

樂知友

網址 : www.lokchi.org.hk

Go



樂智協會 Lok Chi Association

大窩口服務處(總辦事處)

地址：葵涌大窩口道15號
大窩口社區中心地下

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：tw@lokchi.org.hk

藍田服務處

地址：藍田啟田道71號
藍田(西)社區中心地下

電話：2341 1837

傳真：2174 4870

電郵：lt@lokchi.org.hk

北區服務處

地址：上水北區社區中心
四樓會議室(暫借)

電話：2428 6261

傳真：2428 4877

電郵：nd@lokchi.org.hk

出版 樂智協會有限公司
督印人 關佩英女士
編輯小組 籌款及傳訊委員會
地址 葵涌大窩口道15號大窩口社區中心地下

出版月份：2017年3月

印刷份數：2500份



本季活動推介

文化傳承之旅
有乜好過去Playing
地球保衛隊@快閃
互動魔術表演

會員李英揚作品

專欄推介

跟住中醫學養生 - 花茶養生
會員專訪 - 會員的夢與想



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

編者的話

回顧2016-17年度，中心嘗試了不少新計劃及活動，包括與特殊學校合作的「理想•點」計劃、「吹夢舞台•樂智才藝賞2016」、「畢言而喻」敘事治療法於智障人士的應用新書發布會等。活動不但得到業界的支助，還有很多正面的回饋。在此協會感謝各位的支助！

協會的其中一項工作目標是聯合不同專業人士交流經驗，開辦更多創新計劃，希望與各機構一同攜手做好復康工作，讓智障人士有更多的發展「機會」。

「機會」是自己爭取的，對智障人士而言，他們往往是缺乏「機會」而又被動的一群。本會致力推行優質的社交及康樂活動，不但希望提升智障人士的康盛人生，還希望智障人士平等地生活於社區。香港是多元、接納、包容的社會，「機會」多的是，踏入2017-18年度，協會員工正忙於籌備及計劃活動給會員及家屬，他們的努力、委身、埋頭苦幹，就是希望為智障人士帶來更多「機會」，繼續接觸與嘗試不同的新事物。希望各位在見到各員工都為他們打打氣，一同為復康服務加油！



目錄

我們的服務.....	1
中心開放時間.....	2
中心資訊及會員作品.....	3
三區活動花絮.....	4
各區服務處活動花絮.....	5
活動推介.....	6
跟住中醫學養生.....	7
問卷調查報告及年度計劃.....	8
會員專訪.....	9
會員遊樂天地.....	10
「地球保衛隊」活動.....	11
家屬俱樂部.....	12
家屬資源閣.....	13
入會申請表.....	14
活動報名表.....	15-16
活動通訊.....	17-23
捐款表及意見表.....	24

樂智協會2017年度管理委員會名單

主 席：曾志虹女士
 副 主 席：關翠娟女士、梁碧嫻女士
 義務司庫：高潔梅女士
 義務秘書：張杏梅女士
 委 員：趙程德蘭博士、鍾寶儀博士、黃志敏女士、
 楊美玲女士、陸艷玲女士、黃愛琮女士、
 趙德安先生、黃宗顯醫生、何淑嫻女士、
 張琮芳女士

樂智協會職員名單

總 幹 事：關佩英女士
 中 心 經 理：陳駿斌先生
 社 會 工 作 員：李善樂女士、黃偉雄先生
 高級程序幹事：廖文暉先生
 程 序 幹 事：吳有容女士、潘嘉恩女士、
 黃貞嚴女士
 活 動 助 理：李婉儀女士
 兼職程序幹事：翁嘉兒女士、李鳳文女士
 行 政 助 理：簡惠芬女士
 庶 務 員：彭艷梅女士

機構簡介

樂智協會為一所服務輕、中度智障人士的非牟利機構，為智障人士提供社交康樂服務，使其善用餘暇，身心得以正常發展。協會轄下有三個服務處，分別位於大窩口、藍田及上水，為智障會員舉辦興趣活動，開設成人教育課程及提供社教化活動等，並著力推廣社區教育活動，協助智障人士融入社會。

宗 旨

- 我們的宗旨是促進全港智障人士的福利：
- ◇ 聯合家屬、專業工作者和關懷智障人士福利的人士，一同探討問題，交流經驗
 - ◇ 教育一般市民，使其了解及接納智障人士
 - ◇ 介紹與智障人士共融有關的各種新知識、新觀念和新動向
 - ◇ 創辦各類先導服務，推廣智障人士的康樂活動

願 景

「潛能展翅·互動共融」
 本會致力成為優質服務機構，尤其是在為智障人士提供社交及康樂服務方面

使 命

- ◇ 發展智障人士多元潛能，使其歡渡豐盛愉悅的人生
- ◇ 協助智障人士建立正面自我形象
- ◇ 促進社會人士與智障人士互相接納、互相尊重的關係，達致傷健共融

服務對象

輕度及中度智障人士

會員申請及續會須知

會員類別

- 會員：智障人士
 健全人士會員：
1. 家屬會員：智障會員的父母、監護人及親屬
 2. 義工會員：12歲或以上，有興趣參與義工服務的社區人士

會籍有效期及會費

會員：每年會費\$21，由每年4月1日至翌年3月31日計算
 按社會福利署規定
 家屬會員及義工會員：不須收費，每年登記續會

會員福利

1. 參加本中心舉辦的各項活動
2. 免費享用活動室的服務及設施，如借用書籍、電腦及康樂設施
3. 免費享用中心提供偶到服務
4. 每季獲贈樂智之友通訊

申請及退出服務手續

1. 新會員可透過特殊學校、復康機構、社會福利署服務單位、醫務社工等轉介，或自行向本會申請。
2. 遞交申請表後，本會將安排註冊社工或其他負責職員面見。
3. 續證會員須於每年繳交年費(如需要)及辦理申請手續。
4. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。



各服務處開放時間

大 = 大窩口服務處 藍 = 藍田服務處
北 = 北區服務處 3 = 所有服務處

	星期							公眾假期
	一	二	三	四	五	六	日	
上午9:00 - 下午5:00								大藍
上午10:00 - 下午6:00					大			
上午9:00 - 下午6:00						大藍	大藍	
上午10:00 - 下午7:00		大藍	大藍	大藍				
上午11:00 - 下午6:00							北	
休息	3	北	北	北	北藍	北		北

惡劣天氣安排

為保障會員的安全，當天文台發出以下天氣訊號時，本中心將採取以下措施：

颱風/暴雨/酷熱警告訊號	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
懸掛一號風球 T1	✓	✓	視乎天氣情況
懸掛三號風球 (註一) 3	✓	✗	✗
懸掛八號風球或以上風球 (註二) 8, 8, 8, 8, 9, 10	✗	✗	✗
黃色暴雨警告	✓	✓	✗
紅色暴雨警告 (註一)	✓	✗	✗
黑色暴雨警告 (註三)	如未開放暫停 如已開放繼續開放	✗	✗
雷暴 / 酷熱 / 寒冷天氣警告	✓	✓	視乎天氣情況

註 ✓ = 照常 ✗ = 取消或暫停

- 天文台發出紅色暴雨訊號或懸掛三號風球時，中心仍照常開放，但所有活動取消，會員不應前往中心。若會員已到達中心，則因應天氣之變化、路面及交通情況，中心會要求家長在安全環境下接送會員回家。
- 若早上八時前懸掛八號或以上風球，中心將會暫停開放；若八號或以上風球於中午十一時或以前除下，中心會維持下午的服務；若於下午二時或以前除下，便會維持黃昏服務(即星期二至四下午五時至七時，星期五下午五時至六時。)
- 如早上八時前天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將暫停開放；如已開放，中心將即時取消所有室內及戶外活動，會員應留在中心內，直至在安全情況下或有家長陪同才可離開中心。
- 以上應變指引乃屬一般措施，中心可能因應個別活動性質及實際天氣情況，取消或更改部份室內及戶外活動，並於活動舉行前兩小時通知參加者；參加活動時，會員須視乎當時天氣、路面及交通等情況決定是否出席。
- 若因天氣情況影響班組活動或其他室內外活動，有關活動將會延期、退款或作個別安排。

中心動向

新員工及實習學生介紹

大家好，我是新來的社工黃偉雄，大家可以叫我黃Sir或者米Sir！大家在大窩口或者北區服務處都可以見到我啊！我是一個戶外戶內活動都喜歡的人，希望將來的活動可以更深入認識到大家！



大家好，我是實習社工梁家明先生(梁Sir)，很高興能夠加入你們的大家庭，期待能與你們一起玩樂，並分享生命中的喜悅。



大家好！我是兼職程序幹事陳曼琳姑娘，很高興可以在樂智之友和大家見面。我很喜歡聆聽他人的故事，很歡迎各位會員來樂智和我聊天。



大家好！我係實習社工曾智紅姑娘，希望同大家歡渡黎緊半年的實習時間。期望能夠多點在中心跟各會員及家屬交流！



家屬活動優惠券

由於物價上漲，故此中心本年度的活動收費將有所調整，而活動收費將分為會員收費及家屬收費，敬請留意。本會希望會員及家屬積極參與中心活動，故此隨今期樂智之友送上家屬優惠券一張，優惠券適用於各項家屬參與的活動。

會員續會安排

本年度將會以自動續會的方式進行，會員新的會籍年期將會更新至2017年4月1日至2018年4月1日。如會員的資料有更改，請盡快與中心職員聯絡修改。

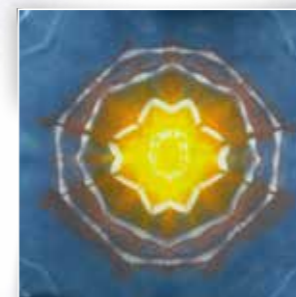
午膳安排

為了令會員參與活動的時間更充裕，本會大窩口及藍田服務處由2017年4月1日起，逢星期六、日的午膳時間由正午12時至下午1時延至下午1時至2時，敬請會員及家屬留意。

會員作品



吳傑輝超然的藝術作品



廖榮和扎染作品



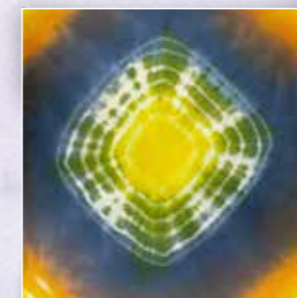
關天晉禪畫作品



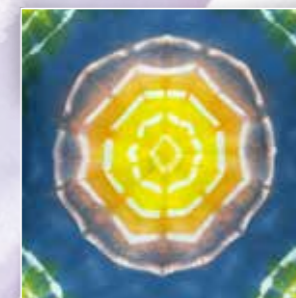
盧碧琪扎染作品



區志偉超然的藝術作品



胡穎蒿扎染作品



吳銘祺扎染作品



陳玉雲禪畫作品

「吹夢舞台·樂智才藝營2016」

由勞工及福利局資助，樂智協會主辦的「吹夢舞台·樂智才藝營2016」已於2017年1月7日於柴灣青年廣場Y綜藝館舉行。今年總共有27隊表演者參與，各隊表演者施展渾身解數，為這個「吹夢舞台」帶來了一場精彩的演出。在此要感謝各參賽者及工作人員所付出的努力。參賽機構表示十分感謝樂智協會舉辦這個活動，令到一班會員有機會踏上舞台表演，對他們來說是寶貴的經驗，大家熱切期待下年「吹夢舞台」的來臨。



香港賽馬會特殊馬拉松2017



於2017年1月15日比賽當天，中心共有33位會員參與比賽。有十餘位家屬到場鼓勵，也參與嘉年華及欣賞魔術表演。本年度本會共有3位參賽會員獲得獎項，包括：陳嘉賢獲3公里挑戰盃先進組第1名、黎婉儀獲5公里挑戰盃女子組第1名及盧健瑜獲3公里挑戰盃青年組第5名。

樂智春茗2017

闊別一年的樂智春茗又返黎喇！由於報名情況十分踴躍，會員及家屬人數達至120名，本會決定由原來的6席加開至11席，一方面希望答謝各會員及家屬於過去一年對本會的支持，另一方面，也希望慰勞一班堅持提供優質服務予會員的員工！活動當日座無虛席，歡呼聲、笑聲在玩遊戲及抽獎環節中此起彼落，期待下年度與大家再次歡度新春！



藍田服務處

鄰舍團年飯

由香港青年協會主辦的鄰舍團年飯活動，全港18區筵開逾1,000席，而藍田服務處會員亦應邀於1月14日出席主場區的活動，當天共有16位會員參與盆菜宴及抽獎活動，會員們都表示十分開心，並期待下年再次參與。



腰部護理ONE TWO THREE



我們很高興邀請到註冊物理治療師陳文興先生到藍田服務處為會員及家屬講解腰部護理的講座，讓參加者了解常見的腰部損傷情況及如何護理，當天陳文興先生還即場示範及教授一些運動加強參加者的身體機能。

大窩口服務處

美食工房

活動由導師Sherry教授及義工協助會員們合力製作各式小食。會員積極參與製作過程，亦樂於與中心的朋友及職員分享製成品。



中醫講呢啲(二)



我們很高興邀請到註冊中醫師林婉瑋講解冬春養生保健，還即場沖泡花茶給參加者試飲。

北區服務處

品味人生-生命教育課程

由勞工及福利局資助的生命教育課程已經進行到第三節，會員在課程中能夠在導師帶領下，認識生命中重要的人或事，並和其他會員分享，大家相處融洽及專注。另外，導師亦會透過遊戲、短片及問答的方式去讓會員對課程內容有更深刻的記憶。



4-6月活動推介

香港魔術義工隊表演

香港魔術義工隊將到藍田服務處舉行義務魔術表演，透過魔術表演將歡樂及愛心帶給會員及家屬。歡迎藍田、大窩口和北區服務處會員及家屬參加。

日期：4月8日
負責職員：吳有容姑娘



親子原來好簡單

4月23日(星期日)約定你同你屋企人一齊去食鮑魚海鮮餐好唔好呀?!除了品嚐海鮮餐之外,仲同遊流浮山及河上鄉,又一齊去買海味、湯水食材等,仲有野送呀!家人開心、你又開心,等緊你同你屋企人一同來參加,到時見啦!

日期：4月23日
負責職員：廖文暉先生



歷史博物館一天遊

大家認識香港的歷史嗎?從古代到現代,香港經歷了很多大大小小的轉變。讓我們一起去認識香港的過去,愜懷一下往日的香江情懷吧!看過香港的歷史後,我們一起到博物館的茶室品嚐「老香港」的滋味吧!

日期：5月3日
負責職員：李鳳文姑娘



花茶養生

◆ 撰文：註冊中醫林婉瑒

香花調意趣，清茗長精神。花與茶各有涵韻，花嬌艷繽紛，茶古雅芬芳。

茶的文化源遠流長，茗茶是一種藝術，養生防病之餘亦能怡情養性。

而花茶集茶味與花香於一體，種類眾多，效果各有不同。飲用花茶的好處是它富有各種療效，由於花草是大自然的產物，花的香氣也具有好的藥理作用，用於調理身體時並不會有副作用，雖然不如藥物有顯著的效果，但若長期飲用可使身體獲得健康。可根據不同疾病的症型，配合不同材料的特質，達致防病治病、養生保健。

注意事宜：
花茶宜清飲，不加奶、糖，以保持天然香味，宜配搭性味功效相近的材料，並按材料性質，以水溫75°C至100°C沖泡。

花茶氣味芬芳、滋味甜醇，可以提神醒腦、消除睡意，化解「春困」並令人精神爽利。以下介紹幾款花茶：

迷迭香玫瑰檸檬茶

材料：迷迭香、玫瑰花各5克、檸檬1片

做法：
1. 將檸檬洗淨切片。
2. 將迷迭香、玫瑰花、檸檬片一同放入杯中。
3. 在杯中加入適量沸水沖泡，靜置5分鐘後溫飲即可。

功效：
具有疏肝理氣、抗衰老、改善記憶力之功效，同時能促進頭部血液循環，養髮生髮。

注意事項：
忌與牛奶同飲。另外，有斑禿者可常飲。



林婉瑒 註冊中醫
廣州暨南大學中醫學學士
現於遠志中醫診所駐診

更多健康資訊：
f 中醫師 林婉瑒

抗衰老黑杞子茶

材料：黑、紅杞子各10粒、百合花 5克、紅棗 3粒、桑椹子 3克

做法：
將所有材料放入杯中，加熱水焗5分鐘即可。

功效：
養血美顏，清心安神，補肝益腎

茉莉花麥冬茶

材料：茉莉花5g、女貞子10g、麥冬10g、枸杞子8g、圓肉 3枚

做法：
將所有材料放入杯中，加熱水焗30分鐘即可。

功效：
健胃益腎，補肝潤肺；適合潮熱盜汗、皮膚乾燥人士

建議最好先按個人體質及個別病症進行「辨證施茶」，達到防病治病及養生保健目的，飲用前可向相熟中醫師徵詢專業意見。

年度意見問卷調查報告

謝謝各位會員及家屬支持本會活動，本會於本年年度問卷調查中，共收回88份問卷調查(截至1月18日)，93.2%會員及家屬表示滿意中心的服務。在本問卷調查中，會員表示最希望中心舉辦社交康樂活動，其次是智力才藝的活動及與健康有關的活動。

康盛人生問卷調查報告

本會於2016年8月至12月於三區服務處為會員進行問卷調查，並於12月30日收回所有問卷，共101份，三區服務處數據合併後的平均分詳列如下：(4分為最高分)

	「康盛人生」狀況評估內容	平均分
第一部分	體能	3.288
第二部分	社交行為	3.180
第三部分	情緒管理	3.057
第四部分	學業或工作	3.288
第五部分	自我管理	3.151
第六部分	靈性	2.760

綜合三區服務處會員對於自我的康盛人生的看法，得出最高分的三項「康盛人生」狀況為：體能、社交行為、學業或工作。而情緒管理、自我管理及靈性方面的分數比較低。

就以上的問卷調查結果，本會將計劃按會員的需要計劃全新活動，請各會員及家屬密切留意！

2017-18年度活動計劃

會員篇

樂在暑期2017 – 暑期託管服務 (7-8月)
聖誕PARTY 2017 (2017年12月)
境外遊踪2018 (2018年3月)
康盛人生之理想點計劃2017 (全年度)

樂智同樂日2017 (2017年10-11月)
樂智團年飯 (2017年1-2月)
吹夢舞台 (2018年5月)
香港青年獎勵計劃AYP (全年度)

同工篇

第一期敘事治療培訓課程 (2017年5月)

以上活動舉辦日期有機會因不同情況而改變，請留意本會facebook了解最新資訊！

會員的 夢 與 想

胡晉斐

我的歌手夢

我的夢想是當一個歌手，我很喜歡唱歌。教會裡的弟兄姊妹們都稱讚我唱歌好聽，我亦曾經在小組裡擔當領唱的角色，帶領他們唱詩歌。在讀書時胡晉斐已經很喜歡唱歌，我會用唱歌去表達自己當時的心情，開心時會唱，失落時會唱，上班時，也會邊工作邊哼著歌。

與音樂有關的興趣，我都想去接觸

5歲學彈鋼琴，因為欠交功課(五線譜)，而且覺得跟不上進度，所以沒有再學了。

18歲返教會時，開始學習打鼓，第一次欣賞別人打鼓時，覺得好厲害，打鼓的人都好有型！很喜歡那種澎湃的感覺！而我本身都喜歡聽節奏輕快的歌，會特別留意旋律中的鼓聲，感覺興奮及澎湃，因此對打鼓產生了興趣。

難忘的事情

有一件事情十分難忘，當時教會開辦了一個鼓樂敲擊班，一星期上2堂，適合年輕人參與，包括我在內。當時的同學都打得很好，到交功課的時候，發覺自己打不到某個節奏，令我十分沮喪，不明白為何自己老是做不到導師的要求，自問是否高估了自己的能力？學了這麼久，我是否真的需要放棄呢？後來，我選擇不放棄，改為自學形式，放學後到教會找弟兄教導及自己練習，用一些方法幫助自己牢記音樂節奏，例如音樂到第幾個拍子時，必須踩腳踏，直至現在我仍然記得當年打鼓的那個音樂節奏。



個人目標

我的偶像是鄧紫棋(G.E.M)她的唱功好厲害，只要她一唱歌，全場觀眾都被震攝，十分專注於她的歌聲。她的感染力好強，歌聲好澎湃，又多才多藝。我十分欣賞她對音樂的熱誠，希望以她為目標，工餘時都會自行進修音樂。雖然現在要兼顧工作，身心疲累，練習時間不足，有時自己會錯失了可發揮的機會，但到現時為止，我都沒有放棄過當歌手的夢想！

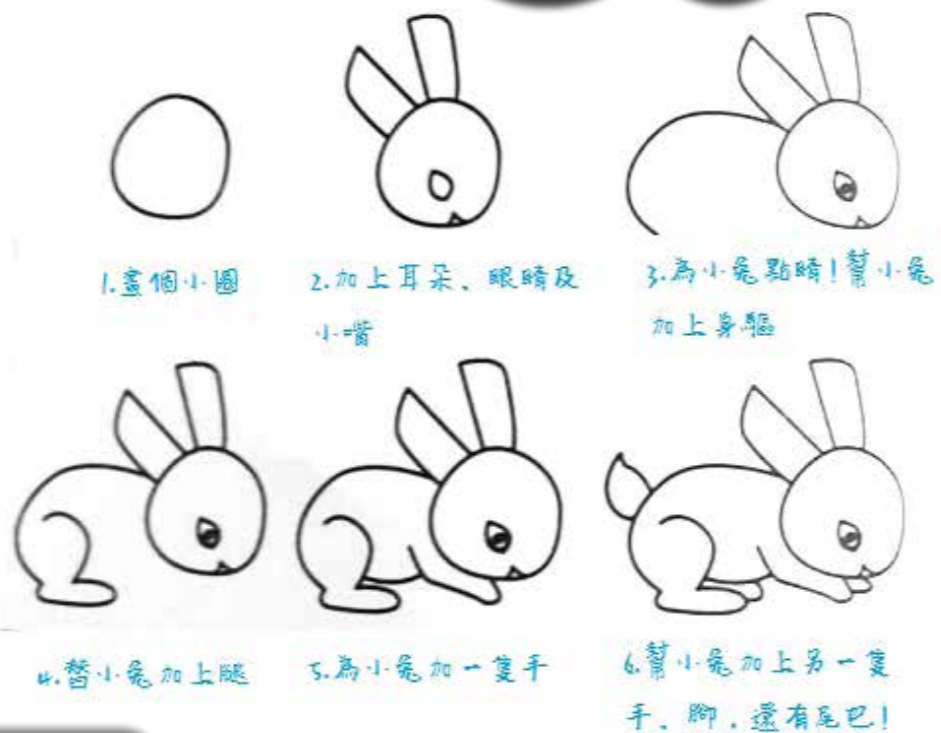
勉勵說話

最後，希望寄語所有有夢想的人：

「如果你有任何夢想，儘管去做，不要理會旁人的目光！無論如何，你都要繼續前進！」

齊來畫兔子

復活節將至，讓我們一起學習如何畫一隻象徵了春天的復甦和新生命的誕生的小兔子吧！



現在你也試試看吧！

地球保衛隊系列報告

本季地球保衛隊參觀及導賞活動圓滿結束！

本活動的參加人數達70人以上，活動希望開放予未曾接觸環保活動的會員及家屬參與，讓他們到社區了解不同推動環保的機構及服務，從而反思自己日常生活習慣與保護環境的關係。

內容包括：

1月（尊重生命）

一人一紙皮活動



參觀嘉道理農場



2月（了解香港垃圾問題／環保科技及設施／社區綠化設施）

參觀屯門環保園



參觀零碳天地



參觀灣仔環境資源中心



3月國際海岸清潔活動



禪繞畫

禪繞畫的由來

禪繞畫創始於2005年，由前僧侶芮克·羅伯茲 (Rick Roberts) 與字體藝術家瑪莉亞·湯瑪斯 (Maria Thomas) 創辦。有天，芮克看到太太瑪莉亞十分專注地繪製插圖背景，然後便和她聊聊繪畫時的感受。瑪莉亞表示覺得自己作畫時感到十分放鬆，兩人發現專注地繪畫可以是進入冥想的狀態，於是兩人覺得可以合力研發出一套繪畫方式，從而引導和鼓勵其他人一起感受同樣的體驗。

禪繞畫的好處

在紙上有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜。

幫助個人停留在當下的狀況，從而可以讓自己多留意到平日自己的想法和感受。

在過程中打開了一條通往潛意識的道路，幫助參加者辨認在其生活當中反覆出現的困擾或境況。

禪繞畫所需要的工具

一支黑筆、白紙和一支鉛筆

活動花絮



特別鳴謝

基督教家庭服務中心 - 心悅社 社工林姑娘 提供以上資訊

基督教懷智服務處 -

就業及宿舍服務

服務簡介：

為智障人士及精神病康復者提供五項就業服務：庇護工場、綜合職業康復服務中心、就業輔導服務、「直銷代購服務計劃」及「創業展才能計劃」。

服務內容：

庇護工場及綜合職業康復服務中心為服務使用者提供工作訓練，以培養他們的工作習慣及促進他們的工作能力。

就業輔導服務為能力較佳者尋找正式工作機會，並提供就業跟進及支援。

「直銷代購服務」透過貨品銷售及代購為殘疾人士提供送貨管倉訓練及就業崗位

「創業展才能計劃」以市場導向的小型企業僱用殘疾人士，使他們可以獲得一般在職人士的待遇。

服務單位：

美田綜合復康服務中心、朗藝坊及朗屏宿舍、賀屏工場及宿舍、元州工場及宿舍、悅屏宿舍、就業輔導服務、懷智匡業有限公司

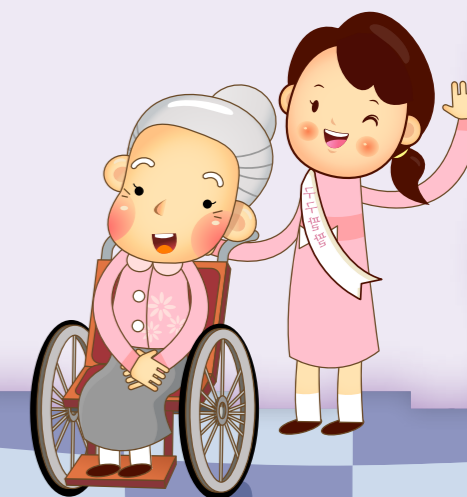
聯絡方法：

電話：2776 2622

電郵：hqwj@wjcs.org.hk

地址：九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下9-15號

網址：<http://www.wjcs.org.hk/>



會員申請表

此欄由本會職員填寫

服務單位：大窩口 / 藍田 / 北區

入會日期：_____

會員証號碼：_____

近照

甲部：個人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____

年齡：_____ 性別：男 / 女 婚姻狀況： 未婚 已婚

身份證號碼：_____ () 出生日期：____年____月____日

殘疾人士登記證號碼：_____ (有效日期：_____)

手提電話：_____ 住宅電話：_____

住址：_____

緊急聯絡人：_____ 關係：_____

手提電話：_____ 住宅電話：_____

職業： 學生 公開就業 日間訓練中心 庇護工場 待業 其他_____

所屬學校 / 工場 / 訓練中心 / 公司名稱：_____

病狀簡述： 哮喘 心臟病 癲癇 糖尿病 其他_____

弱能情況： 輕度智障 中度智障 自閉症 視覺受損 聽覺受損

肢體傷殘 精神病 痙攣 失語 其他_____

乙部：家屬會員 (如會員家屬有興趣入會，請填妥以下資料，請按緊急聯絡人資料排先後次序)

	中文姓名	英文姓名	出生日期	關係	聯絡電話	申請成為本會義工
1.						是 / 否
2.						是 / 否
3.						是 / 否
4.						是 / 否

丙部：授權書 (18歲或以下會員必須由家屬/監護人填寫此部份)

本人 _____ (家屬/監護人姓名) 乃 貴中心會員 _____ 之家屬/監護人，現授權 貴中心

1. 敝子女或家屬如於中心活動期間或戶外活動進行期間，突患急病或發生意外，而未能通知家屬/監護人時，本人同意 貴中心代送往急症室及由本人願意支付有關費用。

2. 敝子女或家屬如在活動或戶外活動期間，遇有非人力所能控制之意外事故， 貴中心毋須為其後果負責。

3. 貴中心 可以 / 不可以運用敝子女的照片、幻燈片或其他影音資料作專業人員培訓、推廣服務等其他有關之用途。

4. 如敝子女須於中心活動期間內服藥， 貴中心可按本人之指示安排敝子弟服用。

*申請人/家屬/監護人/轉介者姓名及簽署：_____ / 日期：_____

負責職員姓名及簽署：_____ / 日期：_____

*刪去不適用者

樂智協會2017年4 - 6月 活動報名表

會員姓名：_____

聯絡電話：(住宅) _____

家屬簽署：_____

(手提) _____

(如有更改請通知本中心)

活動報名須知

參加資格

樂智協會舉辦的活動，主要是為輕中度智障人士而設，部分活動亦歡迎智障人士家屬及照顧者參加。智障人士必須先成為本會會員才可報名參與各區服務處的活動。

有意成為本會會員者，可使用本刊所登的會員申請表，或於本會網頁下載會員申請表，填妥後可寄回或親臨各區服務處辦理申請手續。本會社工會面見申請人，合資格者可成為會員。會費全免。

報名程序簡介

報名日期：
大窩口服務處2017年3月18日(星期六)上午9時15分
藍田服務處2017年3月18日(星期六)上午9時15分
北區服務處2017年3月19日(星期日)上午11時15分

有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日郵寄或親臨各區服務處辦理報名手續，本會恕不接受電話留位。

中心將於活動報名日於指定時間開始派發報名排序號碼，每一會員或家屬(以一會員為一單位)只可取一個號碼，會員及會員家屬不可代他人領取號碼。報名人士請準備好現金或已劃線的支票交給中心，付款後報名程序方完成。中心將即時發出正式或臨時收據*給會員。敬請參加者核實收據上的活動收費是否正確。如有問題，請即時通知當值職員跟進。

*藍田服務處將於下午發正式收據給會員。如會員有要事先行離開中心，中心將即時發出臨時收據給會員，待正式收據發出後，臨時收據將告無效。而北區服務處則發臨時收據，於報名日後緊隨的星期口才發出正式收據。

抽籤程序安排

本會的三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以電腦抽籤形式決定參加者名單。**活動報名當日不用繳費。**

抽籤日期及時間：3月22日(星期三)上午10時半
抽籤結果：抽籤當天下午2時公佈並張貼於中心壁報版上。
~歡迎各會員及會員家屬到場監票~

三區聯合活動

大窩口及藍田：2017年3月18日(星期六)、北區2017年3月19日(星期日)

大窩口 藍田 北區 迪欣湖公園翔天廊一天遊

會員 \$140 家屬 \$160

大窩口 藍田 北區 文化傳承之旅

會員 \$110 家屬 \$130

大窩口 藍田 北區 有乜好過去Playing

會員 \$110 家屬 \$130

三區活動收費：_____ 負責職員：_____

樂智協會2017年4 - 6月 活動報名表

會員姓名：_____

聯絡電話：(住宅) _____

家屬簽署：_____

(手提) _____

(如有更改請通知本中心)

* 由專業導師教授

藍田服務處 報名日期：2017年3月18日(星期六)

歡樂時光	<input type="checkbox"/> 免費	水墨畫班	<input type="checkbox"/> \$20	中國保齡球決戰	<input type="checkbox"/> 全免
電腦新天地	<input type="checkbox"/> 免費	游泳班*	<input type="checkbox"/> \$420	籃球友誼賽	<input type="checkbox"/> \$20
義力量	<input type="checkbox"/> 免費	相聚一刻	<input type="checkbox"/> 免費	友情相聚	<input type="checkbox"/> \$70
樂智小小運動會	<input type="checkbox"/> 免費	跑步訓練班*	<input type="checkbox"/> \$70	智哥午飯	<input type="checkbox"/> \$60
樂智電影院	<input type="checkbox"/> \$20	樂智合唱團*	<input type="checkbox"/> \$80	離島之旅	<input type="checkbox"/> \$50
互動魔術表演	<input type="checkbox"/> 免費	唱歌訓練班(初階)*	<input type="checkbox"/> \$80	生日Party (4-6月)	<input type="checkbox"/> \$50
復活農場遊	<input type="checkbox"/> \$80	跆拳道班*	<input type="checkbox"/> \$150	康體普拉提班(A班)*	<input type="checkbox"/> \$200
歷史博物館一天遊	<input type="checkbox"/> \$50	成人教育課程-情緒管理班*	<input type="checkbox"/> \$20	康體普拉提班(B班)*	<input type="checkbox"/> \$200
親子原來好簡單	會員 <input type="checkbox"/> \$100 家屬 <input type="checkbox"/> \$120	味夠班	<input type="checkbox"/> \$20	藍田區家屬會	<input type="checkbox"/> 全免
端午小茶樓	<input type="checkbox"/> \$20				

大窩口服務處 報名日期：2017年3月18日(星期六)

黃昏約會	<input type="checkbox"/> \$20	地球保衛隊@快閃	<input type="checkbox"/> 免費	禪畫學堂*	<input type="checkbox"/> \$50
電腦新天地	<input type="checkbox"/> 免費	美食工房A組*	<input type="checkbox"/> \$60	成人教育課程 - 情緒管理*	<input type="checkbox"/> \$20
新生農場活動	<input type="checkbox"/> \$120	美食工房B組*	<input type="checkbox"/> \$60	舞蹈新天地(初階班)*	<input type="checkbox"/> \$60
市集創意大募集	<input type="checkbox"/> 免費	樂智義工隊	<input type="checkbox"/> 免費	樂智舞蹈團*	<input type="checkbox"/> \$60
唱K作樂日	<input type="checkbox"/> \$90	童軍*	<input type="checkbox"/> \$50	地球保衛隊@化廢為寶工作坊暨展覽	<input type="checkbox"/> 免費
遊覽南蓮園池	<input type="checkbox"/> \$30	藝力無限	<input type="checkbox"/> \$100	樂智醒獅隊*	<input type="checkbox"/> \$60
葵青墟市節	<input type="checkbox"/> 免費	功夫班	<input type="checkbox"/> \$20	Happy Together	<input type="checkbox"/> \$60
小童群益會義工活動	<input type="checkbox"/> 免費	乒乓球訓練班(初階)*	<input type="checkbox"/> \$70	生日Party (4-6月)	<input type="checkbox"/> \$100
同權食飯	<input type="checkbox"/> 免費	乒乓球訓練班(進階)*	<input type="checkbox"/> \$70	大窩口家屬會	<input type="checkbox"/> 免費

北區服務處 報名日期：2017年3月19日(星期日)

卡拉OK歡唱坊	<input type="checkbox"/> 免費	乒乓球訓練班*	<input type="checkbox"/> \$70	成人教育課程 - 情緒管理*	<input type="checkbox"/> \$20
玩物鬥志棋藝坊	<input type="checkbox"/> 免費	樂智手作人-皮革A組	<input type="checkbox"/> \$70	樂智勁舞團(伸展班)*	<input type="checkbox"/> \$80
尋蛋大作戰	<input type="checkbox"/> \$20	樂智手作人-皮革B組	<input type="checkbox"/> \$70	樂智勁舞團(舞動班)*	<input type="checkbox"/> \$80
Happy Together	<input type="checkbox"/> \$60	碟古巴特拼貼班	<input type="checkbox"/> \$50	北區家屬會	<input type="checkbox"/> 免費
生日Party (4-6月)	<input type="checkbox"/> \$100				

活動通訊(2017年4-6月)

1. 報名日期：大窩口服務處及藍田服務處於2017年3月18日(星期六)起接受報名，北區服務處於2017年3月19日(星期日)起接受報名。
2. 本會的三區聯合活動，有興趣報名的會員及會員家屬可填妥報名表格，於報名日期前或親自交回三區服務處，本會恕不接受受電話留位。
3. 三區聯合活動如報名人數超出名額的上限，中心將會以抽籤形式決定參加名單。
4. 活動集合地點及乘車接送安排會視乎各區參加人數而定，不便之處，敬請原諒。
5. 2017年3月20日(星期一)後開始接受郵寄劃線支票(連同報名表)付款，支票抬頭請寫「樂智協會有限公司」或「Lok Chi Association Ltd」。

三區聯合活動 (2017年4-6月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
迪欣湖公園 翔天廊一天遊 上午 8:45 - 下午 5:00 (抽籤活動)	15/4 (星期六)	內容：暢遊迪欣湖公園、享用任食點心餐、遊覽翔天廊、參加合味道麵工作坊。 (*1名會員最多可由2名家屬陪同參加) 負責職員：吳有容姑娘	迪欣湖 大窩口：22人 藍田：22人 北區：10人	會員 140元 家屬 160元
文化傳承之旅 上午 9:00 - 下午 5:00 (抽籤活動)	13/5 (星期六)	內容：親手製作烏結糖，雲泉仙館齋宴午餐，遊覽龍躍頭文物徑及藍地文化墟。 (*1名會員最多可由2名家屬陪同參加) 負責職員：潘嘉恩姑娘	粉嶺 大窩口：22人 藍田：22人 北區：10人	會員 110元 家屬 130元
有好過去 Playing 上午 10:00 - 下午 5:00 (抽籤活動)	3/6 (星期六)	內容：遊覽富琴火龍果有機生態農場，在園內享用午餐、參觀火龍果果場及參與餃子及茶果製作工作坊。 (*1名會員最多可由2名家屬陪同參加) 負責職員：李善樂姑娘	上水 大窩口：22人 藍田：22人 北區：10人	會員 110元 家屬 130元

活動名稱/時間		日期	恆常康樂活動		活動內容	地點/名額	費用
歡樂時光 下午5:00 - 晚上7:00	逢星期三 (3/5除外)		內容：集體遊戲、美食製作等。 負責職員：廖文暉先生			藍田服務處 名額10人	全免
電腦新天地 上午9:30 - 下午5:45	逢星期六及日		內容：會員享用中心的電腦設施。 負責職員：李鳳文姑娘			藍田服務處 名額不限	全免
特別/義工活動							
義力量 上午10:30-11:30	1/4, 6/5, 10/6 (星期六)		內容：讓會員學習活動帶領技巧，服務中心。 負責職員：李善樂姑娘			藍田服務處 名額12人	全免
樂智小小運動會 下午2:00-4:00	4/4 (星期二)		內容：以XBOX進行不同的運動比賽。 負責職員：李鳳文姑娘			藍田服務處 名額不限	全免
樂智電影院 上午10:00-12:00	4/4, 30/5 (共2節)		內容：電影欣賞，享用飲品及爆谷。 負責職員：李鳳文姑娘			藍田服務處 名額15人	20元
互動魔術表演 下午2:00-4:00	8/4 (星期六)		內容：香港魔術義工隊到藍田服務處舉行義務魔術表演。 負責職員：吳有容姑娘			藍田服務處 會員及家屬 名額60人	全免
復活農場遊 上午9:00-下午2:00	14/4 (星期五)		內容：到農場參與簡單的種植活動。 負責職員：李鳳文姑娘			粉嶺綠田園 名額16人	80元
歷史博物館一天遊 上午11:00-下午3:00	3/5 (星期三)		內容：到歷史博物館參觀，並到博物館餐廳品嚐別具特色的午餐。 負責職員：李鳳文姑娘			香港歷史博物館 名額16人	50元
親子原來好簡單 上午9:00 - 下午4:00	21/5 (星期日)		內容：享用鮑魚海鮮餐、參觀海味店(每人送響螺片一包)、流浮山海味街(每人送皮蛋酥一隻)、河上鄉美味棧頭抽專門店(每人送頭抽仔一支)。 (*行程及贈品只供參考) (*1名會員最多可由2名家屬陪同參加) 負責職員：廖文暉先生			深井、流浮山 藍田：52人	會員100元 家屬120元
端午小茶樓 下午2:00-4:00	30/5 (星期二)		內容：讓會員扮演茶樓的不同角色，感受一下中華傳統文化。 負責職員：李鳳文姑娘			藍田服務處 名額16人	20元
週六活動							
水墨畫班 上午9:30 - 10:30	8/4, 22/4, 6/5, 20/5, 10/6 (共5節)		內容：水墨畫藝術創作。 負責職員：廖文暉先生			藍田服務處 名額10人	20元
游泳班 上午11:00 - 下午2:00 (AYP康樂體育科)	22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 3/6, 10/6 (共7節)		內容：全年游泳課程，讓會員接受基本游泳技巧訓練。 (*參加者須經試水，學員須自行購買及攜帶游泳用具。 由職員帶領步行往返游泳池及藍田服務處。) 負責職員：吳有容姑娘 導師：吳偉民教練			觀塘游泳池 (戶外游泳池) 名額12人	420元
相聚一刻 下午2:00 - 3:00	1/4, 22/4, 29/4, 6/5, 20/5, 27/5, 10/6, 24/6 (共8節)		內容：與會員一起玩樂，學習與人溝通的技巧，融入社群。活動多元化，包括集體遊戲等。 負責職員：廖文暉先生			藍田服務處 名額40人	全免
跑步訓練班 下午4:00 - 6:00	1/4, 8/4, 22/4, 29/4, 6/5, 20/5, 27/5, 10/6, 24/6 (共9節)		內容：由導師教授緩步跑和做舒展身體運動，強健身體。 備註：視乎天氣決定活動地點 負責職員：吳有容姑娘 導師：關梓程先生			晒草灣遊樂場 及藍田服務處 名額16人	70元
週日活動							
樂智合唱團 上午9:30-10:30	2/4, 9/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6 (共10節)		內容：由專業導師深入教授唱歌及用聲技巧。 (*須由導師及職員挑選) 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生			藍田服務處 名額10人	80元
唱歌訓練班(初階) 上午10:30 - 11:30	2/4, 9/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6 (共10節)		內容：由專業導師教授基本唱歌技巧。 負責職員：吳有容姑娘 導師：林奕軒先生			藍田服務處 名額15人	80元
跆拳道班 上午11:30-下午1:00	2/4, 9/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6 (共10節)		內容：學習跆拳道的基本拳法，並訓練學員之品德、服從性等精神。 (*道袍可於導師批准後導師購買及新生請先留名。) 負責職員：李善樂姑娘 導師：黎志安教練			藍田服務處 名額10人	150元
成人教育課程-情緒管理班 下午2:00 - 4:00	7/5, 14/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6, 2/7, 9/7, 16/7 (共10節)		內容：由導師教授，讓會員認識自己的情緒，並學習如何有效處理情緒，鼓勵他們向別人表達自己的想法和感受。 (*此課程由勞工及福利局資助) (*不能使用優惠券報名) 負責職員：李善樂姑娘			藍田服務處 名額12人	20元
味夠班 下午4:00 - 5:00	2/4, 9/4, 16/4, 23/4 (共4節)		內容：製作簡單的小食。 負責職員：李鳳文姑娘 義務導師：佩莉			藍田服務處 名額8人	20元
中國保齡球挑戰 下午4:30 - 5:30	2/4, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 28/5, 4/6, 11/6, 25/6 (共11節)		內容：與會員一同進行XBOX保齡球遊戲比賽。 負責職員：李鳳文姑娘			藍田服務處 名額不限	全免
籃球友誼賽 下午5:00 - 5:45	9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 28/5, 4/6, 11/6 (共9節)		內容：籃球訓練及比賽。 負責職員：廖文暉先生			藍田邨 名額10人	20元

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
健樂會活動				
友情相聚 下午3:00 - 4:00	1/4, 22/4, 29/4, 6/5, 20/5, 27/5, 17/6, 24/6 (星期六, 共8節)	內容: 透過與義工接觸及相處, 學習與人溝通的技巧, 融入社群。活動多元化, 包括集體遊戲、美食製作、手工藝製作等。 負責職員: 吳有容姑娘/李鳳文姑娘	藍田服務處 名額40人	70元
智哥午飯 上午11:30 - 下午1:30	29/4, 27/5, 10/6 (星期六, 共3節)	內容: 會員自行製作午膳。 備註: 參加之會員當日包午膳, 請自備餐具。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額12人	60元
離島之旅 上午9:00 - 下午4:00	11/6 (星期日)	內容: 遊覽及拍攝坪洲風貌 (此活動需要乘船及一定體力作戶外長時間活動, 例如超過3小時的步行上落山, 參加者須自行評估身體狀況是否適合參加, 本會有權決定該參加者是否適合參加此活動。) 備註: 已包乾糧, 請自費交通。 負責職員: 廖文暉先生	坪洲 名額15人	50元
生日Party (4-6月) 下午4:00 - 下午5:30	18/6 (星期日)	內容: 與會員慶祝生日。 負責職員: 廖文暉先生	藍田服務處 名額35人	50元
家屬俱樂部活動				
康體普拉提班(A班) 下午1:40 - 2:40	13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (逢星期四, 共10節)	內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	200元
康體普拉提班(B班) 下午2:40 - 3:40	13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (逢星期四, 共10節)	內容: 由專業導師教授普拉提。透過深層伸展肌肉的動作, 改善腰背痛和不良姿勢以及身體線條。 負責職員: 李善樂姑娘 導師: 陳婉詩女士	藍田服務處 名額8人	200元
藍田區家屬會 下午4:30 - 下午5:30	20/5 (星期六)	內容: 透過每季小組聚會, 讓家屬間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更認識。 負責職員: 李善樂姑娘	藍田服務處 名額不限	全免

大窩口服務處 (2017年4-6月)

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
恆常康樂活動				
黃昏約會 下午5:00 - 晚上7:00	6/4, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6, 22/6, 29/6 (逢星期四) (共13節)	內容: 小組遊戲、集體遊戲、歷奇遊戲、手工藝及美食製作、享用中心設施、社區探索、電影欣賞、唱卡拉OK。 負責職員: 陳曼琳姑娘	大窩口服務處 名額不限	20元
電腦新天地 上午9:30 - 下午5:45	逢星期六及日	內容: 會員享用中心的電腦設施。 負責職員: 翁嘉兒姑娘	大窩口服務處 名額不限	全免
特別/義工活動				
新生農場活動 上午10:00 - 下午4:00	4/4 (星期二)	內容: 藉著清明節假期, 會員一同參觀有機農場, 以及親身體驗簡單農務工作, 此外亦會在戶外草地上進行生態遊戲。 (*活動已包括交通、導賞、午膳費用) 負責職員: 翁嘉兒姑娘	大窩口服務處 名額20人	120元
市集創意大募集 上午10:30 - 11:30	8/4 (星期六)	內容: 在市集開始前, 募集各會員的意見, 一同討論如何將創意加入市集活動中。 負責職員: 黃貞嚴姑娘	大窩口服務處 名額不限	全免
唱K作樂日 上午10:00 - 下午4:00	14/4 (星期五)	內容: 與會員一同外出唱卡拉OK, 歡度復活節假期。 (*活動已包括交通費用、午膳費用) 負責職員: 翁嘉兒姑娘	大窩口服務處 名額20人	90元
遊覽南蓮園池 下午1:00 - 4:00	3/5 (星期三)	內容: 藉著佛誕假期, 會員一同拍攝及遊覽南蓮園池, 了解唐式園林建築。 (*活動已包括交通費用) (*會員如有攝影器材, 活動當天須帶備) 負責職員: 翁嘉兒姑娘	大窩口服務處 名額20人	30元
葵青墟市節 下午1:00 - 5:00 (待定)	6/5 (星期六)	內容: 與聖公會麥理浩夫人中心合辦, 於葵青區舉辦一個屬於本區街坊的市集, 會員將協助市集攤位進行或表演。 (*參加者須經由職員挑選) 負責職員: 黃貞嚴姑娘	葵青區 名額10人	全免
小童群益會義工活動 下午3:00 - 5:00	6/5 (星期六)	內容: 小童群益會義工組織集體遊戲與會員一同玩樂。 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額20人	全免
同儕食飯 上午9:00 - 下午2:00	30/5 (星期二)	內容: 節日期間, 與深水埗區街坊一同烹調街市收集得來的剩菜, 並享用午膳, 感受節日氣氛的同時, 學習剩食烹調技巧。 (*活動已包括午膳, 參加者須自備車費及餐具) (*歡迎家屬及會員參與, 須經由職員挑選) 負責職員: 黃貞嚴姑娘	石硤尾 民社服務中心 名額15人	全免

活動名稱/時間	日期	週六活動	活動內容	地點/名額	費用
地球保衛隊@快閃 上午10:00 - 下午1:00 下午2:00 - 5:00 (17/6)	1/4 (簡介會)及 29/4, 20/5, 10/6, 17/6 (快閃) (共5節)	內容: 參加者將於葵青區內進行換物活動。 (*參加者必須出席簡介會; 須經由職員挑選) 負責職員: 黃貞嚴姑娘	葵青區 名額10人	全免	
美食工房A組 上午10:00 - 11:30	8/4, 20/5, 10/6 (共3節)	內容: 由導師教授製作甜品、曲奇、蛋糕、各式糕點、小食等。 (*初次報名者須經導師挑選) 負責職員: 潘嘉恩姑娘 負責導師: 黃沛芬女士	大窩口服務處 名額10人	60元	
美食工房B組 上午10:00 - 11:30	22/4, 27/5, 17/6 (共3節)	內容: 由導師教授製作甜品、曲奇、蛋糕、各式糕點、小食等。 (*初次報名者須經導師挑選) 負責職員: 潘嘉恩姑娘 負責導師: 黃沛芬女士	大窩口服務處 名額10人	60元	
樂智義工隊 (AYP服務科) 上午11:30 - 下午12:30	8/4, 22/4, 6/5, 27/5 (共4節)	內容: 會員學習義工的角色和技巧, 發揮所長, 主動關懷及幫助社區中有需要的人士。 (*須由職員挑選) 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額8人	全免	
董軍 下午4:00 - 5:30 (AYP技能科)	8/4, 22/4, 27/5, 17/6 (共4節)	內容: 教授董軍基本知識, 讓成員能學習團隊精神, 紀律訓練。 (*初次報名者須經職員挑選) 負責職員: 潘嘉恩姑娘 負責導師: 管俊康先生	大窩口服務處 名額15人	50元	
藝力無限 下午3:00 - 6:00	20/5, 10/6 (共2節)	內容: 會員與義工一同參與每月不同藝術活動、展覽、市集、工作坊等。 (*初次報名者須經職員挑選) 負責職員: 潘嘉恩姑娘	大窩口服務處 名額10人	100元	
週日活動					
功夫班 上午9:30 - 10:30 (AYP康樂體育科)	2/4, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6 (共13節)	內容: 由專業導師指導, 讓會員無障礙地學習功夫, 強身健體。 (*與乒乓球訓練班(初階)時間重疊) 負責職員: 翁嘉兒姑娘 導師: 冼玉媚師父	大窩口服務處 名額20人	20元	
乒乓球訓練班(初階) 上午10:00 - 11:00 (AYP康樂體育科)	2/4, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6 (共13節)	內容: 由專業教練教導會員打乒乓球的基本技巧。 (*與功夫班時間重疊) 負責職員: 翁嘉兒姑娘 導師: 歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教	大窩口服務處 名額15人	70元	
乒乓球訓練班(進階) 上午11:00 - 中午12:00 (AYP康樂體育科)	2/4, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6 (共13節)	內容: 由專業教練教導會員打乒乓球的對賽技巧。 (*須由導師挑選) 負責職員: 翁嘉兒姑娘 導師: 歐陽子榮教練 / 鄭慧詩助教	大窩口服務處 名額8人	70元	
禪畫學堂 下午2:00 - 3:30 (AYP技能科)	2/4, 9/4, 7/5, 21/5, 4/6, 11/6 (共6節)	內容: 由專業導師教授禪畫, 發揮會員潛能及訓練專注力。 (*須由導師挑選) (*部分時間與舞蹈新天地(初階班)及樂智舞蹈團時間重疊) (*部分時間與成人教育課程 - 情緒管理時間重疊) 負責職員: 翁嘉兒姑娘 導師: 周春葵女士	大窩口服務處 名額8人	50元	
成人教育課程 - 情緒管理 下午2:00 - 4:00	7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 18/6, 25/6, 2/7, 9/7, 16/7 (共10節)	內容: 由導師教授, 讓會員認識自己的情緒, 並學習如何有效處理情緒, 鼓勵他們向別人表達自己的想法和感受。 (*此課程由勞工及福利局資助) (*不能使用優惠券報名) (*須由職員挑選) 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額12人	20元	
舞蹈新天地(初階班) 下午2:00 - 3:00 (AYP康樂體育科)	9/4, 30/4, 14/5, 28/5, 11/6, 25/6 (共6節)	內容: 訓練音樂節奏感與身體協調, 享受身體和音樂一起律動的樂趣。 (*部分時間與成人教育課程 - 情緒管理時間重疊) 負責職員: 黃貞嚴姑娘 導師: 阮泳茵女士	大窩口服務處 名額15人	60元	
樂智舞蹈團 下午3:00 - 4:00 (AYP康樂體育科)	9/4, 30/4, 14/5, 28/5, 11/6, 25/6 (共6節)	內容: 了解音樂、身體肌肉與舞蹈的關係, 學習更多舞蹈技巧。 (*適合已有舞蹈基礎之會員報名, 參加者須由導師挑選) 負責職員: 黃貞嚴姑娘 導師: 阮泳茵女士	大窩口服務處 名額8人	60元	
地球保衛隊@ 化廢為寶工作坊暨展覽 下午4:00 - 6:00	23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 4/6 (共6節)	內容: 二手物品升級再造、藝術創作工作坊、作品展覽。 (*歡迎家團及會員參與, 須經由職員挑選) 負責職員: 黃貞嚴姑娘 導師: 江卓姿女士、李彥錚先生	大窩口服務處 名額10人	全免	
樂智醒獅隊 下午4:15 - 5:45 (AYP康樂體育科)	2/4, 16/4, 30/4, 14/5, 28/5, 11/6, 25/6 (共7節)	內容: 由專業導師教授舞獅技巧, 訓練會員成為中心的舞獅隊。 (*須由導師挑選) 負責職員: 翁嘉兒姑娘 導師: 蘇定謙教練	大窩口服務處 名額12人	60元	
Happy Together 下午2:00 - 4:00 (*如有外出活動, 時間則改為下午2:00-5:30)	1/4, 8/4, 22/4, 29/4, 27/5, 17/6 (逢星期六) (共6節)	內容: 與義工一同參與多元化的活動, 包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外出下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部分交通費用) 負責職員: 陳曼琳姑娘	大窩口服務處 名額25人	60元	
生日Party (4-6月) 下午12:30 - 3:00	24/6 (星期六)	內容: 會員與義工齊為每季生日的朋友慶祝, 送上祝福。 負責職員: 陳曼琳姑娘	大窩口服務處 名額20人	100元	
大窩口家屬會 上午11:30 - 下午12:30	17/6 (星期六)	內容: 透過每季的小組茶聚, 讓家屬間互相交流, 建立互助網絡, 對社區資源有更深認識。 負責職員: 黃偉雄先生	大窩口服務處 名額不限	全免	

活動名稱/時間	日期	活動內容	地點/名額	費用
卡拉OK歡唱坊 上午11:00 - 下午5:45	2/4/, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6 (共13節)	內容：與會員一同歡唱經典及流行金曲。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額不限	全免
玩物志棋藝坊 上午11:00 - 下午5:45	2/4/, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6 (共13節)	內容：與會員一同暢玩各類桌上遊戲及棋類遊戲。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額不限	全免
尋蛋大作戰 下午4:30 - 5:45	16/4 (星期日)	內容：讓會員齊來尋找隱藏的復活蛋並把它裝飾成獨一無二的蛋。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額10人	20元
Happy Together 下午2:00 - 4:00 (*如有外出活動， 時間則改為下午2:00-5:30)	1/4, 8/4, 22/4, 29/4, 27/5, 17/6 (逢星期六) (共6節)	內容：與義工一同參與多元化的活動，包括遊戲、美食製作、手工藝製作、外下午茶或外出參觀等。 (*活動只包括部分交通費用) 負責職員：陳曼琳姑娘	大窩口服務處 名額8人	60元
生日Party (4-6月) 下午12:30 - 3:00	24/6 (星期六)	內容：會員與義工齊為每季生日的朋友慶祝，送上祝福。 負責職員：陳曼琳姑娘	大窩口服務處 名額8人	100元
乒乓球訓練班 上午9:00-11:00	2/4, 9/4, 23/4, 7/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6 (共9節)	週日活動 內容：由專業導師教授會員打乒乓球技巧。 負責職員：李婉儀姑娘 導師：潘妙兒教練	龍琛路體育館/ 太平體育館/ 保樂路體育館 名額8人	70元
樂智手作人-皮革A組 上午11:30 - 下午1:00	30/4, 14/5, 28/5 (共3節)	內容：會員學習製作皮革剪裁、縫製、設計、打磨四大技巧，並於小組內累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*初次報名者須經導師遴選)	北區服務處 名額4人	70元
樂智手作人-皮革B組 上午11:30 - 下午1:00	7/5, 21/5, 4/6 (共3節)	內容：會員學習製作皮革剪裁、縫製、設計、打磨四大技巧，並於小組內累積皮革製作經驗和學習改良具有個人特色的手作產品。 (*初次報名者須經導師遴選)	北區服務處 名額4人	70元
睇古巴特拼貼班 上午11:30 - 下午1:00	11/6, 18/6 (共2節)	內容：教授會員利用硬古巴特的技術製作不同的物品。 負責職員：李婉儀姑娘	北區服務處 名額6人	50元
成人教育課程 - 情緒管理 下午2:00 - 4:00	7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 25/6, 2/7, 9/7, 16/7 (共10節)	內容：由導師教授，讓會員認識自己的情緒，並學習如何有效處理情緒，鼓勵他們向別人表達自己的想法和感受。 (*此課程由勞工及福利局資助) (*不能使用優惠券報名) (*須由職員挑選)	北區服務處 名額12人	20元
樂智勁舞團(伸展班) 下午3:00 - 4:00	9/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6 (共10節)	內容：由專業導師設計一系列針對會員個人拍子感及身體運用的舞蹈訓練，指導會員提升舞蹈技巧。 (*初次報名者須經導師遴選)	北區大會堂 活動室II 名額8人	80元
樂智勁舞團(舞動班) 下午4:00 - 5:00	9/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6 (共10節)	內容：由專業導師教授，讓會員認識自己的情緒，並學習如何有效處理情緒，鼓勵他們向別人表達自己的想法和感受。 (*此課程由勞工及福利局資助) (*不能使用優惠券報名) (*須由職員挑選)	北區大會堂 活動室II 名額8人	80元
北區家屬會 下午4:00 - 5:00	25/6 (星期日)	內容：透過每季的小組茶聚，讓家屬間互相交流，建立互助網絡，對社區資源有更深認識。 負責職員：黃偉雄先生	北區服務處 名額不限	全免



捐款表

Donation Form

本人願意捐助樂智協會

To support Lok Chi Association Ltd, I would like to donate

HK\$1,000 HK\$800 HK\$500 HK\$300 HK\$200 HK\$_____

捐款方法 Donation Method

- 現金 Cash
- 劃線支票 Crossed Cheque
抬頭請註明「樂智協會有限公司」 Payable to "Lok Chi Association Limited"
銀行名稱 Bank Name: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____
- 自動櫃員機轉賬或存入銀行戶口 Direct Transfer
直接存入「樂智協會有限公司」之匯豐銀行賬戶 004-195-7-034075
To the account of Lok Chi Association Ltd at HSBC 004-195-7-034075
請把存款收條正本連同此表格寄回樂智協會有限公司，以便發出正式收據。
Please mail the original bank pay-in-slip together with this form to Lok Chi Association Limited

捐款人/捐款機構資料 Donor Particulars

姓名 Name	先生 Mr / 太太 Mrs / 女士 Ms / 小姐 Miss	
電郵 Email	聯絡電話 Phone No.	
通訊地址 Address		

請以郵遞方式寄回收據 為節省行政開支，本人不需要捐款收據
Please send me a receipt by post To save administration costs, no donation receipt is required

請填妥此表格後連同捐款，交回或郵寄到葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下樂智協會。如有查詢，請致電 2428 6261 與本會聯絡。
Please complete the Donation Form and return to Lok Chi Association, G/F., Tai Wo Hau Estate Community Centre, 15 Tai Wo Hau Road, Kwai Chung, N.T. For enquiry, please feel free to contact us at 2428 6261.

捐款港幣一百元或以上可憑正式收據申請扣減稅項。
Donation of HK\$100 or above is tax deductible with an official receipt.

所收集的個人資料將保密處理，只作為寄發收據及與閣下通訊之用。
The personal data collected will be treated strictly confidential and will be used for issuing receipts and communications only.

歡迎提供意見

為確保提供優質的服務及環境，本中心歡迎你對本會服務提供意見。如有任何意見，歡迎填妥下列問卷，並交回本中心或投入意見箱。所有意見將會保密，並由中心經理或總幹事跟進。

我的意見：

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，以便聯絡及跟進。(可選擇不填寫)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的問卷投寄：新界葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心地下 或投入本會意見箱內

如對本會服務有任何意見或投訴，亦可致電聯絡本會中心經理陳先生或總幹事關姑娘 電話：2428 6261 傳真：2428 4877