放時間	2
中心資訊及會員作品	3
各區服務處活動花絮	4-5
服務報告	6
跟住中醫學養生	7
輔導服務的美意	8
遊樂天地①	9
遊樂天地②	10
遊樂天地③	11
會員專訪 - 會員的夢與想	12
家屬俱樂部	13
家屬資源閣	14
入會申請表	15
活動報名表	16-17
活動通訊	18-23
捐款表及意見表	24

樂智協會2021年度管理委員會名單

主 席：梁振萍先生
 副 主 席：何淑嫻女士、趙德安先生
 義務司庫：陸艷玲女士
 義務秘書：張琮芳女士
 委 員：趙程德蘭博士、張杏梅女士、梁碧嫻女士、
 黃宗顯醫生、胡家惠女士、關翠娟女士、
 吳月娥女士

樂智協會職員名單

總 幹 事：關佩英女士
 中 心 經 理：陳駿斌先生
 社 會 工 作 員：黃偉雄先生、李善樂女士、何結慧女士
 高級程序幹事：廖文暉先生
 程 序 幹 事：梁曉程女士、鄭成亨先生、何靖雯女士
 行 政 助 理：簡惠芬女士
 活 動 助 理：李倪好女士
 活 動 工 作 員：駱彩茵女士
 兼職程序幹事：陳栩淇女士、黃偉邦先生、杜麗娟女士
 兼職資訊科技主任：劉健民先生、馮俊彥先生

我們的服務

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗旨

我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：

- ✧ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
- ✧ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
- ✧ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
- ✧ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願景

「潛能展翅 • 互動共融」

本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使命

- ✧ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ✧ 協助智障人士建立正面自我形象
- ✧ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度、中度智障人士及其照顧者

會員申請及續會須知

會員類別

會員：智障人士

健全人士會員：

1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

會員：每年會費\$21，由每年4月1日至翌年3月31日計算

按社會福利署規定

家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 申請人可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。



本年度
豁免會費

各服務處開放時間

大 = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大藍	大藍	
上午10:00 - 下午7:00		大藍	大藍	大藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北藍	北		北

惡劣天氣安排

為保障會員的安全，當天文台發出以下天氣訊號時，本中心將採取以下措施：

颱風/暴雨/酷熱警告訊號	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
懸掛一號風球	✓	✓	視乎天氣情況
懸掛三號風球 (註一)	✓	✗	✗
懸掛八號風球或以上風球 (註三)	✗	✗	✗
黃色暴雨警告	✓	✓	✗
紅色暴雨警告 (註一)	✓	✗	✗
黑色暴雨警告 (註三)	如未開放暫停 如已開放繼續開放	✗	✗
雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告	✓	✓	視乎天氣情況

註 ✓ = 照常 ✗ = 取消或暫停

- 天文台發出紅色暴雨訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，但所有活動取消，會員不應前往中心。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家長在安全環境下接送會員回家。
- 若早上八時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若八號或以上風球於中午十一時或以前除下，中心會維持下午的服務；若於下午二時或以前除下，便會維持黃昏服務(即星期二至四下午五時至七時，星期五下午五時至六時。)
- 如早上八時前天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內及戶外活動，會員應留在中心內，直至在安全情況下或有家長陪同才可離開中心。
- 以上應變指引乃屬一般措施，中心可能因應個別活動性質及實際天氣情況，取消或更改部份室內及戶外活動，並於活動舉行前兩小時通知參加者；參加活動時，會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響班組活動或其他室內外活動，有關活動將會延期、退款或作個別安排。

中心動向

新員工介紹

社工何結慧姑娘

你好！我是社工何結慧姑娘，可以叫我何姑娘或 Catherine 姑娘。我喜歡做手工、種植和簡單運動。歡迎會員及家屬與我分享你們的快樂和煩惱事。



兼職資訊科技主任 馮俊彥先生

大家好，我係Andy。我最鐘意去旅行，每年放大假都會去一兩次長途旅行。有時間一齊交流下旅遊經驗！另外，希望我的電腦知識可以幫到各位會員以更方便方式去參與中心活動！



兼職資訊科技主任 劉健民先生

大家好，我叫Derek，我從事資訊科技行業多年，今年慶幸能夠加入樂智大家庭，更認識一班充滿熱誠的同事，日後我希望可以盡力服務大家。



會員作品

今期我們一同欣賞會員參與不同活動的藝術作品。



朱嘉駿



李珈翹



吳穎怡



許永佳



陳瑞振



邱智鴻



黃述俊



歐陽璟軒



林曉嵐



陳澤湧

大窩口青年中心

親子甜品班

疫情期間，各位家屬都有更多時間跟子女相處，中心為此舉辦了親子甜品班，豐富親子相處的回憶。在專業導師帶領下，會員和家屬一同努力完成精美的甜品，大家欣賞一下他們的製成品！



小甜品大製作

復活假期期間共有8位會員參與小甜品大製作活動，當日我們製作了可愛又美味的笑哈哈小蛋糕，渡過了輕鬆愉快的假期。而且蛋糕又香又鬆軟，過程間亦展現了各會員的烘焙技巧，個個都是大師級呢！



Switch大賽

Switch大賽已於4月6日順利舉行，會員一同在中心參與既緊張又刺激的Switch遊戲，歡度復活節假期。



遊戲挑戰賽

疫情中的星期日上午是遊戲時間。透過參與不同種類和形式的遊戲，例如桌上遊戲、電視遊戲及集體遊戲等等，會員歡樂地渡過了假日上午的時光。





藍田青年中心

拉筋吧！筋肉人

「拉筋吧！筋肉人」於疫情下以網上形式舉行。由黃Sir帶領會員進行全身的伸展運動，希望透過伸展身體肌肉及關節以提升會員身體活動能力及專注力，同時提升會員身體抵抗力，以對抗疫情的威脅。



歡樂時光

逢星期三下午五時至晚上七時舉行的歡樂時光活動，專為下班及放學後的會員提供休閒活動，每次大約有8至10名會員參加，透過各樣的社交活動，例如：電視遊戲(xbox360、switch)、康樂棋及體能運動等等。讓會員放鬆心情可以放慢腳步好好享受歡樂的時光！



北區青年中心

北區山系遊

於4月18日，共有9位北區會員一同到粉嶺鹿頸郊遊，擁抱大自然，呼吸一下新鮮空氣。在漸漸回暖的春天，享受著大自然的美景，我們在草地野餐，曬曬太陽，更吃了山水豆腐花，享受了一個悠閒的上午。





「家屬支援服務」簡介

本會獲社會福利署撥款資助，加強推展家屬支援服務，旨在減輕家屬在照顧子女上承受的壓力，及加強家屬的管教能力。服務內容豐富，配合家屬的需要和興趣，設有不同類型小組、活動及輔導服務。

輔導服務簡介：

本會為家屬們提供一個安全、信任的環境，讓家屬可以自由地表達自己的想法，抒發情緒，同時發掘內在力量及外在資源，提升應對問題能力。輔導服務費用全免，有需要的家屬可親臨各服務處或致電預約輔導服務。

服務輸出統計數字

2020-21年度第四季(2021年1-3月)社會福利署津助及服務協議輸出統計數字

輸出指標		小組	活動	總數
1	社交、康樂及體育活動數目	133	85	218
2	參與活動的傷殘人士數目(人次)	785	146	931
	參與活動的健全人士數目(人次)	0	35270	35270
3	與其他團體合辦的社區參與及共融服務	0		0
4	社區教育服務	1		1
5	傷殘人士家屬／照顧者支援服務	1		1



好腰好腎好男人

正所謂「好腰好腎好男人」，中醫角度，腰背痛與腎的關係密切。中醫理論認為「腎為先天之本」，藏精，主骨生髓，若先天不足、久病傷腎、房事過度、年老體虛，都易導致腎精虧耗，不能榮養外腑就會出現腰背疼痛；腎精不足還會導致骨質疏鬆。另外，倘若有外傷，包括跌扑損傷，急性腰部扭傷、閃挫引致瘀血滯留於腰部而觸發腰痛，中醫角度，這屬血瘀症。

舒緩腰痛有很多方法，經醫師判斷後，如果患者屬於濕重型腰痛，拔罐治療有助去除濕氣，放鬆肌肉，祛瘀新生，舒緩腰部肌肉的疼痛。除了拔罐，針灸、艾灸及骨傷手法治療亦能給予患者實時的舒緩，即時疏通經絡，減輕痛楚，消除炎症，同時亦有補腎功效。

當然，按摩也有助舒緩腰痛，但若果患者想得到更有保障的治療，還是選擇持牌經營的按摩店吧！



林婉珺 註冊中醫
廣州暨南大學中醫學學士
更多健康資訊：

facebook 中醫師 林婉珺

【舒緩腰痛湯水】

杜仲五指毛桃瘦肉湯（2人份量）

材料：杜仲 15克
五指毛桃 20克
狗脊 15克
牛膝 15克
桑寄生 15克
瘦肉 600克
蜜棗 3粒

做法：1) 將所有材料略洗備用，瘦肉氽水
2) 將所有材料放入煲內，加入8碗清水
3) 大火煲沸後轉小火煲1.5小時

功效：補益肝腎，舒筋活絡，強筋壯骨



【日常預防】

腰痛是常見的都市病之一，要多注意生活習慣加以預防：

1. 飲食上盡量少飲凍飲，運動後不應直接飲凍飲或冷氣風扇直吹，居家注意避免潮濕。此外，不要坐在或躺於濕地、下雨時避免冒雨涉水、運動出汗後應及時擦拭身體，更換乾爽的衣服等，可避免寒濕和濕熱侵襲身體。
2. 坐姿應保持正確，不可斜身或翹腳而坐，沙發及床墊不可過軟，以免加重腰椎負擔。
3. 不應勉強搬運過重物，轉身及取物件動作平順，避免因用力不當而出現閃腰。
4. 女士們避免穿著高跟鞋，以免增加腰部肌肉負擔。
5. 注意適當的勞動和休息，節制房事，以免腎精虧損。



輔導服務的美意

根據美國輔導協會的定義，輔導是一個專業關係，通過輔導領導不同的個體，家庭及團體達致精神健康、健康、教育及專業的目的。

從事服務學障兒童及家庭20年，在我服務的對象當中，亦喜見不少人能透過輔導面談，接受現況面對困難並跨過難關。以下是一些故事的片段跟大家分享.....



撰文：何品宜女士

社工 / 輔導員
美國認可體感治療師及助教
依附關係治療
兒童遊戲治療



「患抑鬱症的媽媽」

有位媽媽告訴我她有幾天待在房內，怎樣也沒起勁從房裏走出來，後來家人帶她見醫生證實患上抑鬱症。她來見我感覺困擾，因為自己得了這情緒病，透過面談，她接受情緒病都是病的一種，有病就要醫治，這個轉念讓她能夠積極面對，病情亦得到改善。我們每個人都有些固念，嘗試換一個角度人生就有不同。



「充滿憤怒的女兒」

有一位年輕媽媽跟幾歲兒子及婆婆同住，婆婆的一舉一動都能激發這位媽媽的憤怒。媽媽跟我面談時訴說十多歲時經常被婆婆無理打罵，到現在仍記起感覺委屈及憤怒，傷心及難過，甚至失望！透過認識依附關係及練習，讓她了解自己的需要，撫慰自己的傷口，原諒過去的婆婆，接納現在的她。

「關係出現裂痕的夫婦」

認識有一對夫婦，太太感到跟奶奶難以相處，丈夫夾在中間，前來面見我時，除了表達雙方對事情的看法，還讓他們意識到身體的感覺及情緒反應，頓時太太才意識到丈夫各方面的壓力，產生同理心！當中的互動開始萌起，當然不容易，後來夫婦關係及婆媳關係都得到改善。每日見面的人好像是一起，心靈能否連結才最重要。



輔導員不會除去你的困難，但在困難中有人同行這是很重要的，亦是導向身體及精神健康重要的一環。

輔導都是你可以運用的資源之一。

而尋求輔導是你可以運用的資源，在你遇上難關時提供專業分析、陪伴你及支持你。

齊 齊 估 歌 仔

好多會員都喜歡唱歌，相信大家都十分熟悉八、九十後嘅廣東歌！大家又知唔知下面嘅歌詞係屬於邊首歌呢？

原諒我這一生不羈放縱愛自由
也會怕有一天會跌倒
背棄了理想 誰人都可以
那會怕有一天只你共我

人生中有歡喜
難免亦常有淚

今天只有殘留的軀殼
迎接光輝歲月
風雨中抱緊自由

盡快將 憂愁眼睛
憂愁面孔 憂愁內心 拋棄吧
找回你的微笑嘴巴
一同和唱 可以嗎

可供選擇的答案：

- | | | |
|---------|---------|---------|
| A. 生命有價 | B. 我的驕傲 | C. 光輝歲月 |
| D. 獅子山下 | E. 海闊天空 | F. 真的愛你 |

會員請在橫線上寫上正確答案(英文字母)，答對所有题目的會員將獲精美禮品一份。

會員姓名：_____

生日派對 找不同！



小明今天與婆婆慶祝生日，婆婆為小明準備了一個又大又好看的生日蛋糕及一系列美食。但爺爺為小明拍照時卻發現照片出現錯誤，你能為他找出錯誤嗎？



會員姓名： _____





歌詞填充遊戲

① 別流淚 更不應捨棄
我願能一生永遠 你

提示

歌曲：紅日 歌手：李克勤

② 為了我 我為了
共赴患難絕望里緊握你手

提示

歌曲：朋友 歌手：譚詠麟

③ 表演我直到你另眼了
將抑壓 在台上釋放

提示

歌曲：隆重登場 歌手：容祖兒

請在方格上填寫正確答案，成功答對所有歌詞的會員則可獲得精美禮物一份。

會員姓名：_____

會員的夢想

最愛音樂

撰文：何結慧姑娘
受訪會員：陳澤湧

你好呀！我是陳澤湧。我非常喜歡音樂，尤其喜歡聽容祖兒、黃家駒、羅文和鄭少秋的歌曲。在工餘時間裡，我學習打非洲鼓，聽著導師用非洲話喊著指令，我和團友就會跟著節拍拍打，鼓聲很響亮，歌曲的節奏相當明快，令我的心情也不期然愉快起來。

我曾經與非洲鼓班團友參與演出，感到很有滿足感！我夢想有一天可以穿上非洲民族服裝參加電視台的表演節目，讓樂智的職員、工場工友和電視觀眾能夠欣賞我的音樂才華。

我也喜歡一邊彈奏夏威夷小結他，一邊唱「真的愛你」這首歌，希望有一天可以自彈自唱這曲送給媽媽，表達我對媽媽的愛意。其實我還有一個夢想，就是希望有天參加協會舉辦的「吹夢舞台」，憑著彈唱「大長今」歌曲而獲得獎項。我會為夢想而不斷努力，你又有什麼夢想呢？



和諧粉彩

近年大熱的和諧粉彩是一種來自日本的創作藝術，因為只需要用手指頭或簡單工具就可以創作，而且創作亦可以跟隨自己心意，從而製成獨一無二、柔和又美麗的作品。在專注創作的過程能夠讓人忘卻壓力及煩惱，有平靜心靈之效用，是一種適合任何人士的藝術。大家可以欣賞一下中心職員的作品，如果對和諧粉彩有興趣，都歡迎與我們探討一下。



賽馬會展翔日間活動中心

賽馬會展翔日間活動中心是東華三院賽馬會復康中心屬下的服務單位，於一九九九年二月正式投入服務。

服務目標

展翔日間活動中心（又名樂聆天地）乃一延展照顧服務的單位，主要為智障長者提供優質的退休生活，除提供安老安居的生活，也照顧他們身心社靈的需要，以減慢退化，並可享豐盛璀璨的晚年。令他們能夠安享晚晴生活；並透過生死教育，關顧日漸衰退的身體狀況及其個別的需要，並陪伴他們走完人生的路程。

設備

中心佔地1,350平方米，設有九間睡房，每間可居住四至八人；房間內設獨立洗手間及浴室，中心另設有小組室、悠閒閣、家庭團聚房、職業治療室、物理治療室、客廳及飯廳；全中心均有冷暖氣設備。舍友亦享用復康中心的中央設施，包括多用途禮堂、中央廚房、中央洗衣房、院車、小賣部及露天茶座。個別有需要舍友亦會使用暖水治療池設備。

服務對象

- 五十歲以上低中度至嚴重智障人士

電話：2870 9163

傳真：2554 7017

地址：香港仔惠福道四號賽馬會復康中心D座二樓

服務時間：24小時服務

電郵：jctcdach@tungwah.org.hk

所屬地區：南區



活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

**請留意重要日期及本季特別報名程序

截止提交報名申請日期： 2021年6月22日 (星期二) 晚上6時
活動抽籤日期： 2021年6月23日 (星期三)
通知報名日期： 2021年6月24日 (星期四)
付款日期： 2021年6月26日 (星期六)

有興趣報名的會員及家屬請於2021年6月22日（星期二）前透過以下方法提交報名表給中心：發送已填妥的報名表到中心Whatsapp* / 致電中心告知職員有興趣的活動，並由職員協助填寫報名表 / 親臨各區服務處提交。

* 自動登記為願意以Whatsapp接收資訊。

***樂智北區青年中心會先發出臨時收據，於報名日後緊隨的星期日才發出正式收據。**

報名方法

親身報名

於報名日親臨各區服務處以現金或已劃線的支票繳付活動費用，如以支票付款，請於支票抬頭請寫上「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」，並於背面填上會員姓名。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，或因天雨情況而導致三區聯合活動或一次性活動取消，中心將安排退款。
2. 若因天雨或導師缺席而臨時取消服務處的小組活動，將不設延期、補堂或退款（勞工及福利局資助成人教育課程除外）。
3. 活動或會因應社會狀況或疫情而有變動，機構保留活動安排的最終決定權。

注意事項

1. 各區服務處的各類活動、將以先到先得的形式報名，額滿即止。
2. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定。
3. 各參加者應留意個別活動的參加者注意事項，在參與活動時必須跟隨中心所發出的活動指引。
4. 活動資料以中心最後公佈為準，請各會員留意。

參加者聲明

(會員姓名：_____)

1. 本人明白參加小組/活動，或會出現不同程度的風險。本人明白如因意外或未有遵從職員/導師指示而造成之任何損傷，一切後果將由本人自行承擔，中心及負責的職員/導師概不負責。
2. 本人願意遵從職員/導師提出之安全守則，如有所違反，職員/導師有權停止本人的所有活動，而費用亦不作退還。

會員家屬報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

參加家屬姓名：_____

第二名參加家屬姓名：_____

參加家屬簽署：_____

第二名參加家屬簽署：_____

日期：_____

日期：_____

會員報名時簽署：

本人已清楚明白自己的身體狀況並 **同意** 參加中心所舉辦的活動，及願意遵從「參加者聲明」的內容，特此簽署作實。

(*未滿18歲人士必須由家屬 / 監護人簽署)

會員姓名：_____

會員 / 家屬 / 監護人*簽署：_____

日期：_____

*刪去不適用者

樂智協會2021年7-9月 活動報名表

三區聯合活動

截止提交報名申請日期：2021年6月22日(星期二)

<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	家庭照相館 I	每家庭	<input type="checkbox"/> 40 元
<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	家庭照相館 II	每家庭	<input type="checkbox"/> 40 元
<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	太平山上食個 Lunch	會員	<input type="checkbox"/> 30 元
				家屬	<input type="checkbox"/> 30 元

樂智藍田青年中心

截止提交報名申請日期：2021年6月22日(星期二)

手工藝班 *	<input type="checkbox"/> \$11	智友慶 7.1	<input type="checkbox"/> \$20	樂智點唱站	<input type="checkbox"/> 全免
攝影及沖晒班 *	<input type="checkbox"/> \$10	週六樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	園藝好時光 *	<input type="checkbox"/> \$50
繪畫班 *	<input type="checkbox"/> \$10	創意藝術班 *	<input type="checkbox"/> \$200	香薰體驗 *	<input type="checkbox"/> \$120
書法班 *	<input type="checkbox"/> \$10	相聚一刻	<input type="checkbox"/> 全免	縫補布 *	<input type="checkbox"/> \$70
生日 Party (2021年7-9月)	<input type="checkbox"/> \$20	乒乓球班	<input type="checkbox"/> 全免	義力量	<input type="checkbox"/> 全免
友情相聚	<input type="checkbox"/> \$50	拉筋吧! 筋肉人	<input type="checkbox"/> 全免	爸爸獨木舟 *	<input type="checkbox"/> \$120
SWITCH 鬥一番	<input type="checkbox"/> 全免	週日樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	康體普拉提班 (A 班) *	<input type="checkbox"/> \$100
歡樂時光	<input type="checkbox"/> 全免	樂智合唱團 *	<input type="checkbox"/> \$160	康體普拉提班 (B 班) *	<input type="checkbox"/> \$100
電影欣賞	<input type="checkbox"/> \$10	唱歌訓練班 (初階) *	<input type="checkbox"/> \$160	樂敘家庭	<input type="checkbox"/> 全免
中秋嘉年華 2021	<input type="checkbox"/> 全免	跆拳道班 *	<input type="checkbox"/> \$200		

樂智大窩口青年中心

截止提交報名申請日期：2021年6月22日(星期二)

非洲鼓班 *	<input type="checkbox"/> \$390	生死教育工作坊 *	<input type="checkbox"/> \$20	繪畫及藝術創作班 *	<input type="checkbox"/> \$120
木箱鼓班 *	<input type="checkbox"/> \$240	跆拳道班 *	<input type="checkbox"/> \$120	舞蹈新天地 *	<input type="checkbox"/> \$60
夏威夷小結他班 *	<input type="checkbox"/> \$260	跆拳道班 (進階) *	<input type="checkbox"/> \$120	花藝班 *	<input type="checkbox"/> \$200
合唱團班 *	<input type="checkbox"/> \$130	日本文化小教室	<input type="checkbox"/> \$20	樂智醒獅隊 *	<input type="checkbox"/> \$90
音樂導賞旅行團 (一)	<input type="checkbox"/> 全免	黃昏約會	<input type="checkbox"/> \$20	做個快樂父母	<input type="checkbox"/> 全免
音樂導賞旅行團 (二)	<input type="checkbox"/> 全免	美食工房 A 班	<input type="checkbox"/> \$20	敘事生命樹	<input type="checkbox"/> 全免
Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50	美食工房 B 班	<input type="checkbox"/> \$20	轉出好心情	<input type="checkbox"/> 全免
樂智義工隊	<input type="checkbox"/> 全免	唱遊班	<input type="checkbox"/> \$20	親子甜品班 *	<input type="checkbox"/> \$100
生日 Party (7-9月)	<input type="checkbox"/> \$60	童軍 *	<input type="checkbox"/> \$60	芳療班 *	<input type="checkbox"/> \$90
電影欣賞	<input type="checkbox"/> \$10	乒乓球訓練班 *	<input type="checkbox"/> \$100	健體班 *	<input type="checkbox"/> 全免
競技大決鬥	<input type="checkbox"/> 全免	乒乓球訓練班 (進階) *	<input type="checkbox"/> \$100	樂敘家庭	<input type="checkbox"/> 全免
月餅易作戰	<input type="checkbox"/> \$20	「棋」趣天地	<input type="checkbox"/> 全免	抒心美藝 *	<input type="checkbox"/> \$40
夏日齊齊玩	<input type="checkbox"/> 全免	樂說故事	<input type="checkbox"/> \$20		

樂智北區青年中心

截止提交報名申請日期：2021年6月22日(星期二)

Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50	卡拉 OK 歡唱坊	<input type="checkbox"/> 全免	木箱鼓班 *	<input type="checkbox"/> \$270
圍圍爐	<input type="checkbox"/> 全免	玩物鬥志棋藝坊	<input type="checkbox"/> 全免	手作人 A 組 *	<input type="checkbox"/> \$120
北區生日會 (7-9月)	<input type="checkbox"/> \$60	靜靜觀	<input type="checkbox"/> 全免	手作人 B 組 *	<input type="checkbox"/> \$120
放假後 TEA TIME	<input type="checkbox"/> \$50	手語班	<input type="checkbox"/> 全免	樂智義工隊	<input type="checkbox"/> 全免
小小電影欣賞	<input type="checkbox"/> 全免	和諧粉彩體驗班 *	<input type="checkbox"/> \$60	樂敘家庭	<input type="checkbox"/> 全免
親親我社區	<input type="checkbox"/> \$50	藝術創意班 *	<input type="checkbox"/> \$60		

總收費： _____

負責職員： _____

日期： _____

會員申請表

此欄由本會職員填寫

服務單位： 大窩口 / 藍田 / 北區

入會日期： _____

會員証號碼： _____

甲部：個人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____

年齡： _____ 性別： 男 / 女 婚姻狀況： 未婚 已婚

身份證號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

殘疾人士登記證號碼： _____ (有效日期： _____)

手提電話： _____ 住宅電話： _____

住址： _____

緊急聯絡人： _____ 關係： _____

手提電話： _____ 住宅電話： _____

職業： 學生 公開就業 日間訓練中心 庇護工場 待業 其他 _____

所屬學校 / 工場 / 訓練中心 / 公司名稱： _____

病狀簡述： 哮喘 心臟病 癲癇 糖尿病 其他 _____

弱能情況： 輕度智障 中度智障 自閉症 視覺受損 聽覺受損

肢體傷殘 精神病 痙攣 失語 其他 _____

近照

乙部：家屬會員 (如會員家屬有興趣入會，請填妥以下資料，請按緊急聯絡人資料排先後次序)

	中文姓名	英文姓名	出生日期	關係	聯絡電話	申請成為本會義工
1.						是 / 否
2.						是 / 否
3.						是 / 否
4.						是 / 否

丙部：授權書 (18歲或以下會員必須由家屬/監護人填寫此部份)

本人 _____ (家屬/監護人姓名) 乃 貴中心會員 _____ 之家屬/監護人，現授權 貴中心

1. 敝子女或家屬如於中心活動期間或戶外活動進行期間，突患急病或發生意外，而未能通知家屬/監護人時，本人同意 貴中心代送往急症室及由本人願意支付有關費用。
2. 敝子女或家屬如在活動或戶外活動期間，遇有非人力所能控制之意外事故， 貴中心毋須為其後果負責。
3. 貴中心 可以 / 不可以運用敝子女的照片、幻燈片或其他影音資料作專業人員培訓、推廣服務等其他有關之用途。
4. 如敝子女須於中心活動期間內服藥， 貴中心可按本人之指示安排敝子弟服用。

*申請人/家屬/監護人/轉介者姓名及簽署： _____ / 日期： _____

負責職員姓名及簽署： _____ / 日期： _____

*刪去不適用者

活動報名須知

1. 截止提交報名表日期：2021年6月22日（星期二）或之前提交。
2. 本會活動恕不接受電話留位。
3. 活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
4. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
5. 2021年6月28日（星期一）後開始接受郵寄劃線支票（連同報名表）付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
6. 40+：適合40歲或以上的會員報名。

三區聯合活動（2021年7-9月）

活動分類：	情緒	社交	職業	體能	智能	靈性
活動名稱／時間	日期	活動內容			地點／名額	費用
三區親子／家屬活動						
家庭照相館 I 上午9:00 – 下午6:00	21/8 或 28/8 (星期六)	內容：在影樓拍攝家庭照，與家人留下美好回憶。 (*每個家庭上限6人) (*每家庭將隨機安排約45分鐘的拍攝時間) 負責職員：梁曉程姑娘			荃灣 名額20個家庭	40元 (每家庭)
家庭照相館 II 上午9:00 – 下午6:00	21/8 或 28/8 (星期六)	內容：在影樓拍攝家庭照，與家人留下美好回憶。 (*每個家庭上限6人) (*每家庭將隨機安排約45分鐘的拍攝時間) 負責職員：梁曉程姑娘			油塘 名額20個家庭	40元 (每家庭)
太平山上食個Lunch 上午11:30 – 下午3:30	8/9 (星期三)	內容：乘坐山頂纜車前往太平山盧吉道郊遊及欣賞維多利亞港景色，並於山頂進行午膳。 (*活動需要自行前往中環山頂纜車總站集合) (*會員必須至少由一名家屬陪同參與) 負責職員：鄭成亨先生			太平山山頂 名額44人	30元

藍田服務處（2021年7-9月）（*因應疫情狀況，中心會按需要將活動轉為網上教學。）

活動名稱／時間	日期	活動內容		地點／名額	費用
藝無盡活動 (由社會福利署殘疾人士藝術發展基金資助)					
手工藝班 上午10:00 – 下午1:00	10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8, 28/8, 4/9, 11/9, 25/9 (逢星期六, 共11節)	內容：教授參加者利用布料、黏土、環保物料、皮革等創作獨一無二的手工藝品。 (*報名者須經職員遴選) (*參與的會員須持續參加活動18個月) 負責職員：廖文暉先生		藍田服務處 名額10人	11元
攝影及沖晒班 下午2:00 – 5:00	10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8, 28/8, 4/9, 11/9, 25/9 (逢星期六, 共11節)	內容：聘請專業導師教授參加者認識相機結構、不同拍攝技巧、熟習運用各類攝影器材，運用自己的角度拍攝各種香港的風土人情。 (*報名者須經職員遴選) (*參與的會員須持續參加活動18個月) 負責職員：廖文暉先生		藍田服務處 名額10人	10元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
繪畫班 上午10:00 – 下午1:00	11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 26/9 (逢星期日, 共10節)	內容: 教授參加者利用不同顏料, 包括: 水彩畫、素描、油粉彩、禪畫等去自由創作不同畫作。 (* 報名者須經職員遴選) (* 參與的會員須持續參加活動18個月) 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處/ 藍田(東)社區會堂 名額10人	10元
書法班 下午2:00 – 5:00	11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 26/9 (逢星期日, 共10節)	內容: 專業導師教授參加者運用原子筆、鋼筆及毛筆等學習中文書法 (* 報名者須經職員遴選) (* 參與的會員須持續參加活動18個月) 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處/ 藍田(東)社區會堂 名額10人	10元
健樂會(殘疾人士及其家人社區支援計劃)				
生日Party (2021年7-9月) 下午2:30 – 下午4:00	4/7 (星期日)	內容: 與會員慶祝生日。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額15人	20元
友情相聚 下午3:00 – 4:00 (40+)	10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8, 28/8, 4/9, 11/9, 25/9 (逢星期六, 共11節)	內容: 透過玩SWITCH遊戲等, 讓會員歡度閒暇。 負責職員: 何靖雯姑娘	藍田服務處/ 藍田(東)社區會堂 名額10人	50元
服務處活動				
SWITCH鬥一番 下午5:00 – 6:00	逢星期二	內容: 透過玩SWITCH遊戲等, 讓會員歡度閒暇。 負責職員: 何靖雯姑娘	藍田服務處 名額10人	全免
歡樂時光 下午5:00 – 晚上7:00 (40+)	逢星期三	內容: 集體遊戲、美食製作等。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	全免
電影欣賞 上午9:45 – 中午12:00	待定	內容: 與會員一同欣賞電影, 歡度假期。 (* 參加者須自行到戲院集合, 建議家屬一同參加。) 負責職員: 何靖雯姑娘	待定 名額85人	10元
特別活動				
中秋嘉年華2021 下午2:00-4:00	12/9 (星期日)	內容: 猜燈謎、攤位遊戲及手工藝等。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處/ 藍田(東)社區會堂 名額不限	全免
智友慶7.1 下午2:00 – 3:30	1/7 (星期四)	內容: 透過講解香港回歸的由來、玩集體遊戲等, 歡聚假期。 負責職員: 何靖雯姑娘	藍田服務處 名額15人	20元
週六恆常小組				
週六樂智晨操 上午9:00 – 9:30 (40+)	逢星期六 (18/9除外)	內容: 會員一起做晨操。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	全免
創意藝術班 上午10:00 – 11:00 (AYP技能科)	10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、 21/8、28/8、4/9、11/9、25/9 (共10節)	內容: 教授創意藝術, 發揮會員潛能及訓練專注力。 (活動將以ZOOM形式上課) 負責職員: 何靖雯姑娘 導師: 王美琪女士	藍田服務處 名額10人	200元
相聚一刻 下午2:00 – 3:00 (40+)	10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8, 28/8, 4/9, 11/9, 25/9 (逢星期六, 共11節)	內容: 與會員一起玩樂, 學習與人溝通的技巧, 融入社群。活動多元化, 包括集體遊戲等。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處/ 藍田(東)社區會堂 名額10人	全免
乒乓球班 下午5:00 – 5:45	10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、 14/8、21/8、28/8、4/9、11/9 (逢星期六, 共10節)	內容: 學習及練習打乒乓球, 強健身體。 負責職員: 黃偉邦先生	藍田服務處 名額10人	全免

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
拉筋吧(筋肉人) 下午11:30-12:15	10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、 14/8、21/8、28/8、4/9、11/9 (逢星期六,共10節)	內容: 筋腱與身體健康及活動能力適適相關, 透過帶領學員進行不同身體伸展動作, 讓學員筋腱放鬆, 提升身體活動能力及放鬆身心。 負責職員: 黃偉邦先生	藍田服務處 名額10人	全免
週日恆常小組				
週日樂智晨操 上午9:00 - 9:30 (40+)	逢星期日 (19/9除外)	內容: 會員一起做晨操。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	全免
樂智合唱團 上午 9:30 - 10:30 (AYP 技能科)	11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、 15/8、22/8、29/8 (共 8 節)	內容: 由專業導師深入教授唱歌及用聲技巧。 (*須由導師及職員挑選) (活動將以ZOOM形式上課) 負責職員: 何靖雯姑娘 導師: 林奕軒先生	藍田服務處 名額 7 人	160 元
唱歌訓練班 (初階) 上午 10:30 - 11:30 (AYP 技能科)	11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、 15/8、22/8、29/8 (共 8 節)	內容: 由專業導師教授基本唱歌技巧。 (活動將以ZOOM形式上課) 負責職員: 何靖雯姑娘 導師: 林奕軒先生	藍田服務處 名額 12 人	160 元
跆拳道班 下午16:15-下午17:45 (AYP康樂體育科)	11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、 15/8、22/8、29/8、5/9、26/9 (共 10 節)	內容: 學習跆拳道的基本拳, 並訓練學員之品德、服從性等精神。 (*道袍可於導師批准後導師購買; 新生請先留名。) 負責職員: 黃偉邦先生 導師: 陳裕深教練	藍田服務處 名額10人	200元
樂智點唱站 下午2:00-3:00	逢星期日 (19/9除外)	內容: 與會員一起唱歌, 點唱給身邊親友, 將快樂傳遞, 從而得到滿足感。 (活動將以ZOOM形式上課) 負責職員: 何靖雯姑娘	藍田服務處 名額10人	全免
治療性小組				
園藝好時光 (上午10:30-12:00)	1/9, 8/9, 15/9, 22/9 (星期三, 共4節)	進行園藝活動, 欣賞自我創作, 舒展身心 負責職員: 何結慧姑娘 導師: 余美素女士	藍田服務處 名額6人	50元
支援性活動 (只供家屬參與)				
香薰體驗 上午10:30 - 12:00	3/7, 10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8 (星期六, 共6節)	內容: 認識香薰功效、學習基礎精油按摩、製作不同精油產品 (例如: 止痛油、抒緩情緒油、香水。) 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳慧晶女士	藍田服務處 名額8人	120元
縫補布 上午11:00 - 12:00	6/7, 13/7, 31/8, 7/9, 14/9, 21/9, 28/9 (星期二, 共7節)	內容: 創作獨一無二的布藝品 (例如: 零錢包、環保袋、口金包。) 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 杜麗娟女士	藍田服務處 名額8人	70元
家屬/義工小組 (只供家屬參與)				
義力量 上午9:30-10:30 爸爸獨木舟 上午8:30 - 下午5:00	17/7, 21/8, 18/9 (星期六) 待定 /8-9月 (逢星期日, 共3節)	內容: 讓會員學習活動帶領技巧, 服務中心。 負責職員: 李善樂姑娘 內容: 獨木舟體驗 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 方文輝先生	藍田服務處 名額12人	全免
康體普拉提班(A班) 上午10:30 - 11:30	2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9 (逢星期四, 共5節)	內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	100元
康體普拉提班(B班) 上午11:30 - 12:30	2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9 (逢星期四, 共5節)	內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	100元
樂敘家庭 下午4:30 - 下午5:30	11/9 (星期六)	內容: 透過每季小組聚會, 讓家長間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更深認識。 負責職員: 李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	全免

大窩口服務處 (2021年7-9月) (*因應疫情狀況, 中心會按需要將活動轉為網上教學。)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
無盡音樂館活動 (由社會福利署殘疾人士藝術發展基金資助)				
非洲鼓班 下午 5:00 – 6:00	2/7, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (星期五, 共13節)	內容: 由專業導師教授會員傳統西非鼓樂, 導師將配合歌曲及遊戲, 培養會員對音樂的興趣。 (*只供4-6月已參與的會員報名) 負責職員: 梁曉程姑娘/陳栩淇姑娘 導師: 袁軾媛女士	大窩口服務處 名額 10人	390元
木箱鼓班 上午 10:30 – 11:30	10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8, 28/8, 4/9, 11/9, 18/9, 25/9 (星期六, 共12節)	內容: 由專業導師教授會員學習基本節奏, 導師將配合歌曲教導會員拍打木箱鼓等技巧。 負責職員: 梁曉程姑娘/陳栩淇姑娘 導師: Hugo Lee	大窩口服務處 名額 10人	240元
夏威夷小結他班 上午 11:45 – 下午 12:45	3/7, 10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8, 28/8, 4/9, 11/9, 18/9, 25/9 (星期六, 共13節)	內容: 由專業導師教授會員學習拍子、和弦及閱讀譜等演奏夏威夷小結他的技巧 負責職員: 梁曉程姑娘/陳栩淇姑娘 導師: 伍岳桓先生	大窩口服務處 名額 8人	260元
合唱團班 下午 1:30 – 2:30	3/7, 10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8, 28/8, 4/9, 11/9, 18/9, 25/9 (星期六, 共13節)	內容: 由專業導師教授會員合唱團的唱歌、表演注意之用聲及技巧。 負責職員: 梁曉程姑娘/陳栩淇姑娘 導師: 羅展欣女士	大窩口服務處 名額 10人	130元
音樂導賞旅行團(一) 下午 2:00 – 3:30	15/8 (星期日)	內容: 由音樂團體提供小型音樂講座, 認識各類樂器, 觀賞表演, 並互相交流心得。 負責職員: 梁曉程姑娘/陳栩淇姑娘	香港夏威夷 小結他聯會(太子) 名額 15人	全免
音樂導賞旅行團(二) 下午 2:30 – 4:00	21/8 (星期六)	內容: 由音樂團體提供小型音樂講座, 認識各類樂器, 觀賞表演, 並互相交流心得。 負責職員: 梁曉程姑娘/陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額 15人	全免
健樂會 (殘疾人士及其家人社區支援計劃)				
Happy Together 下午 2:00 – 4:00 (*如有外出活動, 時間則改為下午 1:00 – 5:30)	3/7, 10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 14/8, 21/8, 28/8, 11/9, 18/9 (星期六, 共10節)	內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員: 鄭成亨先生	大窩口服務處 名額 10人	50元
樂智義工隊 中午 12:00 – 下午 1:00 服務: 下午 2:30 – 3:30 (AYP服務科)	21/8, 28/8, 11/9 服務: 4/9 (星期六, 共4節)	內容: 會員學習義工的角色和活動帶領技巧, 主動關懷及幫助有需要的人士。 (*參加者須由職員選派) 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額 8人	全免
生日Party (7-9月) 上午 11:00 – 下午 1:00	22/9 (星期三)	內容: 會員及義工齊為每季生日的朋友慶祝, 送上祝福。 負責職員: 梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額 15人	60元
服務處活動				
電影欣賞 上午 9:45 – 中午 12:00	1/7 (星期四)	內容: 與會員一同欣賞電影, 歡度七一假期。 (*參加者須自行到戲院集合, 建議家屬一同參加。) 負責職員: 駱彩茵姑娘	荃灣愉景新城 Candy Park 名額 85人	10元
競技大決鬥 下午 3:00 – 5:00	1/7 (星期四)	內容: 讓會員參與不同的競技遊戲, 歡度假日。 負責職員: 陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額 15人	全免
月餅易作戰 下午 3:00 – 4:30	22/9 (星期三)	內容: 藉中秋節與會員們一同製作冰皮月餅。 負責職員: 陳栩淇姑娘	大窩口服務處 名額 15人	20元
特別活動				
夏日齊齊玩 下午 2:00 – 4:00	7/8 (星期六)	內容: 由香港青年協會義工與會員一同玩遊戲。 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額 10人	全免

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
生死教育工作坊 下午2:00 – 4:00	25/9 (星期六)	內容：認識生死定律，從而體會生命的珍貴。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額20人	20元
恆常小組				
跆拳道班 下午4:30 – 5:15 (AYP康樂體育科)	逢星期三 (除22/9外，共12節)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：鄭成亨先生 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	120元
跆拳道班(進階) 下午5:15 – 6:00 (AYP康樂體育科)	逢星期三 (除22/9外，共12節)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性，參與表演及考試提升學員跆拳道級數。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：鄭成亨先生 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	120元
日本文化小教室 下午5:00 – 晚上6:00	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9 (星期四，共11節)	內容：分享日本文化和簡易日文，按季節製作不同手工藝。 負責職員：駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額10人	20元
黃昏約會 晚上6:00 – 7:00	逢星期四 (1/7除外，共13節)	內容：小組遊戲、手工藝及唱卡拉OK。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額8人	20元
美食工房A班 上午10:30 – 中午12:00	4/9, 11/9 (星期六，共2節)	內容：製作簡單小食及甜品等，分享快樂。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額6人	20元
美食工房B班 上午10:30 – 中午12:00	18/9, 25/9 (星期六，共2節)	內容：製作簡單小食及甜品等，分享快樂。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額6人	20元
唱遊班 下午4:00 – 5:00 (AYP技能科)	10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8, 4/9, 11/9, 18/9, 25/9 (星期六，共11節)	內容：透過歌唱訓練學習音準和節奏等音樂知識。 負責職員：駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額10人	20元
軍軍 下午4:00 – 5:30 (AYP技能科)	10/7, 17/7, 7/8, 21/8, 4/9, 11/9 (星期六，共6節)	內容：教授軍基本知識，讓成員能學習團隊精神，紀律訓練。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：鄭成亨先生 導師：管俊康先生	大窩口服務處 名額8人	60元
乒乓球訓練班 上午10:00 – 11:00 (AYP康樂體育科)	4/7, 11/7, 25/7, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9, 26/9 (星期日，共10節)	內容：由專業教練指導會員打乒乓球的技巧。 負責職員：陳栩淇姑娘 導師：歐陽子榮先生/鄭慧詩女士	大窩口服務處 名額12人	100元
乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 – 中午12:00 (AYP康樂體育科)	4/7, 11/7, 25/7, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9, 26/9 (星期日，共10節)	內容：由專業教練指導會員打乒乓球的對賽技巧。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員：陳栩淇姑娘 導師：歐陽子榮先生/鄭慧詩女士	大窩口服務處 名額10人	100元
「棋」趣天地 上午11:00 – 中午12:00	11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9, 19/9, 26/9 (星期日，共11節)	內容：與會員一同遊玩各類桌上遊戲。 負責職員：駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額8人	全免
樂說故事 中午12:00 – 下午1:00	11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9, 19/9, 26/9 (星期日，共11節)	內容：創作有趣故事，製作故事道具並帶領會員一同演繹。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：駱彩茵姑娘	大窩口服務處 名額10人	20元
繪畫及藝術創作班 下午2:00 – 4:00 (AYP技能科)	逢星期日 (除25/7外，共12節)	內容：由專業導師教授繪畫技巧及不同藝術創作。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：鄭成亨先生 導師：葉芊彤姑娘	大窩口服務處 名額10人	120元
舞蹈新天地 下午4:00 – 5:30 (AYP康樂體育科)	11/7, 18/7, 25/7, 8/8, 19/9, 25/9 (星期日，共6節)	內容：訓練會員的音樂節奏感與身體協調，一同舞動身體。 負責職員：鄭成亨先生 導師：區明潔女士	大窩口服務處 名額10人	60元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
花藝班 下午 4:00 – 5:30	15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9 (星期日, 共5節)	內容: 由專業導師教授花藝的技巧, 培養會員的耐性及專注力。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員: 鄭成亨先生 導師: 周家林先生	大窩口服務處 名額8人	200元
樂智醒獅隊 下午4:15 – 5:45 (AYP康樂體育科)	4/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8, 5/9, 12/9, (星期日, 共9節)	內容: 由專業導師教授舞獅技巧, 訓練會員成為中心的醒獅隊。 (*初次參加者須由職員遴選) 負責職員: 陳栩淇姑娘 導師: 蘇定謙教練	大窩口服務處 名額10人	90元
治療性小組 (只供家屬參與)				
做個快樂父母 上午10:30 – 11:30	7/7, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8 (星期三, 共6節)	內容: 運用快樂七式來以正面態度照顧子女。 負責職員: 何結慧姑娘	ZOOM 名額6人	全免
敘事生命樹 上午9:30 – 11:00	3/7, 10/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8 (星期六, 共6節)	內容: 運用生命樹工具去分享每位精采的生命故事。 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額6人	全免
轉出好心情 上午10:00 – 11:00	15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9, 19/9 (星期日, 共6節)	內容: 認識情緒對我們的意義, 並透過和諧粉彩及小手作、減壓活動、椅上運動舒緩個人情緒 壓力 負責職員: 何結慧姑娘	大窩口服務處 名額6人	全免
支援性活動 (只供家屬或親子參與)				
親子甜品班 下午5:00 – 晚上6:30	27/7, 10/8, 24/8, 7/9, 21/9 (星期二, 共5節)	內容: 學習簡單甜品製作。 (*必須親子一同報名參加) 負責職員: 黃偉雄先生 導師: CK Chan	大窩口服務處 名額8人	100元
芳療班 下午5:00 – 晚上6:30	14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 25/8, 1/9, 8/9 (星期三, 共9節)	內容: 學習製作不同的手工芳香作品, 例如手工皂、擴香石、香花包、蚊膏及浮遊花瓶等等。 負責職員: 黃偉雄先生 導師: 陳智穎姑娘	大窩口服務處 名額8人	90元
健體班 上午 9:15 – 10:15	21/8, 28/8, 4/9, 11/9, 18/9, 25/9 (星期六, 共6節)	內容: 透過不同遊戲及活動, 讓家屬及會員鍛煉肌肉、平衡力、協調及敏捷度。 (*必須親子一同報名參加) 負責職員: 梁曉程姑娘 導師: 黃梓穎先生	大窩口服務處 名額 10人	全免
樂敘家庭 上午10:30 – 中午12:00	18/9 (星期六)	內容: 透過每季的小組茶聚, 讓家屬間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更深認識。 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限	全免
抒心美藝 下午3:00 – 4:00	18/7, 25/7, 1/8, 8/8 (星期日, 共4節)	內容: 家屬一同繪畫禪繞畫和流體畫, 談話生活中的有趣事 負責職員: 何結慧姑娘 導師: 吳秀娟女士	大窩口服務處 名額6人	40元

北區服務處 (2021年7-9月) (*因應疫情狀況, 中心會按需要將活動轉為網上教學。)

*北區服務處因政府部門借用場地, 9月19日及9月26日需暫停中心開放, 如有不便之處, 敬請見諒。

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
健樂會 (殘疾人士及其家人社區支援計劃)				
Happy Together 下午2:00 – 4:00 (*如有外出活動, 時間則 改為下午1:00 – 5:30)	3/7, 10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 14/8, 21/8, 28/8, 11/9, 18/9 (星期六, 共10節)	內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員: 鄭成亨先生	大窩口服務處 名額2人	50元
服務處活動				
圍圍爐 下午4:00 – 5:30	5/9 (星期日)	內容: 與會員一同製作手工, 享用下午茶, 享受假期時光。 負責職員: 梁曉程姑娘	北區服務處 名額10人	全免

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
北區生日會 (7-9月) 中午12:00 – 下午2:00	29/8 (星期日)	內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額12人	60元
特別活動				
放假後TEA TIME 下午1:30 – 4:30	19/9 (星期日)	內容：與會員外出享受下午茶時光。 (*會因應疫情狀況而修訂為其他活動內容) 負責職員：黃偉雄先生	屯門區 名額6人	50元
小小電影欣賞 下午3:30 – 5:30	26/9 (星期日)	內容：與會員一同觀賞線上影片。 負責職員：李倪好姑娘	ZOOM 名額不限	全免
周日恆常小組				
親親我社區 上午9:15 – 11:00	11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9, 19/9 (共11節)	內容：與會員一起於不同地區探索，進行各種活動，做運動、逛街、使用社區設施、學習分享等等。 負責職員：黃偉雄先生	北區 名額6人	50元
卡啦OK歡唱坊 上午11:00 – 下午5:30	11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9 (共10節)	內容：與會員一同歡唱經典及流行金曲。 負責職員：李倪好姑娘	北區服務處 名額8人	全免
玩物志棋藝坊 上午11:00 – 下午5:30	11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9 (共10節)	內容：與會員一同遊玩各類桌上遊戲 負責職員：李倪好姑娘	北區服務處 名額8人	全免
靜靜觀 上午11:00 – 11:30	逢星期日 (共13節)	內容：透過靜觀練習，平靜心神，提升專注力及穩定情緒。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額8人	全免
手語班 上午11:30 – 中午12:00	4/7, 11/7, 1/8, 22/8 (共4節)	內容：輕鬆地學習香港基本手語，提升溝通技能。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額8人	全免
和諧粉彩體驗班 上午11:30 – 下午1:00	18/7, 15/8, 12/9 (共3節)	內容：體驗及學習簡單而獨特的手指繪畫技巧，製作「和諧粉彩」的畫作。 負責職員：梁曉程姑娘 導師：陳智穎姑娘	北區服務處 名額6人	60元
藝術創意班 上午11:30 – 下午1:00	25/7, 8/8, 29/8, 5/9, 19/9, 26/9 (共6節)	內容：由導師教授會員繪畫或手工創作。 負責職員：李倪好姑娘 導師：廖昭怡女士	北區服務處 名額6人	60元
木箱鼓班 下午2:00 – 3:00	11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 29/8, 5/9, 12/9 (共9節)	內容：會員將配合歌曲加以練習，學習基本拍子，體驗拍打木箱鼓。 (*參加者須由職員遴選) (*費用不包括木箱鼓價錢) (*凡成功報名者須於每節活動結束後將木箱鼓帶走) 負責職員：梁曉程姑娘 導師：朱還惜先生	北區服務處 名額5人	270元
手作人A組 下午2:30 – 4:00	18/7, 15/8, 12/9 (共3節)	內容：會員學習製作皮革等用品，於小組裡累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：梁曉程姑娘 導師：潘嘉恩女士	北區服務處 名額4人	120元
手作人B組 下午4:00 – 5:30	18/7, 15/8, 12/9 (共3節)	內容：會員學習製作皮革等用品，於小組裡累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：梁曉程姑娘 導師：潘嘉恩女士	北區服務處 名額4人	120元
樂智義工隊 下午2:00 – 3:00 服務：下午2:30 – 3:30	4/7, 22/8, 26/9 (星期日) 服務：4/9 (星期六) (共4節)	內容：會員學習義工的角色和技巧，發揮所長，主動關懷及幫助社區中有需要的人士。 (*參加者須由職員遴選) 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額8人	全免
支援性活動 (只供家屬或親子參與)				
樂敘家庭 下午3:30 – 5:00	29/8 (星期日)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	全免

Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$_____

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss	
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.	
通訊地址 Address		

- 請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據

Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required

請填寫此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。

Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F., Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.

捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。

Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。

The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列表格，並交回本會各服務處。所有意見將會保密，如有需要會由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的表格投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會總辦事處 或投入本會各中心意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877

網址：www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

樂智大窩口青年中心(總辦事處)

地址：葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：hq@lokchi.org.hk

樂智藍田青年中心

地址：藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話：2341 1837

傳真：2174 4870

電郵：lt@lokchi.org.hk

樂智北區青年中心

地址：上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：nd@lokchi.org.hk

出版 樂智協會有限公司
督印人 關佩英女士
編輯小組 籌款及傳訊委員會
地址 葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份：2021年6月

印刷份數：2500份



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

