

網址：www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

大窩口服務處(總辦事處)

地址：葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：hq@lokchi.org.hk

藍田服務處

地址：藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話：2341 1837

傳真：2174 4870

電郵：lt@lokchi.org.hk

北區服務處

地址：上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：nd@lokchi.org.hk

出版 樂智協會有限公司
督印人 關佩英女士
編輯小組 籌款及傳訊委員會
地址 葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份：2018年3月

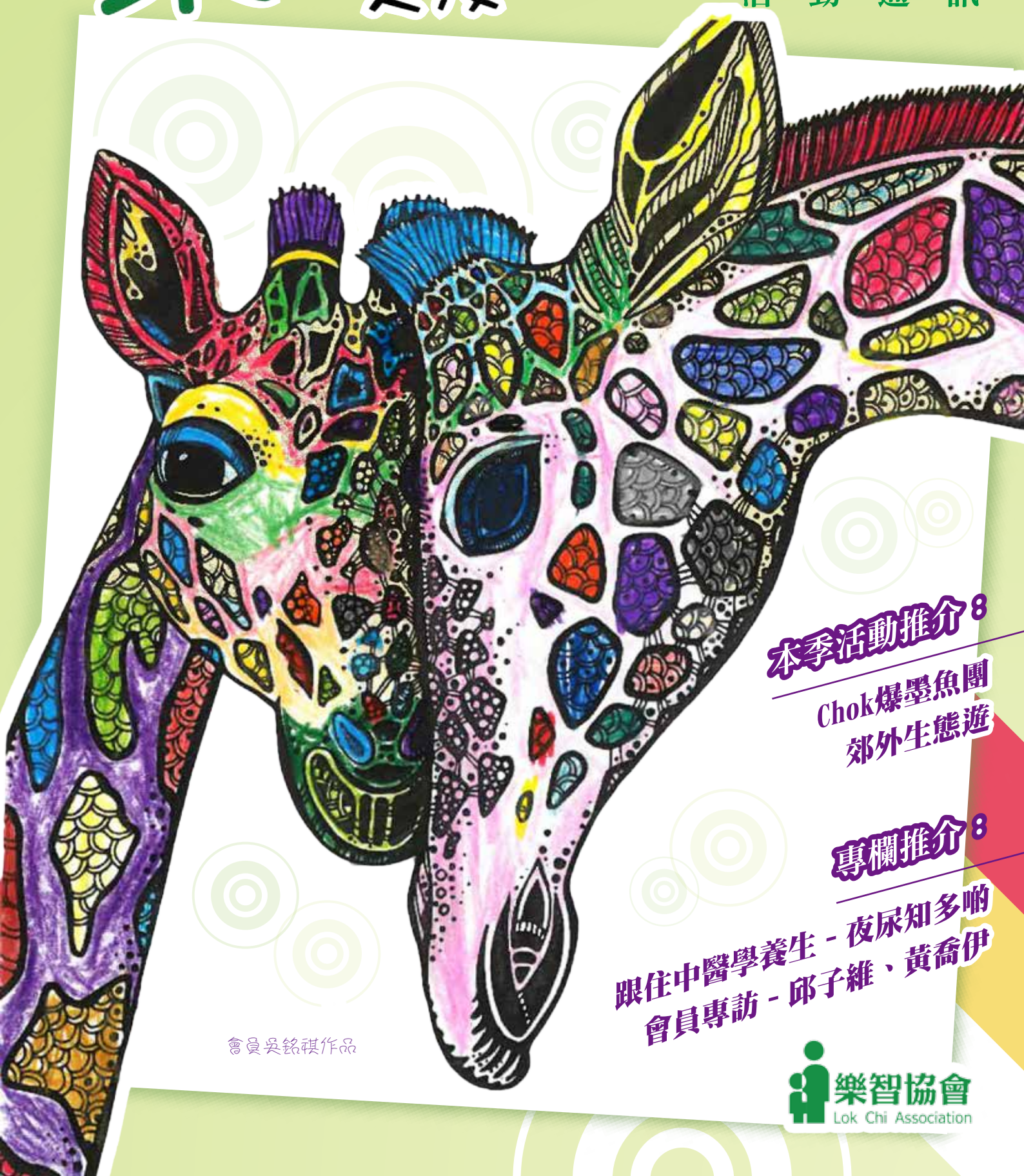
印刷份數：2500份



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest





會員吳銘祺作品

本季活動推介 8

Chok爆墨魚團
郊外生態遊

專欄推介 8

跟住中醫學養生 - 夜尿知多啲
會員專訪 - 邱子維、黃喬伊

編者的話

各位會員及家屬，過去一季，本會已向會員、家屬及員工進行年度服務問卷調查，感謝會員及家屬都滿意本會所提供的服務，亦感覺到樂智協會是一個大家庭，員工的工作態度認真、有耐性、有愛心、很了解會員的需要等等。以上對本會員工的工作評價，令本會感到十分鼓舞。

誠然，本會仍有不足之處，如：活動未夠多元化、部份活動收費比較貴、中心活動空間細小等。本會已積極參考各會員及家屬的意見安排來年的活動，尤其於會員的個人健康、社交康樂及智力才藝活動方面，繼續開辦不同種類的活動以達致會員的康盛人生。智體至藝計劃亦將會於本年度以試驗性質開展以推行會員的一體一藝。本會亦會努力向外間申請資助，以提供更多機會讓會員參與中心的活動。



目錄

我們的服務.....	1
中心開放時間.....	2
中心資訊及會員作品.....	3
三區聯合活動花絮.....	4
各區服務處活動花絮.....	5
地區活動花絮.....	6
服務報告.....	7
跟住中醫學養生.....	8
智體至藝計劃.....	9
會員專訪- 會員的夢與想.....	10
遊樂天地.....	11
家屬俱樂部.....	12
家屬資源閣.....	13
入會申請表.....	14
活動報名表.....	15-16
活動通訊.....	17-23
捐款表及意見表.....	24

樂智協會2018年度管理委員會名單

- 主 席：梁碧嫻女士
 副 主 席：黃志敏女士、楊美玲女士
 義務司庫：高潔梅女士
 義務秘書：張杏梅女士
 委 員：趙程德蘭博士、鍾寶儀博士、陸艷玲女士、
 趙德安先生、黃宗顯醫生、何淑嫻女士、
 張琮芳女士、曾志虹女士、關翠娟女士

樂智協會職員名單

- 總 幹 事：關佩英女士
 中 心 經 理：陳駿斌先生
 社 會 工 作 員：黃偉雄先生
 高級程序幹事：廖文暉先生
 程 序 幹 事：吳有容女士、梁曉程女士
 鄭成亨先生
 活 動 助 理：李婉儀女士
 兼職程序幹事：翁嘉兒女士、胡秋煊女士
 行 政 助 理：簡惠芬女士

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗旨

我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：

- ✧ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
- ✧ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
- ✧ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
- ✧ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願景

「潛能展翅·互動共融」

本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使命

- ✧ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ✧ 協助智障人士建立正面自我形象
- ✧ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度、中度智障人士及其照顧者

會員申請及續會須知

會員類別

會員：智障人士

健全人士會員：

1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

按社會福利署規定

家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 申請人可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。



**本年度
豁免會費**

中心開放時間

各服務處開放時間

大 = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

時間	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大 藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大 藍	大 藍	
上午10:00 - 下午7:00		大 藍	大 藍	大 藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北 藍	北		北

恶劣天氣安排

為保障會員的安全，當天文台發出以下天氣訊號時，本中心將採取以下措施：

颱風/暴雨/酷熱警告訊號	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
懸掛一號風球 T1	✓	✓	視乎天氣情況
懸掛三號風球 (註一) T3	✓	✗	✗
懸掛八號風球或以上風球 (註二) ▲8 ▼8 ▼6 ▲8 ⌚9 +10	✗	✗	✗
黃色暴雨警告	✓	✓	✗
紅色暴雨警告 (註一)	✓	✗	✗
黑色暴雨警告 (註三)	如未開放暫停 如已開放繼續開放	✗	✗
雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告	✓	✓	視乎天氣情況

註 ✓ = 照常 ✗ = 取消或暫停

- 天文台發出紅色暴雨訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，但所有活動取消，會員不應前往中心。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家長在安全環境下接送會員回家。
- 若早上八時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若八號或以上風球於中午十一時或以前除下，中心會維持下午的服務；若於下午二時或以前除下，便會維持黃昏服務（即星期二至四下午五時至七時，星期五下午五時至六時。）
- 如早上八時前天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內及戶外活動，會員應留在中心內，直至在安全情況下或有家長陪同才可離開中心。
- 以上應變指引乃屬一般措施，中心可能因應個別活動性質及實際天氣情況，取消或更改部份室內及戶外活動，並於活動舉行前兩小時通知參加者；參加活動時，會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響班組活動或其他室內外活動，有關活動將會延期、退款或作個別安排。

會員續會及優惠券

本會為了令會員續會更方便快捷，故特別安排所有2017-18年度樂智協會之會員於2018年4月1日起自動續會一年，會籍有效期至2019年3月31日止，如會員個人資料有所修改，請通知中心職員更新；會員如選擇不續會，亦可以書面形式向中心申請取消會籍。

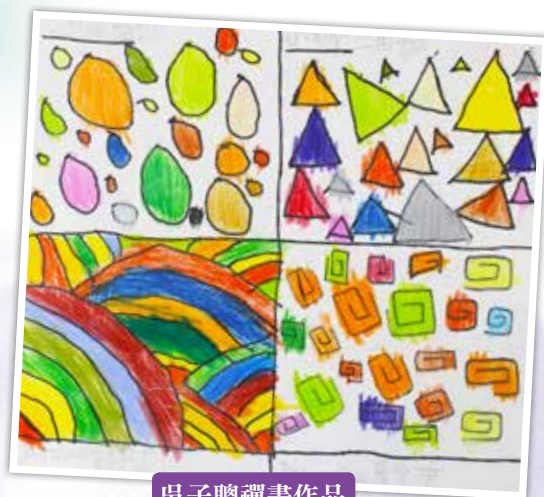
本會為答謝各位一直以來對中心服務的支持，特意送上2018-19年度活動報名優惠券乙張，讓各會員及家屬以更優惠的價錢享用活動。有關詳情可參閱優惠券的使用條款及細則。

會員作品

我們一同欣賞會員的禪畫及手作人 - 皮革的作品。



萬翰林禪畫作品



吳子聰禪畫作品



梁錦怡皮革作品



廖煥浚皮革作品



吳銘祺禪畫作品



吳子聰禪畫作品



陳玉云禪畫作品

三區聯合活動花絮

香港賽馬會特殊馬拉松2018

2018年1月14日(星期日)本會參與由東華三院舉辦的香港賽馬會特殊馬拉松2018。比賽當天三區服務處共有24名會員參與，有十餘位家屬及全體職員到場（金鐘政府總部、添馬公園中西區海濱長廊）協助和鼓勵，伴跑員有家屬、會員的朋友、職員、跑步班教練、樂智義工。當中有3名參賽會員盧健瑜、陳嘉賢及黎婉儀分別得到3公里挑戰盃女子青年組第8名、3公里挑戰盃女子先進組第2名及5.7公里挑戰盃女子組第4名。



AYD Rogaine 2018



樂智協會今年已是第3年參加 Rogaine 野外定向活動，今年的 2018 Rogaine在西貢萬宜水庫附近舉行，本會共派出4隊組員參加，包括8名會員、4名義工及4名職員，這項活動既考驗體能又要有計劃路線的策略智慧，過程雖然辛苦，但得到大會及義工的鼓勵下，最終都能以300多分完成這項賽事，會員十分有成功感呢！

樂智團年飯

每年樂智協會都會舉行傳統的團年飯，會員與家人開開心心共聚晚宴，但今年十分特別，因我們在酒店舉行及享用自助晚餐，參加人數超過120人，感覺環境及氣氛都升級了一樣！最開心當然是會員啦！除了有各式各樣的美食之外，最緊要他們可以自由選擇他們喜歡的美食，還有不可缺少的當然是會員扮財神派禮物啦！



維園年宵遊



年廿八的晚上，共有12位會員及8位義工一同前往維園，雖然人頭湧湧，但售賣的貨物十分多元化和有趣，大家都能夠感受新年的歡樂氣氛呢！

荃灣年宵遊

今年年廿九，正正是西方的情人節，當天共有14位會員及6位義工參與活動，我們共進晚餐後，便前往荃灣沙咀道年宵市場，欣賞各種漂亮的年花，感受濃厚的新年氣氛。



藍田服務處

旺旺一聲迎新歲 年廿六，我們一行十二人齊集樂智，寫揮春賀新年，圍圍坐打邊爐，並走向社區，向藍田街坊拜年，祝賀大家狗年旺！旺！旺！



鄰舍團年飯 鄰舍團年飯活動由香港青年協會主辦，全港18區筵開1,100席，而藍田服務處會員亦應邀於2月3日出席，共三圍盆菜有22位會員參與，非常熱鬧，活動當天參與盆菜宴及抽獎活動，會員們都表示十分開心，並期待下年再次參與。



大窩口服務處

夏威夷小結他彈唱班 本季一共舉辦了四堂的夏威夷小結他彈唱班，會員首次接觸這種輕鬆又可愛的樂器，堂上除了一同彈唱流行曲外，亦與其他會員及義工合奏，過程輕鬆又開心。



新春樂聚照相館

新春活動多羅羅，會員們濟濟一堂一起玩集體遊戲，吃盆菜邊爐，拍攝大合照，滿載愉快溫馨的回憶。祝大家狗年行大運！



北區服務處

樂智勁舞團 由專業導師教授會員跳機械人舞，感受並運用身體各部分的肌肉，看看各勁舞團團友都十分落力地練習呢！為日後外出表演作好準備。



新春慶團年 活動當天，會員一同享用豐富午膳，玩新春集體遊戲，吃飽後更一同到社區派發新年賀卡，將祝福帶給社區人士，渡過了愉快的下午。



本會分別於荃葵青區、觀塘區及大埔及北區積極參與地區協作計劃。本年度參與了：親親光圈1.0、觀塘區國際復康日嘉年華2017及大埔及北區服務巡禮。今期樂智之友將逐一為大家介紹。

親親光圈1.0

由社會福利署荃灣及葵青區康復服務協調委員會主辦的「親親光圈1.0」活動，於1月20日在愉景新城舉辦嘉許禮暨嘉年華。當天活動氣氛非常好，有大量社區人士參與，亦有不同單位的服務對象前來，可以看到不同年齡、不同界別的人都享受在活動當中。而我們中心的會員都十分主動去協助推行攤位遊戲，分工合作的完成當日活動。



觀塘區國際復康日嘉年華2017

今次的『觀塘區國際復康日嘉年華2017』在牛頭角上邨舉行，樂智協會更參與合唱表演：『相識在童年』，引起街坊的共鳴；另外亦擔任一個『影像成真』針孔相機體驗攤位，攤位全程由會員負責，期間與街坊相互溝通，共同體驗針孔相機的樂趣。



大埔及北區服務巡禮

由社會福利署大埔及北區康復服務協調委員會主辦的2017-2018大埔及北區康復服務巡禮暨嘉許禮活動，於1月6日在上水一號花園舉行，天氣雖然十分寒冷，但樂智舞獅隊的表演為大家帶來火熱的氣氛。活動除了有很多精彩表演之外，亦安排了不同服務單位的攤位遊戲讓社區人士參與。



服務使用者年度問卷調查結果

協會於2017-18年度分別共收到共84份會員及77份家屬版本的問卷調查。當中86.7%會員及98.6%會員家屬表示滿意中心整體服務。謝謝各位對本會的支持！本年度的服務使用者年度問卷調查整體結果亦已張貼於各服務處壁報版上，歡迎各會員及家屬參閱。

服務質素標準(SQS)簡介

過去一期我們介紹了SQS第三個原則，今期我們將介紹第四個原則 - 尊重服務使用者的權利，即服務質素標準第12至16項。我們先介紹12-14項，最後兩項將於下期樂智之友介紹，敬請留意。

標準12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利

12.1	服務單位備有政策及程序，以能在適當時間向服務使用者提供與單位運作有關而會影響他們所獲服務的資料。
12.2	服務單位備有政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該政策及程序可供他們閱覽。

標準13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利

13.1	服務單位備有確保服務使用者的私人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
13.2	如情況合適，服務單位應讓服務使用者有機會將私人財物存放在安全妥當的地方，或通知服務使用者小心保管自己的私人財物。
13.3	如服務單位有責任向服務使用者收款及 / 或代服務使用者管理其金錢及其他貴重物品，應制定適當的程序和監管方法，並嚴格執行。

標準14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利

14.1	在可行的情況下，服務單位備有確保個別服務使用者私隱與尊嚴得到尊重的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽
14.2	對於服務使用者所需的任何個人護理，服務單位應確保進行這些護理時，服務使用者的私隱和尊嚴得到尊重。
14.3	對於所有收集得的服務使用者資料，服務單位應予保密，除非根據法例規定必須披露該等資料。
14.4	服務使用者的檔案及個人資料應只供有需要知情的職員查詢。
14.5	未經服務使用者同意，服務單位絕不向其他機構索取服務使用者的資料，亦不會為其他機構提供其資料，或將其資料轉交其他另一機構。
14.6	讓服務使用者的檔案及個人資料以安全妥當的方式存儲。

2017-18年度4-12月社會福利署津助及服務協議輸出統計數字

	輸出指標	小組	活動	總數
1	社交、康樂及體育活動數目	727	81	808
2	參與活動的傷殘人士數目(人次)	7472	928	5594
	參與活動的健全人士數目(人次)	404	7983	6201
3	與其他團體合辦的社區參與及共融服務	31		31
4	社區教育服務	25		25
5	傷殘人士家屬／照顧者支援服務	13		13

夜尿知多啲



林婉璐 註冊中醫
廣州暨南大學中醫學學士
更多健康資訊：

facebook 中醫師 林婉璐

關於「夜尿」問題，很多人以為夜尿多是長者才會出現的正常老化現象，但近年愈來愈多年輕一族都被「夜尿」困擾，因為半夜「急醒」導致影響睡眠質素，睡眠不足加上工作繁忙，疲倦引致工作效率降低，甚至影響情緒。

夜尿頻密雖然最常見於長者，中醫角度中，夜尿原因不一定都是「腎虧」。

主要有以下三大常見證型：

1. 腎陽不足

多見於老年人，但年輕一族亦可因房事過多、操勞或用藥引致。腎陽不足的人夜尿次數多，而且小便清長，怕冷，可出現腰膝酸軟乏力、頭暈耳鳴等徵狀。

杜仲豬腰湯

材料：杜仲 3 錢，巴戟 3 錢，續斷 3 錢，生薑 3 片，去核紅棗 5 粒，茨實 5 錢，豬腰 2 隻

製法：豬腰去筋膜洗淨切片，加入其他洗淨材料和適量水，煲 1 小時，加鹽調味，飲湯吃豬腰。

功效：溫腎壯陽



2. 中氣不足

脾胃為「後天之本」，中氣不足的意思是指脾胃氣虛，脾胃一虛，水液代謝便會受影響。因中氣不足形成的夜尿可在尿量不多時仍頻頻有尿意，小便清澈，在日間也容易尿頻。同時容易出現神疲體倦、氣短乏力、面色蒼白、胃口欠佳、食後腹脹、大便偏爛等症狀。

黨參健脾湯

材料：北芪 3 錢，黨參 3 錢，淮山 5 錢，芡實 3 錢、菟絲子 4 錢、蓮子 5 錢、杞子 3 錢、益智仁 3 錢，瘦肉 4 兩

製法：先將瘦肉洗淨飛水，再放入以上材料，用 8 碗水煲 1 個半小時，加鹽調味即可。

功效：補氣健脾溫腎



3. 濕熱下注

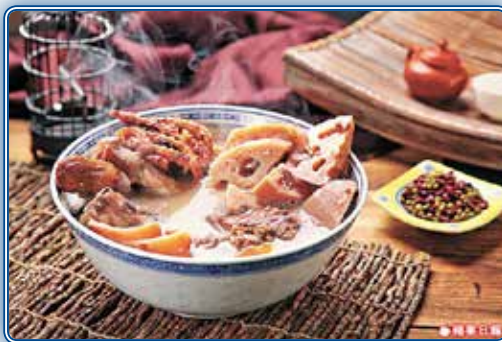
由於脾胃或肝膽濕熱，影響水液及氣機的輸佈，濕熱薰蒸下焦，形成尿頻和夜尿問題。濕熱下注患者可在日間或晚上尿頻，尿道灼痛、混濁，顏色往往較深，在進食辛辣刺激食物後尿頻情況加重等。

赤小豆蓮藕湯

材料：赤小豆 1 兩，生薏米 1 兩，車前子 3 錢，蜜棗 4 粒，蓮藕 1 斤(連同蓮藕節)

製法：將蓮藕洗淨切片(連同蓮藕節)，加入其他材料及適量水，煲 1 個半小時，加鹽調味即可。

功效：清熱利濕。



計劃目的：

透過鼓勵會員每季參加體育及藝術元素的活動，以提升會員的多元潛能及體能，達致康盛人生。

計劃日期：

2018年4月1日至9月30日

參加方法：

由職員挑選合適的會員參與此計劃，並與會員一同訂立本年度的智體至藝目標。

記錄及計算方式：

合適的會員將會派發一本記錄簿，會員需填寫自己每一季所參與的體育及藝術活動各一個（最多各兩個），並由中心負責職員計算總累積兩季活動出席率。

嘉許：

- * 活動出席率達90-100%，可獲頒發金獎嘉許狀
- * 活動出席率達80-89%，可獲頒發銀獎嘉許狀
- * 活動出席率達70-79%，可獲頒發銅獎嘉許狀

得獎之會員將於2017-18年度周年大會接受嘉許。

有關本計劃詳情可向中心職員查詢，如想觀看會員們於周年大會的誓師片段，歡迎瀏覽協會的facebook及讚好。



會員的 夢 與 想

撰文：鄭成亨先生

會員 邱子維

我的夢想是成為一個出色及受人尊敬的山藝導師，在行山的時候我十分享受和隊友一起尋找檢查點，運用指南針睇方向，每次跨越過高山越過谷後，在山上看到的景色十分優美且空氣非常清新，過程中非常有滿足感。我希望能成為教練後鼓勵更多人參加這種有益健康的活動。

我在樂智協會中亦有學習乒乓球及跆拳道班，希望在學有所成後多參加比賽及破紀錄，為樂智爭光！



會員 黃喬伊

我的夢想非常簡單，就是希望我及我身邊的家人及朋友快樂平安，我認為做人開心是最重要的。令我開心的事包括一邊聽收音機一邊在樂智中心玩電腦，最喜歡的節目是香港電台的”瘋show快活人”，主持人都非常搞笑，令我十分愉快。我亦會把從收音機中聽到學到的新資訊及有趣的笑話分享給會員朋友，讓大家開心，輕鬆地”得啖笑”就是我做人的夢想。



我最喜愛的香港歌手

唱歌可以抒發情緒，放鬆心情，相信各位樂智之友都很喜愛唱歌。以下是不同年代的香港流行歌手，你認識他們嗎？

A:容祖兒、B:張學友、C:葉麗儀、D:劉德華、E:梅艷芳、F:羅文



♪ 成功、失敗，浪裡看
不出有未有

答案：_____



♪ 在我心中的你思海的
你，今生不可不能沒有

答案：_____



♪ See me fly, I'm proud
to fly up high

答案：_____



♪ 人生不免崎嶇難以絕
無掛慮

答案：_____



♪ 遠景不見，但仍向
著前

答案：_____



♪ 人善天不欺，你懂得
以後，掌握心中節奏

答案：_____

圖片來源：網絡圖片

會員可將以上六位歌手的名字寫在圖片下，及畫一幅你和家人或朋友一起唱歌的畫。

本欄「我最喜愛的香港歌手」設有獎品，如有興趣參與的會員可於6月30日或之前將你的作品交回服務處，所有參加者均可取得小禮物乙份。

康體普拉提班

藍田服務處自2013年起舉辦康體普拉提班，一直深受家長歡迎，大部分參加的家屬都表示活動能增加她們做運動的動機。而透過導師的動作更正，更令她們以往的腰背痛問題得已改善，大部分家屬對此活動表示十分滿意。





2018至19財政年度 政府財政預算案

2018-19財政預算案於2月28日出爐了，大家有留意預算案的內容嗎？對你有沒有貼身影響呢？以下節錄了部份與大家較為相關的項目給各位參考：

土地資源

- 公營房屋：預計未來5年建屋量約100,000個單位
- 私人住宅：預計未來3至4年一手私人住宅供應約97,000個單位
- 估計未來5年私人住宅單位每年平均落成量約20,800個，比過去5年增加約五成
- 2018-19年度私人房屋土地潛在供應可供興建約25,500個單位
- 2018-19年度推出4幅商業/酒店用地，可提供約530,000平方米樓面面積
- 預留10億元資助合資格項目，善用空置政府用地或校舍

關愛共享

- 寬減75% 2017-18課稅年度薪俸稅和個人入息課稅，上限30,000元
- 寬減75% 2017-18課稅年度利得稅，上限30,000元
- 向領取綜援、高齡津貼、長者生活津貼或傷殘津貼的人士發放額外2個月津貼；就低收入在職家庭津貼和鼓勵就業交通津貼，亦作出相若安排
- 邀請關愛基金考慮為非領取綜援的非公屋低收入住戶(俗稱「N無住戶」)推行短期紓困措施
- 預留150億元，配合落實取消強積金「對沖」安排
- 寬免2018-2019年度4季差餉，每戶每季上限2,500元
- 增撥6億6千萬元，改善殘疾人士、弱智人士和精神病康復者等的康復服務。

醫療

- 增加醫院管理局2018-2019年度的經常資助近60億元，並確保有足夠資源聘請所有本地醫科畢業生；額外撥款2億元加強醫療專業培訓
- 預留3,000億元，籌備第二個十年醫院發展計劃、改善衛生署診所設施以及提升醫療教學設施
- 一次性提供額外1,000元長者醫療券金額，涉及開支7億9千6百萬元
- 大腸癌篩查計劃逐步擴展至50至75歲人士，未來五年總開支9億4千萬元
- 設立5億元專項基金促進中醫藥發展
- 預留5億元，配合改善病人藥費分擔機制

個人稅務

- 增加子女基本及額外免稅額至120,000元
- 提高供養55至59歲父母或祖父母的免稅額至25,000元
- 提高供養60歲或以上父母或祖父母的免稅額至50,000元
- 增加長者住宿照顧開支的扣除上限至100,000元
- 設立傷殘人士免稅額75,000元

如會員及家屬想知多啲2018-19年度財政預算案，可瀏覽政府網頁：

www.budget.gov.hk/2018/chi/index.html

樂智協會2018年4 - 6月 活動報名表

會員姓名：_____

聯絡電話：（住宅）_____

家屬簽署：_____

（手提）_____

（如有更改請通知本中心）

活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

報名日期：

大窩口服務處2018年3月24日(星期六)上午9時15分

藍田服務處2018年3月24日(星期六)上午9時15分

北區服務處2018年3月25日(星期日)上午11時15分

有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日郵寄或親臨各區服務處辦理報名手續，本會恕不接受電話留位。

中心將於活動報名日於指定時間開始派發報名排序號碼，每一名會員或家屬(以一會員為一單位)只可取一個籌號，會員及會員家屬不可代他人領取籌號。報名人士請準備好現金或已劃線的支票交給中心，付款後報名程序方完成。中心將即時發正式或臨時收據*給會員。敬請參加者核實收據上的活動收費是否正確。如有問題，請即時通知當值職員跟進。

*藍田服務處將於下午發正式收據給會員。如會員有要事先行離開中心，中心將即時發出臨時收據給會員，待正式收據發出後，臨時收據將告無效。而北區服務處則發臨時收據，於報名日後緊隨的星期日才發出正式收據。

抽籤程序安排

本會的三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以電腦抽籤形式決定參加者名單。**活動報名當日不用繳費。**

抽籤日期及時間：3月28日(星期三)上午10時半

抽籤結果：抽籤當天下午2時公佈並張貼於中心壁報版上。

~歡迎各會員及會員家屬到場監票~

報名方法

親身報名

於報名日親臨各區服務處以現金或已劃線的支票繳付活動費用，如以支票付款，請於支票抬頭請寫上「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」，並於背面填上會員姓名。

郵寄支票

如郵寄報名表，必須連同支票一併寄發。本會將於2018年3月26日(星期一)後開始處理郵寄報名的會員。

*** 會員在選擇活動時須留意日期及時間，以免撞期。

*** 所有活動一律不設電話留位。

*** 活動費用一經繳交，一概不退還。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，或因天雨情況而導致三區聯合活動或一次性活動取消，中心將安排退款。
2. 若因天雨或導師缺席而臨時取消服務處的小組活動，將不設延期、補堂或退款(勞工及福利局資助成人教育課程除外)。
3. 有關活動安排，中心保留最終決定權。

注意事項

1. 各區服務處的各類活動，將以先到先得的形式報名，額滿即止。
2. 中心會視乎參加者的身體及情緒行為情況而決定是否適合參加活動。
3. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定。

於編製活動通訊時，中心務求資料準確，惟由於訂稿付印，至活動實際推行，在時間上有差距，故中心或須按實際情況作出相應修改，活動資料以中心最後公佈為準，請各會員留意。

三區聯合活動

大窩口及藍田：2018年3月24日(星期六)、北區2018年3月25日(星期日)

大窩口 藍田 北區 郊外生態遊

會員 \$110 家屬 \$130

大窩口 藍田 北區 今餐無肉食

家屬 \$50

大窩口 藍田 北區 Chok爆墨魚團

會員 \$180 家屬 \$200

三區活動收費：_____

負責職員：_____



樂智協會2018年4 - 6月 活動報名表

會員姓名：_____

聯絡電話：（住宅）_____

家屬簽署：_____

（手提）_____

（如有更改請通知本中心）

* 由專業導師教授

藍田服務處

報名日期：2018年3月24日(星期六)

歡樂時光	<input type="checkbox"/> 全免	熱辣辣維園遊	<input type="checkbox"/> \$30	唱歌訓練班(初階)*	<input type="checkbox"/> \$100
電腦新天地	<input type="checkbox"/> 全免	參觀藍田救護站	<input type="checkbox"/> 全免	跆拳道班*	<input type="checkbox"/> \$150
樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	端午茶聚	<input type="checkbox"/> \$30	時事天地	<input type="checkbox"/> 全免
康樂棋鬥一番	<input type="checkbox"/> 全免	智營簡素	<input type="checkbox"/> \$50	藝文青	<input type="checkbox"/> \$80
迪欣湖跑一圈	<input type="checkbox"/> \$20	香江情懷	<input type="checkbox"/> \$20	中國保齡球決戰	<input type="checkbox"/> 全免
滾滾復活蛋大賽	<input type="checkbox"/> \$20	禪畫班	<input type="checkbox"/> \$50	小食製作班	<input type="checkbox"/> \$40
參觀藍田消防局	<input type="checkbox"/> 全免	游泳班*	<input type="checkbox"/> \$480	友情相聚	<input type="checkbox"/> \$70
義力量	<input type="checkbox"/> 全免	相聚一刻	<input type="checkbox"/> 全免	生日Party (4-6月)	<input type="checkbox"/> \$30
2018草地滾球同樂日	<input type="checkbox"/> 全免	乒乓球訓練班*	<input type="checkbox"/> \$80	樂叙家庭	<input type="checkbox"/> 全免
五一唱唱唱	<input type="checkbox"/> \$70	跑步訓練班*	<input type="checkbox"/> \$80	康體普拉提班(A班)*	<input type="checkbox"/> \$180
與你共聚	<input type="checkbox"/> 全免	康樂棋精英賽	<input type="checkbox"/> \$20	康體普拉提班(B班)*	<input type="checkbox"/> \$180
參觀葛量洪號滅火輪展覽館	<input type="checkbox"/> \$20	樂智合唱團*	<input type="checkbox"/> \$100		

大窩口服務處

報名日期：2018年3月24日(星期六)

康樂棋鬥一番	<input type="checkbox"/> 全免	服務推廣及宣傳	<input type="checkbox"/> 全免	乒乓球訓練班(初階)*	<input type="checkbox"/> \$90
電腦新天地	<input type="checkbox"/> 全免	美食工房 A組	<input type="checkbox"/> \$30	乒乓球訓練班(進階)*	<input type="checkbox"/> \$90
樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	美食工房 B組	<input type="checkbox"/> \$30	反斗英語教室	<input type="checkbox"/> \$20
樂智跑步團	<input type="checkbox"/> \$20	樂智義工隊	<input type="checkbox"/> 全免	成人教育課程 - 生涯生活適應課程*	<input type="checkbox"/> \$20
跆拳道班*	<input type="checkbox"/> \$130	音樂無疆	<input type="checkbox"/> \$30	籃球興趣班	<input type="checkbox"/> \$20
黃昏約會	<input type="checkbox"/> \$20	夏威夷小結他彈唱班	<input type="checkbox"/> \$80	舞蹈新天地*	<input type="checkbox"/> \$40
循道衛理亞斯理社會服務處賣旗義工活動	<input type="checkbox"/> 全免	智愛樂隊	<input type="checkbox"/> \$40	禪畫學堂*	<input type="checkbox"/> \$60
明·智·樂融分Fun氣	<input type="checkbox"/> 全免	花藝班*	<input type="checkbox"/> \$140	樂智醒獅隊*	<input type="checkbox"/> \$60
唱K同樂日	<input type="checkbox"/> \$90	素描體驗班*	<input type="checkbox"/> \$60	Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50
青協義工活動	<input type="checkbox"/> 全免	童軍*	<input type="checkbox"/> \$50	生日Party (4-6月)	<input type="checkbox"/> \$80
小童群益會義工活動	<input type="checkbox"/> 全免	功夫班*	<input type="checkbox"/> \$20	樂叙家庭(大窩口)	<input type="checkbox"/> 全免
米埔自然遊	<input type="checkbox"/> \$130				

北區服務處

報名日期：2018年3月25日(星期日)

親親我社區	<input type="checkbox"/> \$20	Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50	樂智義工隊	<input type="checkbox"/> 全免
樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	生日Party (4-6月)	<input type="checkbox"/> \$80	樂智勁舞團*	<input type="checkbox"/> \$80
卡啦OK歡唱坊	<input type="checkbox"/> \$20	碟古巴特拼貼班A組	<input type="checkbox"/> \$50	花藝班*	<input type="checkbox"/> \$140
玩物鬥志棋藝坊	<input type="checkbox"/> \$20	碟古巴特拼貼班B組	<input type="checkbox"/> \$50	夏威夷小結他彈唱班	<input type="checkbox"/> \$80
甲寅年中學義工活動	<input type="checkbox"/> 全免	樂智手作人A組*	<input type="checkbox"/> \$70	樂叙家庭(北區)	<input type="checkbox"/> 全免
服務推廣及宣傳	<input type="checkbox"/> 全免	樂智手作人B組*	<input type="checkbox"/> \$70		

活動通訊(2018年4-6月)

活動報名須知

1. 報名日期：大窩口服務處及藍田服務處於2018年3月24日(星期六)起接受報名，北區服務處於2018年3月25日(星期日)起接受報名。
2. 本會的三區聯合活動，有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日郵寄或親自交回三區服務處，本會恕不接受電話留位。
3. 三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
4. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
5. 2018年3月26日(星期一)後開始接受郵寄劃線支票(連同報名表)付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
6. 40+：適合40歲或以上的會員報名。

活動分類：

情緒

社交

職業

體能

智能

靈性

體藝：智體至藝計劃

三區聯合活動 (2018年4-6月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
三區親子/家屬活動				
郊外生態遊 上午 9:00 – 下午 5:00	5/4 (星期四)	內容：參觀石崗雷公田生態園(下車後需步行約 20 分鐘平路前往)、元朗大鵬郊野公園甲龍古道生態園，享用流浮山海鮮午餐，到訪流浮山海味街及參觀河上鄉美味棧頭抽專門店。 備註：(以上內容只供參考) (*1 名會員最多由 2 名家屬陪同參加)	元朗 藍田：22 人 大窩口：22 人 北區：10 人	會員 110 元 家屬 130 元
今餐無肉食 下午 1:00 – 2:30	9/5 (星期三)	負責職員：吳有容姑娘 內容：與家屬一起享用豐富的素食自助餐，互相分享生活的喜樂。	深水埗 梅貴緣素食 大窩口：12 人 藍田：12 人 北區：6 人	家屬 50 元
Chok 爆墨魚團 下午 4:30 – 晚上 10:00	2/6 (星期六)	負責職員：李善樂姑娘 內容：登船出海享受到會晚餐、夜釣墨魚及品嚐新鮮墨魚。 (* 活動已包括來回旅遊車費用及晚膳費用。) (*1 名會員最多由 2 名家屬陪同參加)	西貢 大窩口：12 人 藍田：12 人 北區：6 人	會員 180 元 家屬 200 元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
恆常康樂活動				
歡樂時光 下午5:00 – 晚上7:00	逢星期三	內容：集體遊戲、美食製作等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	全免
電腦新天地 上午9:30 – 下午5:45	逢星期六及日	內容：會員享用中心的電腦設施。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
樂智晨操 上午9:00 – 9:30 (40+)	逢星期六及日	內容：會員一起做晨操。 負責職員：吳有容姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
康樂棋鬥一番 上午9:00 – 9:30	逢星期六及日	內容：會員一同進行康樂棋競技。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
特別/義工活動				
迪欣湖跑一圈 上午9:00 – 下午2:00	1/4 (星期日)	內容：於迪欣湖慢步跑、野餐及享用健體設施等。 備註：已包乾糧，請自備八達通乘車、1.5公升水及穿著運動裝備。 負責職員：廖文暉先生	迪欣湖 名額8人	20元
滾滾復活蛋大賽 下午4:15 – 5:45	1/4 (星期日)	內容：製作復活蛋，進行滾滾復活蛋大賽，並製作節日小禮物，與藍田街坊歡度復活節。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額16人	20元
參觀藍田消防局 上午10:00 – 下午12:30	8/4 (星期日)	內容：了解公共服務，認識防火知識及消防設備。 負責職員：吳有容姑娘	藍田消防局 名額20人	全免
義力量 上午10:00 – 11:00 (AYP服務科)	21/4, 19/5, 2/6 (星期六)	內容：讓會員學習活動帶領技巧，服務中心。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額12人	全免
2018草地滾球同樂日 下午1:30 – 5:30	22/4 (星期日)	內容：由香港草地滾球總會派出專業教練教授草地滾球的基本技巧，透過遊戲及比賽形式，讓參加者認識草地滾球運動，並享受草地滾球的樂趣。 備註：後備者安排報名於西灣河(7月29日)或維園(9月12日) 負責職員：吳有容姑娘	將軍澳 名額8人	全免
五一唱唱唱 上午10:00 – 下午2:30	1/5 (星期二)	內容：外出唱卡拉OK，慶祝勞動節。 負責職員：胡秋焯姑娘	觀塘APM Neway 名額12人	70元
與你共聚 下午3:30 – 5:00	5/5 (星期六)	內容：會員與義工共聚，集體遊戲及互相傾談等。 備註：此活動由青雲社義工合辦 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額35人	全免
參觀葛量洪號滅火輪 展覽館 下午2:00 – 5:30	13/5 (星期日)	內容：「葛量洪號」滅火輪於1953年投入服務，2002年退役前，一直是香港消防處滅火輪隊的旗艦，曾參與無數船艙及沿岸重大火警的撲救工作和海上救援任務。香港歷史博物館把「葛量洪號」列為藏品。 備註：安排旅遊車接送參加者往返 負責職員：吳有容姑娘	鯉魚涌公園 名額20人	20元

熱辣維園遊 上午11:00 – 下午3:00	22/5 (星期二)	內容：遊覽維多利亞公園並一同野餐。 (活動已包輕盈午餐及飲品。) 負責職員：胡秋焯姑娘	維多利亞公園 名額12人	30元
參觀藍田救護站 上午9:00 – 11:30	27/5 (星期日)	內容：了解公共服務，認識救護服務程序及設備。 負責職員：吳有容姑娘	藍田救護站 名額20人	全免
端午茶聚 下午3:00 – 5:00	17/6 (星期日)	內容：享用端午節傳統食品，享用消暑祛濕冬瓜湯。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額不限	30元
週六活動				
智營簡索 上午11:00 – 下午1:00	21/4, 26/5, 23/16 (星期六，共3節)	內容：會員自行計劃及製作簡單及健康茶餐、過程中享受慢生活。 備註：參加之會員當日包午餐及茶。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額8人	50元
香江情懷 上午11:30 – 12:30	14/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5 (共6節)	內容：學習鋼筆畫技巧、畫出老香港情境等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	20元
禪畫班 上午11:00 – 中午12:00 (AYP技能科)	21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 30/6 (共10節)	內容：教授禪畫，發揮會員潛能及訓練專注力。 負責職員：李善樂姑娘 義務導師：	藍田服務處 名額10人	50元
游泳班 上午11:00 – 下午2:00 (AYP康樂體育科)	7/4, 14/4, 5/5, 12/5, 19/5, 2/6, 9/6, 16/6 (共8節)	內容：全年游泳課程，讓會員接受基本游泳技巧訓練。 (*參加者須經試水，學員須自行購買及攜帶游泳用具。 由職員帶領步行往返游泳池及藍田服務處。) 負責職員：吳有容姑娘 導師：吳偉民教練	觀塘游泳池 (室內或戶外泳池) 名額12人	480元
相聚一刻 下午2:00 – 3:00 (40+)	7/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6 (星期六，共12節)	內容：與會員一起玩樂，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額40人	全免
乒乓球訓練班 下午3:00 – 4:00 (AYP康樂體育科)	28/4, 12/5, 19/5, 26/5, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6 (共8節)	內容：學習及練習打乒乓球，強身健體。 (*已由導師挑選，才可報名。) 負責職員：胡秋焯姑娘 導師：關梓程先生	藍田邨或 藍田服務處 名額7人	80元
跑步訓練班 下午4:00 – 5:45 (AYP康樂體育科)	7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 12/5, 19/5, 26/5, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6 (共11節)	內容：練習緩步跑和做舒展身體運動，強身健體。 (*視乎天氣決定活動地點) 負責職員：吳有容姑娘 導師：關梓程先生	晒草灣遊樂場 或藍田服務處 名額16人	80元
週日活動				
康樂棋精英賽 上午9:30 – 10:30 (AYP康樂體育科)	15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 3/6, 10/6, 24/6 (共9節)	內容：康樂棋訓練及比賽。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	20元
樂智合唱團 上午9:30 – 10:30 (AYP技能科)	15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 3/6, 10/6, 24/6 (共9節)	內容：由專業導師深入教授唱歌及用聲技巧。 (*須由導師及職員挑選) 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生	藍田服務處 名額7人	100元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
唱歌訓練班(初階) 上午10:30 – 11:30 (AYP技能科)	15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 3/6, 10/6, 24/6 (共9節)	內容：由專業導師教授基本唱歌技巧。 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生	藍田服務處 名額12人	100元
跆拳道班 上午9:30 – 11:00 (AYP康樂體育科)	22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5 27/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 (共10節)	內容：學習跆拳道的基本拳，並訓練學員之品德、服從性等精神。 (*道袍可於導師批准後導師購買及新生請先留名。) 負責職員：胡秋焯姑娘 導師：陳裕森教練	藍田服務處 名額10人	150元
時事天地 下午2:00 – 2:30	1/4, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 (共13節)	內容：新聞報讀及時事討論。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額不限	全免
藝文青 下午 2:15 – 5:45	8/4, 26/5 (共2節)	內容：透過觀賞不同藝術活動，包括展覽或話劇等，了解生活中無限的可能性，提升創意思維，開闊眼界。 備註：參加者必須繼續報名參加下季演戲活動。 由導師挑選，才可報名。	藍田服務處或 各區劇院 名額8人	80元
中國保齡球決戰 下午2:30 – 5:30	8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 (共12節)	負責職員：胡秋焯姑娘 內容：進行XBOX保齡球遊戲比賽。	藍田服務處 名額不限	全免
小食製作班 下午4:30 – 5:30	20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 24/6 (共5節)	負責職員：胡秋焯姑娘 內容：製作簡單的小食，分享快樂。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額8人	40元
健樂會活動				
友情相聚 下午3:00 – 4:00 (40+)	7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6 (星期六，共12節)	內容：透過與義工接觸及相處，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲、美食製作、手工藝製作等。 負責職員：吳有容姑娘胡秋焯姑娘 義務導師：Tina, Winnie, 佩莉	藍田服務處 名額35人	70元
生日Party 下午2:30 – 下午4:00	24/6 (星期日)	內容：慶祝自己及其他會員生日。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額35人	30元
家屬俱樂部活動				
樂叙家庭 下午4:30 – 下午5:30	9/6 (星期六)	內容：透過每季小組聚會，讓家長間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
康體普拉提班(A班) 下午1:40 – 2:40	12/4, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6 (逢星期四，共10節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	180元
康體普拉提班(B班) 下午2:40 – 3:40	12/4, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6 (逢星期四，共10節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	180元

大窩口服務處 (2018年4-6月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
恆常康樂活動				
康樂棋鬥一番 上午9:00 – 下午1:00	逢星期六及日 (23/6除外)	內容：會員一同進行康樂棋競技。 負責職員：翁嘉兒姑娘	大窩口服務處 名額不限	全免
電腦新天地 上午9:30 – 下午5:45	逢星期六及日	內容：會員享用中心的電腦設施。 負責職員：李婉儀姑娘 / 翁嘉兒姑娘	大窩口服務處 名額不限	全免
樂智晨操 上午9:30 – 10:00	逢星期六 (23/6除外)	內容：會員一起做晨操。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額不限	全免
樂智跑步團 上午 10:00 – 10:30	逢星期六 (26/5及23/6除外)	內容：透過跑步練習訓練會員的體能及耐力。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額8人	20元
跆拳道班 下午5:00 – 6:00	逢星期三	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性。 負責職員：鄭成亨先生 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	130元
黃昏約會 下午5:00 – 晚上7:00	逢星期四 (5/4除外) (共12節)	內容：小組遊戲、集體遊戲、歷奇遊戲、手工藝及美食製作、享用中心設施、社區探索、電影欣賞、唱卡拉OK。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額不限	20元
特別/義工活動				
循道衛理亞斯理社會服務處實旗義工活動 上午9:15 – 11:15	7/4 (星期六)	內容：與會員一同外出賣旗。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口郵 名額12人	全免
明·智·樂融分Fun氣 下午2:00 – 5:00	14/4 (星期六)	內容：由明愛的學生帶領活動跟會員玩遊戲、做手工。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額20人	全免
唱K同樂日 中午12:00 – 下午4:00	1/5 (星期二)	內容：會員一同外出唱K，輕鬆作樂，歡度勞動節假期。 負責職員：翁嘉兒姑娘	大鴻輝 (荃灣)中心 名額20人	90元
青協義工活動 下午2:00 – 4:00	5/5, 2/6 (星期六)	內容：由青協義工陪同會員一起玩集體遊戲及製作小手作。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額20人	全免
小童群益會義工活動 下午2:00 – 4:00	12/5 (星期六)	內容：由小童群益會的義工帶領活動跟會員一同歡度下午。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額20人	全免
米埔自然遊 下午12:30 – 5:00	22/5 (星期二)	內容：藉著佛誕假期，會員一同參觀米埔自然保護區，認識濕地保育工作，觀看各種候鳥的形態，進行攝影活動。 負責職員：翁嘉兒姑娘	米埔自然 保護區 名額22人	130元
服務推廣及宣傳 中午12:00 – 下午1:00	30/6 (星期六)	內容：與會員一同向社區人士宣傳中心活動及服務。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	全免

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
週六活動				
美食工房 A組 上午10:00 – 11:30	14/4, 28/4, 19/5 (共3節)	內容：教授製作甜品、曲奇、蛋糕、各式糕點、小食等。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額10人	30元
美食工房 B組 上午10:00 – 11:30	21/4, 5/5, 9/6 (共3節)	內容：教授製作甜品、曲奇、蛋糕、各式糕點、小食等。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額10人	30元
樂智義工隊 中午12:00 – 下午1:00 外出探訪時間： 上午10:30 – 11:30	5/5, 19/5, 2/6, 16/6 外出探訪日期：12/5 (共5節)	內容：會員學習義工的角色和活動帶領技巧，主動關懷及幫助有需要的人士。 (*須由職員挑選)	大窩口服務處 名額8人	全免
音樂無疆 下午1:30 – 5:00	28/4, 30/6 (共2節)	負責職員：黃偉雄先生 內容：參加者將與義工一同參與音樂活動，如樂器體驗工作坊、音樂會、參觀等。 (*須由職員挑選)	大窩口服務處 名額10人	30元
夏威夷小結他彈唱班 (初階) 下午4:00 – 5:00	7/4, 5/5, 26/5, 16/6 (共4節)	內容：體驗彈奏夏威夷小結他，學習基本的彈奏技巧。 (*初次報名者須經職員遴選程序) (*活動費用已包括夏威夷小結他一個) (*部份日期與花藝班、童軍時間重疊)	大窩口服務處 名額8人	80元
智愛樂隊 (小結他彈唱進階班) 下午4:00 – 5:30	21/4, 12/5, 9/6, 23/6 (共4節)	負責職員：梁曉程姑娘 內容：會員將學習拍子、和弦及閱讀等演奏夏威夷小結他的基本技巧，並學習彈奏流行金曲。 (*只供已參加夏威夷小結他彈唱班的舊生報名) (*部份日期與素描體驗班、花藝班時間重疊)	大窩口服務處 名額8人	40元
花藝班 下午4:00 – 5:30	7/4, 21/4, 5/5, 12/5 (共4節)	負責職員：李婉儀姑娘 導師：周家林先生 內容：由專業導師教授花藝的技巧，培養會員的耐性及專注力。 (*舊生直接報名，新生需由職員挑選) (*部份日期與智愛樂隊、夏威夷小結他彈唱班(初階)時間重疊)	大窩口服務處 名額8人	會員140元 家屬160元
素描體驗班 下午4:00 – 5:30 (AYP技能科)	12/5, 19/5 (共2節)	內容：由專業導師教授會員素描技巧。 (*舊生直接報名，新生需由職員挑選) (*部份日期與智愛樂隊、童軍時間重疊)	大窩口服務處 名額6人	60元
童軍 下午4:00 – 5:30	28/4, 19/5, 16/6, 30/6 (共4節)	負責職員：鄭成亨先生 導師：管俊康先生 內容：教授童軍基本知識，讓成員能學習團隊精神，紀律訓練。 (*初次報名者須經職員遴選程序) (*部份日期與素描體驗班、夏威夷小結他彈唱班(初階)時間重疊)	大窩口服務處 名額15人	50元
週日活動				
功夫班 上午9:30 – 10:30 (AYP康樂體育科) (40+)	1/4, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 (共13節)	內容：由專業導師指導，讓會員無障礙地學習功夫，強身健體。 (*與乒乓球訓練班(初階)時間重疊)	大窩口服務處 名額20人	20元

<p>體</p> <p>乒乓球訓練班(初階) 上午10:00 – 11:00 (AYP康樂體育科)</p>	<p>1/4, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 (共13節)</p>	<p>內容：由專業教練教導會員打乒乓球的基本技巧。 (*與功夫班時間重疊)</p> <p>負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教</p>	<p>大窩口服務處 名額15人</p>	<p>90元</p>
<p>體</p> <p>乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 – 12:00 (AYP康樂體育科)</p>	<p>1/4, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 (共13節)</p>	<p>內容：由專業教練教導會員打乒乓球的對賽技巧。 (*須由導師挑選)</p> <p>負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教</p> <p>內容：輕鬆教授常用英語，增加生活技能，活學活用。</p>	<p>大窩口服務處 名額10人</p>	<p>90元</p>
<p>反斗英語教室 中午12:00 – 下午12:30</p>	<p>1/4, 8/4, 15/4, 6/5, 13/5, 20/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 (共10節)</p>	<p>負責職員：鄭成亨先生</p> <p>內容：由導師教授，透過遊戲及活動讓會員認識及學習休涯生活的安排，從而選擇及規劃自己喜歡的退休活動。 (*此課程由勞工及福利局資助) (*不能使用優惠券報名) (*須由職員挑選)</p>	<p>大窩口服務處 名額16人</p>	<p>20元</p>
<p>成人教育課程 – 休涯生活適應課程 下午2:00 – 4:00</p>	<p>6/5, 20/5, 27/5, 10/6, 17/6, 8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8 (共10節)</p>	<p>負責職員：黃偉雄先生 導師：張金英姑娘</p> <p>內容：練習投球技巧，訓練會員的體能及合作精神。</p>	<p>大窩口服務處 名額12人</p>	<p>20元</p>
<p>體</p> <p>籃球興趣班 下午2:30 – 3:30</p>	<p>22/4, 6/5, 27/5, 10/6, 17/6 (共5節)</p>	<p>負責職員：鄭成亨先生</p> <p>內容：訓練會員的音樂節奏感與身體協調，一同舞動身體。</p>	<p>大窩口服務處 名額8人</p>	<p>20元</p>
<p>體</p> <p>舞蹈新天地 下午2:30–4:00</p>	<p>15/4, 29/4, 13/5, 3/6, 24/6 (共5節)</p>	<p>負責職員：鄭成亨先生 導師：區明潔女士</p> <p>內容：由專業導師教授禪畫，發揮會員潛能及訓練專注力。 (*須由導師挑選)</p>	<p>大窩口服務處 名額20人</p>	<p>40元</p>
<p>藝</p> <p>禪畫學堂 下午4:00 – 5:30 (AYP技能科)</p>	<p>8/4, 22/4, 6/5, 20/5, 3/6, 17/6 (共6節)</p>	<p>負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：周春葵女士 / 李子瑜助教</p> <p>內容：由專業導師教授舞獅技巧，訓練會員成為中心的醒獅隊。 (*須由導師挑選)</p>	<p>大窩口服務處 名額12人</p>	<p>60元</p>
<p>藝</p> <p>樂智醒獅隊 下午4:15 – 5:45 (AYP康樂體育科)</p>	<p>1/4, 15/4, 29/4, 13/5, 27/5, 10/6, 24/6 (共7節)</p>	<p>負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：蘇定謙教練</p>	<p>大窩口服務處 名額12人</p>	<p>60元</p>
健樂會活動				
<p>Happy Together 下午2:00 – 4:00 (*如有外出活動，時間 則改為下午1:00 – 5:30)</p>	<p>7/4, 21/4, 28/4, 19/5, 26/5, 16/6, 23/6, 30/6 (星期六) (共8節)</p>	<p>內容：與義工一同參與多元化的活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用)</p> <p>負責職員：鄭成亨先生</p>	<p>大窩口服務處 名額25人</p>	<p>50元</p>
<p>生日Party (4-6月) 中午12:00 – 下午3:00</p>	<p>9/6 (星期六)</p>	<p>內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。</p> <p>負責職員：梁曉程姑娘</p>	<p>大窩口服務處 名額20人</p>	<p>80元</p>
家屬俱樂部活動				
<p>樂敘家庭(大窩口) 上午10:00 – 11:00</p>	<p>2/6 (星期六)</p>	<p>內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。</p> <p>負責職員：黃偉雄先生</p>	<p>大窩口服務處 名額不限</p>	<p>全免</p>

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
恆常康樂活動				
親親我社區 上午9:15 - 11:00	逢星期日 (10/6及24/6除外) (共11節)	內容：與會員一起於不同地區探索，進行各種活動，逛街、運動、吃早餐等等。 (*早餐費用需自費) 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額8人	20元
樂智農操 上午11:00 - 11:30	逢星期日 (24/6除外)(共12節)	內容：會員一起做農操。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額不限	全免
卡啦OK歡唱坊 上午11:00 - 下午5:45	逢星期日 (共13節)	內容：與會員一同歡唱經典及流行金曲。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額不限	20元
玩物鬥志棋藝坊 上午11:00 - 下午5:45	逢星期日 (共13節)	內容：與會員一同暢玩各類桌上遊戲及棋類遊戲。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額不限	20元
特別義工活動				
甲寅年中學藝工活動 上午11:30 - 下午1:00 或下午2:00 - 3:30	15/4, 22/4 (下午時段) 6/5, 13/5 (上午時段) (星期日)	內容：由藝工帶領會員玩遊戲、做手工、製作甜品等活動。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額15人	全免
服務推廣及宣傳 下午2:00 - 3:00	24/6 (星期日)	內容：與會員一同向社區人士宣傳中心活動及服務。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額8人	全免
健樂會活動				
Happy Together 下午2:00 - 4:00 (*如有外出活動，時間則改為下午1:00 - 5:30)	7/4, 21/4, 28/4, 19/5, 26/5, 16/6, 23/6, 30/6 (星期六) (共8節)	內容：與藝工一同參與多元化的活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額8人	50元
生日Party (4-6月) 中午12:00 - 下午3:00	9/6 (星期六)	內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額8人	80元
週日活動				
碟古巴特拼貼班A組 上午11:30 - 下午1:00	15/4, 22/4 (共2節)	內容：教授會員利用碟古巴特的技術製作不同的物品。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額4人	50元
碟古巴特拼貼班B組 上午11:30 - 下午1:00	17/6, 24/6 (共2節)	內容：教授會員利用碟古巴特的技術製作不同的物品。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額4人	50元
樂智手作人A組 上午11:30 - 下午1:00	29/4, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6 (共5節)	內容：會員學習製作皮革及乾花飾物等，製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*初次報名者須經導師遴選程序) 負責職員：梁曉程姑娘 導師：潘麗恩女士	北區服務處 名額4人	70元
樂智手作人B組 下午1:30 - 3:00	29/4, 6/5, 20/5, 27/5, 10/6 (共5節)	內容：會員學習製作皮革及乾花飾物等，製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*初次報名者須經導師遴選程序) 負責職員：梁曉程姑娘 導師：潘麗恩女士	北區服務處 名額4人	70元
樂智義工隊 下午2:00 - 3:00	13/5, 3/6, 24/6 (共3節)	內容：會員學習義工的角色和技巧，發揮所長，主動關懷及幫助社區中有需要的人士。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額8人	全免
樂智勁舞團 下午3:00 - 5:00	29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 (共9節)	內容：由專業導師設計一系列針對會員個人拍子感及身體運動的舞蹈訓練，指導會員提升舞蹈技巧。 (*初次報名者須經導師遴選程序) 負責職員：梁曉程姑娘 導師：陸明先生	天平體育館 名額10人	80元
花藝班 下午3:30 - 5:30	1/4, 8/4, 15/4, 22/4 (共4節)	內容：由專業導師教授花藝的技巧，培養會員的耐性及專注力。 負責職員：李婉儀姑娘 導師：周家林先生	北區服務處 名額8人	會員140元 家屬160元
夏威夷小結他彈唱班 上午10:00 - 11:00	22/4, 29/4, 13/5, 20/5, 3/6, 17/6 (共6節)	內容：體驗彈奏夏威夷小結他，學習基本的演奏技巧。 (*初次報名者須經職員遴選程序) (*活動費用已包括夏威夷小結他一個) 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額6人	80元
樂敘家庭(北區) 下午4:00 - 5:00	3/6 (星期日)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	全免
家屬俱樂部活動				

Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$_____

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss	
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.	
通訊地址 Address		

- 請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據
Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required
- 請填寫此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。
Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F., Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.

捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。
Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。
The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列表格，並交回本會各服務處。所有意見將會保密，如有需要會由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的表格投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會總辦事處 或投入本會各中心意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877