

樂知友

網址 : www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

大窩口服務處(總辦事處)

地址：葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：tw@lokchi.org.hk

藍田服務處

地址：藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話：2341 1837

傳真：2174 4870

電郵：lt@lokchi.org.hk

北區服務處

地址：上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：nd@lokchi.org.hk

出版 樂智協會有限公司
督印人 關佩英女士
編輯小組 籌款及傳訊委員會
地址 葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份：2017年6月

印刷份數：2500份



萬翰林禪畫作品

本季活動推介

會員大會
生勾勾墨魚
換物爽智 - 智愛環保墟
中醫講呢啲(三)

專欄推介

跟住中醫學養生 - 濕疹療法
會員專訪 - 會員的夢與想
專題介紹 - 墟市



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

編者的話

本會自去年11月發佈了「畢言而喻」- 敘事治療法於智障人士的應用新書發佈會以來，送出了書籍約1,300本，在此感謝不同復康單位、機構、大專院校等支持。本會亦已於今年5月起為業界同工提供敘事治療基礎理論與技巧證書課程2017，由資深導師洪雪蓮博士及李玉儀女士教授。我們深信，主流思想影響了一般人對智障人士的理解，協會期望透過推動敘事療法，讓同工以不同方式及多一角度去了解智障朋友的故事讓他們的聲音得到更多的關注和肯定。

另外我們也關注智障人士老齡化的情況，了解到智障人士身心健康的重要性，我們將特別為年長智障人士設計合適的活動以照顧他們的需要，在未來季度開始更會推動早上齊齊做早操，以助各會員建立良好的運動習慣。希望大家一同努力，保持健康愉快的身心。



目錄

我們的服務.....	1
中心開放時間.....	2
中心資訊及會員作品.....	3
三區活動花絮.....	4
各區服務處活動花絮.....	5
服務報告.....	6
跟住中醫學養生.....	7
活動宣傳.....	8
會員專訪 - 會員的夢與想.....	9
遊樂天地.....	10
專題介紹.....	11
家屬俱樂部.....	12
家屬資源閣.....	13
入會申請表.....	14
活動報名表.....	15-16
活動通訊.....	17-23
捐款表及意見表.....	24

樂智協會2017年度管理委員會名單

主席：曾志虹女士
副主席：關翠娟女士、梁碧嫻女士
義務司庫：高潔梅女士
義務秘書：張杏梅女士
委員：趙程德蘭博士、鍾寶儀博士、黃志敏女士、楊美玲女士、陸艷玲女士、黃愛琮女士、趙德安先生、黃宗顯醫生、何淑嫻女士、張琮芳女士

樂智協會職員名單

總幹事：關佩英女士
中心經理：陳駿斌先生
社會工作員：李善樂女士、黃偉雄先生
高級程序幹事：廖文暉先生
程序幹事：吳有容女士、潘嘉恩女士、黃貞嚴女士
活動助理：李婉儀女士
兼職程序幹事：戴惠娜女士、李鳳文女士
行政助理：簡惠芬女士
庶務員：彭艷梅女士

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗旨

- 我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：
- ◇ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
 - ◇ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
 - ◇ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
 - ◇ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願景

「潛能展翅·互動共融」
本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使命

- ◇ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ◇ 協助智障人士建立正面自我形象
- ◇ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度及中度智障人士

會員申請及續會須知

會員類別

- 會員：智障人士
健全人士會員：
1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
 2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

會員：每年會費\$21，由每年4月1日至翌年3月31日計算
按社會福利署規定
家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 新會員可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

本年度
豁免會費

各服務處開放時間

大 = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大藍	大藍	
上午10:00 - 下午7:00		大藍	大藍	大藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北	藍	北	北

惡劣天氣安排

為保障會員的安全，當天文台發出以下天氣訊號時，本中心將採取以下措施：

颱風/暴雨/酷熱警告訊號	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
懸掛一號風球 T1	✓	✓	視乎天氣情況
懸掛三號風球 (註一) 3	✓	✗	✗
懸掛八號風球或以上風球 (註二) 8, 9, 10	✗	✗	✗
黃色暴雨警告	✓	✓	✗
紅色暴雨警告 (註一)	✓	✗	✗
黑色暴雨警告 (註三)	如未開放暫停 如已開放繼續開放	✗	✗
雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告	✓	✓	視乎天氣情況

註 ✓ = 照常 ✗ = 取消或暫停

- 天文台發出紅色暴雨訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，但所有活動取消，會員不應前往中心。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家長在安全環境下接送會員回家。
- 若早上八時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若八號或以上風球於中午十一時或以前除下，中心會維持下午的服務；若於下午二時或以前除下，便會維持黃昏服務(即星期二至四下午五時至七時，星期五下午五時至六時。)
- 如早上八時前天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內及戶外活動，會員應留在中心內，直至在安全情況下或有家長陪同才可離開中心。
- 以上應變指引乃屬一般措施，中心可能因應個別活動性質及實際天氣情況，取消或更改部份室內及戶外活動，並於活動舉行前兩小時通知參加者；參加活動時，會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響班組活動或其他室內外活動，有關活動將會延期、退款或作個別安排。

中心動向

人事變動

庶務員彭艷梅(梅姐)將於2017年7月榮休，在此衷心感謝梅姐為協會服務了24年，服務期間工作充滿熱誠、盡責，深得各會員、家屬及同工的愛戴。祝願梅姐身體健康！退休生活愉快！



Hi, 大家好，我係樂智協會庶務員彭艷梅(梅姐)，時間過得真快，轉眼間我在樂智工作已有24年，到今年又是退休年齡，十分不願離開與你們一起的日子，但日後我都會回中心做義工。

在樂智協助活動，自然與會員接觸的時間多，好多謝樂智能給我學懂與會員溝通和能識別會員是否抽筋，能盡快通知身邊同事。

在這24年內最難忘的事有喜亦有悲，喜的事情是見證會員拍拖、結婚、生BB，及見到會員的情緒及學習方面慢慢好起來。悲的事是與會員有生死之分離。

我唔會忘記與你們一起的日子，長話短說，在心中，還有希望樂智在北區能夠申請到會址，能給會員有多些活動空間。祝樂智能發揚光大及業務蒸蒸日上。

最後祝各位委員、同事、家長、會員身體健康，生活愉快！

新員工介紹

兼職程序幹事 戴惠娜姑娘



大家好！我是新到職的兼職程序幹事戴姑娘！好高興能夠加入樂智的大家庭！歡迎會員們找我聊天，期待與你們相處的每個時刻！

*戴姑娘將於協會工作至2017年8月31日

會員作品



吳穎怡皮革作品



廖煥浚皮革作品



吳銘祺禪畫作品



吳銘祺扎染作品



胡穎蕎扎染作品



陳玉雲禪畫作品

迪欣湖公園翔天廊一天遊

三區會員、家屬在晴朗的一天暢遊迪欣湖公園，享受溫暖陽光。接著到香港國際機場的食肆享用任食點心。午膳後，遊覽翔天廊及粉嶺蜜蜂王國製造木糠布丁。



文化傳承之旅

三區會員及家屬假日同遊粉嶺，親手製作烏結糖，於雲泉仙館享用齋宴，午餐後再到元朗屏山文物徑及藍地文化墟參觀。導遊詳盡介紹沿途景點，大家都獲益良多。



藍田服務處

智哥午飯



『兩兄弟』拍住上炒出香噴噴來



會員正在清炒油麥菜

大家像一家人一樣齊齊準備我們的自家午餐

互動魔術表演



我們期待的互動魔術表演終於蒞臨，約40位會員及家屬欣賞香港魔術義工隊的慈善魔術表演，數位魔術師分別表演絲巾、袋中物、巨型牌等物的出現及消失，也有會員參與的互動魔術表演環節；氣氛熱鬧，笑聲洋溢。最後，派發小黃鴨子給上台的會員，大家很開心。

大窩口服務處

地球保衛隊之快閃

上一季，我們於大窩口邨、葵涌邨、葵盛東邨及葵盛西邨舉行共4場快閃活動，反應熱烈！得到熱心人士捐助物資，透過快閃換物，會員擔當活動義工，協助區內市民換取有需要的二手物，既為環保出一分力，又能夠加強區內聯繫。市民都覺得活動十分有意義！



遊覽南蓮園池

會員們一同前往南蓮園池拍攝照片，放鬆身心。在導賞員的帶領下，會員能初步了解唐式園林建築的知識。南蓮園池環境清幽，會員熱衷拍攝，將眼前優美的景色也都一一拍攝下來，歡度佛誕假期。



新生農場



當天活動內容豐富，包括：生態導賞、農夫初體驗、製作稻草人小手工，讓會員初步了解有機種植。會員積極參與其中，紛紛當個「小農夫」，使用輕便的農務工具挖泥，親身體驗耕種的過程。

北區服務處

樂智手作人

本季樂智手作人的成員正為自己縫製個人的皮革工作圍裙，大家都非常專心製作，職員和義工都非常期待大家的製成品。



服務質素標準的認識

服務質素標準(SQS)簡介

本會在管理及提供服務方面，均遵照服務質素標準的「準則」及「評估指標」執行工作，以確保服務受眾獲得優質的社會福利服務。

過去兩期我們介紹了16項服務質素標準的4個大原則，由今期開始我們就每原則再細列其標準的內容：

服務標準1-3

標準	內容闡釋
1	服務資料：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
1.1	服務單位須製備載有最新資料的手冊、資料單張或小冊子，說明其服務的宗旨、目標、服務對象、服務的提供方法，以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制。
1.2	服務說明所用的文字措辭，應以明白易懂為原則。這些說明資料應隨時供可恣需要接受服務的人士、職員和市民閱覽。(視乎該服務的性質及服務對象而定，這些資料可能需要以超過一種語言提供；亦可能需要以錄音或影像的形式提供，以及/或由專人向個別服務使用者解說)
1.3	如情況適當，服務單位應將其服務說明資料派發給可能需要接受服務的人士、職員及本區有關的服務機構或社區團體。
2	檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
2.1	服務單位備有機制以檢討及修訂其有關的政策和程序。
2.2	服務單位備有機制，以在檢討及修訂有關政策及程序的過程中適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。
3	運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。
3.1	服務單位須保存服務運作及活動的準確和最新紀錄
3.2	製備準確和最新的統計報告，向社會福利署匯報
3.3	服務單位須讓市民閱覽有關其服務表現的定期統計資料和報告

家屬或會員如有對上述服務質素標準有任何意見，歡迎向職員查詢或索閱本會文件及對本會服務提出寶貴意見。

服務質素標準(SQS)評核

社會福利署已於4月25日到訪中心進行評審，協會順利通過是次評核。在此協會衷心感謝會員及家屬的參與。本會將繼續努力為會員及家屬提供更優質的服務。

濕疹療法

◆ 撰文：註冊中醫林婉瑤



林婉瑤 註冊中醫
廣州暨南大學中醫學學士
更多健康資訊：
Facebook [中醫師 林婉瑤]

濕疹可說是香港人的剋星！

濕疹一病，故名思義，重點就是「濕」。香港天氣潮濕，雨季是濕疹容易發作的高危期，想防治需從生活及飲食習慣入手。

港人患濕疹成因多與飲食習慣及環境因素相關，加上平日多久坐、少運動等，都會令身體「藏濕」。中醫認為當體內濕多，即是體內有停滯不動的水，水分不流暢亦會影響血液循環，容易有瘀阻和鬱熱，令皮膚生燥、生風，繼而誘發濕疹。

中醫角度，濕疹主要分急性和慢性，急性濕疹以多數密集粟粒大小的丘疹、丘胞疹或小水胞，基底潮紅，有滲出傾向為特徵；慢性濕疹以苔蘚樣變為主，皮膚增厚、浸潤，色素沉著，表面粗糙，覆以少許糠秕樣鱗屑為特徵。

臨床上濕疹主要分三大證型，包括「濕熱浸淫」、「脾虛濕蘊」及「血虛風燥」。濕熱浸淫型的發病急及患處非常痕癢、潮紅灼熱，同時有心煩身熱、口乾等症狀，元凶多與嗜凍飲、熱氣食物及壓力大有關。

脾虛濕蘊的發病情況緩慢，抓後糜爛滲出，或有鱗屑、胃口差、疲倦及大便爛等症狀，多與愛吃生冷飲食有關。

血虛風燥型患者的病程較長，皮損色暗，或皮損粗糙肥厚，同時有胃口差等症狀，多與氣血虛弱、夜馴有關，中醫會因應個別病情對症下藥。

另外，飲食都與濕疹息息相關，凍飲會傷脾胃，一旦變虛寒就生濕。甜食，奶類製品則阻礙脾胃運化，令人積濕，燥熱煎炸食物同樣阻礙脾胃運化引起痰濕。

介紹一款適合所有濕疹病人的湯水

茵陳淮山鯽魚湯 (1人份)

材料：綿茵陳12克、淮山20克、赤小豆15克、白扁豆20克、蔥白(連根)2條、鯽魚1條。

做法：鯽魚洗淨去腸，略煎；煲13碗水，加入材料煲1.5小時，調味即成。

功效：健脾益氣，清熱利濕，紓緩皮膚痕癢。



玩物「爽」智智愛環保墟

本會獲得香港滙豐銀行(HSBC)社區夥伴計劃贊助，推行地球保衛隊之換物「爽」智計劃差不多一年了。計劃由去年9月開始，舉辦一系列環保活動，包括：環保工作坊、參觀本港不同的綠色機構、環保藝術展覽、地區以物換物活動(快閃)等。

來到計劃尾聲，重點項目「智愛環保墟」集合區內人士、本會會員、環保團體、藝術家及社會企業等各界力量，為社區籌備一個推廣環保信息的市集。

日期：2017年8月6日(星期日)
時間：下午12時至5時
地點：大窩口邨下山廣場

「樂」在暑期2017 - 暑期託管及暑期活動

活動將於2017年7月18日至8月18日進行，本年度活動非常豐富，詳情可向學校社工查詢。



樂在暑期 2017

SUMMER 2017

提升會員生活質素 • 歡度暑期 • 融入社區 • 舒緩照顧者的壓力

暑期託管

凡參與「樂在暑期2017」及年齡介乎15至24歲的學生，本會會按其意願及能力推薦參與「香港青年獎勵計劃」及考取獎章，詳情可向協會職員查詢。

活動日期：2017年7月18日至8月18日(逢星期二至五)(共20天)
活動時間：上午9時至下午5時
活動地點：
• 樂智協會大窩口服務處(名額：20人)
• 樂智協會藍田服務處(名額：15人)
服務對象：12歲或以上輕、中度有需要進行託管服務之智障人士
活動收費：1,250元(包暑期活動)，乘坐旅遊巴士另加500元
*部分活動將安排免費旅遊巴士接送
*參加者需自備午餐或中心代購(約\$25/天)
負責職員：黃偉雄先生、李喜樂姑娘

報名方法

- 由學校社工轉介：向所屬學校社工登記。
- 所有轉介及申請書會由學校社工審核及進行篩選。

報名須知

- 截止報名日期：2017年6月9日(星期五)
- 中心會視乎參加者之身體健康、自理能力及情緒行為表現而決定是否適合參加託管服務及外出活動。
- 簽署由後由活動預備會及專業團隊進行。
- 活動一經報名，恕不退款(包括因天氣影響引致活動取消)。
- 所有活動安排，本會將保留最終決定權。
- 如有查詢，請於辦公時間致電：
2428 6261(大窩口服務處) 或 2341 1937(藍田服務處) 與李喜樂姑娘聯絡。

樂智協會 Lok Chi Association 網址: www.lokchi.org.hk E-mail: hq@lokchi.org.hk

會員的 夢 與 想

撰文：潘嘉恩姑娘

我用藝術紀錄成長 廖煥浚



僅二十多歲年紀輕輕的廖煥浚自小就熱愛藝術創作，他積極參與藝術相關的活動，一直努力不倦地朝著他的夢想前進。最近，煥浚更在香港自閉特色人士繪畫比賽當中奪得公開組冠軍的獎項。今期就讓他與我們分享一下他的藝術之路。

對於今次獲獎的體驗，你有什麼感受？

我很高興能夠獲獎。我想多謝一直支持我的家人、樂智的職員、所有曾經教導我的學校老師、不同的繪畫/手作導師和所有鼓勵過我的人。他們給我機會接觸學習不同類型的藝術創作，例如：西洋畫、國畫、素描、拓印、黏土、立體紙糊、鐵線造型、水晶滴膠、皮革品製作、布藝紮染等。而今次得獎的作品所繪畫的靈感，也是來自早前潘姑娘安排我向紮染導師Siu和Josh學習紮染的過程和完成後的情境。



你在什麼時候開始對藝術創作產生興趣？

小時候的我就已經喜歡在紙上塗鴉畫畫，畫圖畫可以代替文字把日常生活的情景更深刻地記錄下來。很感激小五那年遇上了一位很耐心教導我的美術老師。在學校除了繪畫外，老師還教導我製作立體的作品及推薦我參加與藝術有關的比賽，令我漸漸對藝術創作產生了更大的興趣。



你在創作的過程中得到什麼？

我覺得創作是很自由的事情，可以運用不同的材料、色彩、技巧等去表達自己的想法。我的創作過程都是很快樂的，因為每次都很快想到創作靈感和從中作很多的嘗試。



你將來的夢想是什麼？

我想成為一個藝術家，一個除了繪畫還會做手作的藝術家。我希望有機會成為藝術導師，將我認識的技能教授其他人，大人或小朋友都可以的。



你認為追尋夢想最重要抱持什麼態度？

我認為最重要的是堅持不放棄，加上要不斷虛心學習。未來我會繼續積極參與藝術相關的活動，像是藝術小組、比賽、展覽等，把握可以展示自己作品給別人欣賞的機會。雖然不是每次的作品都能獲獎，但只要努力創作出更多新的作品，就能再創高峰！



我寫大手筆

我們經常說學習書法可以陶冶性情，到底是陶冶哪方面的性情呢？其實通過臨帖，我們可以成為一個觀察力強、心思細密、沈潛內斂而富責任感的人。現在我們便試試用原子筆或鋼筆印寫以下論語吧！看看能否平靜一下自己的心情好嗎？

本次書法設有獎品，如有興趣參與的會員可於8月30日或之前將你的作品寄回：或交回九龍藍田啟田道71號藍田(西區)社區中心地下樂智協會收，本會將選出10名優異作品，參加者便有機會取得精美獎品乙份。入圍參加者將於9月30日前以電話通知領取獎品。

其為仁之本與！

也。君子務本，本立而道生，孝弟也者，

鮮矣，不好犯上，而好作亂者，未之有

也。子曰：其為人也孝弟，而好犯上者，

有子曰：其為人也孝弟，而好犯上者，

亦君子乎？

遠方來，不亦樂乎？人不知而不愠，不

子曰：學而時習之，不亦說乎？有朋自

參加者姓名： _____

聯絡電話： _____

墟市

如果要買餸，去街市啦！種類又多又平；
如果買日常用品，去超市啦！方便嘛；
但有否想過，除了幫襯大集團之外，還有其他消費選擇嗎？

市集（俗稱：墟市），不但可以讓消費者多一個購物選擇，亦可以讓檔販自力更新。簡單來說，墟市、基層和扶貧，三者存在著緊密的關係。

無奈，香港從來沒有墟市政策。由社福機構和民間組織自行申辦墟市，依然困難重重，問題包括申請場地及牌照程序繁複、各區政府部門處理申請做法不一致等。

一個具體實在的墟市政策，應要有什麼內容？

1. 政府先要訂立全港墟市用地列表，閒置用地不應是秘密。
2. 統一申請墟市的程序，不要各區有各自做法。
3. 設立一站式跨政府部門墟市申請平台。
4. 政府要相信社福機構辦墟市的能力，不要視墟市為純經濟活動，不要把墟市外判予商業機構。

「墟市」這概念近來備受關注，協會作為一間有著社會責任且敢於創新的非政府機構，將於8月6日(星期日)於大窩口邨舉辦換物爽智智愛環保墟，讓智障朋友與街坊一同將本土文化拓展開去。

市民意見 (輯錄於墟市小組委員會公聽會)



龍哥：

「搞墟市對基層係好事，因為有平貨買，但政府唔體恤大家生活上需要，不斷趕走檔主，令檔主冇自主謀生機會，又令基層市民冇選擇。」



墟市檔主：

「我哋唔係話要賺好多錢，但想話畀政府聽，其實香港市民消費模式改變咗，想搵番本土特色，想搵番以前自己食過嘅特色，唯有墟市可以滿足到。」



阿菁：

「市民唔係乞衣，想有尊嚴地用自己能力謀生，而墟市正係讓檔主自力更生既空間，希望食環係協助大家擺檔多於搞破壞。如果搞得好，其實都係為香港增添多個特色，讓國際旅客可以多個角度了解香港。」

物理治療資多D

由基督教家庭服務中心 - 心悅社與樂智協會合辦的物理治療資多D活動，分A及B兩班舉行，由基督教家庭服務中心的物理治療師及職業治療師教授各項痛症的成因及舒緩方法。本活動共有23位家屬參與，家屬們都表示課程內容十分實用，治療師教授的內容亦可以舒緩自己的痛症，並期待下次再參與。



香港傷健協會 - 共融軒



服務簡介：

於2011年3月底投入服務，透過各項生活技能訓練，配以「家庭式設計」及安全而完善支援的環境，讓舍友過著獨立自主的生活。

服務內容：

以每星期七天，24小時服務方式運作，當中包括住宿服務、起居生活技能及工作指導、個人及小組輔導、社交及康樂活動、健康關顧、義工服務、家長工作。

服務對象及名額：

51位智障人士
21位肢體傷殘人士
(能過半獨立生活，在日常起居生活方面需要適量協助)



申請方法：

可聯絡社會福利署、醫務社會工作部或各區家庭服務中心協助辦理申請。

聯絡方法：

電話：2875 8668
電郵：up@hkphab.org.hk
地址：香港薄扶林薄扶林道147號展亮技能發展中心一樓及三樓
網址：http://up.hkphab.org.hk

*共融軒亦提供短暫住宿及日間暫託服務，詳情可聯絡單位查詢。

會員申請表

此欄由本會職員填寫

服務單位： 大窩口 / 藍田 / 北區
入會日期： _____
會員証號碼： _____

近照

甲部：個人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____

年齡： _____ 性別： 男 / 女 婚姻狀況： 未婚 已婚

身份證號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

殘疾人士登記證號碼： _____ (有效日期： _____)

手提電話： _____ 住宅電話： _____

住址： _____

緊急聯絡人： _____ 關係： _____

手提電話： _____ 住宅電話： _____

職業： 學生 公開就業 日間訓練中心 庇護工場 待業 其他 _____

所屬學校 / 工場 / 訓練中心 / 公司名稱： _____

病狀簡述： 哮喘 心臟病 癲癇 糖尿病 其他 _____

弱能情況： 輕度智障 中度智障 自閉症 視覺受損 聽覺受損

肢體傷殘 精神病 痙攣 失語 其他 _____

乙部：家屬會員 (如會員家屬有興趣入會，請填妥以下資料，請按緊急聯絡人資料排先後次序)

	中文姓名	英文姓名	出生日期	關係	聯絡電話	申請成為本會義工
1.						是 / 否
2.						是 / 否
3.						是 / 否
4.						是 / 否

丙部：授權書 (18歲或以下會員必須由家屬/監護人填寫此部份)

本人 _____ (家屬/監護人姓名) 乃 貴中心會員 _____ 之家屬/監護人，現授權 貴中心

- 敝子女或家屬如於中心活動期間或戶外活動進行期間，突患急病或發生意外，而未能通知家屬/監護人時，本人同意 貴中心代送往急症室及由本人願意支付有關費用。
- 敝子女或家屬如在活動或戶外活動期間，遇有非人力所能控制之意外事故， 貴中心毋須為其後果負責。
- 貴中心 可以 / 不可以運用敝子女的照片、幻燈片或其他影音資料作專業人員培訓、推廣服務等其他有關之用途。
- 如敝子女須於中心活動期間內服藥， 貴中心可按本人之指示安排敝子弟服用。

*申請人/家屬/監護人/轉介者姓名及簽署： _____ / _____ 日期： _____

負責職員姓名及簽署： _____ / _____ 日期： _____

*刪去不適用者

樂智協會2017年7 - 9月 活動報名表

會員姓名： _____

聯絡電話：(住宅) _____

家屬簽署： _____

(手提) _____

(如有更改請通知本中心)

活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

報名日期：
大窩口服務處2017年6月24日(星期六)上午9時15分
藍田服務處2017年6月24日(星期六)上午9時15分
北區服務處2017年6月25日(星期日)上午11時15分

有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日郵寄或親臨各區服務處辦理報名手續，本會恕不接受電話留位。

中心將於活動報名日於指定時間開始派發報名排序號碼，每一名會員或家屬(以一會員為一單位)只可取一個籌號，會員及會員家屬不可代他人領取籌號。報名人士請準備好現金或已劃線的支票交給中心，付款後報名程序方完成。中心將即時發正式或臨時收據*給會員。敬請參加者核實收據上的活動收費是否正確。如有問題，請即時通知當值職員跟進。

*藍田服務處將於下午發正式收據給會員。如會員有要事先行離開中心，中心將即時發出臨時收據給會員，待正式收據發出後，臨時收據將告無效。而北區服務處則發臨時收據，於報名日後緊隨的星期天才發出正式收據。

抽籤程序安排

本會的三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以電腦抽籤形式決定參加者名單。**活動報名當日不用繳費。**

抽籤日期及時間：6月28日(星期三)上午10時半
抽籤結果：抽籤當天下午2時公佈並張貼於中心壁報版上。
~歡迎各會員及會員家屬到場監票~

三區聯合活動

大窩口及藍田：2017年6月24日(星期六)、北區2017年6月25日(星期日)

大窩口 藍田 北區 會員大會

會員 全免 家屬 全免

大窩口 藍田 北區 生勾勾墨魚 (抽籤活動)

會員 \$170 家屬 \$190

大窩口 藍田 北區 換物爽智 - 智愛環保墟

會員 全免 家屬 全免

大窩口 藍田 北區 中醫講呢啲(三)

會員 全免 家屬 全免

大窩口 藍田 北區 家屬鬆一鬆 (抽籤活動)

家屬 \$90

三區活動收費： _____ 負責職員： _____

樂智協會2017年7 - 9月 活動報名表

會員姓名：_____

聯絡電話：(住宅) _____

家屬簽署：_____

(手提) _____

(如有更改請通知本中心)

* 由專業導師教授

藍田服務處 報名日期：2017年6月24日(星期六)

歡樂時光	免費	禪畫班	\$20	跆拳道班*	\$150
電腦新天地	免費	智哥午飯(II)	\$60	味夠班	\$30
樂智晨操	免費	童軍	\$50	中國保齡球決戰	免費
七一暢暢唱	\$50	游泳班*	\$420	週日摺紙樂	免費
義力量	免費	相聚一刻	免費	友情相聚	\$70
決戰星期六	免費	拉筋及乒乓球練習班*	\$40	生日Party	\$50
馬灣風貌一天遊	會員 \$120 家屬 \$140	跑步訓練班*	\$30	康體普拉提班(A班)*	\$60
我和青雲有個約會	\$20	籃球友誼賽(7-9月)	\$20	康體普拉提班(B班)*	\$60
單車之戀	\$50	樂智合唱團*	\$100	樂敘家庭(藍田)	全免
鋼筆字班	\$20	唱歌訓練班(初階)*	\$100		

大窩口服務處 報名日期：2017年6月24日(星期六)

黃昏約會	\$20	草地滾球同樂日2017	\$30	乒乓球訓練班(初階)*	\$70
電腦新天地	免費	服務推廣及宣傳	免費	乒乓球訓練班(進階)*	\$70
樂智晨操	免費	西洋插花班	\$80	禪畫學堂*	\$60
與鄰共舞(中國舞)	免費	樂智義工隊	免費	舞蹈新天地(初階班)	\$20
香港遊樂場協會賣旗義工活動	免費	美食工房A組*	\$60	樂智醒獅隊*	\$60
基督教懷智服務處賣旗義工活動	免費	美食工房B組*	\$60	Happy Together	\$50
紅十字會義工活動(I)	免費	童軍*	\$50	生日Party(7-9月)	\$80
紅十字會義工活動(II)	免費	藝力無限	\$100	正向之旅	免費
升級再造散紙包工作坊	免費	功夫班	\$20	樂敘家庭(大窩口)	免費

北區服務處 報名日期：2017年6月25日(星期日)

親親我社區	\$50	服務推廣及宣傳	免費	樂智勁舞團(舞動班)*	\$80
樂智晨操	免費	Happy Together	\$50	樂智手作人-皮革A組	\$70
卡拉OK棋藝坊	\$20	生日Party(7-9月)	\$80	樂智手作人-皮革B組	\$70
玩物鬥志棋藝坊	\$20	樂智義工隊	免費	碟古巴特拼貼班	\$50
回歸齊看戲	免費	樂智勁舞團(伸展班)*	\$80	樂敘家庭(北區)	免費

活動通訊(2017年7-9月)

- 報名日期：大窩口服務處及藍田服務處於2017年6月24日(星期六)起接受報名，北區服務處於2017年6月25日(星期日)起接受報名。
- 本會的二區聯合活動，有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日期前或親自交回三區服務處，本會恕不接受受電話留位。
- 三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
- 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
- 2017年6月26日(星期一)後開始接受郵寄劃線支票(連同報名表)付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。
- 40+：40歲或以上會員優先報名。

活動分類：情緒 社交 職業 體能 智能 靈性

三區聯合活動 (2017年7-9月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
會員大會 17: 上午 10:30 - 12:00 27: 上午 11:00 - 12:30	17 (星期六) (大窩口及北區服務處) 27 (星期日) (藍田服務處)	內容：透過輕鬆茶點時間去回顧及介紹中心活動，以及提供平台予會員發表意見。 負責職員：黃偉雄先生 / 李善樂姑娘	大窩口服務處 藍田服務處 名額不限	全免
生勾墨魚 下午 4:30 - 晚上 10:00 (抽籤活動)	8/7 (星期六)	內容：到鯉魚門海德花園酒家用膳，登船出海釣墨魚及品嚐新鮮墨魚。 (*1名會員最多可由2名家屬陪同參加) 負責職員：黃偉雄先生	鯉魚門 大窩口：19人 藍田：19人 北區：8人	會員 170元 家屬 190元
換物爽智 - 智愛環保墟 下午 1:00 - 5:00	6/8 (星期日)	內容：由會員、環保團體、藝術家及社會企業一起籌備環保市集。活動包括環保工作坊、以物換物、繪畫工作坊、藝術展覽及街頭表演等。 負責職員：黃貞嚴姑娘	大窩口邨 下山廣場 大窩口：20人 藍田：20人 北區 8人	全免
中醫講呢啲 (三) 下午 2:30 - 4:00 (40+)	9/9 (星期六)	內容：由註冊中醫師林婉珺主講夏季養生。 負責職員：陳駿斌先生	藍田服務處 名額 30人	全免
家屬鬆一鬆 正午 12:00 - 下午 2:30 (抽籤活動)	13/9 (星期三)	內容：與家屬一起享受豐富自助午餐，互相分享喜樂。 負責職員：李善樂姑娘	旺角維景酒店 大窩口：8人 藍田：8人 北區：4人	家屬 90元

活動名稱/時間		日期	活動內容		地點/名額	費用
恆常康樂活動						
歡樂時光 下午5:00 - 晚上7:00	逢星期三		內容：集體遊戲、美食製作等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	全免	
電腦新天地 上午9:30 - 下午5:45	逢星期六及日		內容：會員享用中心的電腦設施。 負責職員：李鳳文姑娘	藍田服務處 名額不限	全免	
樂智晨操 上午9:00 - 9:30 (40+)	逢星期六及日		內容：會員一起做晨操。 負責職員：廖文暉先生/李鳳文姑娘	藍田服務處 名額不限	全免	
特別/義工活動						
七一暢唱 上午9:30 - 下午2:00	1/7 (星期六)		內容：與會員外出唱卡拉OK，歡度七一。 負責職員：李鳳文姑娘	觀塘APM Neway 名額16位	50元	
義力量 上午10:30 - 11:30	29/7, 26/8, 16/9 (星期六)		內容：讓會員學習活動帶領技巧，服務中心。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額：12人	全免	
決戰星期六 下午3:30 - 5:00	1/7 (星期六)		內容：跟會員進行集體遊戲，進行小型的比賽。 負責職員：李鳳文姑娘	藍田服務處 名額：不限	全免	
馬灣風貌一天遊 上午8:45 - 下午5:00	27/8 (星期日)		內容：暢遊馬灣大自然公園、馬灣舊村，享用自助午餐，觀賞青馬大橋、遊覽 荃灣三棟屋博物館。 (*行程只供參考) (*1名會員最多可由2名家屬陪同參加) 負責職員：吳有容姑娘	馬灣、荃灣 名額52人	會員120元 家屬140元	
我和青雲有個約會 下午2:00 - 4:00	24/9 (星期日)		內容：讓會員透過集體遊戲與義工接觸及相處，學習與人溝通的技巧，融入社群。 負責職員：李善樂姑娘 義工團：青雲社	藍田服務處 名額25人	20元	
週六活動						
單車之戀 上午9:30 - 下午3:00	30/9 (星期六)		內容：騎單車及遊覽海濱公園。 備註：已包乾糧及租單車費。 負責職員：廖文暉先生	大埔海濱公園 名額12人	50元	
鋼筆字班 上午9:30 - 10:30	8/7, 15/7, 22/7, 5/8, 12/8, 19/8, 2/9, 16/9 (共8節)		內容：鋼筆字練習。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額10人	20元	
週日活動						
禪畫班 上午11:00 - 12:00	2/9, 9/9, 30/9 (共3節)		內容：教授禪畫，發揮會員潛能及訓練專注力。 負責職員：李善樂姑娘 義務導師：詹麗珠女士	藍田服務處 名額10人	20元	
智哥午飯(II) 上午11:00 - 下午1:00	29/7, 26/8, 16/9 (星期六，共3節)		內容：會員自行製作午膳。 備註：參加之會員當日包午膳，請自備餐具。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額12人	60元	
童軍 下午12:00 - 1:00	12/8, 26/8, 9/9 (共3節)		內容：教授童軍基本知識，讓成員能學習團隊精神，紀律訓練。 (*初次報名者須經職員遴選) 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額8人	50元	
游泳班 中午11:00 - 下午2:00 (AYP康樂體育科)	8/7, 15/7, 22/7, 5/8, 12/8, 19/8, 2/9, 9/9 (共8節)		內容：全年游泳課程，讓會員接受基本游泳技巧訓練。 (*參加者須經試水，學員須自行購買及攜帶游泳用具。由職員帶領步行 往返游泳池及藍田服務處。) (*頭6名報名的會員將安排於8月5日上課；後6名報名的會員將於8月12 日上課。只計算一堂課(8月5日或12日)的費用。) 負責職員：吳有容姑娘 導師：吳偉民教練	藍田游泳池 名額12人	420元	
相聚一刻 下午2:00 - 3:00 (40+)	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 16/9, 23/9, 30/9 (星期六，共12節)		內容：與會員一起玩樂，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括 集體遊戲等。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額40人	全免	
拉筋及乒乓球練習班 下午4:00 - 5:45	8/7, 15/7, 22/7, 5/8, 12/8, 19/8 (共6節)		內容：練習拉筋及學習打乒乓球，強健身體。 備註：視乎天氣決定活動地點。 負責職員：吳有容姑娘 導師：關梓程先生	藍田邨及 藍田服務處 名額16人	40元	
跑步訓練班 下午4:00 - 5:45	2/9, 9/9, 16/9, 23/9 (共4節)		內容：練習緩步跑和做舒展身體運動，強健身體。 備註：視乎天氣決定活動地點。 負責職員：吳有容姑娘 導師：關梓程先生	晒草灣遊樂場 及藍田服務處 名額16人	30元	
週日活動						
籃球友誼賽(7-9月) 上午9:30 - 11:00	2/7, 30/7, 3/9 (共3節)		內容：籃球訓練及比賽。 負責職員：廖文暉先生	藍田邨 名額10人	20元	
樂智合唱團 上午9:30 - 10:30	9/7, 16/7, 23/7, 13/8, 20/8, 10/9, 17/9, 24/9 (共8節)		內容：由專業導師深入教授唱歌及用聲技巧。 (*須由導師及職員挑選) 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生	藍田服務處 名額10人	100元	
唱歌訓練班(初階) 上午10:30 - 11:30	9/7, 16/9, 23/7, 13/8, 20/8, 10/9, 17/9, 24/9 (共8節)		內容：由專業導師教授基本唱歌技巧。 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生	藍田服務處 名額15人	100元	

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
跆拳道班 上午11:30-下午1:00	9/7, 16/7, 23/7, 6/8, 13/8, 20/8, 3/9, 10/9, 17/9 (共9節)	內容：學習跆拳道套拳，並訓練學員之品德、服從性等精神。 (*道袍可於導師批准後導師購買及新生請先留名。) 負責職員：李善樂姑娘 導師：黎志安教練	藍田服務處 名額10人	150元
味夠班 下午4:00 - 5:00	9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8 (共6節)	內容：製作簡單的小食。 負責職員：李鳳文姑娘 義務導師：佩莉	藍田服務處 名額8人	30元
中國保齡球決戰 下午4:30-5:30	2/7, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (共13節)	內容：與會員一同進行XBOX保齡球遊戲比賽。 負責職員：李鳳文姑娘	藍田服務處 名額不限	免費
週日摺紙樂 下午4:00 - 5:00	3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (共4節)	內容：與會員一同以色彩繽紛的紙張摺出不同的小手工藝品。 負責職員：李鳳文姑娘 義務導師：佩莉	藍田服務處 名額8人	免費
健樂會活動				
友情相聚 下午3:00 - 4:00 (40+)	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 16/9, 23/9, 30/9 (星期六, 共13節)	內容：透過與義工接觸及相處，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲、美食製作、手工藝製作等。 負責職員：吳有容姑娘/李鳳文姑娘 義務導師：Tina, Winnie, 佩莉	藍田服務處 名額40人	70元
生日Party 下午2:30 - 下午4:30	20/8 (星期日)	內容：慶祝會員生日。 負責職員：廖文暉先生	藍田服務處 名額35人	50元
家屬俱樂部活動				
康體普拉提班(A班) 下午1:40 - 2:40	14/9, 21/9, 28/9 (逢星期四, 共3節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	60元
康體普拉提班(B班) 下午2:40 - 3:40	14/9, 21/9, 28/9 (逢星期四, 共3節)	內容：由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作，改善腰痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員：李善樂姑娘 導師：陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	60元
樂敘家庭(藍田) 下午4:30 - 下午5:30	16/9 (星期六)	內容：透過每季小組聚會，讓家長間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	全免

大窩口服務處 (2017年7-9月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
黃昏約會 下午5:00 - 晚上7:00	6/7, 13/7, 20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8, 31/8, 7/9, 14/9, 21/9, 28/9 (逢星期四) (共13節)	內容：小組遊戲、集體遊戲、歷奇遊戲、手工藝及美食製作、享用中心設施、社區探索、電影欣賞、唱卡拉OK。 負責職員：陳曼琳姑娘	大窩口服務處 名額不限	20元
電腦新天地 上午9:30 - 下午5:45	逢星期六及日	內容：會員享用中心的電腦設施。 負責職員：戴惠娜姑娘	大窩口服務處 名額不限	全免
樂智晨操 上午9:30 - 10:00 (40+)	逢星期六及日	內容：會員一起做晨操。 負責職員：黃貞嚴姑娘/潘嘉恩姑娘	大窩口服務處 名額不限	全免
特別/義工活動				
與鄰共舞(中國舞) 下午2:00 - 5:00	2/7, 30/7 (逢星期日) (共2節)	內容：由康樂及文化事務署主辦，活動包括中國舞基本舞步示範及練習，表現較佳者可獲邀參加「全民運動日2017」。 (*活動適合舞蹈初學者) 負責職員：黃貞嚴姑娘	大窩口服務處 名額20人	全免
香港遊樂場協會 義旗義工活動 上午9:00 - 中午12:00 (AYP服務科)	19/7 (星期三)	內容：為香港遊樂場協會賣旗。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限	全免
基督教懷智服務處 義旗義工活動 上午9:00 - 中午12:00 (AYP服務科)	22/7 (星期六)	內容：為基督教懷智服務處賣旗。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額20人	全免
紅十字會義工活動(I) 下午2:00 - 5:00	20/8 (星期日)	內容：由紅十字會義工帶領遊戲，與會員一同玩樂。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額20人	全免
紅十字會義工活動(II) 上午10:00 - 下午4:00	26/8 (星期六)	內容：由紅十字會義工帶領，與會員玩遊戲及到香港動植物公園遊玩。 負責職員：黃偉雄先生	香港動植物 公園 名額15人	全免

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
升級再造紙包工作坊 上午11:30 – 下午1:00	9/9 (星期六)	內容：由聖公會麥理浩夫人中心的婦女教授利用紙包飲品盒製作散子包。 (*會員須自備一個已清洗的紙包飲品盒) 負責職員：黃貞嚴姑娘	大窩口服務處 名額12人	全免
草地滾球同樂日2017 下午1:30 – 5:00	24/9 (星期日)	內容：由香港草地滾球總會派出專業教練教授草地滾球的基本技巧，透過遊戲體驗，讓參加者認識草地滾球運動。 負責職員：黃貞嚴姑娘	屯門湖山 草地滾球場 名額24人	30元
服務推廣及宣傳 上午10:00 – 11:30	30/9 (星期六)	內容：與會員一同向社區人士宣傳中心活動及服務。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	全免
週六活動				
西洋插花班 下午4:00 – 5:30	1/7, 15/7 (共2節)	內容：由導師教授製作西洋插花。(*活動費用已包材料費。) 負責職員：李婉儀姑娘 義務導師：周家林先生	大窩口服務處 名額8人	80元
樂智義工隊 上午11:45 – 下午12:45 (AYP服務科)	15/7, 12/8, 19/8, 16/9, 30/9 (共5節)	內容：會員學習義工的角色和技巧，發揮所長，主動關懷及幫助社區中有需要的人士。 (*須由職員挑選) 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	全免
美食工房A組 上午10:00 – 11:30	22/7, 12/8, 2/9 (共3節)	內容：由導師教授製作甜品、曲奇、蛋糕、各式糕點、小食等。 (*初次報名者須經導師遴選程序) 負責職員：潘嘉恩姑娘 導師：黃沛芬女士	大窩口服務處 名額10人	60元
美食工房B組 上午10:00 – 11:30	29/7, 19/8, 16/9 (共3節)	內容：由導師教授製作甜品、曲奇、蛋糕、各式糕點、小食等。 (*初次報名者須經導師遴選程序) 負責職員：潘嘉恩姑娘 導師：黃沛芬女士	大窩口服務處 名額10人	60元
董軍 下午4:00 – 5:30 (AYP技能科)	22/7, 29/7, 12/8, 26/8, 2/9, 16/9, 30/9 (共7節)	內容：教授董軍基本知識，讓成員能學習團隊精神，紀律訓練。 (*初次報名者須經導師遴選程序) 負責職員：潘嘉恩姑娘 導師：管俊康先生	大窩口服務處 名額15人	50元
藝力無限 下午3:00 – 6:00	19/8, 9/9 (共2節)	內容：參加者與義工一同參與每月不同藝術活動，包括：展覽、市集、工作坊等。 (*初次報名者須經職員遴選程序) 負責職員：潘嘉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	100元

週日活動

功夫班 上午9:30 – 10:30 (AYP康樂體育科) (40+)	9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (共11節)	內容：由專業導師指導，讓會員無障礙地學習功夫，強身健體。 (*與乒乓球訓練班(初階)時間重疊) 負責職員：戴惠娜姑娘 導師：冼玉媚師父	大窩口服務處 名額20人	20元
乒乓球訓練班(初階) 上午10:00 – 11:00 (AYP康樂體育科)	9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (共11節)	內容：由專業教練教導會員打乒乓球的基本技巧。 (*與功夫班時間重疊) 負責職員：戴惠娜姑娘 導師：歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教	大窩口服務處 名額15人	70元
乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 – 中午12:00 (AYP康樂體育科)	9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (共11節)	內容：由專業教練教導會員打乒乓球的對賽技巧。 (*須由導師挑選) 負責職員：戴惠娜姑娘 導師：歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教	大窩口服務處 名額10人	70元
禪畫學堂 下午2:00 – 3:30 (AYP技能科)	9/7, 23/7, 13/8, 27/8, 3/9, 10/9 (共6節)	內容：由專業導師教授禪畫，發揮會員潛能及訓練專注力。 (*須由導師挑選) 負責職員：戴惠娜姑娘 導師：周春葵女士	大窩口服務處 名額16人	60元
舞蹈新天地(初階班) 下午2:00 – 3:00	3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (共4節)	內容：訓練音樂節奏感與身體協調。 負責職員：黃貞嚴姑娘 義務導師：梁慧英女士	大窩口服務處 名額20人	20元
樂智醒獅隊 下午4:15 – 5:45 (AYP康樂體育科)	9/7, 16/7, 13/8, 27/8, 3/9, 17/9 (共6節)	內容：由專業導師教授舞獅技巧，訓練會員成為中心的醒獅隊。 (*須由導師挑選) 負責職員：戴惠娜姑娘 導師：蘇定謙教練	大窩口服務處 名額12人	60元
健樂會活動				
Happy Together 下午2:00 – 4:00 (*如有外出活動，時間則改為下午2:00-5:30)	1/7, 8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 2/9, 16/9, 30/9 (逢星期六)(共10節)	內容：與義工一同參與多元化的活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部分交通費用) 負責職員：陳曼琳姑娘	大窩口服務處 名額25人	50元
生日Party (7-9月) 下午12:30 – 3:00	23/9 (星期六)	內容：會員與義工齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：陳曼琳姑娘	大窩口服務處 名額20人	80元
家屬俱樂部活動				
正向之旅 下午2:30 – 4:00	19/8, 26/8, 2/9, 9/9 (逢星期六)(共4節)	內容：由懷智服務處職員安排導師與家屬探索正向心理學中的快樂七式。 負責職員：黃偉雄先生 導師：懷智服務處社工	大窩口服務處 名額8人	全免
樂敘家庭(大窩口) 上午10:30 – 11:30	16/9 (星期六)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限	全免

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
親鄰我社區 上午9:15 – 11:00	2/7, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (共11節)	內容：與會員一起於不同地區探索，進行各種活動，逛街、運動、吃早餐等等。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	50元
樂智農操 上午11:00 – 11:30	2/7, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (共12節)	內容：會員一起做農操。	北區服務處 名額不限	全免
卡拉OK棋藝坊 上午11:00 – 下午5:45	2/7, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (共12節)	負責職員：潘嘉恩姑娘 內容：與會員一同歡唱經典及流行金曲。	北區服務處 名額不限	20元
玩物鬥志棋藝坊 上午11:00 – 下午5:45	2/7, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (共12節)	負責職員：李婉儀姑娘 內容：與會員一同暢玩各類桌上遊戲及棋類遊戲。	北區服務處 名額不限	20元
回歸齊看戲 上午11:30 – 下午1:00 服務推廣及宣傳 上午11:30 – 下午1:00	2/7 (星期日) 16/7 (星期日)	特別義工活動 內容：與會員一同於中心欣賞電影。 負責職員：李婉儀姑娘 內容：與會員一同向社區人士宣傳中心活動及服務。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限 北區服務處 名額8人	全免 全免
Happy Together 下午2:00 – 4:00 (*如有外出活動， 時間則改為下午2:00-5:30) 生日Party (7-9月) 下午12:30-3:00	1/7, 8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 2/9, 16/9, 30/9 (逢星期六)(共10節) 23/9 (星期六)	健康會活動 內容：與義工一同參與多元化活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外日下午茶或外出參觀等。 負責職員：陳曼琳姑娘 內容：會員與義工齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：潘嘉恩姑娘	大窩口服務處 名額8人 大窩口服務處 名額8人	50元 80元
樂智藝工隊 下午5:00 – 5:45 (AYP服務科)	2/7, 16/7, 13/8, 27/8, 17/9 (共5節)	週日活動 內容：會員學習藝工的角色和技巧，發揮所長，主動關懷及幫助社區中有需要的人士。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額8人	全免
樂智勁舞團(伸展班) 下午3:00 – 4:00	9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9 (共10節)	內容：由專業導師設計一系列針對對成員個人拍子感及身體運用的舞蹈訓練，指導成員提升舞蹈技巧。 (*初次報名者須經導師遴選程序) 負責職員：潘嘉恩姑娘 導師：勞瑋諾先生/向嘉晴女士助教	北區大會堂 活動室II 名額6人	80元
樂智勁舞團(舞動班) 下午4:00 – 5:00	9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9 (共10節)	內容：由專業導師訓練會員音樂感及深造舞蹈比實之技巧。 (*初次報名者須經導師遴選程序) 負責職員：潘嘉恩姑娘 導師：勞瑋諾先生/向嘉晴女士助教	北區大會堂 活動室II 名額6人	80元
樂智手作人-皮革A組 上午11:30 – 下午1:00	9/7, 30/7, 20/8 (共3節)	內容：參加者學習製作皮革剪裁、縫製、設計、打磨四大技巧。於小組裏累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*初次報名者須經職員遴選程序)(歡迎家屬陪同參加者一同參與) 負責職員：潘嘉恩姑娘	北區服務處 名額4人	70元
樂智手作人-皮革B組 上午11:30 – 下午1:00	23/7, 13/8, 27/8 (共3節)	內容：參加者學習製作皮革剪裁、縫製、設計、打磨四大技巧。於小組裏累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*初次報名者須經職員遴選程序)(歡迎家屬陪同參加者一同參與) 負責職員：潘嘉恩姑娘	北區服務處 名額4人	70元
碟古巴特拼貼班 上午11:30 – 下午1:00 24/9：下午2:00 – 3:30	3/9, 10/9, 17/9, 24/9 (共4節)	內容：教授會員利用碟古巴特的技術製作不同的物品。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額6人	50元
樂敘家庭(北區) 下午4:00 – 5:00	24/9 (星期日)	家屬俱樂部活動 內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	全免



捐款表

Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss	
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.	
通訊地址 Address		

- 請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據
Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required

請填妥此表格連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。

Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F., Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.

捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。

Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。

The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，本中心歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列問卷，並交回本中心或投入意見箱。所有意見將會保密，並由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的問卷投寄：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下 或投入本會

意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事

關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877