

網址 : www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

大窩口服務處(總辦事處)

地址 : 葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話 : 2428 6261

傳真 : 2428 4877

電郵 : twh@lokchi.org.hk

藍田服務處

地址 : 藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話 : 2341 1837

傳真 : 2174 4870

電郵 : lt@lokchi.org.hk

北區服務處

地址 : 上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話 : 2428 6261

傳真 : 2428 4877

電郵 : nd@lokchi.org.hk

出版 樂智協會有限公司
督印人 關佩英女士
編輯小組 籌款及傳訊委員會
地址 葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份:2017年12月

印刷份數:2500份



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



樂智知友

Friends of Lok Chi

109期

2018年1-3月

活動通訊

本季活動推介 8

境外遊踪2018
樂智團年飯
中醫講呢啲(四)
言語治療講座

專欄推介 8

跟住中醫學養生 - 脫髮知多啲
會員專訪 - 會員的夢與想
計劃及服務報告



會員陳玉雲作品

編者的話

本會於11月5日在不同義工團體的協助下順利推行了以康盛人生為主題的「樂智同樂日2017」。縱使在活動過程中我們遇到一些居民投訴噪音問題，但無礙我們一班盡心盡力的同工及義工的投入和熱誠，把智障人士康盛人生及「殘疾人權利公約」的訊息向市民大眾推廣。

另一方面，會員參與了由蒲窩青少年中心、和富社會企業、民政事務局及青年事務委員會資助的「香港青年藝術高峰會2016街頭、公共與社區藝術」計劃 - 「樂街跳舞」，並於11月11日在香港理工大學蔣震劇院表演及分享跳舞心得。本次活動邀請到藝術教育工作者楊秀卓老師擔任高峰會的主持人，他分享到藝術創作者大都經歷不同的阻撓、不被認同及肯定，但也鼓勵大家不要卻步，繼續為著自己的創作及夢想出發，繼續參與及嘗試。

故此，我們寄語各同工，在推行智障人士的服務時雖然有很多限制，但我們相信「關關難過關關過」，讓我們與智障朋友一同打破前路的障礙，向夢想進發！



目錄

我們的服務.....	1
中心開放時間.....	2
中心資訊及會員作品.....	3
三區聯合活動花絮.....	4
各區服務處活動花絮.....	5
認識服務質素標準.....	6
跟住中醫學養生.....	7
計劃及服務報告.....	8
會員專訪 - 會員的夢與想.....	9
遊樂天地.....	10
服務宣傳.....	11
家屬俱樂部.....	12
家屬資源閣.....	13
入會申請表.....	14
活動報名表.....	15-16
活動通訊.....	17-23
捐款表及意見表.....	24

樂智協會2017年度管理委員會名單

主 席：曾志虹女士
副 主 席：關翠娟女士、梁碧嫻女士
義務司庫：高潔梅女士
義務秘書：張杏梅女士
委 員：趙程德蘭博士、鍾寶儀博士、黃志敏女士、
楊美玲女士、陸艷玲女士、黃愛琮女士、
趙德安先生、黃宗顯醫生、何淑嫻女士、
張琮芳女士

樂智協會職員名單

總 幹 事：關佩英女士
中 心 經 理：陳駿斌先生
社 會 工 作 員：李善樂女士、黃偉雄先生
高級程序幹事：廖文暉先生
程 序 幹 事：吳有容女士、梁曉程女士
鄭成亨先生
活 動 助 理：李婉儀女士
兼職程序幹事：翁嘉兒女士、胡秋煊女士
行 政 助 理：簡惠芬女士

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗旨

我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：

- ✧ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
- ✧ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
- ✧ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
- ✧ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願景

「潛能展翅·互動共融」

本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使命

- ✧ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ✧ 協助智障人士建立正面自我形象
- ✧ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度及中度智障人士

會員申請及續會須知

會員類別

會員：智障人士

健全人士會員：

1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

會員：每年會費\$21，由每年4月1日至翌年3月31日計算

按社會福利署規定

家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 新會員可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。



**本年度
豁免會費**

中心開放時間

各服務處開放時間

大 = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大藍	大藍	
上午10:00 - 下午7:00		大藍	大藍	大藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北藍	北		北

恶劣天氣安排

為保障會員的安全，當天文台發出以下天氣訊號時，本中心將採取以下措施：

颱風/暴雨/酷熱警告訊號	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
懸掛一號風球 T1	✓	✓	視乎天氣情況
懸掛三號風球 (註一) T3	✓	✗	✗
懸掛八號風球或以上風球 (註二) 	✗	✗	✗
黃色暴雨警告	✓	✓	✗
紅色暴雨警告 (註一)	✓	✗	✗
黑色暴雨警告 (註三)	如未開放暫停 如已開放繼續開放	✗	✗
雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告 	✓	✓	視乎天氣情況

註 ✓ = 照常 ✗ = 取消或暫停

- 天文台發出紅色暴雨訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，但所有活動取消，會員不應前往中心。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家長在安全環境下接送會員回家。
- 若早上八時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若八號或以上風球於中午十一時或以前除下，中心會維持下午的服務；若於下午二時或以前除下，便會維持黃昏服務（即星期二至四下午五時至七時，星期五下午五時至六時。）
- 如早上八時前天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內及戶外活動，會員應留在中心內，直至在安全情況下或有家長陪同才可離開中心。
- 以上應變指引乃屬一般措施，中心可能因應個別活動性質及實際天氣情況，取消或更改部份室內及戶外活動，並於活動舉行前兩小時通知參加者；參加活動時，會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響班組活動或其他室內外活動，有關活動將會延期、退款或作個別安排。

中心動向

人事變動

程序幹事梁曉程姑娘及鄭成亨先生已分別於9月19日及10月3日到職。

程序幹事梁曉程姑娘

大家好！我是新任的程序幹事梁曉程姑娘，很高興能加入樂智工作。希望日後的活動能認識大家更多，一同學習，一同成長！



程序幹事鄭成亨先生

各位樂智會員好，我是新來的程序幹事鄭成亨先生。我喜歡跟人聊天和聆聽別人的故事，亦喜歡各類戶外戶內的活動，希望將來在參與活動時能深入認識到大家！



服務使用者年度問卷調查

本年度的服務使用者年度問卷調查分別有會員版及會員家屬版並已附於今期樂智之友內，請會員及家屬於2018年1月14日(星期日)或之前填妥並交回各區服務處，謝謝你們多年來對協會的支持！

農曆年假中心開放安排

本會於農曆年假期間將繼續為會員及家屬提供服務，開放時間安排如下：

日期	大窩口服務處	藍田服務處	北區服務處
13/2/2018 (星期二) 上午10時至晚上7時 (大窩口服務處於晚上安排活動)	✓	✓	✗
14/2/2018 (星期三) 上午10時至晚上7時 (大窩口服務處於晚上安排活動)	✓	✓	✗
15/2/2018年三十 (星期四) 上午9時至下午5時	✓	✓	✗
16/2/2018年初一 (星期五) 暫停開放	✗	✗	✗
17/2/2017年初二 (星期六) 暫停開放	✗	✗	✗
18/2/2017年初三 (星期日) 上午9時至下午6時	✓	✗	✗
19/2/2017年初四 (星期一) 暫停開放	✗	✗	✗

*大窩口服務處於農曆年初三將會開放供各會員新春聯誼歡聚。本中心服務將於2018年2月20日(星期二)回復正常。

會員作品

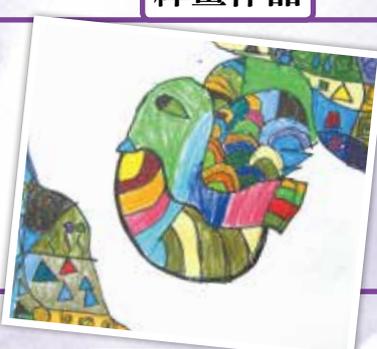
我們一同欣賞會員的藝術作品。

禪畫作品

漫畫作品



吳銘棋



萬翰林



陳玉云



曾嘉晉



曾思明



蝶古巴特作品

董健庭



高麗瑩

三區聯合活動花絮

樂智同樂日2017

由勞工及福利局贊助、紀恩基金有限公司資助的「樂智同樂日2017」已於11月5日(星期日)於葵涌邨商場3樓平台舉辦，活動內容包括：小型康樂棋比賽、表演、攤位遊戲及競技遊戲比賽。在此感謝Carson & Friends家友站義工團、港鐵鐵路人鐵路心義工隊、中電AMD義工隊、聖約翰救傷隊、小福聯盟義工團、義務工作發展局攝影義工隊、舊有員工、舊有員工義工隊等協助舉辦。



康樂棋比賽



同樂日分別有康樂棋比賽及試玩區，比賽參加者以中心會員為主，他們實力強勁，比賽過程激烈緊張，引來不少社區人士觀賽。而康樂棋試玩區主要為社區人士而設，由經驗豐富的中電AMD義工隊現場指導及交流，許多社區人士及家庭都樂在其中。

競技比賽

每個競技遊戲都由會員與義工緊密合作完成。活動過程中，不論會員還是義工都十分投入、體現了傷健共融的精神。



嘉賓

活動當天，我們邀請了：荃灣及葵青區福利專員黃國進先生、葵青區議會(葵涌邨南)黃潤達議員及葵青區議會(下大窩口)黃炳權議員擔任主禮嘉賓，另外亦邀請了樂智醒獅隊、樂智合唱團、花式跳繩隊及健身帶活力操隊員擔任表演嘉賓。表演精彩，在場觀眾亦拍案叫絕。



攤位遊戲

以康盛人生為主題的攤位遊戲包括有：投向康盛人生、有營大板燒美食、健康Check Check Check、Wellness任我揀、扭出好心情、康樂棋試玩區及人權公約展板問答遊戲，參與人數十分踴躍。



各區服務處活動花絮



藍田服務處

下午有食神

活動當天有十位食神外出到快餐店，挑選自己喜歡的下午茶餐，說說笑笑，渡過了開心的下午。



萬聖WeWa小派對



又到一年一度的萬聖節狂歡派對，會員「扮鬼扮馬」，一起來Trick or Treat，並製作禮物與藍田街坊分享節日歡樂。



大窩口服務處

智愛BBQ

大窩口和藍田會員一起前往大尾篤燒烤場享用任食燒烤，玩集體遊戲，歡度中秋節翌日假期。活動當天，會員自攜餐具，不做「大咗鬼」，為環保出一分力。



生日PARTY



派對上會員們為當季生日的朋友送上祝福，並一同享用生日大餐及玩集體遊戲。



北區服務處

「拍住上·拍住樂」計劃

由社會福利署大埔及北區康復服務協調委員會資助的「拍住上·拍住樂」計劃已經開始，計劃聯同香港青少年服務處天平青少年綜合服務中心共同推行。由青年中心的資深攝影義工及職員運用專業攝影器材去教導會員學習拍攝技巧，在學習拍攝的過程，義工和會員一起拍住上、拍住樂。



服務質素標準(SQS)簡介 (第三部份)

過去一期我們介紹了SQS第二個原則，今期我們將介紹第三個原則 - 對服務使用者的服務，即服務質素標準第10至11項：

標準10：申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受及和退出服務。

準則	
10.1	服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
10.2	收納服務使用者的政策以一視同仁為原則，並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。
10.3	如服務單位拒收申請服務的人士，應向該申請人陳明拒收的原因，如情況適當，應將申請人轉介到另一適當的服務單位。

標準11：評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

準則	
11.1	服務單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
11.2	諮詢服務使用者、有關職員、服務使用者家屬或其他有關人員的意見。於適當時，在評估和規劃過程的各個階段採納這些意見。

如家屬或會員如有對上述服務質素標準有任何意見，歡迎向職員查詢或索閱本會文件及對本會服務提出寶貴意見。



脫髮

知多啲



林婉瑤 註冊中醫
廣州暨南大學中醫學學士
更多健康資訊：

facebook 中醫師 林婉瑤

脫髮的元兇

中醫角度，頭髮跟肝腎有密切關係。肝腎同源，肝藏血，主疏泄，髮為血之餘。腎藏精，主發育生殖，其華在髮；腎精可化生氣血，通過督脈為頭髮加注營養，從而變得健康濃密、烏黑及有光澤。

若肝腎不足，即肝氣及腎氣不足，如容易手痲腳痲、抽筋、頭暈、耳鳴及腰膝痠軟，以及氣血虛弱如面色蒼白、易暈、說話不夠氣兩種體質的人較易有脫髮問題。頭髮會失去烏黑的光澤，甚至枯黃及容易

脫落。腎虛的人同時會有氣血不足問題，令頭髮、毛囊得不到氣血濡養，導致頭髮變白、稀少枯萎、無光澤，甚至受脫髮問題困擾。

除白髮、脫髮外，腎虛的人會感到腰痛、膝痛、手足冷、水腫及有夜尿問題，也容易患慢性疾病如高血壓、糖尿病等。

工作壓力大，工作忙碌如經常捱夜工作，缺乏休息，以及用腦過度，少運動等都是都市人腎虛元兇。另外，情緒差例如焦慮、抑鬱，都可造成肝腎不足。

改善及預防脫髮

要改善白髮及脫髮問題，改變生活習慣很重要，對於已有脫髮問題，例如頭髮變得稀疏、髮線向後移的夜馴一族，更加要重拾有規律生活，保持充足睡眠，減少夜馴，配合勤運動，有助減壓及提防過勞。建議少吃快餐或加工食物，減少損傷脾胃及腎。中醫認為黑色食物入腎，有強腎、補腎作用，可助頭髮健康，包括食黑豆、黑木耳、黑芝麻、制首烏、生地及熟地等，可用黑豆煲湯、煮豆漿、黑芝麻糊或炒黑木耳等。

另外，按摩頭部穴位包括百會及四神聰穴有養髮護髮作用，百會即頭頂位置，兩耳尖連線的中點處；四神聰在百會穴前、後、左、右各旁開約1吋位置，分別為4個四神聰穴位。可早晚按摩，每次按2至3分鐘。



健髮湯水推介：

【黑豆養髮湯】

黑豆 30克 女貞子 10克 制首烏 15克 茯苓 20克
茨實 15克

功效：健脾去水腫，補肝腎烏髮
適合脾胃欠佳，肝腎不足，脫髮白髮人士



【首烏生髮湯】

生地 熟地 制首烏 各15克 旱蓮 10克 淮山 20克
杞子 10克

功效：補肝腎烏髮，養血益精
適合肝腎陰虛，脫髮白髮，頭髮枯槁人士



*** 兩款湯水可加烏雞或瘦肉***

香港青年藝術高峰會2016-17

本會「樂街跳舞」小組參與了由蒲窩青少年中心、和富社會企業、民政事務局及青年事務委員會資助的「香港青年藝術高峰會2016街頭、公共與社區藝術」計劃，並於11月11日於香港理工大學蔣震劇院表演及分享跳舞心得。



2017-18年度4-9月社會福利署津助及服務協議輸出統計數字

	輸出項目	數量		
		小組	活動	總數
1	社交、康樂及體育活動數目	489	55	544
2	參與活動的傷殘人士數目(人次)	5064	530	5594
	參與活動的健全人士數目(人次)	291	5910	6201
3	與其他團體合辦的社區參與及共融服務	22		22
4	社區教育服務	16		16
5	傷殘人士家屬／照顧者支援服務	11		11

會員的 夢 與 想

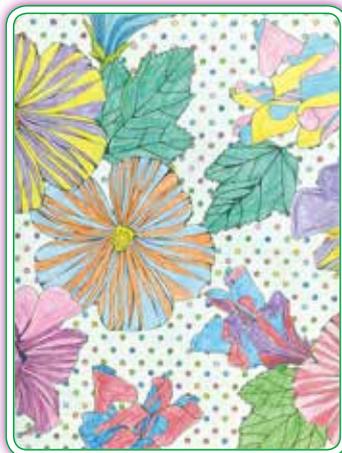
撰文：梁曉程姑娘

會員陳玉雲



我的夢想是每天都是開開心心的，我認為開心是很重要，而當我學到很多東西的時候便覺得很開心，所以我喜歡在樂智學習很多東西，例如寫字、電腦、畫畫及烹飪。我在樂智參加了一些小組，例如禪畫班和美食工房，上這些班的時候我覺得很快樂，因為導師每堂也有新的東西帶給我。

我最喜歡的活動是畫畫，畫畫及填顏色令我覺得很開心，所以我經常在中心畫畫，而我也有一個文件夾收起我的作品。另外，除了在樂智參加小組外，我也會自學其他技能，例如我會自己看書學習摺紙，我現在可以摺出盒子及小桌子。



陳玉雲填色作品

會員衛宇亮



我的夢想是做一個一流的裝修師傅，我喜歡建築和做裝修。我知道如何刷油漆，因為以前曾經在訓練中心學習過，也試過在訓練中心以外的地方刷油漆。除了油漆，我還會砌磚，



衛宇亮模擬砌磚程序

以前也在訓練中心學過，首先要蹲下來，然後將一些紅毛泥和水混和在一起，再塗在磚上，再鋪在地上把磚砌好。我在樂智最想做木工，因為以前學過，我很喜歡也想繼續做。

齊來猜地方

作為一名出色的樂智之友，會員們一定去過香港不少有特色的地方。聰明的您又知道以下六個地方的名字嗎？













可供選擇的答案：

A. 海洋公園	B. 旺角大球場	C. 紅磡火車站	D. 天壇大佛	E. 香港國際機場
F. 香港大球場	G. 迪士尼樂園	H. 尖沙咀碼頭	J. 灣仔碼頭	K. 南蓮園池

會員可請在橫線上寫答案(英文字母)交回本會各區服務處，答對所有題目的會員將獲精美禮品一份。

境外遊踪2018

一年一度的境外遊踪又來了！這項活動不經不覺已舉辦了超過20年，本會十分明白會員及家屬的需要，就是希望能暫時離開香港到外地放鬆一下，看看風土人情、品嚐地道美食，行程輕輕鬆鬆及舒適，已是賞心樂事！以下行程希望大家喜歡及盡情享受：

日期：2018年3月17日至18日(星期六、日)

建議行程：(行程只供參考)

第一天：	由大窩口及藍田服務處出發，前往東莞南社古村落 → 特色午宴 → 入住五星級石碣(富盈酒店) → 酒店環球海鮮自助晚餐
第二天：	酒店自助早餐 → 自由時間 → 特色午宴 → 東莞龍鳳山莊 → 回程大窩口及藍田服務處解散（去回程於深圳灣過關）

樂智團年飯

農曆新年點可以唔食團年飯呢？身為樂智大家庭的一份子，當然要於新年時共聚一堂，享用豐富的團年飯、一同歡度佳節啦！誠邀大窩口、藍田及北區服務處的會員及家屬參與本年度盛事「樂智團年飯」。祝大家新年快樂，笑口常開！

日期：2018年1月27日(星期六)

時間：下午5時至晚上9時

地點：九龍旺角維景酒店

內容：自助餐、抽獎、遊戲等

家屬俱樂部

大家還記得9月時舉辦了一次「家屬鬆一鬆」的活動嗎？當天出席的家屬都表示十分喜歡這類型家屬聚餐，希望多舉辦同類活動，所以我們都有意再舉辦多一次，各位家屬對聚餐地點有沒有推介或意見呢？又或是想有甚麼形式的聚會？



除了聚餐，我們還可以安排其他的家屬活動，您們想到有甚麼活動可以讓家屬一起鬆一鬆嗎？歡迎向我們反映意見，職員將會跟進各位的意見以便安排活動。也可於服務使用者年度問卷調查(家屬版)反映意見。謝謝！

認識電子健康紀錄



何謂電子健康紀錄？

電子健康紀錄指以電子方式儲存的紀錄，內載與個人健康有關的資料(不限於治病紀錄)，由不同的醫護提供者(包括醫生及其他醫護專業人員)儲存和取閱，作醫護相關用途。

電子健康紀錄互通系統的好處：

1. 病人得益
2. 保存完整的健康紀錄，以供醫護提供者在線查閱
3. 為護理服務提供適時及準確的資料
4. 減少重複的檢查和治療

醫護人員得益：

1. 確保臨牀工作既有效率又有質量保證
2. 減少因使用紙張形式的紀錄而出現的錯誤

社會得益：

1. 改善疾病監測和公眾衛生監察工作
2. 有助收集更全面的數據以制定公共衛生政策
3. 為衛生總開支帶來效率增值

申請及查詢：

電話：病人查詢熱線 3467 6300

醫護人員查詢熱線 3467 6230

病歷互聯計劃參與者「簡易登記熱線」3467 6220 / 3467 6420

傳真：3467 6099

電郵：ehr@ehealth.gov.hk

地址：香港九龍灣展貿徑1號九龍灣國際展貿中心11樓1193室

目標

病人為本的健康紀錄



家庭醫生概念
融合基層醫療
及住院護理



公私營醫療合作



電子健康紀錄
醫療改革的重要基建平台

樂智協會2018年1 - 3月 活動報名表

會員姓名：_____

聯絡電話：（住宅）_____

家屬簽署：_____

（手提）_____

（如有更改請通知本中心）

活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

報名日期：

大窩口服務處2017年12月23日(星期六)上午9時15分

藍田服務處2017年12月23日(星期六)上午9時15分

北區服務處2017年12月24日(星期日)上午11時15分

有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日郵寄或親臨各區服務處辦理報名手續，本會恕不接受電話留位。

中心將於活動報名日於指定時間開始派發報名排序號碼，每一名會員或家屬(以一會員為一單位)只可取一個籌號，會員及會員家屬不可代他人領取籌號。報名人士請準備好現金或已劃線的支票交給中心，付款後報名程序方完成。中心將即時發正式或臨時收據*給會員。敬請參加者核實收據上的活動收費是否正確。如有問題，請即時通知當值職員跟進。

*藍田服務處將於下午發正式收據給會員。如會員有要事先行離開中心，中心將即時發出臨時收據給會員，待正式收據發出後，臨時收據將告無效。而北區服務處則發臨時收據，於報名日後緊隨的星期日才發出正式收據。

抽籤程序安排

本會的三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以電腦抽籤形式決定參加者名單。**活動報名當日不用繳費。**

抽籤日期及時間：12月27日(星期三)上午10時半

抽籤結果：抽籤當天下午2時公佈並張貼於中心壁報版上。

~歡迎各會員及會員家屬到場監票~

報名方法

親身報名

於報名日親臨各區服務處以現金或已劃線的支票繳付活動費用，如以支票付款，請於支票抬頭請寫上「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」，並於背面填上會員姓名。

郵寄支票

如郵寄報名表，必須連同支票一併寄發。本會將於2017年12月25日(星期一)後開始處理郵寄報名的會員。

*** 會員在選擇活動時須留意日期及時間，以免撞期。

*** 所有活動一律不設電話留位。

*** 活動費用一經繳交，一概不退還。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，或因天雨情況而導致三區聯合活動或一次性活動取消，中心將安排退款。
2. 若因天雨或導師缺席而臨時取消服務處的小組活動，將不設延期、補堂或退款(勞工及福利局資助成人教育課程除外)。
3. 有關活動安排，中心保留最終決定權。

注意事項

1. 各區服務處的各類活動，將以先到先得的形式報名，額滿即止。
2. 中心會視乎參加者的身體及情緒行為情況而決定是否適合參加活動。
3. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定。

於編製活動通訊時，中心務求資料準確，惟由於訂稿付印，至活動實際推行，在時間上有差距，故中心或須按實際情況作出相應修改，活動資料以中心最後公佈為準，請各會員留意。

三區聯合活動

大窩口及藍田：2017年12月23日(星期六)、北區2017年12月24日(星期日)

大窩口 藍田 北區 香港賽馬會特殊馬拉松2018

會員 全免 家屬 全免

大窩口 藍田 北區 中醫講呢啲(四)

會員 全免 家屬 全免

大窩口 藍田 北區 樂智團年飯

會員 \$200 家屬 \$220

大窩口 藍田 北區 親子玩呢D

會員 \$110 家屬 \$130

大窩口 藍田 北區 言語治療講座

會員 全免 家屬 全免

大窩口 藍田 北區 境外遊踪2018

會員 \$900 家屬 \$920

三區活動收費：_____

負責職員：_____

樂智協會2018年1 - 3月 活動報名表

會員姓名：_____

聯絡電話：（住宅）_____

家屬簽署：_____

（手提）_____

（如有更改請通知本中心）

* 由專業導師教授

藍田服務處

報名日期：2017年12月23日(星期六)

歡樂時光	<input type="checkbox"/> 全免	手語班	<input type="checkbox"/> 全免	成人教育課程-職場社交班*	<input type="checkbox"/> \$20
電腦新天地	<input type="checkbox"/> 全免	智哥午飯(IV)	<input type="checkbox"/> \$60	味夠班	<input type="checkbox"/> \$30
樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	禪畫班	<input type="checkbox"/> \$50	中國保齡球決戰	<input type="checkbox"/> 全免
歡樂年年	<input type="checkbox"/> \$30	相聚一刻	<input type="checkbox"/> 全免	友情相聚	<input type="checkbox"/> \$70
義力量	<input type="checkbox"/> 全免	乒乓球訓練班*	<input type="checkbox"/> \$80	馬鞍山海濱遠足	<input type="checkbox"/> \$50
鄰舍團年飯	<input type="checkbox"/> \$30	跑步訓練班*	<input type="checkbox"/> \$90	生日Party	<input type="checkbox"/> \$50
旺旺一聲迎新歲	<input type="checkbox"/> \$50	籃球精英賽	<input type="checkbox"/> \$20	樂敘家庭(藍田)	<input type="checkbox"/> 全免
「2018全城有機日」- 有機送暖大行動	<input type="checkbox"/> 全免	樂智合唱團*	<input type="checkbox"/> \$100	康體普拉提班(A班)*	<input type="checkbox"/> \$180
精·靈唱K	<input type="checkbox"/> \$90	唱歌訓練班(初階)*	<input type="checkbox"/> \$100	康體普拉提班(B班)*	<input type="checkbox"/> \$180
針孔相機班	<input type="checkbox"/> \$20	跆拳道班*	<input type="checkbox"/> \$120		

大窩口服務處

報名日期：2017年12月23日(星期六)

樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	美食工房 A組	<input type="checkbox"/> \$60	乒乓球訓練班(進階)*	<input type="checkbox"/> \$90
電腦新天地	<input type="checkbox"/> \$20	美食工房B組	<input type="checkbox"/> \$60	禪畫學堂*	<input type="checkbox"/> \$60
樂智跑步團	<input type="checkbox"/> \$20	成人教育課程 – 職場社交訓練	<input type="checkbox"/> \$20	成人教育課程 – 德育課程*	<input type="checkbox"/> \$20
跆拳道班*	<input type="checkbox"/> \$120	夏威夷小結他彈唱班	<input type="checkbox"/> \$80	舞蹈新天地*	<input type="checkbox"/> \$40
黃昏約會	<input type="checkbox"/> \$20	花藝班*	<input type="checkbox"/> \$100	籃球興趣班	<input type="checkbox"/> \$20
新春樂聚照相館	<input type="checkbox"/> \$60	童軍*	<input type="checkbox"/> \$50	樂智醒獅隊*	<input type="checkbox"/> \$60
維園年宵遊	<input type="checkbox"/> 全免	樂智義工隊	<input type="checkbox"/> 全免	Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50
荃灣年宵遊	<input type="checkbox"/> 全免	素描體驗班*	<input type="checkbox"/> \$60	生日Party (1-3月)	<input type="checkbox"/> \$80
「2018全城有機日」- 有機送暖大行動	<input type="checkbox"/> 全免	功夫班	<input type="checkbox"/> \$20	樂敘家庭(大窩口)	<input type="checkbox"/> 全免
復活鬆一鬆	<input type="checkbox"/> \$50	乒乓球訓練班(初階)*	<input type="checkbox"/> \$90		

北區服務處

報名日期：2017年12月24日(星期日)

親親我社區	<input type="checkbox"/> \$20	Happy Together	<input type="checkbox"/> \$50	碟古巴特拼貼班 (B組)	<input type="checkbox"/> \$50
樂智晨操	<input type="checkbox"/> 全免	生日Party (1-3月)	<input type="checkbox"/> \$80	成人教育課程 – 職場社交訓練*	<input type="checkbox"/> \$20
卡拉OK棋藝坊	<input type="checkbox"/> \$20	樂智手作人-皮革A組*	<input type="checkbox"/> \$70	花藝班*	<input type="checkbox"/> \$75
玩物鬥志棋藝坊	<input type="checkbox"/> \$20	樂智手作人-皮革B組*	<input type="checkbox"/> \$70	樂智勁舞團*	<input type="checkbox"/> \$80
新春慶團年	<input type="checkbox"/> \$30	碟古巴特拼貼班(A組)	<input type="checkbox"/> \$50	樂敘家庭(北區)	<input type="checkbox"/> 全免



服務處活動收費：_____ 總收費：_____ 負責職員：_____

活動通訊(2018年1-3月)

活動報名須知

1. 報名日期：大窩口服務處及藍田服務處於2017年12月23日(星期六)起接受報名，北區服務處於2017年12月24日(星期日)起接受報名。
2. 本會的三區聯合活動，有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日郵寄或親自交回三區服務處，本會恕不接受電話留位。
3. 三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
4. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
5. 2017年12月25日(星期一)後開始接受郵寄劃線支票(連同報名表)付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
6. 40+：適合40歲或以上的會員報名。

活動分類：	情緒	社交	職業	體能	智能	靈性
-------	----	----	----	----	----	----

三區聯合活動 (2018年1-3月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
三區親子/家屬活動				
香港賽馬會 特殊馬拉松 2018 上午 7:00- 下午 1:30	14/1 (星期日)	內容：馬拉松共融跑 3 公里賽、挑戰盃 3 公里賽及挑戰盃 5 公里比賽。 (* 只限已報名參加「香港賽馬會特殊馬拉松 2018」的會員及伴跑員家屬，需自付交通費。) 負責職員：李善樂姑娘 / 黃偉雄先生 / 吳有容姑娘 主辦：東華三院	中西區海濱 長廊 (中環段) 及龍和道 名額 26 人	全免
中醫講呢啲 (四) 上午 11:00 - 下午 1:00	27/1 (星期六)	內容：由註冊中醫師林婉珺主講「冬季養生及茶療」。 負責職員：陳駿斌先生	大窩口服務處 名額不限	全免
樂智團年飯 下午 5:00- 晚上 9:00	27/1 (星期六)	內容：享用酒店自助晚餐，讓會員及家屬團圓慶祝新春。 (*1 名會員最多可由 2 名家屬陪同報名) (* 此活動無需抽籤，額滿即止) 負責職員：廖文暉先生 / 梁曉程姑娘	旺角維景酒店 藍田：40 人 大窩口：40 人 北區：20 人	會員 200 元 家屬 220 元
親子玩呢 D 上午 9:00 - 下午 5:00 (抽籤活動)	3/2 (星期六)	內容：暢遊沙田車公廟、林村許願樹及嘉道理農場，並於雲泉仙館享用豐富齋宴。 負責職員：梁曉程姑娘	沙田及大埔區 大窩口：22 人 藍田：22 人 北區：10 人	會員 110 元 家屬 130 元
言語治療講座 下午 2:00 - 4:00	10/3 (星期六)	內容：由言語治療師陳鈺鏗主講吞嚥問題。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限	全免
境外遊踪 2018 上午 7:00- 翌日下午 5:00 (抽籤活動)	17/3 至 18/3 (星期六及日)	內容： 第一天：由大窩口及藍田服務處出發，前往東莞南社古村落→特色午餐→入住五星級石碣(富盈酒店)→酒店環球海鮮自助晚餐。 第二天：酒店自助早餐→自由時間→特色午餐→東莞龍鳳山莊→回程大窩口及藍田服務處解散。(深圳灣過關，行程只供參考) 備註：1) 會員必須由家屬陪同參加。 2) 必須持有有效香港身份證及回鄉證。 3) 酒店房間一般以 2 人為單位，如 3 人同行可自行決定 3 人同房(酒店不設加床)或其中 1 人與其他團友一間房。(會員必須與家屬同房以方便照顧) (*1 名會員最多可陪同 2 名家屬報名參加。) 負責職員：廖文暉先生	東莞 大窩口：22 人 藍田：22 人	會員 900 元 家屬 920 元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
恆常康樂活動				
歡樂時光 下午5:00 – 晚上7:00	逢星期三	內容：集體遊戲、美食製作等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	全免
電腦新天地 上午9:30 - 下午5:45	逢星期六及日	內容：會員享用中心的電腦設施。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
樂智晨操 上午9:00 – 9:30 (40+)	逢星期六及日	內容：會員一起做晨操。 負責職員：廖文暉先生 / 胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
特別義工活動				
歡樂年年 下午4:00 – 5:45	6/1 (星期六)	內容：與會員慶祝新一年的來臨，製作時間囊，展望將來。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額不限	30元
義力量 上午10:00 – 11:00	20/1, 24/2, 10/3 (星期六)	內容：讓會員學習活動帶領技巧，服務中心。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額12人	全免
鄰舍團年飯 上午11:00- 下午3:00	3/2 (星期六)	內容：享用盆菜及攤位遊戲。 負責職員：李善樂姑娘	筲箕灣愛秩序灣 足球場 名額22人	30元
旺旺一聲迎新歲 下午4:00 – 5:45	11/2 (星期日)	內容：透過遊戲，小食會和寫揮春，與會員一同迎接新春。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額25人	50元
「2018全城有機日」- 有機送暖大行動 上午9:00 – 下午2:00	25/3 (星期日)	內容：精彩表演、綠色工作坊及攤位遊戲、有機蔬果買賣等。 負責職員：李善樂姑娘	中環遮打花園 名額20人	全免
精·靈唱K 上午10:00 – 下午2:30	31/3 (星期六)	內容：與會員外出唱卡拉OK，迎接復活節的來臨。 負責職員：胡秋焯姑娘	觀塘APM Neway 名額12人	90元
週六活動				
針孔相機班 上午9:30 – 10:30	10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3 (共5節)	內容：針孔相機製作、拍攝技巧及圖像數碼化處理等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	20元

手語班 上午10:00 – 12:00	6/1, 13/1, 27/1 (共3節)	內容：簡單手語運用及用手語表達歌曲等。 (備註：此活動由香港中華基督教青年會聯青聾人中心合辦) 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	全免
智哥午飯(IV) 上午11:00-下午1:00	13/1, 10/2, 3/3 (星期六，共3節)	內容：會員自行製作午膳。 (備註：參加之會員當日包午膳，請自備餐具) 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額12人	60元
禪畫班 上午11:00 – 12:00	24/2, 3/3, 10/3, 17/3 (共4節)	內容：教授禪畫，發揮會員潛能及訓練專注力。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額10人	50元
相聚一刻 下午2:00 – 3:00 (40+)	6/1, 13/1, 20/1, 27/1, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3 (共10節)	內容：與會員一起玩樂，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額40人	全免
乒乓球訓練班 下午2:00 – 3:45	6/1, 13/1, 20/1, 10/2, 24/2 (共5節)	內容：學習及練習打乒乓球，強健身體。 (*由導師挑選，才可報名) 負責職員：吳有容姑娘 導師：關梓程先生	藍田邨或 藍田服務處 名額7人	80元
跑步訓練班 下午4:00 – 5:45	6/1, 13/1, 20/1, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3 (共10節)	內容：練習緩步跑和做舒展身體運動，強健身體。 (*視乎天氣決定活動地點) 負責職員：吳有容姑娘 導師：關梓程先生	晒草灣遊樂場 或藍田服務處 名額16人	90元
週日活動				
籃球精英賽 上午9:30 – 10:30	21/1, 28/1, 11/2, 25/2, 4/3, 11/3 (共6節)	內容：籃球訓練及比賽。 負責職員：廖文暉先生	藍田邨 名額10人	20元
樂智合唱團 上午9:30 – 10:30	21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 4/3, 11/3, 18/3 (共7節)	內容：由專業導師深入教授唱歌及用聲技巧。 (*須由導師及職員挑選) 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生	藍田服務處 名額7人	100元
唱歌訓練班(初階) 上午10:30 – 11:30	21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 4/3, 11/3, 18/3 (共7節)	內容：由專業導師教授基本唱歌技巧。 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生	藍田服務處 名額12人	100元
跆拳道班 上午11:30 – 下午1:00	21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3 (共8節)	內容：學習跆拳道套拳，並訓練學員之品德、服從性等精神。 (*道袍可於導師批准後導師購買及新生請先留名。) 負責職員：李善樂姑娘 導師：黎志安教練	藍田服務處 名額10人	120元
成人教育課程- 職場社交班 下午2:15-4:15	21/1, 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 25/3, 8/4, 15/4 (共10節)	內容：由導師教授，讓會員能更有效表達個人意見及需要、加強他們於職場與別人相處溝通的技巧。 (*此課程由勞工及福利局資助) (*不能使用優惠券報名) 負責職員：李善樂姑娘 導師：薛錦屏姑娘	藍田服務處 名額12人	20元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
味狗班 下午4:30 – 5:30	14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 4/3, 11/3, 18/3 (共7節)	內容：製作簡單的小食，分享快樂。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額8人	30元
中國保齡球決戰 下午4:30-5:30	7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (共9節)	內容：與會員一同進行XBOX保齡球遊戲比賽。 負責職員：胡秋焯姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
健樂會活動				
友情相聚 下午3:00 – 4:00 (40+)	6/1, 13/1, 20/1, 27/1, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3 (星期六，共10節)	內容：透過與義工接觸及相處，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲、美食製作、手工藝製作等。 負責職員：吳有容姑娘 義務導師：Tina, Winnie, 佩莉	藍田服務處 名額35人	70元
馬鞍山海濱遠足 上午9:30-下午3:00	30/3 (星期五)	內容：於馬鞍山及烏溪沙海濱遠足。 (此活動需要充足體力作戶外超過5小時的遠足活動，行程艱辛，參加者須自行評估身體狀況是否適合參加，本會有權決定該參加者是否適合參加此活動。活動已包乾糧及交通費，請自備1.5公升水及穿著運動裝備。) 負責職員：廖文暉先生	馬鞍山 及烏溪沙 名額12人	50元
生日Party 下午4:00 – 下午5:30	25/2 (星期日)	內容：與會員慶祝生日。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額35人	50元
家屬俱樂部活動				
樂敘家庭(藍田) 下午4:30 – 下午5:30	3/3 (星期六)	內容：透過每季小組聚會，讓家長間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	全免
康體普拉提班(A班) 下午1:40 – 2:40	4/1, 11/1, 18/1, 25/1, 8/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3 (逢星期四，共10節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	180元
康體普拉提班(B班) 下午2:40 – 3:40	4/1, 11/1, 18/1, 25/1, 8/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3 (逢星期四，共10節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	180元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
恆常康樂活動				
樂智晨操 上午9:30 – 10:00	逢星期六 (3/2、17/2及24/3除外)	內容：會員一起做晨操。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額不限	全免
電腦新天地 上午9:30 – 下午5:30	逢星期六及日	內容：會員享用中心的電腦設施。 負責職員：李婉儀姑娘/翁嘉兒姑娘	大窩口服務處 名額不限	20元
樂智跑步團 上午 10:00 – 10:30	逢星期六 (3/2、17/2及24/3除外)	內容：透過跑步練習訓練會員的體能及耐力。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額8人	20元
跆拳道班 下午5:00 – 6:00	逢星期三 (共12節) (21/2除外)	內容：透過學習跆拳道訓練會員的品德及服從性。 負責職員：鄭成亨先生 導師：張滿榮先生	大窩口服務處 名額10人	120元
黃昏約會 下午5:00 – 晚上7:00	逢星期四 (15/2除外)	內容：小組遊戲、集體遊戲、歷奇遊戲、手工藝及美食製作、享用中心設施、社區探索、電影欣賞、唱卡拉OK。 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額不限	20元
特別/義工活動				
新春樂聚照相館 上午10:30 – 下午2:00	10/2 (星期六)	內容：會員們共聚午膳，一同佈置場地，拍攝相片。 負責職員：翁嘉兒姑娘	大窩口服務處 名額20人	60元
維園年宵遊 下午5:00 – 晚上9:00	13/2 (星期二)	內容：與會員一同參觀維園年宵，感受節日氣氛。 (*車費及晚餐費用需自費) 負責職員：梁曉程姑娘/鄭成亨先生	維多利亞公園 名額12人	全免
荃灣年宵遊 晚上6:00 – 9:00	14/2 (星期三)	內容：與會員一同參觀荃灣沙咀道年宵市場，感受節日氣氛。 (*車費及晚餐費用需自費)	荃灣沙咀道 遊樂場 名額12人	全免
「2018全城有機日」- 有機送暖大行動 上午9:00 – 下午2:00	25/3 (星期日)	內容：精彩表演、綠色工作坊及攤位遊戲、有機蔬果買賣等。 負責職員：黃偉雄先生	中環遮打花園 名額20人	全免
復活鬆一鬆 上午12:00 – 下午4:00	30/3 (星期五)	內容：會員一起外出飲茶，打羽毛球，歡度復活假期。 負責職員：翁嘉兒姑娘	大窩口 名額20人	50元
週六活動				
美食工房 A組 上午10:00 – 11:30	13/1, 24/2, 17/3 (共3節)	內容：由導師教授製作甜品、曲奇、蛋糕、各式糕點、小食等。 (*初次報名者須經職員遴選程序) 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額10人	60元
美食工房 B組 上午10:00 – 11:30	20/1, 10/3, 31/3 (共3節)	內容：由導師教授製作甜品、曲奇、蛋糕、各式糕點、小食等。 (*初次報名者須經職員遴選程序) 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額10人	60元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
成人教育課程 – 職場社交訓練 上午11:00 – 下午1:00	13/1, 20/1, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 31/3, 7/4, 14/4, 21/4 (共10節)	內容：由導師教授，讓會員認識和學習職場的社交知識及技巧，學習更有效表達個人意見及需要，在工作上與同事建立良好的關係。 (*此課程由勞工及福利局資助) (*不能使用優惠券報名) (*須由職員挑選) 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額12人	20元
夏威夷小結他彈唱班 下午4:00 – 5:00	6/1, 13/1, 27/1, 10/2 (共4節)	內容：會員將學習拍子、和弦及閱讀等演奏夏威夷小結他的基本技巧，並學習彈奏流行金曲。 (*初次報名者須經職員遴選程序) (*活動費用已包括夏威夷小結他一個) (*與花藝班時間相撞) 負責職員：梁曉程姑娘	大窩口服務處 名額10人	80元
花藝班 下午4:00 – 5:30	6/1, 13/1, 27/1, 10/2 (共4節)	內容：由專業導師教授花藝的技巧，培養會員的耐力及專注力。 (*舊生直接報名，新生需由職員挑選) (*與夏威夷小結他彈唱班時間相撞) 負責職員：李婉儀姑娘 導師：周家林先生	大窩口服務處 名額8人	100元
童軍 下午4:00 – 5:30 (*外出活動時間會改為 上午9:00-下午5:00) (AYP技能科)	20/1, 24/2, 3/3, 10/3 外出活動日期：31/3 (共5節)	內容：教授童軍基本知識，讓會員能學習團隊精神，紀律訓練。 (*初次報名者須經職員遴選程序)	大窩口服務處 名額15人	50元
樂智義工隊 下午4:00 – 5:00 (AYP服務科)	17/3, 24/3 (共2節)	負責職員：鄭成亨先生 導師：管俊康先生 內容：會員學習義工的角色和活動帶領技巧，主動關懷及幫助有需要的人士。 (*須由職員挑選) (*與素描體驗班時間相撞) 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	全免
素描體驗班 下午4:00 – 5:30	17/3, 24/3 (共2節)	內容：由專業導師教授會員素描技巧。 (*需由職員挑選) (*與樂智義工隊時間相撞) 負責職員：李婉儀姑娘 導師：周家林先生	大窩口服務處 名額6人	60元
週日活動				
功夫班 上午9:30 – 10:30 (AYP康樂體育科) (40+)	7/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (共10節)	內容：由專業導師指導，讓會員無障礙地學習功夫，強身健體。 (*與乒乓球訓練班(初階)時間重疊) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：冼玉媚師父	大窩口服務處 名額20人	20元
乒乓球訓練班(初階) 上午10:00 – 11:00 (AYP康樂體育科)	7/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (共10節)	內容：由專業教練教導會員打乒乓球的基本技巧。 (*與功夫班時間重疊) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教	大窩口服務處 名額15人	90元

乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 – 12:00 (AYP康樂體育科)	7/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 (共10節)	內容：由專業教練教導會員打乒乓球的對賽技巧。 (*須由導師挑選) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教	大窩口服務處 名額10人	90元
禪畫學堂 下午2:00 – 3:30 (AYP技能科)	7/1, 21/1, 4/2, 25/2, 4/3, 11/3, 25/3 (共7節)	內容：由專業導師教授禪畫，發揮會員潛能及訓練專注力。 (*須由導師挑選) 負責職員：翁嘉兒姑娘 導師：周春葵女士 / 李子瑜助教	大窩口服務處 名額12人	60元
成人教育課程 – 德育課程 下午2:00 – 4:00	7/1, 14/1, 28/1, 4/2, 11/2, 4/3, 11/3, 18/3, 1/4, 8/4 (共10節)	內容：由導師教授，透過遊戲、情境模擬以及講故事的方式讓會員學習品德的 概念、重要性以及如何在日常生活中實踐。 (*此課程由勞工及福利局資助) (*不能使用優惠券報名) (*須由職員挑選) 負責職員：黃偉雄先生 導師：張金英姑娘	大窩口服務處 名額12人	20元
舞蹈新天地 下午2:30 – 下午4:00	14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 18/3 (共5節)	內容：訓練會員的音樂節奏感與身體協調，一同舞動身體。	大窩口服務處 名額20人	40元
籃球興趣班 下午4:00 – 5:00	21/1, 11/2, 25/2, 11/3, 25/3 (共5節)	負責職員：鄭成亨先生 導師：黃笑芳女士 / 區明潔女士	大窩口服務處 名額8人	20元
樂智醒獅隊 下午4:15 – 5:45 (AYP康樂體育科)	14/1, 28/1, 4/2, 18/3 (共4節)	內容：練習投球技巧，訓練會員的體能及合作精神。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額12人	60元
健樂會活動				
Happy Together 下午2:00 – 4:00 (*如有外出活動，時 間則改為下午1:00 – 5:30)	6/1, 13/1, 20/1, 27/1, 10/2, 24/2, 17/3, 24/3, 31/3 (星期六) (共9節)	內容：與義工一同參與多元化的活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外 出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額25人	50元
生日Party (1-3月) 中午12:00 – 下午3:00	3/3 (星期六)	內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額20人	80元
家屬俱樂部活動				
樂敘家庭(大窩口) 上午10:00 – 11:00	3/3 (星期六)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源 有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限	全免

*因民政處使用場地的原故，北區服務處將於2月18日及3月11日(星期日)暫停開放，另因中心活動的安排，1月14日(星期日)北區服務處將會下午二時才開放，敬請會員及家屬留意。

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
親鄰我社區 上午9:15 - 11:00	7/1, 21/1, 28/1 4/2, 11/2, 25/2 4/3, 18/3, 25/3 (共9節)	內容：與會員一起於不同地區探索，進行各種活動，逛街、運動、吃早餐等等。 (*早餐費用需自費) 負責職員：黃偉雄先生 內容：會員一起做晨操。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額8人	20元
樂智晨操 上午11:00 - 11:30	7/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 25/2, 4/3, 18/3, 25/3 (共9節)	內容：與會員一同歡唱經典及流行金曲。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額不限	全免
卡拉OK棋藝坊 上午11:00 - 下午6:00	7/1, 14/1, 21/1, 28/1 4/2, 11/2, 25/2 4/3, 18/3, 25/3 (共10節)	負責職員：李婉儀姑娘 內容：與會員一同聯玩各類桌上遊戲及棋類遊戲。	北區服務處 名額不限	20元
玩物門志棋藝坊 上午11:00 - 下午6:00	7/1, 14/1, 21/1, 28/1 4/2, 11/2, 25/2 4/3, 18/3, 25/3 (共10節)	負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額不限	20元
新春慶團年 上午11:30 - 2:00	11/2 (星期日)	特別/義工活動 內容：與會員一同慶賀新春，共進午膳。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額不限	30元
Happy Together 下午2:00 - 4:00 (*如有外出活動，時間則改為下午1:00 - 5:30)	6/1, 13/1, 20/1, 27/1, 10/2, 24/2, 17/3, 24/3, 31/3 (星期六) (共9節)	健樂會活動 內容：與義工一同參與多元化的活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部份交通費用) 負責職員：鄭成亨先生 內容：會員齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額8人	50元
生日Party (1-3月) 中午12:00 - 下午3:00	3/3 (星期六)	負責職員：鄭成亨先生	大窩口服務處 名額8人	80元
樂智手作人-皮革A組 上午11:30 - 下午1:00	21/1, 25/2, 4/3 (共3節)	週日活動 內容：會員學習製作皮革剪裁、縫製、設計、打釧四大技巧。於小組裡累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*初次報名者須經導師遴選程序) 負責職員：梁曉程姑娘 導師：潘嘉恩女士	北區服務處 名額4人	70元
樂智手作人-皮革B組 下午1:30 - 3:00	21/1, 25/2, 4/3 (共3節)	內容：會員學習製作皮革剪裁、縫製、設計、打釧四大技巧。於小組裡累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*初次報名者須經導師遴選程序) 負責職員：梁曉程姑娘 導師：潘嘉恩女士	北區服務處 名額4人	70元
碟古巴特拼貼班(A組) 上午11:30 - 下午1:00	7/1, 4/2 (共2節)	負責職員：梁曉程姑娘 導師：潘嘉恩女士	北區服務處 名額4人	50元
碟古巴特拼貼班(B組) 上午11:30 - 下午1:00	18/3, 25/3 (共2節)	內容：教授會員利用碟古巴特的技術製作不同的物品。 負責職員：梁曉程姑娘	北區服務處 名額4人	50元
成人教育課程 - 職場社交訓練 下午2:00 - 4:00	7/1, 28/1, 4/2, 11/2, 25/2, 4/3, 18/3, 25/3, 1/4, 8/4 (共10節)	內容：由導師教授，讓會員認識和學習職場的社交知識及技巧，學習更有效表達個人意見及需要，在工作上與同事建立良好的關係。 (*此課程由勞工及福利局資助) (*不能使用優惠券報名) (*須由職員挑選) 負責職員：黃偉雄先生 導師：邱潔美姑娘	北區服務處 名額12人	20元
花藝班 下午3:00 - 5:00	7/1, 14/1, 21/1 (共3節)	內容：由專業導師教授花藝的技巧，培養會員的兩性及專注力。 負責職員：李婉儀姑娘 導師：周家林先生	北區服務處 名額8人	75元
樂智勁舞團 下午4:00 - 5:30	28/1, 4/2, 11/2, 25/2, 4/3, 18/3, 25/3 (共7節)	內容：由專業導師設計一系列針對會員個人拍子感及身體運動的舞蹈訓練，指導會員提升舞蹈技巧。 (*初次報名者須經導師遴選程序) 負責職員：梁曉程姑娘 導師：陸明先生	龍琛路體育館 / 天平體育館 名額10人	80元
樂敘家庭(北區) 下午4:00 - 5:00	25/3 (星期日)	家屬俱樂部活動 內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	全免

捐款表 Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$_____

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss	
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.	
通訊地址 Address		

- 請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據
Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required
- 請填寫此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。
Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F., Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.
- 捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。
Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。
The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列表格，並交回本會各服務處。所有意見將會保密，如有需要會由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的表格投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會總辦事處 或投入本會各中心意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877