

網址：www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

樂智大窩口青年中心(總辦事處)

地址：葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：hq@lokchi.org.hk

樂智藍田青年中心

地址：藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話：2341 1837

傳真：2174 4870

電郵：lt@lokchi.org.hk

樂智北區青年中心

地址：上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：nd@lokchi.org.hk

出版 樂智協會有限公司
督印人 關佩英女士
編輯小組 籌款及傳訊委員會
地址 葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份：2018年12月

印刷份數：2500份



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

樂知友

Friends of Lok Chi

113期

2019年1-3月

活動通訊



本季活動推介 8

境外遊踪2019
今餐又無肉食

專欄推介 8

跟住中醫學養生
食得有「營」
會員的夢與想

翁根枝

會員陳玉雲作品

編者的話

行政長官已於本年10月10日發表了2018年施政報告，當中與康復服務有關的詳情可參閱今期樂智之友第12頁。我們留意到施政報告內提及在康復服務增加資源及提升殘疾人士在社區的支援，但未有提及有關殘疾人士社交康樂中心的服務需求，故本會會繼續努力向政府反映社交康樂中心對會員的重要性，發掘不同的資源給本會會員及家屬享用，提升會員們的生活質素。

本會亦積極回應會員及家屬的需要，今季舉辦的境外遊踪2019正是回應家屬的意見，乘坐高鐵、入住大家夢寐以求的花之戀酒店。另一方面，本會亦積極參與地區事務、與不同團體及非政府機構合作，本年獲邀參與青年協會舉辦的團年飯活動，會員們又可以大飽口福，開心樂聚！期望你們繼續踴躍提出意見，讓本會為你們提供更貼心的服務。

「智營廚房」節目自推出以來，得到很好的回響，本會會用不同的網上媒體及社交平台，透過不同的形式展示智障人士的才藝，讓更多公眾人士認識本會的服務及智障人士的需要，邁向共融和諧社會。



目錄

我們的服務.....	1
中心開放時間.....	2
中心資訊及會員作品.....	3
三區活動花絮.....	4
各區服務處活動花絮.....	5
服務報告.....	6
活動宣傳.....	7
跟住中醫學養生.....	8
食得有「營」.....	9
會員專訪 – 會員的夢與想.....	10
遊樂天地.....	11
家屬俱樂部報告.....	12
家屬資源閣.....	13
入會申請表.....	14
活動報名表.....	15–16
活動通訊.....	17–23
捐款表及意見表.....	24

樂智協會2018年度管理委員會名單

- 主 席：梁碧嫻女士
 副 主 席：黃志敏女士、楊美玲女士
 義務司庫：高潔梅女士
 義務秘書：張杏梅女士
 委 員：趙程德蘭博士、鍾寶儀博士、陸艷玲女士、
 趙德安先生、黃宗顯醫生、何淑嫻女士、
 張琮芳女士、曾志虹女士、關翠娟女士

樂智協會職員名單

- 總 幹 事：關佩英女士
 中 心 經 理：陳駿斌先生
 社 會 工 作 員：黃偉雄先生、李善樂女士
 高級程序幹事：廖文暉先生
 程 序 幹 事：吳有容女士、梁曉程女士
 鄭成亨先生
 活 動 助 理：李婉儀女士
 兼職資訊科技主任：歐慶華先生
 行 政 助 理：簡惠芬女士

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗旨

我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：

- ✧ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
- ✧ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
- ✧ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
- ✧ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願景

「潛能展翅·互動共融」

本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使命

- ✧ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ✧ 協助智障人士建立正面自我形象
- ✧ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度、中度智障人士及其照顧者

會員申請及續會須知

會員類別

會員：智障人士

健全人士會員：

1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

按社會福利署規定

家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 申請人可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。



**本年度
豁免會費**

中心開放時間

各服務處開放時間

大 = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大 藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大 藍	大 藍	
上午10:00 - 下午7:00		大 藍	大 藍	大 藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北 藍	北		北

恶劣天氣安排

為保障會員的安全，當天文台發出以下天氣訊號時，本中心將採取以下措施：

颱風/暴雨/酷熱警告訊號	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
懸掛一號風球 T1	✓	✓	視乎天氣情況
懸掛三號風球 (註一) T3	✓	✗	✗
懸掛八號風球或以上風球 (註二) 	✗	✗	✗
黃色暴雨警告	✓	✓	✗
紅色暴雨警告 (註一)	✓	✗	✗
黑色暴雨警告 (註三)	如未開放暫停 如已開放繼續開放	✗	✗
雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告 	✓	✓	視乎天氣情況

註 ✓ = 照常 ✗ = 取消或暫停

- 天文台發出紅色暴雨訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，但所有活動取消，會員不應前往中心。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家長在安全環境下接送會員回家。
- 若早上八時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若八號或以上風球於中午十一時或以前除下，中心會維持下午的服務；若於下午二時或以前除下，便會維持黃昏服務（即星期二至四下午五時至七時，星期五下午五時至六時。）
- 如早上八時前天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內及戶外活動，會員應留在中心內，直至在安全情況下或有家長陪同才可離開中心。
- 以上應變指引乃屬一般措施，中心可能因應個別活動性質及實際天氣情況，取消或更改部份室內及戶外活動，並於活動舉行前兩小時通知參加者；參加活動時，會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響班組活動或其他室內外活動，有關活動將會延期、退款或作個別安排。

中心動向

吳有容姑娘榮休

服務協會達十年的藍田服務處程序幹事吳有容姑娘將於2019年1月31日離職，祝願吳姑娘退休生活愉快，身體健康！

吳姑娘有話說：

時光荏苒，感恩回港之初進入樂智協會服務。時光十年，樂智的室內和戶外小組更多元化，讓性情文靜和活躍的會員，選擇參加喜愛的小組，培訓做小領袖；活動也添姿彩，有參觀、表演、文娛康體、長短程遊玩旅遊等。誠盼我們會員提昇自理能力，融入社會秩序，乃是香港公民為傲。耶和華必賜力量給祂的百姓，耶和華必賜平安的福給祂的百姓。我會返回加拿大多倫多生活，祝大家安康。



服務使用者年度問卷調查

本年度的服務使用者年度問卷調查，分別有會員版及會員家屬版，會員版已附於今期樂智之友內，而家屬版則會以電子版本的形式填寫。請會員及家屬於2019年1月13日(星期日)或之前填妥並交回各區服務處，你們的寶貴意見對我們改善服務十分重要，謝謝你們多年來對協會的支持！

會員作品

會員的禪畫及布藝作品分享。



會員吳銘琪作品



會員周靜雯作品



會員胡穎菁作品



會員黃述俊作品



會員韓毅榮作品



會員陳玉云作品

「吹夢舞台2018」歌舞比賽

由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助，香港青馬獅子會贊助的「吹夢舞台2018」已於11月25日進行總決賽。經過選拔賽脫穎而出的16個參賽隊伍於當天進行激烈比賽，爭奪獨唱組、合唱組及舞蹈組各個組別的獎項。在此恭喜所有獲獎隊伍及感謝各機構蒞臨支持及共同見證參賽者追尋夢想。



獨唱組：

冠軍：樂智藍田青年中心 高麗瑩
亞軍：樂智大窩口青年中心 李宇龍
季軍：樂智北區青年中心 葉晴

合唱組：

冠軍：鄰舍輔導會智齡 Blaze
亞軍：樂智藍田青年中心 樂智合唱團
季軍：保良局夏利萊博士伉儷綜合復康中心 好聲音

舞蹈組：

冠軍：勵智協進會 勵智舞團
亞軍：樂智大窩口青年中心 樂智舞蹈團
季軍：匡智地區支援中心(觀塘西) 舞動社

最佳共融大獎：匡智地區支援中心(觀塘西) 舞動社

與言語治療師有個約會

考慮到部份會員的需要，大窩口服務處於10月7日舉辦了「與言語治療師有個約會」活動，活動上約有30多名會員耐心地聆聽言語治療師講解有關說話、溝通技巧及情緒管理的方法。



各區服務處活動花絮



藍田服務處

自助餐輕鬆遊



會員與同行家屬在酒店吃豐富的自助午餐，過程十分輕鬆及開心。吃過美味的自助餐後，齊齊前往香港歷史博物館參觀，渡過充實的一天。



登高D望遠D



親子一同放風箏，過程既溫馨又有趣，另一方面，義工亦與會員一同嘗試將風箏飛上天，當風箏成功放上天時，會員們都感到很有成就感呢！



大窩口服務處

音樂無疆

當天，一眾會員連同「香港賽馬會」社區服務義工團隊一同前往香港夏威夷小結他聯會，由聯會專業導師教授會員將月餅罐加工成為小結他，雖然過程並不簡單，但每位會員都十分努力完成作品，最後成功將月餅罐造成一個既美觀又悅耳的夏威夷小結他呢！



跆拳道訓練班



大窩口的跆拳道訓練班舉辦已有一年了，師兄弟班都進步了不少，希望大家能繼續踴躍參與，一同鍛練自己的跆拳道技術及紀律！



北區服務處

小結他齊齊JAM

由社會福利署大埔及北區康復服務協調委員會資助的「小結他·齊齊Jam」：Ukulele彈唱班計劃已經展開，計劃由一班義工教授會員彈奏夏威夷小結他，一同享受音樂的樂趣，義工更與會員互相合作彈唱歌曲，為日後外出表演做足準備！



親親我社區

活動透過帶領會員在北區享用各類社區設施及享受本地地道早餐，促進會員與職員間的交流，一同渡過一個美好的周日早晨。



「智」「營」廚房

本會獲勞工及福利局資助舉辦的「智營廚房」，活動已於10月20日完滿結束，活動期間舉辦了4次的健康資訊日，由註冊中醫師及營養師為家屬及會員提供有關營養及飲食的健康知識。

另外，活動亦於安其兒有限公司舉辦了12次「智營學堂」，而上課的內容十分豐富，由專業導師教授會員及家屬烹飪各種健康的食譜，包括纖纖楊枝甘露、三文魚紫菜飯糰、低卡白汁磨菇雞肉意粉等，上課過程開心又有趣呢！我們亦舉辦了智營餐單設計比賽，收集了50份參賽餐單，並由註冊中醫師及營養師作出專業的評分，共選出8份「智營大獎」餐單。我們更於最後一次的「智營學堂」舉辦烹飪比賽，由參加者將「智營大獎」餐單烹飪出來，各位會員及家屬都大顯身手，製作出色香味俱全的菜式。

同時，會員更擔任星級大廚，夥拍星級主持安德尊先生拍攝「智營廚房」節目，向大家分享在課堂上學習過的食譜，而特輯在社交平台上播放後，獲得很大的迴響，讓大家見識到各位星級大廚的高超廚藝！



智營大獎其中兩款菜式：



芦筍雞棒



百花釀節瓜脯



2018年 AYP 金章頒獎典禮

本會會員萬翰林及勞偉深於2018年12月3日於香港禮賓府獲行政長官林鄭月娥女士頒發金章。是協會自2014年加入直屬執行處支部以來首次有本會會員及首間受社會福利署資助的殘疾人士社交及康樂中心的參加者獲得金章。真是可喜可賀！



服務輸出統計數字

2018-19年第二季度社會福利署津助及服務協議輸出統計數字

輸出指標	小組	活動	總數
1 社交、康樂及體育活動數目	313	46	359
2 參與活動的傷殘人士數目(人次)	2992	614	3606
參與活動的健全人士數目(人次)	140	1122	1262
3 與其他團體合辦的社區參與及共融服務		3	3
4 社區教育服務		3	3
5 傷殘人士家屬/照顧者支援服務		1	1

*以上服務輸出統計數字已張貼於大窩口及藍田中心壁報，各會員及家屬可參閱。

境外遊踪2019

港鐵廣深港高速鐵路（香港段）已於2018年9月23日正式開通，為了第一時間讓會員及家屬體驗乘坐高速鐵路，本會將安排一個慢活旅程給大家，記得報名參加，一齊去打卡啦！

日期：2019年3月16日至17日（星期六、日）

建議行程：（***行程只供參考）

第一天：乘坐高鐵至廣州南站集合 ➡ 碧江金樓（包入場）➡ 午餐 ➡ 入住南沙花之戀酒店（包乘坐小火車遊四季花田）➡ 花之戀酒店自助晚餐

第二天：花之戀酒店自助早餐 ➡ 遊覽百萬葵園主題公園 ➡ 午餐 ➡ 十九涌漁人碼頭 ➡ 乘坐廣州南至香港西九龍高鐵站解散



樂智春茗2019

作為樂智協會成員的您，在農曆新年這個值得慶祝的日子，當然要與各會員及家屬義工們共聚一堂，享用豐富的春茗大餐，一同歡度佳節。誠邀大窩口、藍田及北區服務處的會員及家屬參與本年度的盛事「樂智春茗」。祝大家豬年快樂，笑口常開！

日期：2018年2月9日(星期六)

時間：上午11時至下午3時

地點：九龍旺角維景酒店

內容：自助餐、抽獎、遊戲等



淺談偏頭痛

中醫認為，偏頭痛為風邪入侵，令經絡受阻塞，氣血不通下，便會在頭上形成單側的痛楚。偏頭痛一般伴隨以下症狀：

● 眉心痛

個別患者會在眉陵骨即眉心處出現痛楚，通常是一邊或兩邊眼眶也感到痛楚，此情況多與風熱侵襲，引起阻塞有關。

● 頭脹

指頭部有脹實感，屬氣滯表現，通常因為氣血不通，湧上頭的氣血會引起一種擠塞脹滯感。

● 頭重

頭有重墜感，此為濕重表現。濕的性質為凝滯，故氣血運行得較差，表現為經脈不暢。



林婉珺 註冊中醫
廣州暨南大學中醫學學士
更多健康資訊：

facebook 中醫師 林婉珺

根據不同症狀，偏頭痛可分為下列五種證型：

1) 肝陽上亢

患者容易心煩、憤怒，同時亦會有口乾口苦、眼睛乾澀微狀。發病時頭部會非常脹痛，暴躁時痛楚會更為劇烈。

2) 寒凝血滯

寒的性質為收緊，故患者會覺得頭有繃緊的痛楚，此情況尤以冬天或吹冷氣時較易發生。

3) 瘀血阻絡

患者有固定痛點，痛楚如針刺感，一般痛楚時間較長，例如持續幾年也是某個位置出現痛楚；臉色會較晦暗，伸舌見瘀，即呈暗紫色，舌上更可能有紫色一點點。如為女性則可能來經時有較多血塊，且容易有經痛問題。

4) 痰濕上擾

覺得頭部如有外物籠罩，感覺重墜，此為濕重表現，通常伴隨胸悶、胃口不佳，甚至噁心。

5) 清竅失養

屬氣虛、血虛表現。患者會覺得頭部隱隱作痛。因氣血不足，故容易疲倦，臉色較蒼白，甚至容易頭暈。除氣血不足，陰虛者，便易有五心煩熱感覺；陽虛者則會畏冷，甚至有夜尿。

以下食療，對預防及舒緩偏頭風亦具成效，日常或發病時飲用均適宜。

養血祛風湯

材料：天麻10克、雲苓15克、鬱金10克、女貞子15克、杞子15克

製法：以1至1.5公升水煲1.5小時，可隨個人喜好加入烏雞或瘦肉

功效：去頭風、健脾胃、養血



另外，情緒波動、脾胃不佳等均為偏頭風的誘因，中藥治療以外，要預防偏頭風重臨，保持良好生活習慣，充足睡眠，保持心境開朗亦為不可忽視的一環。

早餐該吃甚麼好呢？

早餐吃得像皇帝(五穀、蔬果、蛋白質)

皇帝式早餐 (理想的進食時間7:00-9:00)



崔惠淇女士
國際註冊營養師
中國膳食營養師
中國國家保健師

1. 溫水2杯：

刷牙前一杯，刷牙後一杯，這兩杯水是幫助排出身體的毒素，也能改善便秘問題。

2. 水果2份：

最好是不同顏色及種類（香蕉、奇異果、提子、各類的莓，在趕時間時是比較易咀嚼，否則就帶回到公司再吃也可，當然其他水果都可以，種類及顏色越多越好，可以與同事分配，每人各帶兩樣，那麼就能食到更多種類及顏色）。

蛋白質：一杯無糖豆漿，兩隻連蛋黃的焗蛋（最健康的食法是焗糖心蛋）。知道早上上班時間很趕，準備的程序安排得好，也不怎樣花時間呢！起床時馬上放2隻蛋入煲內，水滾後中火大約焗3分鐘左右（熄火後浸在鍋內2分鐘，刷好牙洗好面時間就剛好了）也要視乎鍋的大小及爐火，需要自己嘗試及掌握時間，跟著放入冷水浸一會，這樣比較容易脫殼，趕不及在家食的話，就飲杯豆漿出門（不要凍飲，傷脾胃，凍飲也容易堆積出小肚腩啊！若是從雪櫃取出來的，可放室溫約10分鐘，讓冷氣過後才好飲用，當然可以暖暖地飲是最好的，特別是在冬天），其餘食物就帶回公司食吧。

3. 五穀雜糧：

各類的米、各色的豆類大半碗及薯類（蕃薯，薯仔，南瓜，淮山，栗子，粟米，芋頭）大半碗，以在有空的時候，提前將各類的米及各色的豆類先洗好後，存放在雪櫃浸泡備用（這樣烹煮時間可以縮短，那麼就省時間省能源，環保點呢！）煲一鍋，放入雪櫃食3日左右（不能放多天，容易變壞）可以接受不放糖就最好，健康點呢！可以加兩三粒蜜棗及幾粒去核紅棗，這樣已可以增加點甜味了。煮薯類可以前一晚放入電飯煲，像煮飯一般的水量，煮熟會自動熄制，讓它留在飯煲內保溫到第二天早上就可以隨時食得。

早餐推介：

- 水果一份
- 蕃薯一小個
- 無糖豆漿一杯 (最好是暖的)
- 焗蛋一隻



會員的**夢**與**想**

跑出人生 - 翁根枝

夢想的起源

雖然我很少同其他人提及過，但其實我也有一個夢想；我很想去參加跑步比賽並取下冠軍金牌！跑步是我從小時候開始已經很喜歡的一項運動，但是從甚麼時候萌生出這個夢想呢，就需要從一個經歷說起。別人看到我行動不便，都會認為我行路都行不好，怎可能跑步？最深刻印象是有一次被別人問「妳行都行得唔好，跑咩步吖？」，我當時很生氣，就回應他「有人傷殘都可以跑步啦，最多跑得慢啲，無咁方便咋嘛。」。自此，我就告訴自己，要用跑步證明自己能行能走，如果我連跑步都能夠克服，一般走路又怎會難倒我呢。

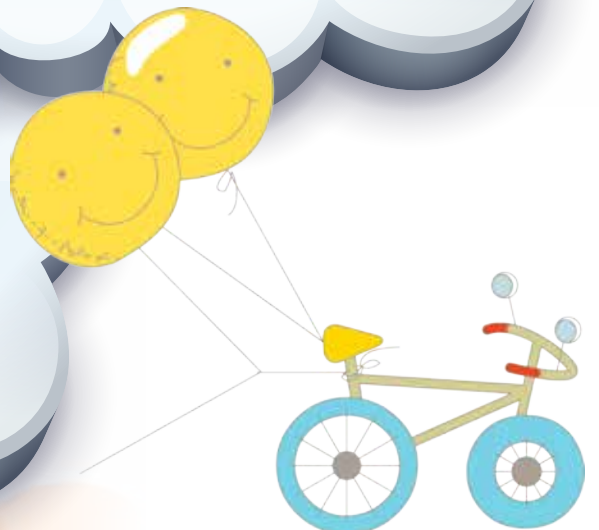


夢想的堅持

為了能夠平穩跑步，我需要付出更多努力。我會每日拉筋，多做運動及多行走，以強化自己的肌肉。有時家人都會擔心我受傷，也會有想放棄的時候，但我會想到自己的堅持，繼續默默的去訓練自己，希望有一天能夠達成自己的夢想。

夢想的推動者

雖然知道我喜歡跑步的人不多，但知道的人都很支持我，過往在學校的時候，姑娘會鼓勵我去跑步，亦會給予機會讓我去參加跑步比賽。另外，在宿舍時，姑娘亦常常鼓勵我去練習。我很感激生命當中陪伴我向夢想進發的人，大家的支持和陪伴令我有繼續跑步的動力。



數數米SIR



近日米Sir學懂了一個走入相片的魔法，今次佢走入左我地吹夢舞台2018的台上大合照，佢想考考大家眼力。相中共有8個米Sir，睇下大家數到多少？並請大家圈出相中的米Sir，找到的會員可獲贈精美禮物一份。



家屬鬆一鬆

本會於10月24日舉辦家屬鬆一鬆活動，為家屬們打打氣，今次家屬活動共有43名家屬一同享用自助餐，家屬們一邊享用美食，一邊與其他家屬閒聊，渡過愉快的時光。此外，本會十分榮幸邀請到特殊需要信託關注組組員卓太及吳先生前來，在活動中為家屬講解特殊需要信託的資訊，表達對特殊需要信託的關注。



行政長官2018年施政報告 與復康相關的重點措施

1. 對殘疾人士社區的支援

- 增設五間殘疾人士地區支援中心及加強中心的康復訓練及服務，以提升中心的服務容量及質量。
- 把自閉症人士支援中心由三間增設至五間，加強支援自閉症人士及其家長／照顧者。
- 增撥資源及擴展到戶家居照顧服務的範圍，為額外約1800名居於社區的殘疾人士提供服務，並提升到戶家居照顧服務的交通支援，加強為殘疾人士提供的家居為本康復服務。
- 為讓照顧者可在專業人士的協助下繼續在家中照顧年老的殘疾人士，政府會為老齡化或嚴重殘疾的服務使用者增加言語治療服務，以協助處理他們的吞嚥問題。

2. 職業復康服務

- 檢視正接受展能中心暨嚴重弱智人士宿舍及庇護工場／綜合職業康復服務中心暨中度弱智人士宿舍服務的老齡化服務使用者的訓練及照顧需要，以探討發展新服務模式的需要及可行性，為老齡化服務使用者提供更適切的康復服務。
- 探討為庇護工場發展新服務模式的需要及可行性，為服務使用者提供更適切的職業訓練。

3. 廣泛聽取復康界別的關注

- 行政長官已於11月主持有關復康事務的高峰會

詳情可參考施政報告第(六)改善民生的資料：
https://www.policyaddress.gov.hk/2018/chi/policy_ch06.html

工程及醫療義務工作協會 輔助就業服務

工程及醫療義務工作協會(下稱協會)成立於一九八二年，由來自工程、醫療、輔助醫療及其他界別的義工組成，主要目標在於透過專業義工的服務，改善殘疾人士及長者的生活質素，並增強殘疾人士的獨立生活能力。

- 4) 協助個案適應新工作、並提昇其獨立處理工作的能力；
- 5) 為僱主因聘用個案而需處理的一些情況提供意見；
- 6) 作為僱主與個案之間的橋樑，協助雙方建立融洽的僱傭關係。



服務單位一直積極建立僱主網絡，現時已與不少公司建立了聯繫，這些公司均願意優先聘請服務單位之個案，並不時有不同種類的職位空缺提供。



輔助就業服務是協會其中一項服務，主要為就業有困難的精神病康復者、肢體傷殘人士及智障人士安排公開就業機會及提供在職跟進和輔導等支援服務，讓他們可以獲得僱主聘用，重投就業市場，融入社會，自力更生。



服務單位現時尚有服務名額，如你想進一步了解服務的內容，或有興趣申請服務，歡迎透過以下方法聯絡我們：

服務單位主要以個別就業跟進的模式提供服務，工作人員：

- 1) 透過就業面談，了解個案的需要，為其訂立度身訂造的就業計劃；
- 2) 為個案提供與其能力和就業取向有關的職前訓練及工作配對；
- 3) 陪同個案面試、提供緊密的在職跟進，包括電話跟進和在僱主許可的情況下進行在職探訪；

- 1) 致電與協會之輔助就業主任周伯言先生(電話：2788-4248)或李斯詠小姐(電話：2788-4748)聯絡；
- 2) 電郵至 ses@emv.org.hk 查詢；
- 3) 瀏覽網址：ses.emv.org.hk；或
- 4) 掃描二維碼：



會員申請表

此欄由本會職員填寫

服務單位： 大窩口 / 藍田 / 北區 _____

入會日期： _____

會員証號碼： _____

甲部：個人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____

年齡： _____ 性別： 男 / 女 婚姻狀況： 未婚 已婚

身份證號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

殘疾人士登記證號碼： _____ (有效日期： _____)

手提電話： _____ 住宅電話： _____

住址： _____

緊急聯絡人： _____ 關係： _____

手提電話： _____ 住宅電話： _____

職業： 學生 公開就業 日間訓練中心 庇護工場 待業 其他 _____

所屬學校 / 工場 / 訓練中心 / 公司名稱： _____

病狀簡述： 哮喘 心臟病 癲癇 糖尿病 其他 _____

弱能情況： 輕度智障 中度智障 自閉症 視覺受損 聽覺受損

肢體傷殘 精神病 痙攣 失語 其他 _____

近照

乙部：家屬會員 (如會員家屬有興趣入會，請填妥以下資料，請按緊急聯絡人資料排先後次序)

	中文姓名	英文姓名	出生日期	關係	聯絡電話	申請成為本會義工
1.						是 / 否
2.						是 / 否
3.						是 / 否
4.						是 / 否

丙部：授權書 (18 歲或以下會員必須由家屬/監護人填寫此部份)

本人 _____ (家屬/監護人姓名) 乃 貴中心會員 _____ 之家屬/監護人，現授權 貴中心

1. 敝子女或家屬如於中心活動期間或戶外活動進行期間，突患急病或發生意外，而未能通知家屬/監護人時，本人同意 貴中心代送往急症室及由本人願意支付有關費用。
2. 敝子女或家屬如在活動或戶外活動期間，遇有非人力所能控制之意外事故， 貴中心毋須為其後果負責。
3. 貴中心 可以 / 不可以運用敝子女的照片、幻燈片或其他影音資料作專業人員培訓、推廣服務等其他有關之用途。
4. 如敝子女須於中心活動期間內服藥， 貴中心可按本人之指示安排敝子弟服用。

*申請人/家屬/監護人/轉介者姓名及簽署： _____ / _____ 日期： _____

負責職員姓名及簽署： _____ / _____ 日期： _____

*刪去不適用者

樂智協會2019年1 - 3月 活動報名表

會員姓名：_____

聯絡電話：（住宅）_____

家屬簽署：_____

（手提）_____

（如有更改請通知本中心）

活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

報名日期：

樂智大窩口青年中心 2018年12月22日(星期六)上午9時15分

樂智藍田青年中心 2018年12月22日(星期六)上午9時15分

樂智北區青年中心 2018年12月23日(星期日)上午11時15分

有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日郵寄或親臨各區服務處辦理報名手續，本會恕不接受電話留位。

中心將於活動報名日於指定時間開始派發報名排序號碼，每一名會員或家屬(以一會員為一單位)只可取一個籌號，會員及會員家屬不可代他人領取籌號。報名人士請準備好現金或已劃線的支票交給中心，付款後報名程序方完成。中心將即時發正式或臨時收據*給會員。敬請參加者核實收據上的活動收費是否正確。如有問題，請即時通知當值職員跟進。

*藍田服務處將於下午發正式收據給會員。如會員有要事先行離開中心，中心將即時發出臨時收據給會員，待正式收據發出後，臨時收據將告無效。而北區服務處則發臨時收據，於報名日後緊隨的星期日才發出正式收據。

抽籤程序安排

本會的三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以電腦抽籤形式決定參加者名單。**活動報名當日不用繳費。**

抽籤日期及時間：2018年12月26日(星期三)上午10時半

抽籤結果：抽籤當天下午2時公佈並張貼於中心壁報版上。

~歡迎各會員及會員家屬到場監票~

報名方法

親身報名

於報名日親臨各區服務處以現金或已劃線的支票繳付活動費用，如以支票付款，請於支票抬頭請寫上「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」，並於背面填上會員姓名。

郵寄支票

如郵寄報名表，必須連同支票一併寄發。本會將於2018年12月24日(星期一)後開始處理郵寄報名的會員。

*** 會員在選擇活動時須留意日期及時間，以免撞期。

*** 所有活動一律不設電話留位。

*** 活動費用一經繳交，一概不退還。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，或因天雨情況而導致三區聯合活動或一次性活動取消，中心將安排退款。
2. 若因天雨或導師缺席而臨時取消服務處的小組活動，將不設延期、補堂或退款(勞工及福利局資助成人教育課程除外)。
3. 有關活動安排，中心保留最終決定權。

注意事項

1. 各區服務處的各類活動，將以先到先得的形式報名，額滿即止。
2. 中心會視乎參加者的身體及情緒行為情況而決定是否適合參加活動。
3. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定。
4. 各參加者應留意個別活動的參加者注意事項，在參與活動時必須跟隨中心所發出的活動指引。
5. 活動資料以中心最後公佈為準，請各會員留意。

三區聯合活動

大窩口及藍田：2018年12月22日(星期六)、北區：2018年12月23日(星期日)

<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	香港賽馬會特殊馬拉松 2019	會員	<input type="checkbox"/> 全免	家屬	<input type="checkbox"/> 全免
<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田		會員大會 (大窩口)/(藍田)	會員	<input type="checkbox"/> 全免	家屬	<input type="checkbox"/> 全免
<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	樂智春茗 2019	會員	<input type="checkbox"/> \$100	家屬	<input type="checkbox"/> \$120
<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	樂童開心大潭遊	會員	<input type="checkbox"/> \$30		
<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田		境外遊踪 2019 (抽籤活動)	會員	<input type="checkbox"/> \$1800	家屬	<input type="checkbox"/> \$1880
<input type="checkbox"/> 大窩口	<input type="checkbox"/> 藍田	<input type="checkbox"/> 北區	今餐又無肉食 (抽籤活動)			家屬	<input type="checkbox"/> \$50

三區活動收費：_____

負責職員：_____

樂智協會2019年1 - 3月 活動報名表

會員姓名：_____

聯絡電話：（住宅）_____

家屬簽署：_____

（手提）_____

* 由專業導師教授

（如有更改請通知本中心）

樂智藍田青年中心

報名日期：2018年12月22日(星期六)

歡樂時光	<input type="checkbox"/> 全免	康樂棋進階班(3)	<input type="checkbox"/> \$20	中國保齡球決戰	<input type="checkbox"/> 全免
樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	創意藝術班	<input type="checkbox"/> \$30	成人教育課程 -性教育班*	<input type="checkbox"/> \$20
康樂棋鬥一番	<input type="checkbox"/> 全免	智營簡素	<input type="checkbox"/> \$50	創意攝影班(3)	<input type="checkbox"/> \$20
電腦新天地	<input type="checkbox"/> 全免	相聚一刻	<input type="checkbox"/> 全免	小食製作班	<input type="checkbox"/> \$50
智營自助生果日	<input type="checkbox"/> \$30	乒乓球訓練班*	<input type="checkbox"/> \$30	風光攝影遊(2)	<input type="checkbox"/> \$20
時事天地	<input type="checkbox"/> 全免	跑步訓練班 *	<input type="checkbox"/> \$100	生日 Party	<input type="checkbox"/> \$30
參觀香港歷史博物館	<input type="checkbox"/> \$20	原子筆中文書法班 (3)	<input type="checkbox"/> \$20	友情相聚	<input type="checkbox"/> \$60
義力量	<input type="checkbox"/> 全免	樂智合唱團 *	<input type="checkbox"/> \$100	樂敘家庭	<input type="checkbox"/> 全免
鄰舍團年飯	<input type="checkbox"/> \$30	唱歌訓練班 (初階) *	<input type="checkbox"/> \$100	康體普拉提班 (A 班) *	<input type="checkbox"/> \$200
藍田團年飯	<input type="checkbox"/> \$40	跆拳道班 *	<input type="checkbox"/> \$150	康體普拉提班 (B 班) *	<input type="checkbox"/> \$200
賀新歲。開派對	<input type="checkbox"/> \$40				

樂智大窩口青年中心

報名日期：2018年12月22日(星期六)

樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	體適能健美組	<input type="checkbox"/> \$20	反斗英語教室	<input type="checkbox"/> \$20
電腦新天地	<input type="checkbox"/> 全免	樂智義工隊	<input type="checkbox"/> 全免	成人教育課程-性教育班 *	<input type="checkbox"/> \$20
康樂鬥一番	<input type="checkbox"/> 全免	成人教育課程-環保教育*	<input type="checkbox"/> \$20	籃球興趣班	<input type="checkbox"/> \$20
跆拳道班 (初階) *	<input type="checkbox"/> \$120	Ukulele 彈唱班 A 組 *	<input type="checkbox"/> \$40	舞蹈新天地 *	<input type="checkbox"/> \$40
跆拳道班 (進階) *	<input type="checkbox"/> \$120	Ukulele 彈唱班 B 組 *	<input type="checkbox"/> \$40	禪畫學堂 (初階) *	<input type="checkbox"/> \$30
黃昏約會	<input type="checkbox"/> \$20	童軍 *	<input type="checkbox"/> \$50	禪畫學堂(進階) *	<input type="checkbox"/> \$30
鄰舍團年飯	<input type="checkbox"/> 全免	花藝班 *	<input type="checkbox"/> \$140	樂智醒獅隊 *	<input type="checkbox"/> \$60
維園元宵遊	<input type="checkbox"/> \$30	繪畫班 *	<input type="checkbox"/> \$60	Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50
新春賀歲電影院	<input type="checkbox"/> 全免	功夫班	<input type="checkbox"/> \$20	生日 Party (1-3 月)	<input type="checkbox"/> \$80
清心之旅	<input type="checkbox"/> \$50	乒乓球訓練班 (初階) *	<input type="checkbox"/> \$90	終·生美麗 *	<input type="checkbox"/> \$10
美食工房 A 組	<input type="checkbox"/> \$60	乒乓球訓練班 (進階) *	<input type="checkbox"/> \$90	樂敘家庭	<input type="checkbox"/> 全免
美食工房 B 組	<input type="checkbox"/> \$60				

樂智北區青年中心

報名日期：2018年12月23日(星期日)

樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	親親我社區	<input type="checkbox"/> 全免	樂智手作人B組 *	<input type="checkbox"/> \$70
玩物鬥志棋藝坊	<input type="checkbox"/> 全免	運動達人	<input type="checkbox"/> \$20	樂智義工隊	<input type="checkbox"/> 全免
卡啦OK歡唱坊	<input type="checkbox"/> 全免	樂智勁舞團 *	<input type="checkbox"/> \$80	Ukulele彈唱班 *	<input type="checkbox"/> \$40
山之旅	<input type="checkbox"/> \$30	碟古巴特拼貼班	<input type="checkbox"/> \$50	成人教育課程 -性教育班 *	<input type="checkbox"/> \$20
北區團團年	<input type="checkbox"/> \$40	捲紙班	<input type="checkbox"/> \$30	花藝班 *	<input type="checkbox"/> \$140
Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50	樂智手作人 A 組 *	<input type="checkbox"/> \$70	樂敘家庭	<input type="checkbox"/> 全免
生日 Party (1-3 月)	<input type="checkbox"/> \$80				

活動報名須知

1. 報名日期：大窩口服務處及藍田服務處於2018年12月22日（星期六）起接受報名，北區服務處於2018年12月23日（星期日）起接受報名。
2. 本會的三區聯合活動，有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日郵寄或親自交回三區服務處，本會恕不接受電話留位。
3. 三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
4. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
5. 2018年12月24日（星期一）後開始接受郵寄劃線支票（連同報名表）付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
6. 40+：適合40歲或以上的會員報名。

三區聯合活動 (2019年1-3月)

活動分類：	情緒	社交	職業	體能	智能	靈性	
活動名稱/時間	日期	活動內容				地點/名額	費用
三區親子/家屬活動							
香港賽馬會 特殊馬拉松 2019 上午 7:00 – 下午 1:30	13/1 (星期日)	內容：馬拉松共融跑 3 公里、挑戰盃 3 公里、挑戰盃 5.7 公里。 (* 只限已報名參加「香港賽馬會特殊馬拉松 2019」的會員及伴跑員家屬，需只付交通費)。 負責職員：李善樂姑娘 / 吳有容姑娘				中西區海濱 長廊 (中環段) 及龍和道 名額 28 人	全免
會員大會 (大窩口) / (藍田) 上午 10:00 – 11:00	9/2 (星期六)	內容：透過輕鬆茶點時間去回顧及介紹中心活動。以及提供平台予會員發表意見。 負責職員：黃偉雄先生 / 李善樂姑娘				大窩口服務處 / 藍田服務處 名額不限	全免
樂智春茗 2019 上午 11:00 – 下午 3:00	9/2 (星期六)	內容：享用酒店自助午餐，讓會員及家屬一同慶祝新年。 負責職員：鄭成亨先生				旺角維景酒店 藍田 60 人 大窩口 60 人 北區 20 人	會員 100 元 家屬 120 元
樂童開心大潭遊 下午 1:00 – 晚上 8:45	3/3 (星期日)	內容：在大潭童軍中心與童軍們進行共融康樂活動，參觀大潭童軍營地和手作市集工作坊攤位。 (* 活動已安排晚膳) 負責職員：鄭成亨先生				大潭童軍中心 藍田 22 人 大窩口 22 人 北區 10 人	會員 30 元
境外遊踪 2019 上午 7:00 至翌日下午 5:00 (抽籤活動)	16/3 至 17/3 (星期六及日)	內容：與會員及家屬一起乘坐高鐵、入住花之戀酒店及暢遊百萬葵園主題公園。 (* 行程可參考今期樂智之友第 7 頁活動宣傳) 備註：1) 會員必須由家屬陪同參加。 2) 必須持有有效香港身份證及回鄉證。 3) 酒店房間一般以 2 人為單位，如 3 人同行可自行決定 3 人同房 (酒店不設加床) 或其中 1 人與其他團友一間房。(會員必須與家屬同房以方便照顧) (*1 名會員最多可陪同 2 名家屬報名參加。) 負責職員：廖文暉先生				廣州 大窩口 22 人 藍田 22 人	會員 1,800 元 家屬 1,880 元
今餐又無肉食 下午 1:30 – 3:30 (抽籤活動)	27/3 (星期三)	內容：與家屬一起享用豐富的素食自助餐，互相分享生活的喜樂。 負責職員：李善樂姑娘				深水埗梅貴緣 大窩口 12 人 藍田 12 人 北區 4 人	家屬 50 元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
恆常康樂活動				
歡樂時光 下午 5:00 – 晚上 7:00	逢星期三	內容：集體遊戲、美食製作等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額 10 人	全免
樂智晨操 上午 9:00 – 9:30 (40+)	逢星期六及日	內容：會員一起做晨操。 負責職員：吳有容姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
康樂棋鬥一番 上午 9:00 – 9:30	逢星期六及日	內容：練習康樂棋，為比賽作好準備。 負責職員：吳有容姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
電腦新天地 上午 9:30 – 下午 5:45	逢星期六及日	內容：會員享用中心的電腦設施。 負責職員：吳有容姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
智營自助生果日 下午 1:00 – 2:00	逢星期六及日	內容：午膳時間認識各樣生果對身體的益處、自助享用生果及培養常吃生果的習慣。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	30 元
時事天地 下午 2:00 – 2:30	逢星期日	內容：新聞報讀及時事討論。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	免費
特別/義工活動				
參觀香港歷史博物館 下午 2:15 – 5:30	6/1 (星期日)	內容：參觀香港歷史博物館展館之「金漆輝映：潮州木雕」展覽。 備註：活動將安排旅遊車接送。 負責職員：吳有容姑娘	藍田服務處 名額 20 人	20 元
義力量 上午 11:30 – 下午 12:30 (AYP 服務科)	12/1, 16/2, 2/3 (星期六)	內容：讓會員學習活動帶領技巧，服務中心。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額 12 人	全免
鄉舍團年飯 上午 10:45 – 下午 2:30	26/1 (星期六)	內容：享用盆菜及攤位遊戲。 負責職員：李善樂姑娘	筲箕灣 愛秩序灣足球場 名額 22 人	30 元
藍田團年飯 上午 11:00 – 下午 2:00	3/2 (星期日)	內容：透過一起製作盤菜及賀年食品，讓會員體驗農曆年的氣氛。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	40 元
賀新歲。開派對 下午 4:00 – 5:45	16/2 (星期六)	內容：透過遊戲，小食會和寫揮春，與會員一同迎接新春。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	40 元
週六活動				
康樂棋進階班 (3) 上午 9:30 – 10:30 (AYP 康樂體育科)	5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 30/3 (共 11 節)	內容：康樂棋進階訓練及友誼比賽。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額 10 人	20 元
創意藝術班 上午 10:30 – 11:30 (AYP 技能科)	2/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3 (共 5 節)	內容：教授創意藝術，發揮會員潛能及訓練專注力。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額 10 人	30 元

活動名稱／時間	日期	活動內容	地點／名額	費用
智營素 上午 11:30 – 下午 1:30	19/1, 23/2, 30/3 (共 3 節)	內容：會員自行計劃及製作簡單及健康茶餐、過程中享受慢生活。 備註：參加之會員當日包午膳及茶。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額 8 人	50 元
相聚一刻 下午 2:00 – 3:00 (40+)	5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3 (共 12 節)	內容：與會員一起玩樂，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額 40 人	全免
乒乓球訓練班 下午 3:00 – 4:00 (AYP 康樂體育科)	5/1, 12/1, 19/1 (共 3 節)	內容：學習及練習打乒乓球，強健身體。 (*已由導師挑選，才可報名。) 負責職員：吳有容姑娘 導師：關梓程先生	藍田邨或 藍田服務處 名額 7 人	30 元
跑步訓練班 下午 4:00 – 5:45 (AYP 康樂體育科)	5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3 (共 11 節)	內容：練習緩步跑和做舒展身體運動，強健身體。 (*視乎天氣決定活動地點) 負責職員：吳有容姑娘 導師：關梓程先生	晒草灣遊樂場 或藍田服務處 名額 16 人	100 元
週日活動				
原子筆中文書法班 (3) 上午 9:30 – 10:30	6/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 24/3 (共 9 節)	內容：學習原子筆中文書法技巧，提升其對中文書法藝術的欣賞能力等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額 10 人	20 元
樂智合唱團 上午 9:30 – 10:30 (AYP 技能科)	6/1, 20/1, 27/1, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3 (共 10 節)	內容：由專業導師深入教授唱歌及用聲技巧。 (*須由導師及職員挑選) 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生	藍田服務處 名額 7 人	100 元
唱歌訓練班 (初階) 上午 10:30 – 11:30 (AYP 技能科)	6/1, 20/1, 27/1, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3 (共 10 節)	內容：由專業導師教授基本唱歌技巧。 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生	藍田服務處 名額 12 人	100 元
跆拳道班 上午 11:30 – 下午 1:00 (AYP 康樂體育科)	20/1, 27/1, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3 (共 9 節)	內容：學習跆拳道套拳，並訓練學員之品德、服從性等精神。 (*道袍可於導師批准後導師購買；新生請先留名。) 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳裕深教練	藍田服務處 名額 10 人	150 元
中國保齡球決戰 下午 2:30 – 5:30	6/1, 13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 (共 12 節)	內容：進行 XBOX 保齡球遊戲比賽。 負責職員：吳有容姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
成人教育課程 - 性教育班 下午 2:15 – 4:15	13/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 24/3, 7/4 (共 10 節)	內容：學習與人相處，與異性交往之道，建立良好的關係。 (*此課程由勞工及福利局資助)(*不能使用優惠券報名) (*與跑步班時間重疊) 負責職員：李善樂姑娘 導師：薛錦屏女士	藍田服務處 名額 12 人	20 元
創意攝影班 (3) 下午 3:00 – 4:00 (AYP 技能科)	6/1, 27/1, 17/2, 24/2 (共 4 節)	內容：透過學習數碼攝影，學習專注力、觀察力及培養對攝影的興趣等。 備註：相機由中心提供。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額 8 人	20 元
小食製作班 下午 4:00 – 5:30	6/1, 20/1, 27/1 (共 3 節)	內容：製作簡單的小食，分享快樂。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額 8 人	50 元
風光攝影遊 (2) 下午 3:00 – 5:30	31/3 (星期日)	內容：於坑口文曲里公園進行攝影實習。 備註：1) 已包旅遊車接送、請自備水及穿著長袖運動服裝。 2) 相機由中心提供或自備。 負責職員：廖文暉先生	坑口文曲里公園 名額 12 人	20 元

健樂會活動

生日 Party 下午 2:30 – 4:00	10/2 (星期日)	內容：慶祝自己及其他會員生日。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額 35 人	30 元
友情相聚 下午 3:00 – 4:00 (40+)	5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3 (星期六, 共 12 節)	內容：透過與義工接觸及相處，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲、美食製作、手工藝製作等。 負責職員：吳有容姑娘 義務導師：Tina, Winnie, 佩莉	藍田服務處 名額 35 人	60 元
樂教家庭 下午 4:30 – 5:30	2/3 (星期六)	內容：透過每季小組聚會，讓家長間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
康體普拉提班 (A 班) 下午 1:40 – 2:40	3/1, 10/1, 17/1, 24/1, 31/1, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3 (逢星期四, 共 10 節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額 8 人	200 元
康體普拉提班 (B 班) 下午 2:40 – 3:40	3/1, 10/1, 17/1, 24/1, 31/1, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3 (逢星期四, 共 10 節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額 8 人	200 元

家屬俱樂部活動

樂智大窩口青年中心 (2019年1-3月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
樂智晨操 上午 9:30 – 10:00	逢星期六	內容：會員一起做晨操。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額不限	全免
電腦新天地 上午 9:30 – 下午 5:45	逢星期六及日	內容：會員享用中心的電腦設施。 負責職員：李婉儀姑娘	大窩口服務處 名額不限	全免
康樂門一番 中午 12:00 – 下午 1:00	逢星期六及日	內容：會員一同進行康樂棋競技。 負責職員：翁嘉兒姑娘	大窩口服務處 名額不限	全免
跆拳道班 (初階) 下午 4:45 – 5:30 (AYP 康樂體育科)	逢星期三 (共 12 節, 6/2 除外)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性。 (* 初次報名者須經導師遴選) 負責職員：鄭成亨先生 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額 10 人	120 元
跆拳道班 (進階) 下午 5:30 – 晚上 6:15 (AYP 康樂體育科)	逢星期三 (共 12 節, 6/2 除外)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性，參與考試提升學員跆拳道級數。 (* 初次報名者須經導師遴選) 負責職員：鄭成亨先生 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額 10 人	120 元
黃昏約會 下午 5:00 – 晚上 7:00	逢星期四 (共 12 節, 7/2 除外)	內容：小組遊戲、集體遊戲、歷史遊戲、手工藝及美食製作、享用中心設施、社區探索、電影欣賞、唱卡拉 OK。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額不限	20 元
鄰舍團年飯 上午 11:00 – 下午 2:00	27/1 (星期日)	內容：參與由香港青年協會舉辦的團年飯活動。 負責職員：鄭成亨先生	天主教慈幼會 伍少梅中學 名額 18 人	全免

特別義工活動

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
維園年宵遊 下午 5:00 – 晚上 9:00	1/2 (星期五)	內容：與會員一同參觀維園年宵，感受節日氣氛。 (*晚餐費用需自費) 負責職員：梁曉程姑娘 / 鄭成亨先生	維多利亞公園 名額 12 人	30 元
新春賀歲電影院 下午 4:00 – 5:30	10/2 (星期日)	內容：與會員一同欣賞賀歲電影，享用賀年小食歡度新年。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額 25 人	全免
清心之旅 上午 9:00 – 下午 4:00	9/3 (星期六)	內容：在元朗大棠郊野公園遠足及野餐，享受大自然的美景。 備註：活動需要步行至少 2 小時或以上，亦需要經過上落山路，參加者須自行評估身體狀況是否合適參加，本會有權決定該參加者是否適合參加活動。 (*活動已包午餐及交通費) 負責職員：梁曉程姑娘	元朗大棠 郊野公園 名額 15 人	50 元
週六活動				
美食工房 A 組 上午 10:00 – 11:30	5/1, 19/1, 2/2 (共 3 節)	內容：由導師教授製作甜品、曲奇、蛋糕、各式糕點、小食等。 (*初次報名者須經職員遴選) 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額 10 人	60 元
美食工房 B 組 上午 10:00 – 11:30	12/1, 26/1, 23/2 (共 3 節)	內容：由導師教授製作甜品、曲奇、蛋糕、各式糕點、小食等。 (*初次報名者須經職員遴選) 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額 10 人	60 元
體適能健美組 上午 10:30 – 11:30 (AYP 康樂體育科)	5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 16/2, 23/2, 2/3, 16/3, 30/3 (共 10 節)	內容：透過團體運動訓練會員的體能及養成良好的運動習慣。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額 10 人	20 元
樂智義工隊 上午 10:00 – 11:00 (*外出服務時間會改為 中午 12:00 – 下午 5:00) (AYP 服務科)	16/2, 2/3, 16/3 外出服務日期：20/1 [星期日] (共 4 節)	內容：會員學習義工的角色和活動帶領技巧，主動關懷及幫助有需要的人士。 (*報名者須經導師遴選) 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額 8 人	全免
成人教育課程 - 環保教育 上午 11:00 – 下午 1:00	26/1, 2/2, 23/2, 2/3, 16/3, 30/3 (共 6 節)	內容：由專業導師教導環保手工，以及透過遊戲學習環保概念。 (*此課程由勞工及福利局資助) (*不能使用優惠券報名) (*報名者須經導師遴選) 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額 12 人	20 元
Ukulele 彈唱班 A 組 下午 4:00 – 5:00 (AYP 技能科)	5/1, 19/1, 2/2, 2/3 (共 4 節)	內容：會員將學習拍子、和弦及閱讀等演奏夏威夷小結他的基本技巧，並學習彈奏流行金曲。 (*報名者須經職員遴選，夏威夷小結他須另外以 \$40 訂購) (*與童軍時間重疊) 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額 8 人	40 元
Ukulele 彈唱班 B 組 下午 4:00 – 5:00 (AYP 技能科)	12/1, 26/1, 23/2, 16/3 (共 4 節)	內容：會員將學習拍子、和弦及閱讀等演奏夏威夷小結他的基本技巧，並學習彈奏流行金曲。 (*報名者須經職員遴選，夏威夷小結他須另外以 \$40 訂購) (*與花藝班時間重疊) 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額 8 人	40 元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
童軍 下午 4:00 – 5:30 (AYP 技能科)	5/1, 19/1, 2/2, 2/3, 23/3 (共 5 節)	內容：教授童軍基本知識，讓成員能學習團隊精神，紀律訓練。 (* 初次報名者須經導師遴選) (* 與 Ukulele 彈唱班 A 組時間重疊) 負責職員：鄭成亨先生 導師：管俊康先生	大窩口服務處 名額 15 人	50 元
花藝班 下午 4:00 – 5:30	12/1, 26/1, 23/2, 16/3 (共 4 節)	內容：由專業導師教授花藝的技巧，培養會員的耐性及專注力。 (* 初次報名者須經導師遴選) (* 與 Ukulele 彈唱班 B 組時間重疊) 負責職員：李婉儀姑娘 導師：周家林先生	大窩口服務處 名額 8 人	140 元
繪畫班 下午 4:00 – 5:30	9/2, 30/3 (共 2 節)	內容：由專業導師教授會員繪畫技巧。 (* 初次報名者須經導師遴選) 負責職員：李婉儀姑娘 導師：周家林先生	大窩口服務處 名額 6 人	60 元
週日活動				
功夫班 上午 9:30 – 10:30 (AYP 康樂體育科)	6/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 (共 11 節)	內容：由專業導師指導，讓會員無障礙地學習功夫，強身健體。 (* 與乒乓球訓練班 (初階) 時間重疊) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：冼玉媚師父	大窩口服務處 名額 20 人	20 元
乒乓球訓練班 (初階) 上午 10:00 – 11:00 (AYP 康樂體育科)	6/1, 20/1, 3/2, 10/2, 17/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 (共 10 節)	內容：由專業教練教導會員打乒乓球的基本技巧。 (* 與功夫班時間重疊) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教	大窩口服務處 名額 15 人	90 元
乒乓球訓練班 (進階) 上午 11:00 – 中午 12:00 (AYP 康樂體育科)	6/1, 20/1, 3/2, 10/2, 17/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 (共 10 節)	內容：由專業教練教導會員打乒乓球的對賽技巧。 (* 初次報名者須經導師遴選) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教	大窩口服務處 名額 10 人	90 元
反斗英語教室 中午 12:00 – 下午 12:30 (AYP 技能科)	6/1, 20/1, 3/2, 10/2, 17/2, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 (共 9 節)	內容：輕鬆教授常用英語，增加生活技能，活學活用。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額 16 人	20 元
成人教育課程 - 性教育班 下午 2:00 – 4:00	6/1, 13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, 10/3, 24/3, 31/3 (共 10 節)	內容：由專業導師以遊戲互動方式教導會員如何恰當地與異性相處及學習保護自己。 (* 此課程由勞工及福利局資助) (* 不能使用優惠券報名) (* 報名者須經導師遴選) 負責職員：黃偉雄先生 導師：張金英女士	大窩口服務處 名額 12 人	20 元
籃球興趣班 下午 2:30 – 3:30 (AYP 康樂體育科)	6/1, 3/2, 10/2, 17/2, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 (共 8 節)	內容：練習投球及比賽技巧，訓練會員的體能及合作精神。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額 16 人	20 元
舞蹈新天地 下午 4:00 – 5:30 (AYP 康樂體育科)	6/1, 20/1, 3/2, 17/2, 10/3, 31/3 (共 6 節)	內容：訓練會員的音樂節奏感與身體協調，一同舞動身體。 負責職員：鄭成亨先生 導師：區明潔女士	大窩口服務處 名額 20 人	40 元
禪畫學堂 (初階) 下午 4:00 – 5:30 (AYP 技能科)	6/1, 3/2, 10/3 (共 3 節)	內容：由專業導師教授禪畫，發揮會員潛能及訓練專注力。 (* 初次報名者須經導師遴選) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：周春葵女士 / 李子瑜助教	大窩口服務處 名額 8 人	30 元
禪畫學堂 (進階) 下午 4:00 – 5:30 (AYP 技能科)	20/1, 17/2, 24/3 (共 3 節)	內容：由專業導師教授禪畫，發揮會員潛能及訓練專注力。 (* 初次報名者須經導師遴選) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：周春葵女士 / 李子瑜助教	大窩口服務處 名額 8 人	30 元
樂智醒獅隊 下午 4:15 – 5:45 (AYP 康樂體育科)	13/1, 27/1, 24/2, 17/3, 31/3 (共 5 節)	內容：由專業導師教授舞獅技巧，訓練會員成為中心的醒獅隊。 (* 初次報名者須經導師遴選) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：蘇定謙教練	大窩口服務處 名額 12 人	60 元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
Happy Together 下午 2:00 – 4:00 (* 如有外出活動, 時間則改為下午 1:00 – 5:30)	5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 23/2, 2/3, 16/3, 30/3 (星期六, 共 9 節)	健樂會活動 內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (* 活動只包括部份交通費用) 負責職員: 鄭成亨先生	大窩口服務處 名額 25 人	50 元
	生日 Party (1-3 月) 中午 12:00 – 下午 4:00	23/3 (星期六)	內容: 會員齊為每季生日的朋友慶祝, 送上祝福。 負責職員: 梁曉程姑娘	荃灣 Neway 名額 20 人
終·生美麗 上午 11:00 – 下午 1:00 樂敘家庭 上午 10:30 – 中午 12:00	29/12, 5/1, 12/1, 19/1 (星期六, 共 4 節)	家屬俱樂部活動 內容: 由基督教懷智服務處的社工與家屬一起探討生與死的話題。 (* 活動費用將由協辦機構職員於活動開始當日收取) 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額 10 人	10 元
		30/3 (星期六)	內容: 透過每季的小組茶聚, 讓家屬間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更深認識。 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限

樂智北區青年中心 (2019年1-3月)

*2019年1月13日為香港賽馬會特殊馬拉松2019活動, 北區服務處暫停開放至下午2時繼續為會員提供服務。

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
樂智晨操 上午 11:00 – 11:30 玩物鬥志棋藝坊 上午 11:00 – 下午 5:45 卡拉 OK 歡唱坊 上午 11:00 – 下午 5:45	逢星期日 (共 12 節, 13/1 除外)	恆常康樂活動 內容: 會員一起做晨操。 負責職員: 梁曉程姑娘	北區服務處 名額不限	全免
	逢星期日 (共 13 節)	內容: 與會員一同暢玩各類桌上遊戲及棋類遊戲。 負責職員: 梁曉程姑娘	北區服務處 名額不限	全免
	逢星期日 (共 13 節)	內容: 與會員一同歡唱經典及流行金曲。 負責職員: 李婉儀姑娘	北區服務處 名額不限	全免
山之旅 上午 10:00 – 下午 3:00 北區團年 下午 1:00 – 2:00	13/1 (星期日)	特別/義工活動 內容: 與會員行山, 享受大自然。 負責職員: 黃偉雄先生	北區服務處 名額 8 人	30 元
	3/2 (星期日)	內容: 與會員一同享用新年大餐, 迎接農曆新年來臨。 負責職員: 梁曉程姑娘	北區服務處 名額 15 人	40 元
Happy Together 下午 2:00 – 4:00 (* 如有外出活動, 時間則改為下午 1:00 – 5:30) 生日 Party (1-3 月) 中午 12:00 – 下午 4:00	5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 23/2, 2/3, 16/3, 30/3 (星期六, 共 9 節)	健樂會活動 內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (* 活動只包括部份交通費用) 負責職員: 鄭成亨先生	大窩口服務處 名額 8 人	50 元
		23/3 (星期六)	內容: 會員齊為每季生日的朋友慶祝, 送上祝福。 負責職員: 梁曉程姑娘	荃灣 Neway 名額 8 人

活動名稱/時間		日期	週日活動	活動內容	地點/名額	費用
親親我社區 上午 9:15 – 11:00	20/1, 3/2, 17/2, 3/3, 17/3 (共 5 節)		內容：與會員一起於不同地區探索，進行各種活動，逛街、吃早餐、學習分享等等。 負責職員：黃偉雄先生	北區及大埔區 名額 8 人	全免	
運動達人 上午 9:15 – 11:00	6/1, 27/1, 10/2, 24/2, 10/3, 31/3 (共 6 節)		內容：與會員一起進行不同類型運動。 負責職員：黃偉雄先生	北區或體育館 名額 8 人	20 元	
樂智勁舞團 上午 11:00 – 下午 1:00	6/1, 20/1, 3/2, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3 (共 7 節)		內容：由專業導師設計一系列針對會員個人拍子感及身體運動的舞蹈訓練，指導會員提升舞蹈技巧。 (* 初次報名者須經導師遴選) 導師：陸明先生 負責職員：梁曉程姑娘	北區大會堂 活動室 II 名額 10 人	80 元	
碟古巴特拼貼班 上午 11:30 – 下午 1:00	3/2, 10/2 (共 2 節)		內容：教授會員利用碟古巴特的技術製作不同的物品。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額 4 人	50 元	
捲紙班 上午 11:30 – 下午 1:00	3/3, 10/3 (共 2 節)		內容：教授如何捲紙，並製作不同類型的圖案及圖卡。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額 6 人	30 元	
樂智手作人 A 組 上午 11:30 – 下午 1:00	27/1, 17/2, 24/3, 31/3 (共 4 節)		內容：會員學習製作皮革及乾花飾物等，於小組裏累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (* 初次報名者須經導師遴選) 導師：潘嘉恩女士 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額 4 人	70 元	
樂智手作人 B 組 下午 2:00 – 3:30	27/1, 17/2, 24/3, 31/3 (共 4 節)		內容：會員學習製作皮革及乾花飾物等，於小組裏累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (* 初次報名者須經導師遴選) 導師：潘嘉恩女士 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額 4 人	70 元	
樂智義工隊 中午 12:00 – 下午 1:00 (* 外出服務時間會改為 中午 12:00 – 下午 5:00)	6/1, 24/2, 17/3 外出服務日期：20/1 (共 4 節)		內容：會員學習義工的角色和技巧，發揮所長，主動關懷及幫助社區中有需要的人士。 (* 報名者須經導師遴選) 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額 8 人	全免	
Ukulele 彈唱班 下午 2:00 – 3:00 (* 外出活動時間會改為 下午 1:30 – 5:00)	20/1, 3/2, 24/2, 3/3, 10/3 外出活動日期：6/1, 17/3 (共 7 節)		內容：會員將學習拍子、和弦及閱讀等演奏夏威夷小結他的基本技巧，並學習彈奏流行金曲。 (* 報名者須經職員遴選) (* 夏威夷小結他須另外以 \$40 訂購) 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額 8 人	40 元	
成人教育課程 - 性教育班 下午 3:30 – 5:30	10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 24/3, 31/3, 7/4, 14/4, 21/4 (共 10 節)		內容：由專業導師以遊戲互動方式教導會員如何恰當地與異性相處及學習保護自己。 (* 此課程由勞工及福利局資助) (* 不能使用優惠券報名) (* 報名者須經導師遴選) 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額 12 人	20 元	
花藝班 下午 3:30 – 5:30	13/1, 20/1, 27/1, 3/2 (共 4 節)		內容：由專業導師教授花藝的技巧，培養會員的耐性及專注力。 負責職員：李婉儀姑娘 導師：周家林先生	北區服務處 名額 8 人	140 元	
家屬俱樂部活動						
樂敘家庭 下午 3:30 – 5:00	10/3 (星期日)		內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	全免	

捐款表 Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$_____

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss	
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.	
通訊地址 Address		

- 請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據
Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required
- 請填寫此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。
Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F., Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.

捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。
Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。
The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列表格，並交回本會各服務處。所有意見將會保密，如有需要會由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的表格投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會總辦事處 或投入本會各中心意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877