

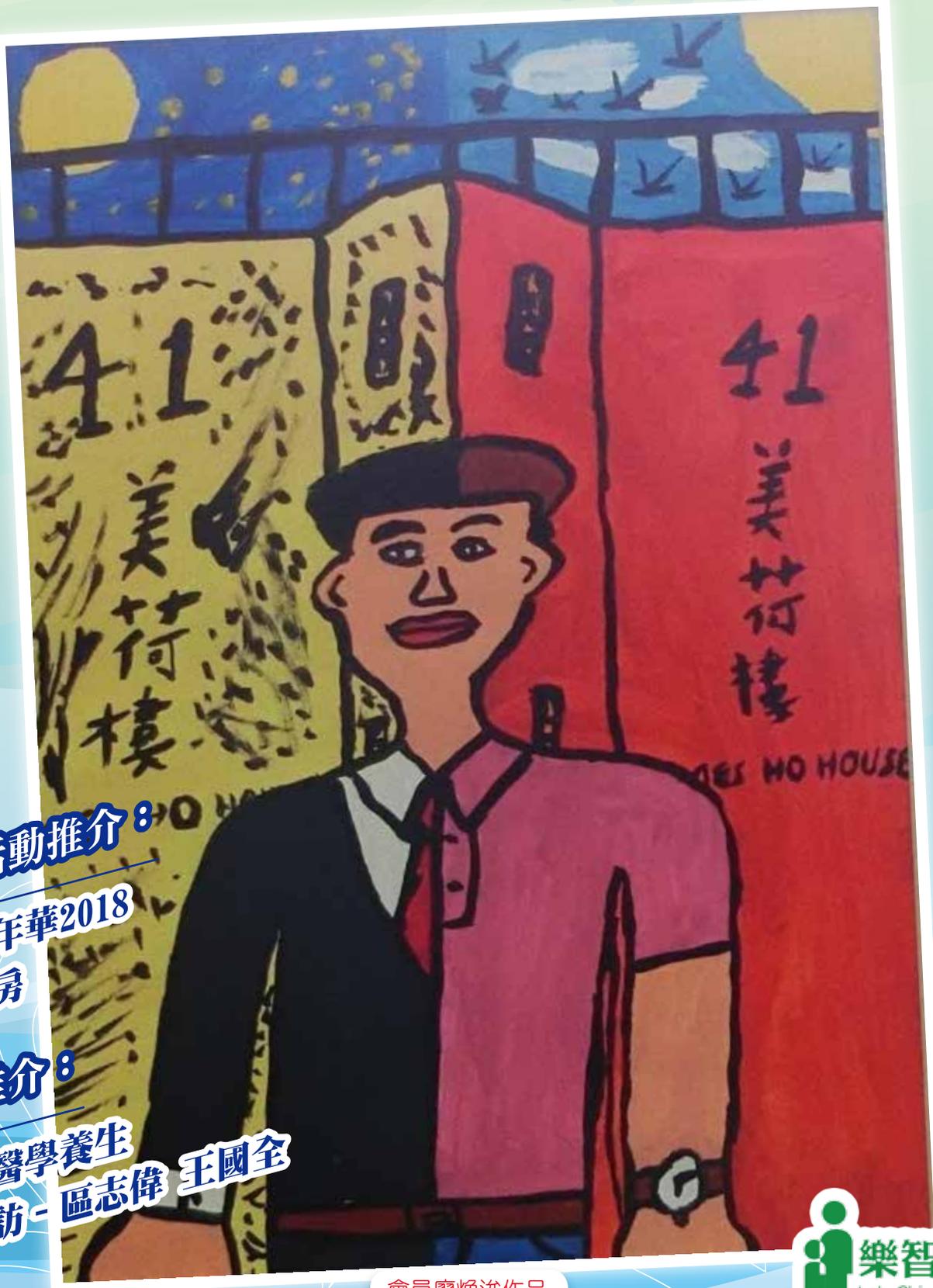
樂知友

Friends of Lok Chi

111期

2018年7-9月

活動通訊



本季活動推介：

中秋嘉年華2018

智營廚房

專欄推介：

跟住中醫學養生
會員專訪 - 區志偉 王國全

會員廖煥浚作品

編者的話

踏入2018年的初夏，天文台已錄得連續十天氣溫達33度或以上，雖然天氣炎熱，但無阻我們繼續提供優質服務的決心。

本年度本會積極嘗試舉辦不同種類的活動，如：智體至藝計劃及智營廚房。於去年的周年大會中，會員已進行智體至藝誓師，成功邀請了18名會員參與，期望透過獎勵計劃的方式去讓會員有均衡的發展。希望參與的會員都能獲得金獎，達到智體至藝的目標。

另一個由勞工及福利局資助的活動為：智營廚房。活動目的是透過舉辦健康資訊講座、健康煮食等以深化智障人士對健康飲食的認識，另一方面，透過健康餐單設計及烹飪比賽及播放「智營廚房」節目，引起社會人士對智障人士健康的關注。

為了讓更多會員受惠，今年度的暑期託管將增加2名偶到服務名額，希望能協助家屬減輕照顧子女的壓力。最後，各位期待已久的「中秋嘉年華2018」，「吹夢舞台2018歌舞比賽」亦將會於本年再度舉辦，敬請密切留意本會的宣傳，積極參與。



目錄

我們的服務.....	1
中心開放時間.....	2
中心資訊及會員作品.....	3
三區活動花絮.....	4
各區服務處活動花絮.....	5
服務報告.....	6
活動宣傳.....	7
跟住中醫學養生.....	8
專題介紹.....	9
會員專訪- 會員的夢與想.....	10
遊樂天地.....	11
家屬俱樂部.....	12
家屬資源閣.....	13
入會申請表.....	14
活動報名表.....	15-16
活動通訊.....	17-23
捐款表及意見表.....	24

樂智協會2018年度管理委員會名單

- 主 席：梁碧嫻女士
 副 主 席：黃志敏女士、楊美玲女士
 義務司庫：高潔梅女士
 義務秘書：張杏梅女士
 委 員：趙程德蘭博士、鍾寶儀博士、陸艷玲女士、
 趙德安先生、黃宗顯醫生、何淑嫻女士、
 張琮芳女士、曾志虹女士、關翠娟女士

樂智協會職員名單

- 總 幹 事：關佩英女士
 中 心 經 理：陳駿斌先生
 社 會 工 作 員：黃偉雄先生、李善樂女士
 高級程序幹事：廖文暉先生
 程 序 幹 事：吳有容女士、梁曉程女士
 鄭成亨先生
 活 動 助 理：李婉儀女士
 兼職程序幹事：翁嘉兒女士、胡秋煊女士
 行 政 助 理：簡惠芬女士

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗旨

我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：

- ✧ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
- ✧ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
- ✧ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
- ✧ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願景

「潛能展翅·互動共融」

本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使命

- ✧ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ✧ 協助智障人士建立正面自我形象
- ✧ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度、中度智障人士及其照顧者

會員申請及續會須知

會員類別

會員：智障人士

健全人士會員：

1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

按社會福利署規定

家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 申請人可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

**本年度
豁免會費**

中心開放時間

各服務處開放時間

大 = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

時間	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大藍	大藍	
上午10:00 - 下午7:00		大藍	大藍	大藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北藍	北		北

恶劣天氣安排

為保障會員的安全，當天文台發出以下天氣訊號時，本中心將採取以下措施：

颱風/暴雨/酷熱警告訊號	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
懸掛一號風球 T1	✓	✓	視乎天氣情況
懸掛三號風球 (註一) T3	✓	✗	✗
懸掛八號風球或以上風球 (註二) 	✗	✗	✗
黃色暴雨警告	✓	✓	✗
紅色暴雨警告 (註一)	✓	✗	✗
黑色暴雨警告 (註三)	如未開放暫停 如已開放繼續開放	✗	✗
雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告 	✓	✓	視乎天氣情況

註 ✓ = 照常 ✗ = 取消或暫停

- 天文台發出紅色暴雨訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，但所有活動取消，會員不應前往中心。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家長在安全環境下接送會員回家。
- 若早上八時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若八號或以上風球於中午十一時或以前除下，中心會維持下午的服務；若於下午二時或以前除下，便會維持黃昏服務（即星期二至四下午五時至七時，星期五下午五時至六時。）
- 如早上八時前天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內及戶外活動，會員應留在中心內，直至在安全情況下或有家長陪同才可離開中心。
- 以上應變指引乃屬一般措施，中心可能因應個別活動性質及實際天氣情況，取消或更改部份室內及戶外活動，並於活動舉行前兩小時通知參加者；參加活動時，會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響班組活動或其他室內外活動，有關活動將會延期、退款或作個別安排。

中心動向

人事變動

香港專業進修學院實習社工黃俊庭及黃欣欣已於4月16日起於大窩口服務處進行實習至6月22日。而大窩口兼職程序幹事翁嘉兒姑娘將於7月1日離職，祝願各位前程錦繡，身心安康。

員工有話說：

實習社工黃欣欣

各位家長、會員，大家好。我是實習社工黃欣欣姑娘。很高興能到樂智這個大家庭實習。期望能認識各位會員，互相學習和彼此欣賞。
(*黃姑娘已於6月22日完成實習)



實習社工黃俊庭

樂智會員大家好，我係來自港專的實習社工庭sir。我喜歡與人聊天和做運動，大家可以多黎找我聊天，搵我一齊打乒乓球、康樂棋、籃球。希望可以在活動中多認識大家，聆聽你們的小故事。
(*黃Sir已於6月22日完成實習)



翁姑娘要離開樂智這個大家庭了

在三年的工作時間，很高興認識大家。我記得我剛入中心時，曾承諾為大家拍攝相片及影片。如今，我已信守承諾了。我在翻看過去的相片時，發現鏡頭下的我們總是開懷大笑。大家的笑容是如此真實，如此天真。在這些年，我陪伴了大家一起為「夢想」而努力，踏上一個又一個舞台，展現自己的才藝。記得有會員表演過後，興高采烈地說：「原來我都可以做到」。每個人都有能力做自己喜歡的事，你們要相信自己的能力啊！

每個人的相遇是一種緣分，翁姑娘答應大家會多回來做義工。再見，期待下一次的相見。^^

兼職程序幹事 - 翁嘉兒姑娘

大家好！我是剛入職的兼職程序幹事翁嘉兒姑娘，很高興能加入樂智這個大家庭。我的興趣廣泛，包括閱讀、旅遊、攝影、烹飪、園藝等。在當前的職位，負責管理中心的日常運作，包括與會員溝通、處理會員的查詢及投訴等。希望透過我的努力，能為中心及會員提供最好的服務。



公共及社會服務 實習學生張嘉豪

各位樂智嘅朋友，大家好，我叫阿Jack，現在於香港專業進修學校就讀公共與社會服務二年級。實習到而家大約過了一個多月多的時間，我覺得中心員工及會員都很友善，例如午飯時間會一同午膳，而會員都會幫手一同收拾，感覺就好像一個大家庭。希望於其後兩個月的時間都可以與樂智嘅朋友一同渡過愉快又充實的時光。
(*張Sir將於7月20日完成實習)



會員作品

我們一同欣賞會員的滿天星乾花手鍊、花藝、鋼筆畫及禪畫作品。



陳志珊作品



李英揚作品



羅君陽 作品



韓毅榮 作品



高麗瑩作品



唐銘江作品



導師周敏華作品



家長作品



郊外生態遊

4月5日清明節公眾假期，我們三區會員、家屬、職員及義工共58人乘旅遊巴士前往元朗，上午漫步遊覽石崗雷公田生態園，在農場自費購買草兒餵小羊，中午於流浮山享用海鮮午餐，逛逛流浮山海味街，飯後小步閒暇，賞心樂事。下午參觀河上鄉美味棧頭抽專門店，可以自費購物，也享用任飲任食食品廠的美味豆漿及豆腐花，大快朵兒，滿足的快樂。



參觀葛量洪號滅火輪展覽館



5月13日下午我們6名職員義工與17位會員一同乘旅遊巴士參觀葛量洪號滅火輪展覽館。「葛量洪號」於1953年服役，是滅火輪隊伍在質與量方面的提昇，「葛量洪號」服務至2002年退役，是香港歷史的重要組成部份。導賞員有趣講解展出獨特的消防文物：包括香港消防隊員的頭盔、消防帽、滅火輪及帶領遊覽「葛量洪號」。

參觀藍田消防局

4月8日上午，7位職員、義工與18位會員一起由中心步行到藍田消防局參觀。消防員的服務承諾是當收到市民電話會於1分鐘內出車，由出發起5分鐘抵達現場。他們亦講解消防車的上急救品、大較剪及鐵筆，示範一分鐘完成穿著保護衣。成為消防員要有強健體格，才有氣力背著消防用具去救人救火及使用堅固的工具器材。



藍田服務處

香港科技大學義工服務

香港科技大學義工一連四個星期為會員進行以健康為目的活動，內容包括：身體檢查、飲食健康講解及做健身操等等。亦透過活動及遊戲，使會員更容易明白運動及飲食健康的重要性，會員十分投入其中。



迪欣湖跑一圈

圍繞迪欣湖跑一圈，你試過未？真係好爽！跑步原來可以好享受。會員在迪欣湖的植物園慢跑，環境清幽寧靜，更加專注及開心。



熱辣辣維園遊

今年5月高溫屢破紀錄，在佛誕當日，會員們在34.8度酷熱天氣下一起在維多利亞公園度過一個「熱辣辣」的下午。他們不懼炎夏，一同在草坪野餐玩樂，盡情把汗水揮灑在維園地上，讓我們為他們的熱誠及耐力熱烈鼓掌！



大窩口服務處

循道衛理亞斯理社會服務處 賣旗義工活動

樂智義工在4月28日的早上帶著旗袋和旗紙走出社區，真摯積極地向區內人士募捐，換來了社區人士的友善捐獻，盡力為社會服務的發出一分力。



童軍環遊山頂共融樂 X 童軍煮食體驗

中心特能童軍會員與九龍第三海童軍旅團員及領袖一同到太平山山頂遠足及進行定向活動，體驗擔任童軍的樂趣。另外童軍們亦到訪葵涌餐飲工場安其兒有限公司進行廚藝大比拼，製作卡邦尼意粉及甜品，享受烹飪的樂趣。



康樂棋鬥一番

康樂棋猶如小型桌球，需要採取巧妙的戰略才能勝出。歡迎任何會員參與，若會員不懂玩康樂棋，職員和學員會細心指導。康樂棋鬥一番，等你嚟玩一番。



北區服務處

甲寅年中學義工活動

由東華三院甲寅年總理中學學生為中心會員策劃一連串活動，與會員大玩集體遊戲，又跟會員一起製作手工，用馬賽克拼貼出獨一無二的杯墊，還與會員一起製作精美的甜點，像是手搖雪糕及蛋糕棒棒糖，會員跟義工都玩得十分投契。



花藝班

花除了美麗，還有平靜身心的作用，會員及家屬都十分喜歡花藝班，感覺很療癒。



服務質素標準(SQS)簡介

過去一期我們介紹了SQS第四個原則第12-14項的上半部份，今期我們將介紹服務質素標準最後的兩項：即第15至16項。

標準15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理

15.1	服務單位備有處理投訴的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
15.2	服務單位處理投訴的程序應包括以下事項： 1. 訂明接獲投訴後採取回應行動的時限 2. 確定職員需採取的行動，並指定由何人負責處理投訴；以及 3. 訂明如何 / 何時回應服務使用者的投訴
15.3	讓服務使用者知道他們有權投訴，並讓他們知悉投訴的程序和服務單位如何處理投訴。
15.4	服務單位應鼓勵並讓服務使用者有機會討論提供服務方面的問題和坦誠提出他們關注的事項。
15.5	所有投訴和處理投訴的行動均應紀錄在案。

標準16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

16.1	服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
16.2	服務單位的職員應知道服務單位備有機制，保障服務使用者免受侵犯權利的政策及程序。
16.3	服務單位應鼓勵並讓職員和服務使用者有適當機會提出有關言語、人身或性侵犯方面的關注。

2017-18年全年度社會福利署津助及服務協議輸出統計數字

輸出項目		小組	活動	總數
1	社交、康樂及體育活動數目	961	132	1093
2	參與活動的傷殘人士數目 (人次)	9753	1418	11171
	參與活動的健全人士數目 (人次)	1280	10201	11481
3	與其他團體合辦的社區參與及共融服務	35		35
4	社區教育服務	28		28
5	傷殘人士家屬／照顧者支援服務	14		14

*以上服務輸出統計數字已張貼於大窩口及藍田中心壁報，各會員及家屬可參閱。

智營廚房

協會獲勞工及福利局撥款推行「智營廚房」活動。目的是透過舉辦健康資訊日、智營廚房烹飪班等深化智障人士對健康飲食的認識，另一方面，透過健康餐單設計、烹飪比賽及短片製作等，引起社會人士對智障人士健康的關注。活動內容包括：健康資訊日、十一堂的智營廚房烹飪班、智營餐單設計及烹飪比賽及六集的「智營廚房」短片。



智營廚房（烹飪班）內容如下：

日期：2018年7月至10月
時間：上午10時至下午1時
地點：安其兒有限公司

「吹夢舞台2018」歌舞比賽

萬眾期待的「吹夢舞台2018」歌舞比賽將於本年11月隆重舉行，與往年的比賽一樣，本會將舉辦獨唱組、合唱組及舞蹈組的比賽，讓大家可以一展所長。大會將於選拔賽後提供免費的歌唱技巧訓練班給入圍的隊伍，務求提升智障朋友的才華。有關活動詳情如下：

選拔賽

日期：2018年9月15日(星期六)
時間：上午10時至下午4時30分
地點：基督教中國佈道會聖道學校
(九龍油塘鯉魚門道60號)

「吹夢舞台2018」歌舞比賽（總決賽）

日期：2018年11月25日(星期日)
時間：下午2時至5時30分(上午9時半進行綵排)
地點：柴灣青年廣場Y綜藝館
(香港柴灣道238號)

截止報名日期為2018年8月25日(星期五)下午5時正

***敬請密切留意本會的宣傳海報，歡迎踴躍參與！

作品簡介：“第8藝術”

(導演：翁嘉兒)

這是一齣講述輕度智障人士創作藝術的紀錄片，本會會員Tony、Ken、穎蕎、峯成為本片的主角。

藝術是甚麼？沒有唯一的定義。「創作藝術無分對錯，亦無分你我」每個人都可以創作藝術，每個人都可以有自己的想法。

「我們也可以！」學員經歷五個月的學習，創作出不同的藝術品，包括：自畫像、雕塑、剪貼作品等。在創作的過程中，導師賴嘉怡引領學員繪畫外在的形態時，分享內在的世界，試圖從作品中加入會員的自我想法，了解及表達自我，在鏡頭下展現他們的內心世界，分享自身的故事，例如對自身的缺憾的看法。

影片將會結合裝置藝術，展示他們的創作歷程，讓社會大眾能隨意走進「藝術館」。在展覽裡，學員會親身介紹自己創作藝術的理念，並與公眾人士一同分享創作藝術。

每個人都有自由表達的權利，你會願意聆聽這群主角的聲音嗎？

《第8藝術》將於香港公開大學舉行播映會，如有興趣觀看的會員及家屬，請聯絡翁嘉兒姑娘。

日期：2018年6月24日(星期日)
時間：下午3時至4時
地點：香港公開大學



消暑宜忌



林婉瑀 註冊中醫
廣州暨南大學中醫學學士
更多健康資訊：

facebook 中醫師 林婉瑀

炎炎夏日，消暑降溫自然想到透心涼的冷飲凍食等，但進食過量會使身體的脾胃和陽氣受損。根據中醫四時養生的理念，以下將教大家趕走暑氣的方法，以及要注意的地方。

1. 注意室內外溫差

室內外溫度不宜相差太大，從炎熱的室外突然進入冷氣地方，寒邪易入經絡，體虛者會出現頭暈、頭痛、流鼻水等身體不適；還有於戶外玩耍、運動後，不宜立即沖冷水澡，因衛氣仍在運行，冷水會抑壓陽氣，應先抹汗待身體冷靜後才洗澡，而且不應沖冷水。

2. 凍飲冷食易致濕容易導致脾胃受損

炎夏為求快速消暑，不少人會選擇喝凍飲或吃冰凍食物，但在中醫角度，食物冷熱溫度要適合人體溫度，而且生冷食物容易導致寒濕內盛，令體內水液受阻，而「脾」喜燥惡濕，濕濁停留，不單會傷害脾胃功能，使消化功能和抵抗能力下降，久而久之更會積聚成痰，影響經絡及氣血運行。

3. 喝粥能生津補液

除了生冷食物會加重脾胃負擔外，煎炸、油膩及辛辣的食物會影響消化功能，容易引起食慾不振及食滯的情況，夏季飲食應以清淡、易消化為主，適當選取一些清熱、解暑、利濕的食材，如綠豆、西瓜、苦瓜等，亦應多吃通便利尿的食物，保持大小便暢通，使體內暑熱從二便排出。

中醫認為夏季高溫汗多易傷津液，而人體70%由水構成，所以補充水分尤其重要，建議以吃粥生津補液，因為粥既能生津止渴、清涼解暑，而且適合夏日的藥膳粥，還能補養身體，如蓮子冬瓜粥，具清熱、降火、利尿、治水腫之效。

4. 午休安神補精力

夏季晝長夜短，人體作息又會順應自然，習慣晚睡早起，容易讓人感覺精神不振、悶熱困倦，加上高溫燥熱使人心煩意亂，適時、適量的午休可補睡眠不足，同時消除疲勞和恢復體力，還可提高工作效率。

另外，夏天外出要作好防暑措施，穿著以鬆身、清爽、透氣為主，避免在烈日下曝曬，或長時間逗留在悶熱不通風的環境，並且多補充水分、電解質，以免人體熱適應功能失調，令散熱受阻，導致體溫升高，出現中暑。

介紹以下兩個湯水及花茶讓各位健脾消暑。

老黃瓜木棉花化濕湯

材料：老黃瓜 1個，木棉花30克，雞蛋花30克，薏米30克，瘦肉600克，炒扁豆30克，淮山20克，陳皮1角，薑片3片

做法：

1. 老黃瓜洗淨切塊，清洗木棉花，搓淨表面的灰塵；薏米、扁豆洗淨，用清水浸泡一小時；陳皮洗淨，刮掉白色內瓢；瘦肉洗淨，切塊，汆水撈起。
2. 將所有材料一起放入到砂煲中，加適量清水，用大火煲開之後煮20分鐘再轉小火煲1個小時即可。

功效：健脾和胃，消暑清濕熱。

洛神花茉莉薄荷茶 (1人份)

材料：洛神花 3朵、茉莉花 5克、薄荷葉 3克、蜜糖適量

做法：將上述材料放入杯中，加入沸水焗15分鐘，此時水溫應約60度，加入蜜糖。

功效：健胃消脂、生津消暑、活血化痰。

會員的 夢 與 想

撰文：胡秋煊姑娘

獨當一面一區志偉

我的夢想是成為一位專業的洗車師傅，把洗車的技術傳授予他人，讓同事們和我一樣，在工作中收獲滿滿的成就感。雖然這份工作工時長、工作環境悶熱，但是我不怕辛苦，我願意投放更多時間在工作上，希望將來繼續在洗車行業發展，致力發揮自己所長。

而工餘時間，我則在樂智參加不同的興趣小組，包括跑步訓練班、禪畫班和義力量等，我很享受與朋友在一起的歡樂時光。接下來，我會以iRun香港賽馬會特殊馬拉松為目標，每清早勤奮練習跑步，希望下年可與朋友一同站在頒獎台上，為樂智爭光！



社交達人—王國全

祝大家身體健康！我認為擁有健康的身體很重要，所以我希望身邊所有人都健健康康、快快樂樂。平日我最珍惜和家人在一起的時間，最喜歡和家人看電影和聚餐，家人的祝福和問候讓我感覺很溫暖。我的願望很簡單，我很想報答家人，很想再次和所有兄弟姐妹見面，所以我希望儲更多錢，給家人買機票到台灣，為遠在台灣忙於工作的二家姐送上驚喜。

我亦十分喜歡交朋友和唱粵曲，歡迎大家到樂智與我合唱《鳳閣恩仇未了情》和《帝女花》之〈香天〉。我在藍田服務處等著你！



後記：據小編和職員觀察，志偉從不說「不」，他敢於挑戰自己，面對困難不輕言放棄，亦樂於幫助他人，不介意付出多與少，是樂智當之無愧的得力助手；而國全則是我們樂智的知心好友，他可以和每個人都成為好朋友。每當有會員不開心，國全都能敏銳的感受他們的情緒變化，並貼心地送上安慰，亦不時把自己的畫作或手工附上祝福送給大家，從不吝嗇付出他的關心。

我們的每一位會員各有可愛之處，而他們那同樣積極向上的生活態度，很值得大家欣賞與學習。願各位樂智之友均能發揮所長，追求自己的興趣與夢想，在人生路上發光發熱，擁有康盛人生。

神探福爾摩斯

「郊外生態遊」當天大家都玩得很開心呢！下面兩幅相片中共有9個不同之處，請各位神探把它們圈出來。



本欄「神探福爾摩斯」設有獎品，如有興趣參與的會員可於9月30日或之前將答案交回服務處，只要答案全對便可獲得小禮物乙份。

今餐無肉食

「今餐無肉食」活動已於2018年5月9日舉行，活動當天有27名家屬出席。活動內容除了素食自助餐外，亦有全年活動回顧及收集家屬對活動的意見，而中心經理陳先生當天亦在活動中回應了家屬的關注，包括：外遊活動的安排及中心空間不足等問題。協會亦會計劃另類的外遊活動如：乘搭高鐵旅遊。協會已積極尋找區內合適的場地給會員，讓大家有更多活動空間。



展亮技能發展中心

展亮技能發展中心為職業訓練局(VTC)機構成員之一，專為15歲或以上殘疾人士提供職業訓練以協助他們公開就業。展亮技能發展中心設有三個職業訓練場地，分別位於觀塘、屯門和薄扶林。提供的訓練包括：

- 技能訓練內容
- 辦公室實務
- 商業及零售服務
- 活動助理實務
- 電腦及網絡實務
- 設計及桌上出版
- 包裝服務
- 綜合服務
- 飲食業實務
- 運動及康樂服務
- 健康護理實務



服務查詢：

展亮技能發展中心 (觀塘)

九龍觀塘道487號

電話：2270 0900

傳真：2357 4042

電郵：shinekt@vtc.edu.hk

展亮技能發展中心 (薄扶林)

香港薄扶林道147號4樓

電話：2538 3292

傳真：2538 3299

電郵：shinep@vtc.edu.hk

展亮技能發展中心 (屯門)

新界屯門豐安街1號

電話：2452 8901

傳真：2457 6207

電郵：shinetm@vtc.edu.hk

詳情可瀏覽展亮技能發展中心網頁：www.vtc.edu.hk/shine/html/tc/

會員申請表

此欄由本會職員填寫

服務單位： 大窩口 / 藍田 / 北區

入會日期： _____

會員証號碼： _____

甲部：個人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____

年齡： _____ 性別： 男 / 女 婚姻狀況： 未婚 已婚

身份證號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

殘疾人士登記證號碼： _____ (有效日期： _____)

手提電話： _____ 住宅電話： _____

住址： _____

緊急聯絡人： _____ 關係： _____

手提電話： _____ 住宅電話： _____

職業： 學生 公開就業 日間訓練中心 庇護工場 待業 其他 _____

所屬學校 / 工場 / 訓練中心 / 公司名稱： _____

病狀簡述： 哮喘 心臟病 癲癇 糖尿病 其他 _____

弱能情況： 輕度智障 中度智障 自閉症 視覺受損 聽覺受損

肢體傷殘 精神病 痙攣 失語 其他 _____

近照

乙部：家屬會員 (如會員家屬有興趣入會，請填妥以下資料，請按緊急聯絡人資料排先後次序)

	中文姓名	英文姓名	出生日期	關係	聯絡電話	申請成為本會義工
1.						是 / 否
2.						是 / 否
3.						是 / 否
4.						是 / 否

丙部：授權書 (18歲或以下會員必須由家屬/監護人填寫此部份)

本人 _____ (家屬/監護人姓名) 乃 貴中心會員 _____ 之家屬/監護人，現授權 貴中心

1. 敝子女或家屬如於中心活動期間或戶外活動進行期間，突患急病或發生意外，而未能通知家屬/監護人時，本人同意 貴中心代送往急症室及由本人願意支付有關費用。
2. 敝子女或家屬如在活動或戶外活動期間，遇有非人力所能控制之意外事故， 貴中心毋須為其後果負責。
3. 貴中心 可以 / 不可以運用敝子女的照片、幻燈片或其他影音資料作專業人員培訓、推廣服務等其他有關之用途。
4. 如敝子女須於中心活動期間內服藥， 貴中心可按本人之指示安排敝子弟服用。

*申請人/家屬/監護人/轉介者姓名及簽署： _____ / 日期： _____

負責職員姓名及簽署： _____ / 日期： _____

*刪去不適用者

樂智協會2018年7 - 9月 活動報名表

會員姓名：_____

聯絡電話：（住宅）_____

家屬簽署：_____

（手提）_____

（如有更改請通知本中心）

活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

報名日期：

大窩口服務處2018年6月23日(星期六)上午9時15分

藍田服務處2018年6月23日(星期六)上午9時15分

北區服務處2018年6月24日(星期日)上午11時15分

有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日郵寄或親臨各區服務處辦理報名手續，本會恕不接受電話留位。

中心將於活動報名日於指定時間開始派發報名排序號碼，每一名會員或家屬(以一會員為一單位)只可取一個籌號，會員及會員家屬不可代他人領取籌號。報名人士請準備好現金或已劃線的支票交給中心，付款後報名程序方完成。中心將即時發正式或臨時收據*給會員。敬請參加者核實收據上的活動收費是否正確。如有問題，請即時通知當值職員跟進。

*藍田服務處將於下午發正式收據給會員。如會員有要事先行離開中心，中心將即時發出臨時收據給會員，待正式收據發出後，臨時收據將告無效。而北區服務處則發臨時收據，於報名日後緊隨的星期日才發出正式收據。

抽籤程序安排

本會的三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以電腦抽籤形式決定參加者名單。**活動報名當日不用繳費。**

抽籤日期及時間：2018年6月27日(星期三)上午10時半

抽籤結果：抽籤當天下午2時公佈並張貼於中心壁報版上。

~歡迎各會員及會員家屬到場監票~

報名方法

親身報名

於報名日親臨各區服務處以現金或已劃線的支票繳付活動費用，如以支票付款，請於支票抬頭請寫上「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」，並於背面填上會員姓名。

郵寄支票

如郵寄報名表，必須連同支票一併寄發。本會將於2018年6月25日(星期一)後開始處理郵寄報名的會員。

*** 會員在選擇活動時須留意日期及時間，以免撞期。

*** 所有活動一律不設電話留位。

*** 活動費用一經繳交，一概不退還。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，或因天雨情況而導致三區聯合活動或一次性活動取消，中心將安排退款。
2. 若因天雨或導師缺席而臨時取消服務處的小組活動，將不設延期、補堂或退款(勞工及福利局資助成人教育課程除外)。
3. 有關活動安排，中心保留最終決定權。

注意事項

1. 各區服務處的各類活動，將以先到先得的形式報名，額滿即止。
2. 中心會視乎參加者的身體及情緒行為情況而決定是否適合參加活動。
3. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定。
4. 各參加者應留意個別活動的參加者注意事項，在參與活動時必須跟隨中心所發出的活動指引。
5. 活動資料以中心最後公佈為準，請各會員留意。

三區聯合活動

大窩口及藍田：2018年6月23日(星期六)、北區：2018年6月24日(星期日)

大窩口 藍田 北區 會員大會

會員 全免 家屬 全免

大窩口 藍田 北區 摩天輪嘉年華 (*抽籤活動)

會員 全免 家屬 全免

大窩口 藍田 北區 「吹夢舞台2018」歌舞比賽選拔賽

會員 全免 家屬 全免

大窩口 藍田 北區 熱辣辣夏日營 (*抽籤活動)

會員 \$60 家屬 \$80

三區活動收費：_____ 負責職員：_____

樂智協會2018年7 - 9月 活動報名表

會員姓名：_____

聯絡電話：（住宅）_____

家屬簽署：_____

（手提）_____

* 由專業導師教授

（如有更改請通知本中心）

藍田服務處

報名日期：2018年6月23日(星期六)

歡樂時光	<input type="checkbox"/>	全免	康樂棋進階班	<input type="checkbox"/>	\$20	中國保齡球決戰	<input type="checkbox"/>	全免
樂智晨操	<input type="checkbox"/>	全免	禪畫班	<input type="checkbox"/>	\$30	忽發「棋」想	<input type="checkbox"/>	全免
康樂棋門一番	<input type="checkbox"/>	全免	游泳班*	<input type="checkbox"/>	\$540	創意攝影班	<input type="checkbox"/>	\$20
電腦新天地	<input type="checkbox"/>	全免	相聚一刻	<input type="checkbox"/>	全免	齊Hey! 戲	<input type="checkbox"/>	\$20
智營自助生果日	<input type="checkbox"/>	\$20	乒乓球玩樂	<input type="checkbox"/>	全免	小食製作班	<input type="checkbox"/>	\$20
唱遊七一	<input type="checkbox"/>	\$70	乒乓球訓練班*	<input type="checkbox"/>	\$100	生態攝影遊	<input type="checkbox"/>	\$50
健康資訊日	會員	全免	跑步訓練班*	<input type="checkbox"/>	\$30	智營簡素	<input type="checkbox"/>	\$50
義力量	家屬	全免	原子筆中文書法班	<input type="checkbox"/>	\$20	生日Party	<input type="checkbox"/>	\$30
暢遊海防博物館	<input type="checkbox"/>	\$20	樂智合唱團*	<input type="checkbox"/>	\$90	友情相聚	<input type="checkbox"/>	\$60
「吹夢舞台2018」選拔賽	<input type="checkbox"/>	全免	唱歌訓練班(初階)*	<input type="checkbox"/>	\$90	樂敘家庭	<input type="checkbox"/>	全免
夏日遊公園觀電影	會員	\$120	跆拳道班*	<input type="checkbox"/>	\$150	康體普拉提班(A班)*	<input type="checkbox"/>	\$180
估估劃劃 追月計劃	家屬	\$140	時事天地	<input type="checkbox"/>	全免	康體普拉提班(B班)*	<input type="checkbox"/>	\$180
中秋嘉年華2018	<input type="checkbox"/>	全免						

大窩口服務處

報名日期：2018年6月23日(星期六)

電腦新天地	<input type="checkbox"/>	全免	服務推廣及宣傳	<input type="checkbox"/>	全免	反斗英語教室	<input type="checkbox"/>	\$20
樂智晨操	<input type="checkbox"/>	全免	樂智義工隊	<input type="checkbox"/>	全免	籃球興趣班	<input type="checkbox"/>	\$20
體適能健美組	<input type="checkbox"/>	\$20	藝力無限	<input type="checkbox"/>	\$40	禪畫學堂(初階)*	<input type="checkbox"/>	\$20
康樂門一番	<input type="checkbox"/>	全免	童軍*	<input type="checkbox"/>	\$50	禪畫學堂(進階)*	<input type="checkbox"/>	\$40
跆拳道班*	<input type="checkbox"/>	\$130	Ukulele彈唱班(初階)	<input type="checkbox"/>	\$40	舞蹈新天地*	<input type="checkbox"/>	\$40
黃昏約會	<input type="checkbox"/>	\$20	Ukulele彈唱班(進階)	<input type="checkbox"/>	\$40	樂智醒獅隊*	<input type="checkbox"/>	\$60
健康資訊日	會員	全免	素描體驗班*	<input type="checkbox"/>	\$60	Happy Together	<input type="checkbox"/>	\$50
七一又再唱	家屬	全免	花藝班*	<input type="checkbox"/>	\$140	生日Party (7-9月)	<input type="checkbox"/>	\$80
基督教懷智服務處賣旗活動	<input type="checkbox"/>	全免	功夫班	<input type="checkbox"/>	\$20	樂敘家庭(大窩口)	<input type="checkbox"/>	全免
童軍義工地壺體驗	<input type="checkbox"/>	全免	乒乓球訓練班(初階)*	<input type="checkbox"/>	\$90	家屬花藝班*	<input type="checkbox"/>	\$160
青協義工活動	<input type="checkbox"/>	全免	乒乓球訓練班(進階)*	<input type="checkbox"/>	\$90			

北區服務處

報名日期：2018年6月24日(星期日)

樂智晨操	<input type="checkbox"/>	全免	親親我社區	<input type="checkbox"/>	全免	Ukulele彈唱班	<input type="checkbox"/>	\$40
玩物鬥志棋藝坊	<input type="checkbox"/>	全免	運動達人	<input type="checkbox"/>	\$20	桌遊比一比	<input type="checkbox"/>	全免
卡啦OK歡唱坊	<input type="checkbox"/>	全免	樂智勁舞團*	<input type="checkbox"/>	\$80	樂智布藝坊	<input type="checkbox"/>	\$50
七一影院	<input type="checkbox"/>	全免	碟古巴特拼貼班	<input type="checkbox"/>	\$50	花藝班*	<input type="checkbox"/>	\$140
服務推廣及宣傳	<input type="checkbox"/>	全免	捲紙班	<input type="checkbox"/>	\$30	素描體驗班*	<input type="checkbox"/>	\$60
中秋團團圓	<input type="checkbox"/>	\$40	樂智手作人A組*	<input type="checkbox"/>	\$70	樂智義工隊	<input type="checkbox"/>	全免
Happy Together	<input type="checkbox"/>	\$50	樂智手作人B組*	<input type="checkbox"/>	\$70	樂敘家庭	<input type="checkbox"/>	全免
生日Party (7-9月)	<input type="checkbox"/>	\$80						

活動通訊(2018年7-9月)

活動報名須知

1. 報名日期：大窩口服務處及藍田服務處於2018年6月23日(星期六)起接受報名，北區服務處於2018年6月24日(星期日)起接受報名。
2. 本會的三區聯合活動，有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日郵寄或親自交回三區服務處，本會恕不接受電話留位。
3. 三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
4. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
5. 2018年6月25日(星期一)後開始接受郵寄劃線支票(連同報名表)付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
6. 40+：適合40歲或以上的會員報名。

三區聯合活動 (2018年7-9月)

活動分類：	情緒	社交	職業	體能	智能	靈性
-------	----	----	----	----	----	----

 藝：智體至藝計劃

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
會員大會 大窩口： 中午 12:00 – 下午 1:00 藍田： 上午 10:00 – 11:00	大窩口：7/7 (星期六) 藍田：8/7 (星期日)	內容：透過輕鬆茶點時間去回顧及介紹中心活動，以及提供平台予會員發表意見。 負責職員：黃偉雄先生 / 李善樂姑娘	大窩口服務處 藍田服務處 名額不限	全免
摩天輪嘉年華 下午 1:00 – 5:45 (抽籤活動)	5/8 (星期日)	內容：跟會員一起參與由童軍舉辦的嘉年華活動，當中包括歷史活動、環保活動及手工藝等不同活動及攤位遊戲，並一同乘搭摩天輪欣賞維港兩岸景色。 負責職員：鄭成亨先生	中環海濱長廊 大窩口：22人 藍田：22人	全免
「吹夢舞台 2018」 歌舞比賽選拔賽 上午 10:00 – 下午 4:30	15/9 (星期六)	內容：「吹夢舞台 2018」歌舞比賽獨唱組、合唱組及舞蹈組的選拔賽。 負責職員：黃偉雄先生 / 李善樂姑娘	基督教 中國佈道會 聖道學校 大窩口：5隊 藍田：5隊 北區：5隊	全免
熱辣辣夏日營 上午 9:30 – 下午 4:30 (抽籤活動)	25/9 (星期二)	內容：與會員一同享受營地設施，一起度過中秋節假期。 (*1名會員最多由2名家屬陪同報名) 負責職員：黃偉雄先生 / 李善樂姑娘	麥理浩夫人 度假村 大窩口：20人 藍田：20人 北區：8人	會員 60元 家屬 80元

活動名稱/時間		日期	活動內容		地點/名額	費用
恆常康樂活動						
歡樂時光 下午5:00 – 晚上7:00	逢星期三		內容：集體遊戲、美食製作等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	全免	
樂智晨操 上午9:00 – 9:30 (40+)	逢星期六及日		內容：會員一起做晨操。 負責職員：吳有容姑娘	藍田服務處 名額不限	全免	
康樂棋鬥一番 上午9:00 – 9:30	逢星期六及日		內容：練習康樂棋，為比賽作好準備。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額不限	全免	
電腦新天地 上午9:30 – 下午5:45	逢星期六及日		內容：會員享用中心的電腦設施。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額不限	全免	
智營自助生果日 下午1:00 – 2:00	逢星期六及日		內容：午膳時間認識各樣生果對身體的益處、自助享用生果及培養常吃生果的習慣。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	20元	
特別/義工活動						
唱遊七一 上午10:00 – 下午3:30	1/7 (星期日)		內容：外出唱卡拉OK，慶祝七一回歸。 負責職員：胡秋焯姑娘	觀塘APM Neway 名額22人	70元	
健康資訊日 上午10:00 – 下午12:00	21/7, 1/9 (星期六)		內容：由註冊營養師及中醫師主講營養膳食，培養會員的健康飲食習慣。 備註：活動由勞工及福利局資助 負責職員：梁曉程姑娘	藍田服務處 會員及家屬 名額不限	全免	
義力量 上午10:00 – 11:00 (AYP服務科)	28/7, 4/8, 8/9 (星期六)		內容：讓會員學習活動帶領技巧，服務中心。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額12人	全免	
暢遊海防博物館 下午2:00 – 5:30	9/9 (星期日)		內容：參觀海防博物館。博物館的前身是舊鯉魚門炮台，是百多年前香港最具規模的防禦工事，也是1941年香港保衛戰的重要戰場之一。炮台現已活化成博物館，展示香港六百多年來的海防歷史。參觀海防博物館，在舒適休閒的環境中，透過文物和古蹟，認識這段香港歷史。 備註：安排旅遊車接送參加者往返。 負責職員：吳有容姑娘	筲箕灣 名額20人	20元	
「吹夢舞台2018」 選拔賽 上午9:30 – 11:30	12/8 (星期日)		內容：歌唱組(獨唱組、合唱組)藍田服務處選拔賽。各組別(獨唱組、合唱組)首5名分數最高的參賽者可以代表藍田服務處晉身總決賽。 備註：參閱「吹夢舞台2018」歌舞比賽活動章程，及填妥報名表。 負責職員：吳有容姑娘 評判：林奕軒先生	藍田服務處 名額不限	全免	
夏日遊公園觀電影 上午9:00 – 下午5:00	25/8 (星期六)		內容：遊西九龍苗圃公園，享用特色午餐，觀賞香港太空館的電影，遊嘉里後花園。 備註：(*以上內容因應情況會修改) (*需要殘疾人士證購買電影優惠票) (*1名會員最多由2名家屬陪同報名) 負責職員：吳有容姑娘	油尖旺區 名額52人	會員120元 家屬140元	
估估劃劃追月計劃 下午4:00 – 5:45	16/9 (星期日)		內容：齊齊比手劃腳，創作有關中秋節的燈謎遊戲，並一同製作湯圓，透過小食會回顧2018上半年。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額25人	30元	

中秋嘉年華2018 下午2:00 – 4:00	23/9 (星期日)	內容：猜燈謎、攤位遊戲及手工藝等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	全免
週六活動				
康樂棋進階班 上午9:30 – 10:30 (AYP康樂體育科)	14/7, 28/7, 11/8, 1/9, 8/9 (共5節)	內容：康樂棋訓練及比賽。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	20元
禪畫班 上午11:00 – 12:00 (AYP技能科)	14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 8/9 (共7節)	內容：教授禪畫，發揮會員潛能及訓練專注力。 負責職員：李善樂姑娘 義務導師：周敏華女士	藍田服務處 名額10人	30元
游泳班 上午11:00 – 下午2:00 (AYP康樂體育科)	7/7, 14/7, 21/7, 4/8, 11/8, 18/8, 1/9, 8/9, 15/9 (共9節)	內容：全年游泳課程，讓會員接受基本游泳技巧訓練。 (*參加者須經試水，學員須自行購買及攜帶游泳用具。 由職員帶領步行往返游泳池及藍田服務處。) 負責職員：吳有容姑娘 導師：吳偉民教練	藍田游泳池 名額12人	540元
相聚一刻 下午2:00 – 3:00 (40+)	7/7, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9 (星期六，共12節)	內容：與會員一起玩樂，學習與人溝通的技巧，融入社群，包括集體遊戲等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額40人	全免
乒乓球玩樂 下午4:00 – 5:45 (AYP康樂體育科)	7/7, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8 (共7節)	內容：體驗打乒乓球，培養興趣，強健身體。 (*使用非正式乒乓球檯) 負責職員：吳有容姑娘	藍田服務處 名額16人	全免
乒乓球訓練班 下午4:00 – 5:45 (AYP康樂體育科)	7/7, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8 (共5節)	內容：學習及練習打乒乓球，強健身體。 (*須由導師挑選，才可報名。) 負責職員：胡秋焯姑娘 導師：關梓程先生	藍田郵或 藍田服務處 名額7人	100元
跑步訓練班 下午4:00 – 5:45 (AYP康樂體育科)	1/9, 8/9, 22/9, 29/9 (共4節)	內容：練習緩步跑和舒展身體運動，強健身體。 (*視乎天氣決定活動地點) 負責職員：吳有容姑娘 導師：關梓程先生	晒草灣遊樂場 或藍田服務處 名額16人	30元
週日活動				
原子筆中文書法班 上午9:30 – 10:30	15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8 (共6節)	內容：學習原子筆中文書法技巧、培養其對中文書法藝術的興趣等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	20元
樂智合唱團 上午9:30 – 10:30 (AYP技能科)	15/7, 22/7, 29/7, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9 (共8節)	內容：由專業導師深入教授唱歌及用聲技巧。 (*須由導師及職員挑選) 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生	藍田服務處 名額10人	90元
唱歌訓練班(初階) 上午10:30 – 11:30 (AYP技能科)	15/7, 22/7, 29/7, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9 (共8節)	內容：由專業導師教授基本唱歌技巧。 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生	藍田服務處 名額12人	90元
跆拳道班 上午11:30 – 下午1:00 (AYP康樂體育科)	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9 (共10節)	內容：學習跆拳道套拳，並訓練學員之品德、服從性等精神。 (*道袍可於導師批准後導師購買及新生請先留名。) 負責職員：胡秋焯姑娘 導師：陳裕深教練	藍田服務處 名額11人	150元
時事天地 下午2:00 – 2:30	1/7, 8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9, 30/9 (共13節)	內容：新聞報讀及時事討論。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	全免

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
中國保齡球決戰 下午2:30 – 5:30	1/7, 8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 2/9, 9/9, 23/9, 30/9 (共11節)	內容：進行XBOX保齡球遊戲比賽。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
忽發「棋」想 下午2:30 – 5:30	1/7, 8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 2/9, 9/9, 30/9 (共11節)	內容：透過桌上遊戲，塑造團隊凝聚力，建立友誼。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
創意攝影班 下午3:00 – 4:00 (AYP技能科)	12/8, 19/8, 2/9, 16/9 (共4節)	內容：透過學習數碼攝影，學習專注力、觀察力及培養對攝影的興趣等。 備註：相機由中心提供。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額8人	20元
齊Hey! 戲 下午4:00 – 5:45 (AYP技能科)	8/7, 22/7, 29/7, 12/8, 19/8 (共5節)	內容：透過話劇訓練，培養會員自我反思及多角度思考能力。 備註：曾參加上季「藝文青」活動可優先報名。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額8人	20元
小食製作班 下午4:15 – 5:30	2/9, 30/9 (共2節)	內容：製作簡單的小食，分享快樂。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額8人	20元
健樂會活動				
生態攝影遊 上午9:00 – 下午1:30	18/8 (星期六)	內容：於天水圍濕地公園參觀及教授生態攝影技巧等。 備註：1)已包午膳及入場費，請自備八達通乘車、1.5公升水及穿著長袖運動服裝。 2)相機由中心提供或自備。 負責職員：廖文暉先生	天水圍濕地公園 名額8人	50元
智營簡素 上午11:00 – 下午1:00	7/7, 4/8, 7/9 (星期六，共3節)	內容：會員自行計劃及製作簡單及健康茶餐、過程中享受慢生活。 備註：參加之會員當日包午膳及茶。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額8人	50元
生日Party 下午2:30 – 4:00	26/8 (星期日)	內容：慶祝自己及其他會員生日。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額35人	30元
友情相聚 下午3:00 – 4:00 (40+)	7/7, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9 (星期六，共12節)	內容：透過與義工接觸及相處，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲、美食製作、手工藝製作等。 負責職員：吳有容姑娘/胡秋焯姑娘 義務導師：Tina, Winnie, 佩莉	藍田服務處 名額35人	60元
家屬俱樂部活動				
樂敘家庭 下午4:30 – 5:30	1/9 (星期六)	內容：透過每季小組聚會，讓家長間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
康體普拉提班(A班) 下午1:40 – 2:40	5/7, 12/7, 13/9, 20/9, 27/9 (逢星期四，共5節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	180元
康體普拉提班(B班) 下午2:40 – 3:40	5/7, 12/7, 13/9, 20/9, 27/9 (逢星期四，共5節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	180元

大窩口服務處 (2018年7-9月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
恆常康樂活動				
電腦新天地 上午9:30 - 下午5:45	逢星期六及日	內容：會員享用中心的電腦設施。 負責職員：李婉儀姑娘 / 翁嘉兒姑娘	大窩口服務處 名額不限	全免
樂智晨操 上午9:30 - 10:00	逢星期六 (22/9除外)	內容：會員一起做晨操。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額不限	全免
體適能健美組 上午 10:30 - 11:30	逢星期六 (7/7, 22/9除外)	內容：透過團體運動訓練會員的體能及養成良好的運動習慣。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額10人	20元
康樂鬥一番 中午12:00 - 下午1:00	逢星期六及日 (22/9除外)	內容：會員一同進行康樂棋競技。 負責職員：翁嘉兒姑娘	大窩口服務處 名額不限	全免
跆拳道班 下午5:00 - 6:00	逢星期三 (共13節)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性。 (*初次報名者須經職員遴選程序) 負責職員：鄭成亨先生 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	130元
黃昏約會 下午5:00 - 晚上7:00	逢星期四 (共13節)	內容：小組遊戲、集體遊戲、歷史遊戲、手工藝及美食製作、享用中心設施、社區探索、電影欣賞、唱卡拉OK。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額不限	20元
特別義工活動				
健康資訊日 上午10:00 - 下午12:00	30/6, 25/8 (星期六)	內容：由註冊營養師及中醫師主講營養膳食，培養會員的健康飲食習慣。 備註：活動由勞工及福利局資助 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 會員及家屬 名額不限	全免
七一又再唱 中午12:00 - 下午4:00	1/7 (星期日)	內容：會員一同外出唱K，輕鬆作樂，歡度七一回歸。 負責職員：鄭成亨先生	大鴻輝(荳灣)中心 名額20人	90元
基督教懷智服務處 實旗活動 上午9:15 - 11:15	14/7 (星期六)	內容：與會員一同外出賣旗。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口郵 名額10人	全免
童軍義工地壺體驗 下午2:00 - 4:00	14/7, 21/7 (星期六)	內容：由童軍義工跟會員一起大玩地壺這項新興體育活動。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額20人	全免
青協義工活動 下午2:00 - 4:00	11/8 (星期六)	內容：由青協義工陪同會員一起玩集體遊戲及製作小手作。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額20人	全免
服務推廣及宣傳 下午3:00 - 4:00	22/9 (星期六)	內容：與會員一同向社區人士宣傳中心活動及服務。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	全免
週六活動				
樂智義工隊 中午12:00 - 下午1:00 (AYP服務科)	21/7, 28/7, 4/8, 11/8 (共4節)	內容：會員學習義工的角色和活動帶領技巧，主動關懷及幫助有需要的人士。 (*報名者須經職員遴選程序) 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	全免
藝力無限 下午2:30 - 5:00	18/8, 29/9 (共2節)	內容：參加者將參與不同藝術活動，包括：展覽、市集、工作坊等。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額10人	40元
童軍 下午 4:00 - 5:30 (AYP技能科)	7/7, 21/7, 11/8, 1/9, 29/9 (共5節)	內容：教授童軍基本知識，讓成員能學習團隊精神，紀律訓練。 (*初次報名者須經職員遴選程序) 負責職員：鄭成亨先生 導師：管俊康先生	大窩口服務處 名額15人	50元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
藝 Ukulele彈唱班(初階) 下午4:00 – 5:00 (AYP技能科)	7/7, 21/7, 4/8, 25/8 (共4節)	內容：會員將學習拍子、和弦及閱讀等演奏夏威夷小結他的基本技巧，並學習彈奏流行金曲。 (*報名者須經職員遴選程序) (*夏威夷小結他須另外以\$40訂購) 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額8人	40元
藝 Ukulele彈唱班(進階) 下午4:00 – 5:00 (AYP技能科)	14/7, 28/7, 1/9, 8/9, 22/9 (共5節)	內容：會員將學習拍子、和弦及閱讀等演奏夏威夷小結他的基本技巧，並學習彈奏流行金曲。 (*報名者須經職員遴選程序) (*夏威夷小結他須另外以\$40訂購) 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額8人	40元
藝 素描體驗班 下午4:00 – 5:30	14/7, 28/7 (共2節)	內容：由專業導師教授會員素描技巧。 (*初次報名者須經職員遴選程序) 負責職員：李婉儀姑娘 導師：周家林先生	大窩口服務處 名額6人	60元
藝 花藝班 下午4:00 – 5:30 (AYP技能科)	4/8, 11/8, 18/8, 25/8 (共4節)	內容：由專業導師教授花藝的技巧，培養會員的耐性及專注力。 (*初次報名者須經職員遴選程序) 負責職員：李婉儀姑娘 導師：周家林先生	大窩口服務處 名額8人	140元
週日活動				
體 功夫班 上午9:30 – 10:30 (AYP康樂體育科) (40+)	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9 (共13節)	內容：由專業導師指導，讓會員無障礙地學習功夫，強身健體。 (*與乒乓球訓練班(初階)時間重疊) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：冼玉媚師父	大窩口服務處 名額20人	20元
體 乒乓球訓練班(初階) 上午10:00 – 11:00 (AYP康樂體育科)	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9 (共12節)	內容：由專業教練教導會員打乒乓球的基本技巧。 (*與功夫班時間重疊) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教	大窩口服務處 名額15人	90元
體 乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 – 中午12:00 (AYP康樂體育科)	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9 (共12節)	內容：由專業教練教導會員打乒乓球的對賽技巧。 (*初次報名者須經職員遴選程序) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教	大窩口服務處 名額10人	90元
體 反斗英語教室 中午 12:00 – 下午12:30 (AYP技能科)	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9 (共12節)	內容：輕鬆教授常用英語，增加生活技能，活學活用。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額16人	20元
體 籃球興趣班 下午 2:30 – 3:30 (AYP康樂體育科)	12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9 (共8節)	內容：練習投球及比賽技巧，訓練會員的體能及合作精神。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額8人	20元
體 禪畫學堂(初階) 下午4:00 – 5:30 (AYP技能科)	8/7, 5/8 (共2節)	內容：由專業導師教授禪畫，發揮會員潛能及訓練專注力。 (*報名者須經職員遴選程序) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：周春葵女士 / 李子瑜助教	大窩口服務處 名額8人	20元
體 禪畫學堂(進階) 下午4:00 – 5:30 (AYP技能科)	22/7, 9/9, 23/9, 30/9 (共4節)	內容：由專業導師教授禪畫，發揮會員潛能及訓練專注力。 (*報名者須經職員遴選程序) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：周春葵女士 / 李子瑜助教	大窩口服務處 名額8人	40元

舞蹈新天地 下午4:00 – 5:30 (AYP康樂體育科)	15/7, 29/7, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 16/9 (共7節)	內容：訓練會員的音樂節奏感與身體協調，一同舞動身體。 負責職員：鄭成亨先生 導師：區明潔女士	大窩口服務處 名額20人	40元
樂智醒獅隊 下午4:15 – 5:45 (AYP康樂體育科)	8/7, 29/7, 12/8, 26/8, 2/9, 16/9 (共6節)	內容：由專業導師教授舞獅技巧，訓練會員成為中心的醒獅隊。 (*初次報名者須經職員遴選程序) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：蘇定謙教練	大窩口服務處 名額12人	60元
Happy Together 下午2:00 – 4:00 (*如有外出活動，時間則 改為下午1:00 – 5:30)	7/7, 28/7, 4/8, 18/8, 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9 (星期六，共9節)	內容：與義工一同參與多元化的活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額25人	50元
生日Party (7-9月) 中午12:00 – 下午3:00	25/8 (星期六)	內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：梁曉程姑娘	肯德基 名額20人	80元
樂敘家庭(大窩口) 上午10:30 – 中午12:00	1/9 (星期六)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限	全免
家團花藝班 下午4:00 – 5:30	8/9, 15/9, 22/9, 29/9 (星期六，共4節)	內容：由專業導師教授，學習不同種類插花的技巧。 負責職員：黃偉雄先生 導師：周家林先生	大窩口服務處 名額8人	160元

北區服務處 (2018年7-9月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
恆常康樂活動				
樂智晨操 上午11:00 – 11:30	逢星期日 (23/9除外)(共13節)	內容：會員一起做晨操。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額不限	全免
玩物鬥志棋藝坊 上午11:00 – 下午5:45	逢星期日 (共14節)	內容：與會員一同畅玩各類桌上遊戲及棋類遊戲。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額不限	全免
卡啦OK歡唱坊 上午11:00 – 下午5:45	逢星期日 (共14節)	內容：與會員一同歡唱經典及流行金曲。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額不限	全免
特別/義工活動				
七一影院 下午3:00 – 5:00	1/7 (星期日)	內容：與會員一同欣賞電影，歡度七一假期。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	全免
服務推廣及宣傳 上午10:00 – 11:00	23/9 (星期日)	內容：與會員一同向社區人士宣傳中心活動及服務。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額8人	全免
中秋團圓 中午12:00 – 下午2:00	23/9 (星期日)	內容：與會員一同共進午餐，歡度中秋。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額15人	40元
健樂會活動				
Happy Together 下午2:00 – 4:00 (*如有外出活動，時間則改為 下午1:00 – 5:30)	7/7, 28/7, 4/8, 18/8, 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9 (星期六，共9節)	內容：與義工一同參與多元化的活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額8人	50元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
生日Party (7-9月) 中午12:00 - 下午3:00	25/8 (星期六)	內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：梁曉程姑娘	肯德基 名額8人	80元
週日活動				
親親我社區 上午9:15 - 11:00	8/7, 22/7, 5/8, 19/8, 2/9, 16/9, 30/9 (共7節)	內容：與會員一起於不同地區探索，進行各種活動，逛街、吃早餐、學習分享等等。 負責職員：黃偉雄先生	北區及大埔區 名額8人	全免
運動達人 上午9:15 - 11:00	1/7, 15/7, 29/7, 12/8, 26/8, 9/9 (共6節)	內容：與會員一起進行不同類型運動。 負責職員：黃偉雄先生	北區或體育館 名額8人	20元
樂智勁舞團 上午11:00 - 下午1:00	1/7, 8/7, 15/7, 22/7, 5/8, 12/8, 19/8, 2/9, 9/9, 16/9 (共10節)	內容：由專業導師設計一系列針對會員個人拍子感及身體運動的舞蹈訓練，指導會員提升舞蹈技巧。 負責職員：梁曉程姑娘 導師：陸明先生	北區大會堂 活動室II 名額10人	80元
碟古巴特拼貼班 上午11:30 - 下午1:00	5/8, 12/8 (共2節)	內容：教授會員利用碟古巴特的技術製作不同的物品。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額4人	50元
捲紙班 上午11:30 - 下午1:00	2/9, 9/9 (共2節)	內容：教授如何捲紙，並製作不同類型的圖案及圖卡。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額6人	30元
樂智手作人A組 上午11:30 - 下午1:00	29/7, 26/8, 16/9, 30/9 (共4節)	內容：會員學習製作皮革及乾花飾物等，於小組裡累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 負責職員：梁曉程姑娘 導師：潘嘉恩女士	北區服務處 名額4人	70元
樂智手作人B組 下午1:30 - 3:00	29/7, 26/8, 16/9, 30/9 (共4節)	內容：會員學習製作皮革及乾花飾物等，於小組裡累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 負責職員：梁曉程姑娘 導師：潘嘉恩女士	北區服務處 名額4人	70元
Ukulele彈唱班 下午2:00 - 3:00	1/7, 8/7, 5/8, 12/8, 19/8, 2/9, 23/9 (共7節)	內容：會員將學習拍子、和弦及閱讀等演奏夏威夷小結他的基本技巧，並學習演奏流行金曲。 負責職員：梁曉程姑娘 導師：梁曉程姑娘 導師：梁曉程姑娘 導師：梁曉程姑娘 導師：梁曉程姑娘 導師：梁曉程姑娘 導師：梁曉程姑娘	北區服務處 名額6人	40元
桌遊比一比 下午2:00 - 3:00	15/7, 29/7, 12/8, 26/8, 2/9 (共5節)	內容：由香港青少年服務處的青年義工帶領會員一起遊玩不同的桌上遊戲。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額8人	全免
樂智布藝坊 下午3:00 - 4:30	15/7, 22/7, 16/9, 23/9 (共4節)	內容：會員將學習布藝剪裁、縫製、設計等技巧，製作各類布藝產品，例如小錢包及小袋子等。 負責職員：梁曉程姑娘 導師：陳秀英女士	北區服務處 名額4人	50元
花藝班 下午3:00 - 5:00	5/8, 12/8, 19/8, 26/8 (共4節)	內容：由專業導師教授花藝的技巧，培養會員的耐性及專注力。 負責職員：李婉儀姑娘 導師：周家林先生	北區服務處 名額8人	140元
素描體驗班 下午3:00 - 5:00	8/7, 29/7, 2/9, 30/9 (共4節)	內容：由專業導師教授會員素描技巧。 負責職員：梁曉程姑娘 導師：周家林先生	北區服務處 名額6人	60元
樂智義工隊 下午4:30 - 5:30 外出服務時間： 上午10:00 - 下午1:00	15/7, 9/9, 23/9 (星期日) 外出服務日期： 18/8 (星期六)	內容：會員學習義工的角色和技巧和技巧，發揮所長，主動關懷及幫助社區中有需要的人士。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額8人	全免
樂敘家庭 下午4:30 - 5:30	16/9 (星期日)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	全免
家屬俱樂部活動				

捐款表 Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$_____

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss	
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.	
通訊地址 Address		

- 請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據
Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required
- 請填寫此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。
Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F., Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.
- 捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。
Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。
The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列表格，並交回本會各服務處。所有意見將會保密，如有需要會由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的表格投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會總辦事處 或投入本會各中心意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877

網址：www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

大窩口服務處(總辦事處)

地址：葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：hq@lokchi.org.hk

藍田服務處

地址：藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話：2341 1837

傳真：2174 4870

電郵：lt@lokchi.org.hk

北區服務處

地址：上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：nd@lokchi.org.hk

出版 樂智協會有限公司
督印人 關佩英女士
編輯小組 籌款及傳訊委員會
地址 葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份：2018年6月

印刷份數：2500份



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

